

負壓隔離病房「功成身退」

源柏樑：設計及技術可供參照 日後再建慳錢省時

由相關醫療工程業界攜手合作建立的負壓隔離病房，原在2020年新型冠狀病毒疫情高峰期間，被借用至亞博內改裝成社區治療設施應用，為有需要急救危重患者提供場所。儘管如今疫情已去，該病房將功成身退，全面拆除，但該病房的设计及技術則為日後的新發傳染病發揮了參照作用。香港工程師學會前會長、英國醫療工程學會香港分會主席源柏樑日前接受香港文匯報等媒體訪問時表示，若日後再次需要建設相關病房時，建造的金錢成本估計會減少一半以上，而建造時間亦能減少三分之一。

●香港文匯報記者 張茗

2020年初，新冠疫情席捲全球。源柏樑表示，在得知疫情高發的情況下，內地快速興建火神山投入使用，他在獲得相關啟發的情況下，於同年的2月2日構思負壓隔離病房的草圖，根據香港醫院設計經驗及國際高規格隔離病房的標準，並在後續群策群力，用四個月時間設計兼製造出媲美醫院規格的負壓隔離病房，是為當時的全球首創。

疫情後撤回零碳天地展覽至今

該病房項目曾在2020年8月被徵用作亞博社區治療中心，在為隔離設施使用前進行操作演習，唯至

疫情結束後仍沒有正式入住病人。而病房在疫情後則撤回至建造業零碳天地作展覽至今。

源柏樑介紹，該病房項目運用「組裝合成」(MiC)及「機電裝備合成法」(MiMEP)，內有提供高效的負壓隔離環境等，其特點在於不需要外置大量風喉等的中央空調系統支援，以MiMEP內藏的通風空調自給自足形成所需的空氣流向設計，即讓乾淨空氣流向相對病毒聚集的地方，同時減少病毒聚集的環境的空氣大肆外流，有效防止病毒四散傳播。

麻雀雖小，五臟俱全的負壓隔離病房雖然在疫情期間沒有正式入住病人，但該項目已完成相關操作演習，即模擬病人被運送外出急救，穩定後將其運送至醫院等行為。提前成為下一個新發傳染病的「試點」。這個以貨櫃為單元，每個製作成本約200萬港元，建造周期約為一個月的病房，其方便組裝及拆卸，能立即投入使用。

設計證提升公共衛生應急潛力大

被問到病房將被全面拆除，為香港公立醫院的工程服務40年的源柏樑一度哽咽，他隨後表示，病房設計彰顯創新工程在提升公共衛生應急能力方面有

巨大的潛力，「負壓隔離病房現今完成歷史使命，但這並非終點，而是迎接新的開始，這個經驗不僅限於疫情防控，更為我們應對未來各種潛在的健康威脅提供寶貴的借鑒。」

不過，他指出對於未來防疫或相關設施的準備工作，相信有關部門會有想法，不能在此作個人評論，但MiC及MiMEP擁有建造優勢，可作考慮之一。

工程業人手流失問題一直廣受關注，源柏樑認為，年輕人有一定的分析能力及做事技巧，若能好好學習工程技術，能提升競爭力。目前工程工作人

員有數以10萬計的人手缺口，而工程師則有數千的人手缺口。相信應用高科技在工程設計同建造，能幫助吸引年輕人入行及留住人才。



●源柏樑表示，若日後再次需要建設負壓隔離病房時，建造的金錢成本估計會減少一半以上，而建造時間亦能減少三分之一。圖為負壓隔離病房。香港文匯報記者張茗攝

公院急症室迫爆 北區瑪嘉烈排逾6句鐘

香港文匯報訊(記者 劉明)香港天氣轉寒，感染流感人數增加。香港文匯報記者日前直擊公立醫院急症室人多求診情況，急症室擠滿求診的病人，當中不少有發燒等流感症狀。記者昨晚再查閱醫院管理局網頁有關急症室輪候情況，發現部分要輪候超過3個小時，



●公立醫院急症室擠滿求診的病人。圖為伊利沙伯醫院急症室早前擠迫情景。資料圖片

北區醫院及瑪嘉烈醫院更要超過6小時。香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌昨日在電視節目上指出，隨着外遊港人陸續返港，或持續將流感病毒帶入境，預計下月中會出現流感高峯期。

專家料下月踏入流感高峯期

許樹昌引述衛生署數據指，本港兩周前的流感病毒檢測陽性百分比約1.35%，高於對上一周的1.09%，而聖誕外遊熱門地的內地、台灣地區、日本及新加坡已爆發H1N1流感，隨着外遊港人陸續返港，可能持續將流感病毒帶入境，估計數周後陽性比率或進一步升至4.94%的基線水平，意味下月有機會踏入流感高峯期。

他表示，現無法準確預測流感爆發多久，但今年本港整體多了5%人口接種流感疫苗，接種劑數達174.5萬，爆發情況理應不比去年差，現時香港流感病毒仍以H1N1為主，若主流病毒株轉為甲型H3N2，就可能導致流感季節延長。他解釋，2020年至去年3月實施嚴

格的防疫措施，流感病毒幾近絕跡，市民沒有接觸流感病毒，故沒有免疫反應，而解除口罩等措施後就陸續出現不同類型的流感爆發。

許樹昌提醒長者、幼童等高危人士，一旦染病會增加併發症和死亡風險，幼童應接種流感針，因2歲至5歲感染病毒而未有打針，患併發症及死亡的風險較有打針的高6.4倍。他表示現時新冠病毒感染率的升幅輕微，加上不少市民曾感染或接種疫苗，相信短期內不會出現流感與新冠病毒夾擊情況。

另外，內地近期爆發人類偏肺病毒疫情，呼吸系統專科醫生梁子超對香港文匯報表示，元旦及農曆新年也有不少市民北上過節，可能亦引發本地一波疫情，但相信情況不會嚴重。「香港的居住環境，很多不同情況都有機會接觸到不同類型的病毒，很多時都是靠自己本身的免疫系統應對，對於這種病毒香港很多市民亦能免疫。」不過，他呼籲市民尤其是小孩、長者及長期病患者等高危人士，盡量避免到人多聚集地點，並要戴上口罩以及加強手部清潔，以免受到病毒感染。

市建局下月推新服務 冀增招標成功率

香港文匯報訊(記者 文森)市區重建局行政總監韋志成昨日發表網誌指出，現時經濟不穩和物業市場新盤存貨量仍處於高水平，發展商對投標意態未回復積極，倘市況持續不明朗，市建局未來推出招標的項目，有可能出現類似沙浦道項目流標的情況，故明年1月起推出全新的「項目發展促進服務」，以旺角山東街項目做試點，在項目進行招標前，以雙向方式，從增加項目資訊透明度及加強溝通着手，希望增加招標的成功率。

及早了解發展商想法 調整優化條款

韋志成指出，檢視以往項目招標各階段工作後，歸納出三項重點，一是進入招標程序才提供詳細條款和項目資訊，發展商或沒有足夠時間了解細節，影響標書獲批機會；二是發展商收到標書後才了解項目及招標條款的複雜性，而考慮合組財團入標競投，未必有充足時間籌組或調整組合；三是發展商對招標條款有建議，但涉及額外審批情況，市建局或需重新招標。若市建局及早知悉及了解發展商想法，可在招標前調整及優化條款，平均風險承擔，提升發展商競投興趣，亦可減少進行招標程序時要修訂條款或重新招標。

至於下月推出的「項目發展促進服務」，旨在展開招標程序前提升項目資訊的透明度，讓發展商有更多時間為提交標書作準備。此服務只在項目招標前提供，進入招標程序便停止，完全獨立於既定的招標程序。

市建局計劃今個財政年度推出旺角山東街/地士道街發展計劃(山東街項目)，並以此項目作為促進服務的試點，邀發展商參與，透過專屬平台下載山東街項目資訊，包括發展參數、地契條款、規劃及設計要求等。局方亦會在平台發問卷，收集發展商的意見，如對發展參數、興建公共設施和財務安排的意見等。

為加強與發展商溝通，促進服務亦設專屬熱線及電郵，獨立收集及聽取發展商各自意見，有需要更可安排個別面談和會議，解答有關項目的問題。韋志成相信促進服務能加深發展商對項目的認識及了解，增加入標信心，創造「雙贏」局面。

葵院醫護夾Band 勉院友高歌建自信

香港文匯報訊 葵涌醫院醫護人員組成樂隊，去年3月起約每兩個月舉辦一場音樂會，讓院友踏上台板放聲高歌，重拾自信，分享快樂。該醫院日前在聖誕節期間舉行音樂會，不僅台上的表演者唱得興奮，台下的觀眾也看得投入。音樂會發起人指，「復元(康復)者受到讚賞，會漸漸建立自信，這是我們的策略。」

其中一名表演者林麗英在台上唱串燒聖誕歌，返到台下亦能帶動氣氛，傳播歡樂。她曾經入住葵涌醫院，現在擔任朋輩工作人員，希望以過來人的身份向住院者分享感受。

她近日接受《政府新聞網》訪問時分享道，「無論情緒好壞，你也可憑歌曲或音樂治癒自己。音樂會令人感受到有朋輩同行，也感受到醫院設法舉辦很多活動，協助院友早日康復，早些出院。大家信念一致，我覺得這便是把活動繼續辦下去的核心價值。」

音樂會發起人是在葵涌醫院工作13年、精神科註冊護士楊嘉樂，他亦是樂隊的結他手。這次已是他籌辦的第十一場音樂會，「每次音樂會都有不同主題，之前曾以學生義工、康復者義工為主題，這次以聖誕節為主題，每次演奏的歌曲都不同。」

自小喜歡音樂的楊嘉樂在每次音樂會開始前，都會一早回到中心活動室準備，擺放樂器、調校音色、測試效果，全部親力親為。今次就特別邀請醫院的職員和義工用氣球製作大型聖誕裝飾，增添節日氣氛。

除氣球義工隊，他更要感謝過往不少人士的幫助：「很多熱心的同事和義工知道我們將舉辦音樂會，便二話不說捐出以往曾使用的器材。」

盼證精神康復者可在人前表演

音樂會為院友而設，他們可以是聽眾，也可以是表演者，今次輪到院友區柏恒初踏台板。他為音樂會練習了個半月，按照曲譜不斷練習，「人一生總要嘗試一些新事物，我希望帶出一個信息，讓病人家屬和外界知道，精神病患者可以康復，可以在人前表演。」

楊嘉樂表示，院方會持續發掘有潛質的復元人士，邀請他們在音樂會上表演，只要從旁引導和訓練，他們自會進步，「可能他們的表演不是最好、最完美，也不是很好的歌手，但我希望他們的勇氣能讓住院的復元人士反思，並從中得到力量，重拾自信。」



▲楊嘉樂籌辦音樂會，讓院友有機會在人前表演，建立自信。



▲區柏恒(右三)為音樂會練習了一個半月。

關愛隊辦講座 邀醫師為街坊解惑



沙田第一城及愉城關愛隊自成立至今一直切實做好地區工作，協助有需要的人或家庭處理各類問題，為社區送暖。

兩隊關愛隊今年12月舉辦了兩場長者健康日講座。講座因應區內居民身心健康所需，邀請了香港中文大學中醫學院及香港

中西結合醫學研究所的醫師為講者，向居民講解改善失眠、中老老年和更年期女性常見健康問題。居民對活動反應熱烈，超過150人參與講座。

我們更藉此發現參加改善失眠主題講座的人數大幅多於面對更年期女性及中老老年身體問題的人士，讓我們對居民的需要有新認識。中醫着重固本培元，講者以中醫陰陽理念為基礎，結合食療及穴位按壓等不同方法，協助居民改善失眠症狀及減緩因年長而導致身體機能的退化，參與活動

的長者均表示，講座內容非常實用。

關愛隊是凝聚社區資源和力量、支援政府地區工作的地區網絡。是次活動由區內不同持份者共同合作，透過關愛隊牽頭，屋苑業主委員會、社福機構、香港中文大學及沙田區議員各方協作進行，體現跨界別協作形式為居民服務。未來我們會繼續關懷區內居民，針對他們的需要，提供適切的活動和服務，發揮關愛隊的功用。

●沙田關愛隊(第一城)隊長 黃嘉榮
沙田關愛隊(愉城)隊長 梁家輝
(標題為編者所加)



●沙田第一城及愉城關愛隊今年12月舉辦了兩場長者健康日講座。作者供圖