



廣西賀州西溪溫泉探秘

港人冬日「泡湯」何須飛東瀛

日前，廣西賀州西溪溫泉度假村，接連兩輛大巴抵達大門，一群操着粵語的遊客蜂擁而至，一邊辦理入住手續，一邊四處打量、自拍。「今天的房間已經滿了，都是預定的客人，而且90%以上都是來自廣東的遊客」。從電視台主持人轉型西溪溫泉度假村職業經理人的盧珊說，大多數房間已經預定到了蛇年的大年初三。加上，連賀高速趕在新年元旦前正式開通，將西溪溫泉和姑婆山、黃姚古鎮兩大經典景區連成一串，而明年1月5日起，賀州高鐵站又開通了直達香港西九龍的客運業務。屆時，香港遊客約2小時可一站直達賀州，享受一趟不亞於世界任何地方溫泉品質的度假之旅。東飛不如西進，以後港人冬日「泡湯」何須東飛日本，西進賀州將是一個更好的選擇。

●文、圖：香港文匯報記者 蘇徵兵



●廣西賀州西溪溫泉度假村



●賀州西溪溫泉度假村夜景



●度假村溫泉區域中的泡池如同梯田，層層相依。

隨着香港大航假期旅行團的大巴停在賀州西溪溫泉酒店門口，40多名香港遊客隨即魚貫下車後，開始了此行三天的溫泉之旅。隨團的張女士說，這已經是第二次到賀州溫泉，這裏的溫泉水比其他地方的水要好，泡過後皮膚不起皺。之前從香港出發要6小時車程，還要走一段山路，這次來全程高速只需4個小時。剛剛開通的連賀高速，在廣東境內連山段連接二廣高速，張女士說，香港西九龍明年1月5日後將會有直到賀州高鐵，以後會更加方便，計劃每年都會來幾趟。



●度假村溫泉區



●度假村為孩子們配備的遊樂場

水流的輕撫而悄然消逝，只留下一種前所未有的輕盈與自在，彷彿身體的每一個細胞都在這溫熱的滋養下盡情舒展、呼吸。

優質溫泉「久泡不起皺」

賀州市文旅局副局長陳強良說，西溪溫泉出水品質高，為純天然自湧泉，出水口溫度高達86.5攝氏度，是極其罕見的偏硅酸養生溫泉，富含鈣、硫等對人體極其有益的礦物質和微量元素，具有較好的保健功效，對人體心血管、胃、骨骼生長、內循環系統、健膚養顏及亞健康等有較好的療效。

「即便泡上一二個小時，手指頭也不會出現發皺的現象。」盧珊說，度假村共有43個風格各異的溫泉泡池，各類中藥湯池、玫瑰紅酒池、牛奶池、純溫泉池、石板浴、兒童池、SPA戲水池等一應俱全。溫泉區域中的泡池如同梯田一般，層層相依，茅草為頂，與外部的真梯田相映成趣。而建在山頂的無邊際泡池則是整個溫泉區的網紅打卡點，可俯瞰整座溫泉酒店，遠眺遠處古村落的全貌，與天共色，與山同翠，與月同輝，與晚霞共舞，隨手一拍即大片。

在這裏可以一邊泡着溫泉，一邊吸氧。西溪溫泉度假村被16座山頭環繞，方圓幾十公里範圍內均為生態森林區，林木覆蓋率高，負離子含量最高可達12萬個/cm³，是名副其實的天然氧吧。度假村還為孩子們配備了遊樂場，以海盜船為中心，搭配上滑梯、旋轉滑道、蹺蹺板、彩虹圈、蘋果屋等幾十種戲水設備，消暑「鎮娃」功力超乎想像；多功能餐廳，食材以自家農場種養為主，再加當地特色新鮮食材精心烹製南鄉口味特色菜。

壯族天浴獨特習俗

南鄉鎮周圍群山環抱，有大湯、水樓、西溪三處大溫泉及多處小型溫泉，富含硫、砷、硒、氟等多種礦物質，對皮膚病和風濕、類風濕等疾病有明顯的療效，當地壯族群眾長久以來形成了「天浴」的習俗與傳統。

直至前些年，當地壯族一直保持着露天洗浴的遠古習俗，無論男女老幼，沐浴時都一絲不掛，他們認為沐浴時不完全裸露身體，就是玷污了聖水的純潔。每天傍晚時分，人們會紛紛走向溫泉浴池，小小的溫泉浴池在高峰時會擠滿人，大家或坐或半躺在池水裏，一邊拉家常一邊談國事。這種天浴習俗在當地代代相傳，是壯族人民生活的一部分，也是他們對自然和傳統文化的一種敬畏與傳承。

但隨着時代的發展和外界的關注，當地政府和相關部門也在積極探索如何在保護傳統文化的基礎上，合理開發利用溫泉資源，促進當地旅遊業的發展，同時也注重對天浴習俗的尊重和保護，避免過度商業化對其造成破壞。現在，當地政府已經在溫泉池周邊蓋起圍牆，並將男女分開，但很多低年級的小學生在放學後仍然喜歡脫得赤條條跳進去泡一會溫泉再回家。

旅遊小貼士

- 從香港到廣西賀州西溪溫泉（二人二天費用）：
- 一、香港西九龍—賀州，單程2小時直達，票價約330元，二人往返1,320元；
 - 二、從賀州站到西溪溫泉車程約40分鐘，單程約180元，往返360元；
 - 三、房價按中高檔房計算，二晚2,000元，含不限時溫泉體驗；
 - 四、餐飲二人每餐100元，算600元。
- *以人民幣計算

交通趨便利 再啟港澳推廣計劃

「2022年開拓過香港市場，跟香港旅行社合作嘗試推過一個七天行程的廣告，但確實由於交通問題，香港客人過來不方便，他要坐到廣州南高鐵路站，再轉懷集站，然後我們再用巴士接駁過來，要走一段山路，體驗感就不是那麼好。」西溪溫泉度假村總經理羅體聰說，西溪溫泉和周邊景區之間的交通也不方便，因為香港客人過來不能說住兩晚就返回，一般5至7天，從這裏去姑婆山、去黃姚古鎮，起碼要兩三個鐘，雖然客人對西溪溫泉評價較高，但對交通、對整個行程的體驗不是很好，後來就沒推了。「之前客房體量少，最早就100多間房，現在做到600多間，春節前有800多間房，到明年會超過1,000間客房，體量足以去支撐更大的市場需求。」羅體聰說，尤其是隨着連賀高速公路的開通，以及香港西九龍站可一站直達賀州，交通問題可以說基本解決，現在也到了加大推廣的一個時機了。

廣東溫泉資本轉戰賀州 打造全國溫泉旅遊目的地

近年來，隨着人們對溫泉旅遊需求的不斷增長，賀州憑借其豐富的溫泉資源和優越的地理位置，吸引了眾多廣東溫泉資本的目光，成為了溫泉產業投資的新熱土。據了解，多個廣東溫泉投資項目在賀州已落地生根並取得了顯著成效。例如，廣西天沐·伴山溫泉度假村，以豐富的地熱資源為依託，融合青山秀水、淳樸的生態田園風光，打造集溫泉旅遊、文化觀光、休閒度假、養老養生於一體的大型旅遊康養綜合體。

此外，賀州市里松溫泉度假區項目，總投資約43億元，擬規劃建設包括主題溫泉度假酒店、文創基地及藝術館、特色民宿等一系列設施配套，項目建成後將進一步提升賀州溫泉產業的品質和影響力。

廣東溫泉資本的進入，為賀州帶來了先進的管理經驗、技術和人才，促進了當地溫泉產業的升級和發展，不僅提升了賀州溫泉旅遊的知名度和美譽度，還帶動了當地相關產業的融合發展，如餐飲、住宿、交通等，為當地居民提供了更多的就業機會，助力了鄉村振興。

賀州將繼續深入推進「溫泉+」戰略，實現全產業融合發展，不僅會加強「溫泉+旅遊」「溫泉+康養」的深度融合，還會積極拓展「溫泉+文化」「溫泉+體育」「溫泉+農業」等更多業態的融合，如開發具有瑤族、壯族等文化特色的溫泉主題活動和產品，打造與溫泉相結合的戶外運動賽事、溫泉農業觀光園等，為遊客提供更加豐富多元的體驗。未來，隨着更多廣東溫泉資本的投入和項目的落地，賀州溫泉產業有望迎來更加蓬勃的發展，成為全國溫泉旅遊的重要目的地之一。

踏入溫泉區，騰騰熱氣如輕紗繚繞，恍若人間仙境。大小不一、形態各異的溫泉池錯落分布其間，澄澈的泉水在光照下，閃爍着溫潤的光芒，宛如一面天然的鏡子。這裏的溫泉水富含多種對人體有益的礦物質，如硫磺、鈣、鎂等，它們在水中溶解交織，為這一泓清泉賦予了神奇的力量。

靠近池邊，便可清晰地看到那如水晶般透明的泉水，毫無雜質，水底的石頭和沙礫粒粒分明，偶有幾縷細小的氣泡從泉底汩汩升起，似串串晶瑩的珍珠；用手輕觸泉水，滑膩之感湧上指尖，溫潤而柔和，彷彿是大自然用最細膩的綢緞精心織就。浸在那溫潤的泉水中，身體似被輕柔的雲朵包裹，每一寸肌膚都沉浸在舒緩的暖流裏，肌肉的緊繃如冰雪消融般漸漸散去，關節的酸澀也隨着



●西溪泉眼



●南鄉鎮周圍群山環抱，有大湯、水樓、西溪三處大溫泉及多處小型溫泉。



●大灣區航空開通香港來往仙台北線

大灣區航空拓飛行網絡

大灣區航空不斷拓展其日本飛行網絡，繼上月開辦德島航線後，最近新增仙台北線。此新定期航線每星期提供4班航班（逢星期一、二、五、六）來往香港與仙台北，讓旅客編排行程更加靈活方便，不用再於東京或大阪等主要城市轉乘新幹線列車或內陸航班。

早前，在仙台北國際機場舉行了首航儀式，由多位嘉賓出席主禮，如宮城縣知事村井嘉浩、仙台北市市長高橋新悅、仙台北國際機場行政總裁前田基及大灣區航空行政總裁吳秀蘭等。

另外，在內地航線上，繼早前推出的舟

山及黃山航線後，湖北省宜昌市航線亦正式投入服務，進一步開拓內地網絡。湖北省宜昌市航線每兩週逢周二、周四及周日，

提供3個直航班次，從此，旅客前往長江三峽等景點遊覽將會更加方便。

●文：兩文



●香港—宜昌航線正式投入服務

熱烈祝賀宜昌⇌香港定期航線盛大開航!