



21世紀走過四分之一 世代更替交叉點 中美25歲年輕人 追夢2025年

●美國兩名年輕女子在新年裝飾前自拍。美聯社

2025年是一個里程碑，意味着21世紀已走過四分之一，同時它也代表世代更替，我們將迎來新的一代。對於世紀之初、2000年的一代人，他們在今年亦將迎來25歲，這對人生來說是重要的一年。香港文匯報記者匯集多位來自中美兩國於2000年出生的青年，講述他們對2025年的看法。

●香港文匯報記者 張瑞豪、許芮榕



身體健康比財富重要

蔡可迪 地點：中國湖北

對2025年看法：我最希望我和家人能夠在新的一年里保持健康平安，以往總是會想着暴富發財這些願望，但現在意識到身體健康才是第一位。今年即將迎來25歲，之前總將自己當做孩子來看待，但隨着爸爸媽媽年齡漸大，我在過去一年間也明白了我要逐漸承擔起責任，完成成為大人的角色轉變。對新一年的期待尚還模糊，近期最大的期待是準備了很久的事情能夠得到滿意的結果，不辜負周圍人的期待。

2025展望

成長、健康、提升、幸福、財務自由



定居女友城市尋機遇

阿雷 地點：中國成都

對2025年看法：今年對我而言最大的變化是準備和女友去她所在的城市定居。我從高中起在歐洲留學過好幾年，對新環境的適應力不錯，但這次要離開熟悉的家鄉，有機會也有挑戰。我喜歡健身，希望當一名健身教練，我覺得我今年25歲，職業規劃「試錯」空間是充裕的。希望和其他人共同的健身愛好，能幫助我更快融入新環境中。

2025展望

健康、愛情、進步、挑戰、啟程

好好了解自己覓出路

費君 地點：中國香港

對2025年看法：今年即將迎來25歲，然而在剛滿24歲的頭幾個月，很多關於未來的計劃都沒有想清楚，至今還是困惑、迷茫、不知所措。我希望可以在2025年好好地了解自己，明白自己真正熱愛的東西，並且為之努力。新的一年中，我想花多一些時間陪伴家人，也想好好了解自己的家鄉，因為常年在異鄉讀書和工作，已讓我記不清故鄉的樣貌。新的一年我還希望自己可以賺更多錢和花時間出國玩，我想再去幾次日本，特別是東京和大阪。

2025展望

新生、希望、挑戰、轉機、堅持

期待實習課程攢經驗

吉吉·包 地點：美國加州 (負笈美國的港人)

對2025年看法：我目前正在攻讀營養學，我期待新的一年在實習課程開始後，能夠在不同的專業環境中獲得不同的經驗。我最近剛購買一輛價值2.8萬美元（約21.74萬港元）的汽車，計劃之後再購買一個Dyson V15吸塵機。我比較討厭事發突然的情況，這樣會打亂我的計劃，毀了一整天。香港老一輩有時不明白，努力學習不是唯一的出路，雖然學習對於獲得專業工作來說很重要，但許多嚴厲的父母只注重學業，而忽視孩子的心理健康。

2025展望

成長、穩定、轉變、健康、友誼

進行AI比特幣投資

巴勃羅·托爾恩·派諾 地點：美國洛杉磯

對2025年看法：我期待新的一年能夠進行人工智能（AI）或比特幣的投資，也會關注商業或地產投資。如果到45歲還不能退休，我會比較擔心。老一輩的人不理解努力工作、很少抱怨的人有多麼孤獨。

2025展望

成功、商務、規劃、賺錢、努力

開啟瑜伽教師生涯

索菲亞·英格拉姆 地點：美國得州

對2025年看法：我期待可以從老舊的單位中搬出，遷至一個建築較新、管理更好的單位。我即將在今年2月成為一位持證的瑜伽教師，我很激動，我可以開始我的教學生涯了。新的一年中，我可能會買一輛車，我還想避免在旅行之外任何超過200美元（約1,553港元）的消費，這樣可以省很多錢。我之前花錢不太節制，如果繼續這樣，碰到緊急情況時會很糟糕，並且在特朗普重新執政後，他的關稅政策將造成生活成本上漲。

2025展望

夢想、轉變、儲錢、克制、快樂

Beta世代來臨 人際關係恐成稀缺品

香港文匯報訊 人們聽過千禧世代、Z世代，可能還有些人聽過Alpha世代，而下一代將在2025年來到這個世界。從2025年1月1日開始，最新的人口群體「Beta世代」來臨。

《紐約郵報》報道，社會學家以15年時間劃定一個世代，每個世代受到當時的社會背景影響，發展出一個概述的共同特徵。千禧世代是指出生於1981至1996年的人，Z世代出生於1996至2010年，Alpha世代是2010至2024年出生的人，到2025年誕生一個新的世代，在2025至2039年出生的人稱為Beta世代，預計到2035年，這個世代將佔全球人口16%，其中很多會看到22世紀的到來。

過分依靠科技 社群思維缺失

人口統計學家和未來學家麥克林斯爾形容，這個世代將在一個科技無縫融入日常生活的時代中成長。他們可能是第一代體驗「大規模自主交通、穿戴式健康科技，以及沉浸式虛擬環境為日常生活」的人。雖然Alpha世代經歷智能科技和人工智能（AI）的崛起，但Beta世代將生活在一個AI和自動化完全融入日常生活、教育、工作場所、醫療保健和娛樂的時代。但這個

世代與科技的關係將會非常微妙，麥克林斯爾表示，社媒已讓真正的人際關係成為現代世界的稀缺商品，Beta世代必須找到真正意義上的聯繫方式。

《Zconomy：Z世代將如何改變商業的未來——以及如何應對》一書作者多爾西亦認為，Beta世代可能以前數代人所沒有的方式，扎根於智能型裝置和AI領域，像前一代人一樣，他們將依靠科技來解決問題。

然而澳洲莫納殊大學青年政策與教育實踐中心主任沃爾什表示，他對這些影響能否得到解決並不樂觀。他指出，儘管大型的生存挑戰並非新鮮事，但社群思維的缺失將阻礙任何有意義的行動，「我們看到意識形態和政治觀點的多元化及分裂程度增加，未來的決策並沒有統一的宏大敘事指導。社會日益個人化，這一趨勢反映在身份政治及其他思考我們在世界中定位的方式上，現在更多關注的是『身份中的我』。」

現今青少年最鮮明的特徵之一是對機構的不信任。墨爾本大學社會學教授伍德曼表示，對機構的不信任或拒絕會產生什麼影響，仍有待觀察，「Beta世代出生的世界，是對塑造了一代人、甚至整個世紀的機構的信任正在減弱。」

遷夢想城市養活自己

傑德·沃爾特斯 地點：美國芝加哥

對2025年看法：我目前住在芝加哥，想在今年秋天回到紐約。我一直在努力賺錢，希望能買一間漂亮的住宅。搬回紐約這件事我想了3年，但現在這真的發生了。我想盡我所能，在我夢想的城市裏養活自己。目前我感覺我的事業很成功，但能否長久比較令我擔心。我認為我們Z世代充滿堅韌不拔的精神，永遠會為正確的事情挺身而出。

2025展望

迎接、事業、賺錢、堅韌、實現

●Beta世代將在科技無縫融入日常生活的時代中成長。
網上圖片

