

衛生好食又慳錢 港人青睞社區食堂

融入深圳高「性價比」生活 智能化設備提升就餐體驗

「20多元(人民幣,下同)就能吃到飽,飯菜可口,價格親民,最重要是乾淨衛生,還有『家』的溫暖。」港人溫先生,在福田區園嶺社區生活了半年多,他在家附近的「社區數字食堂」發現了「慳錢」吃飯的新選擇。

像溫先生這些越來越熟悉在深圳生活的港人,逐漸掌握了一套「慳錢」的秘訣和「淘寶」的路線圖,從服裝批發城到農貿市場,在尋求更高「性價比」生活的探索中,他們也更進一步融入當地文化,發現城市更多元的面貌。

文/圖:香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道

走進園嶺社區數字食堂,橙白相間的暖色裝潢,乾淨敞亮的內部空間讓人眼前一亮,約700平方米的面積可同時容納220人就餐。上午11點剛過,這裏就開始排起了長隊,門口大屏幕上會顯示當天的菜品,蒜苔肉絲、辣子雞丁、乾鍋花菜……十幾種菜品,葷素搭配,營養俱全,當天的菜單還可以提前在小程序查詢。

營養均衡 買月卡享折扣

據工作人員介紹,這家社區嵌入式數字健康食堂引入了創新的「數字化」模式,通過小程序註冊後,消費者需將餐盤放置在人臉辨識機上完成信息綁定,放盤打餐後即可就餐,平台後台會自動完成結算,提高了就餐效率。現場的每一道菜都有對應電子屏,上面標註了菜品的名字和價格,按克計價,按需取量。目前,福田有4家社區數字食堂,分別為益田店、梅林店、園嶺店和彩田店。

溫先生表示,因為是租房住,因而較少自己下廚,最開始在深圳生活時基本都是叫外賣,周末就去餐廳堂食,一個月光吃飯就要花掉幾千元,後面發現有一些快餐店會在中午和晚上推出自選菜式,類似香港的「兩飯館」,葷素菜按價格標好,可以按需購買。相較之下,溫先生更青睞社區飯堂,「就餐環境好,中午很



在福田區園嶺社區數字食堂,港人溫先生(左一)在排隊取餐。

多學生來吃,營養均衡,價格更實惠。」他還購買了9.9元的月卡,每餐可享9.6折優惠。

葷素同價 長者享補助

香港文匯報記者在走訪中了解到,深圳各區陸續開設此類社區食堂。2024年12月底,深鐵社區食堂在南山區朗麓家園小區開業,實施隨心自選、葷素

同價,稱重計費的形式,肉包、花卷等早餐均為1.5元/兩,菜品豐富的午、晚餐均為3.08元/兩,市民可享受早餐白粥1元任吃、例湯免費等現場用餐服務。同時,深鐵社區食堂還為特殊群體提供助餐服務,對具有南山區戶籍的60歲(含60歲)以上長者實行5元/人的午餐補貼;優撫對象等實行10元/人的午餐補貼。

除了社區食堂,在河套上班的港人陳小姐則推薦到工會食堂就餐的「慳錢」方式。位於河套長富金茂大廈負一層的河套福保工會大食堂是深圳首家工會大食堂,就餐時段會推出40多道菜的自選菜,從蔥油雞、紅燒肉到各色青菜,色香俱全,「鍋氣」十足,還有港式燒臘、客家三及第、重慶小麵等多個地方菜系可以選擇。「衛生好吃最重要,價格也便宜,比外賣的快餐實惠。」

社區數字食堂當天的菜單可以提前在小程序查詢。



城市社區嵌入式服務

話你知

福田區深入推進「幸福福田·美好社區」建設,在深圳市率先探索「政府+市場」政企合作建設社區嵌入式助餐服務設施新路徑。城市社區嵌入式服務設施是指面向社區居民提供養老託育、社區助餐、家政便民、健康服務、體育健身、文化休閒、兒童遊藝等一種或多種服務,數字食堂就是其中一部分服務內容。數字食堂以「共建共營」模式,由福田區民政局牽頭整合政府物業場地資源,引入餐飲管理公司作為社區食堂的建設方和運營方,具有一定的公益屬性。

社區數字食堂就餐環境整潔,明亮寬敞。



以書換書減支出 共享知識更開心

「在深圳生活久了,發現這裏不愧是『圖書館之城』,社區圖書館不僅有免費書可借閱,還提供上網自習免費飲水等服務。」家住羅湖的港人葉女士,孩子在深圳公立學校上學,喜愛看書的她每年都會給孩子買很多繪本書籍,支出數千元。慢慢融入深圳後,她發現深圳圖書館不但可以為港人提供24小時的免費借書服務,還有深圳捐贈換書中心可以置換閒置舊書。

葉女士表示,家中的閒置圖書以前大多是贈送給鄰居,或是以廢品處理方式按斤賣掉。在一次深圳讀書月的活動中,她發現深圳市圖書館2樓有一個深圳捐贈換書中心,是閱讀資源互換共享公共服務平台,可以把家裏的舊書通過回收後,置換成其他喜歡的書籍。「大家一起共享書,知識會很好,我可以用我家裏閒置的書,到這邊換積分,可以來這邊選擇我自己想要的書,整個過程非常便捷,書籍種類也很豐富。」葉女士開心地說。

據深圳市圖書館相關負責人介紹,只要持有「圖書館之城」讀者證,並能提供10年內,八成新以上的國內正版圖書,即可免費參與捐贈換書活動。換書採用積分制,按證累計、核減。換入圖書將按原書價8折計算積分,每1元為1分,不足1元不計分,「市民可通過積分的積分換取同等價格的書籍,換出圖書則按原書價扣除積分。」目前,深圳捐贈換書中心在全市擁有6個分中心、10個服務站、3個換書驛站,形成由中心、分中心、服務站和換書驛站構成的服務網絡。

批發市場買食材 種類繁多價格低廉

在深圳生活的港人們,將探尋生鮮美味的步伐深入大街小巷。他們不止是逛大型菜市場,還會到社區街市錯峰購買折扣食材,將「高性價比」的生活融入日常。

福田農批市場是近年來港深兩地居民最為青睞的市場之一,佔地面積超過十萬平方米,匯聚了來自全國20多個省市的兩千多名商戶。市場距離口岸近,交通便利,更重要的是,這裏的蔬果生鮮種類繁多、物美價廉,吸引了大量顧客。

胡女士每到周一上午把女兒送去上學後,便會到福田農批市場買足一家五口幾天用的食材,一個月下來可以省幾千



福田農批市場蔬果生鮮種類繁多、物美價廉,吸引了大量顧客。

港元。「農批市場真的好大,每次最先逛的是二樓的水果區,一條街長到看不見盡頭,秋月梨5元一斤,冰糖橙5元一斤;生菜3.5元一斤,連州蓮菜7元一斤,這些菜都非常新鮮。」買好差不多一周的貨後,胡女士會到熟食檔買當天的晚餐,「這裏的脆皮燒肉38元一斤,比口岸的便宜很多,清遠雞原價88元一隻,特價70元一隻,看着都很不錯。」

水果攤的徐女士在福田農批市場經營水果生意已有三年,「這兩年的效益比剛來的時候好很多。」徐女士表示,香港顧客是很容易辨認的,他們除了說粵語外,往往會比本地人更加細緻地觀察和辨認果蔬的種類。她介紹說,福田農批市場的果蔬不僅比香港便宜一半,而且種類豐富,一些在香港較為罕見的品種也可以買到。「比如在這裏二十塊錢可以買到九個楊桃,而在香港只能買三到四個。」

據了解,許多商戶為了吸引香港客人,會特意將香港人偏好的水果如秋月梨、水蜜桃等擺在前排,以吸引關注。除了生鮮水果,深圳各大農批市場的乾貨商舖也是港人的淘寶地。「這裏有很多乾貨店,有些食品香港都沒有,值得花時間好好逛逛。」胡女士表示,這裏淘乾貨比超市買的都要便宜,更不用說和香港比了,比如海底椰乾、陳皮、海竹頭石解、蓮子百合。最後,還可以在一樓買鮮花、多肉植物等,像旺角花墟一樣,有很多東西選購,價格非常划算。

家門口飽覽各色美景 大連「口袋公園」成打卡新寵

在寸土寸金的城市核心區,一座座僅有幾百至千餘平米的「口袋公園」,近年來如雨後春筍般不斷在各地湧現。作為城市微更新的一項重要內容,因獨具匠心的奇巧設計,「口袋公園」已逐漸成為各地打卡新地標。在遼東半島最南端的遼寧大連,從火遍全國,仿若香港堅尼地城打卡點Plus版的港東五街,到新近落成專供市民遊客和大飛機合照的仰望公園,再到擁有彩虹及燈塔元素,適宜打卡海上風光的泊霞灣公園,城市設計者們通過打造一處處「小而美」的「口袋公園」,在混凝土森林中建起世外桃源,讓現代都市人「街角遇見美,出門入花園」的夢想照進了現實。 ●文/圖:香港文匯報記者 宋偉



遊客站在港東五街景觀公園平台上俯瞰美景。



泊霞灣公園大面積應用明亮色,令人眼前一亮。



仰望公園裏,遊客與大飛機合照。