



▶ 眾星齊聚《大師兄新春感謝祭》。

◀ 高海寧想事業運再旺些。



衝事業求健康無暇談情

高海寧努力儲錢想置業



● 高海寧(左)與陳靜玩到趴地。



● 吳若希與鄧智堅配合默契。

香港文匯報訊(記者 達里)高海寧(高Ling)、陳靜、林襄、吳若希、鄧智堅等人前晚錄影遊戲節目《大師兄新春感謝祭》，正在深圳拍攝新劇《夫妻的博弈》的高海寧表示，錄影後就要趕返深圳繼續開工，預計到月中才返港拍攝香港的戲份，前後差不多有3個月沒有見父母。

去年事業大豐收的高海寧，憑《新聞女王》贏得3個女主角獎，她透露農曆年會去美國登台，同行的有堪輿學家蘇民峰，她會趁機向對方問前程，她說：「我想事業運再好一點和身體健康，因為現在身體有小毛病，有時會胃痛，最近更有濕疹上眼。」笑問她不急於問愛情運時，高海寧笑道：「我沒有時間，每日都要工作，要珍惜事業，就算有朋友想介紹男仔給我，我都說先不要介紹，因為我未得閒，工作已排到年中，如果答應又不能應約，會給人留下壞印象。」

高Ling不愛名包愛珠寶

至於如何獎勵自己成績有突破，高海寧說：「我想置業，但要繼續努力儲錢，未有打算在內地置業，因為工作通常都要四處飛，有需要時可住在婆婆家。」笑指高海寧不買名牌手袋慰勞自己，她說：「包包我沒有興趣的，我忙到都沒有時間預，平時都是用環保袋多啲，反而我會買珠寶手錶，因為有收藏價值和保值。」

林襄無懼玩遊戲濕身

陳靜與林襄在賀歲片中情同姊妹，陳靜笑稱現實中也習慣了照顧對方，會在玩遊戲時互相幫忙。來自台灣的林襄表示事前有看過《獎門人》節目，最想做「開口中」遊戲，也不擔心玩遊戲要濕身或被噴到滿臉忌廉。陳靜稱林襄在台灣也有多上綜藝節目，相信她在節目中會有好表現。林襄就稱因為仍未體驗到《獎門人》的遊戲，不知跟台灣綜藝節目的瘋狂程度相差多少。陳靜除了有賀歲片《麻雀女王追男仔》外，另外還有一部馬來西亞賀歲片，她不擔心到時會自己打自己，希望觀眾整個農曆年都入場支持她，她也會留港度歲和去戲院謝票。另外，提到台北市跨年晚會在搭設舞台時發生意外，一名工人從架上墜落當場失去呼吸及心跳，最後證實工人是樂團救護隊失職的主唱。為晚會打頭陣演出的林襄得知有意外表現震驚，但不清楚詳細情況。



登《聲生不息4》獲讚賞 鍾柔美與姚焯菲分享經驗

● 鍾柔美靠跳舞和找朋友傾訴減壓。

香港文匯報訊(記者 達里)鍾柔美(Yumi)、黃妍與組合小塵埃昨日到科學園出席《世界心臟日2024-25 健心跑暨心臟健康嘉年華》活動，前財政司司長曾俊華更擔任活動榮譽大使。眾歌手先後上台用歌聲傳遞健康訊息，Yumi笑稱已18歲是成人了，要多做運動保持身形，黃妍就喜歡一邊聽歌、一邊做運動，有助於放鬆身心。Yumi表示平時會以做運動來幫助護心，她說：「主要是跳舞，保持開心和正面，對心臟都好一點。」她透露自己的壓力有時多來自學業，有時也會來自工作上，要看自己怎樣去面對，她除了跳舞減壓外，也會找朋友傾訴，並說：「新的一年我想去健身室，因為我很貪吃又從不忍口，但現在已18歲是成人，要開始好好管理自己的身材，預早控制總好過想減肥時又未必減到。」提到Yumi在《聲生不息·大灣區季》(《聲生不息4》)的表現獲讚賞，她自覺仍有進步的地方，說：「我第一次上這樣大的舞台會好緊張，但我已盡了力，平時很少唱抒情慢歌，希望有新的一面給大家看到。」繼林智樂和Yumi後，姚焯菲(Chantel)會加入成為第3位「聲聲」畢



● 衛蘭籌備巡演分享入行20年的感受。

香港文匯報訊(記者 子棠)衛蘭、李幸倪(Gin Lee)及MIRROR成員陳卓賢(Ian)等前晚參與《全民減碳大行動演唱會》，以音樂推動低碳生活的理念，鼓勵大眾一起加入減碳行列。久未在香港表演的衛蘭自言也忘記了有多久沒有在香港演唱了，現正專注於內地綜藝節目《聲生不息·大灣區季》，並且很開心在節目中見到很多香港歌手，包括薛凱琪、容祖兒等，稱讚大家都很好，不停地鼓勵她不用這麼緊張。對於有歌手稱讚她是香港的「寶藏歌手」，她說有人這樣讚賞當然開心。為了慶祝今年入行20周年，衛蘭透露除了主力在節目上，還會籌備巡迴演

黃妍擇偶拒選圈中人

黃妍表示之前怕做運動，但在疫情期間因吃得太多，就約起心肝去打網球和羽毛球，如果朋友沒空陪她打球，她就留在家中看影片跟做高強度運動。日前有堪輿學家指點黃妍，要找男伴幫她催旺事業運，問她在球場有否物色到對象時，黃妍笑道：「見到不少人都是有一定年紀，又或者是一對一對的，其實我自己不心急拍拖，只是家人有催促。」問到黃妍有什麼擇偶條件，她希望另一半身高有180cm和有才華，而且她不會選圈中人做對象，說：「跟圈中人拍拖比較麻煩，因為我會想到分手後見面會很尷尬。」



● 鍾柔美與黃妍等齊撐心臟健康嘉年華。

衛蘭4月辦巡演盼覓良緣 李幸倪目標開五場紅館騷

衛蘭4月辦巡演盼覓良緣。她謂：「我將會做一首演唱會主題曲，並且有份參與創作，因希望能在歌曲中分享自己入行20年的感受；並希望今年身體健康和開心。(可想拍拖?)我42歲了，有得拍拖當然好，如果能一擊即中(真命天子)就當然更加Good，哈哈。」Gin Lee日前在叱咤頒獎禮上首奪女歌手金獎，並指要舉行慰勞宴感謝家人和同事；她表示已經「找數」，還食足兩餐，並預告新年開工利是會加碼，以及農曆新年請家人去旅行，之後亦會繼續努力工作。笑問是否想做「萬年女金」？她表示有點難，但會努力，盡量做到最好。問到奪金後會否在感情上也有喜事宣布？她笑道：「暫時未有其他好消息，繼續享受剛剛得獎的好消息，今次猶如完成願望清單上的其中一項，感到很開心，下個願望是在紅館開五場演唱會。」

Ian在日前的叱咤頒獎禮上連奪男歌手及唱作人金獎惹爭議，許多網民替屈居銀獎的馮允謙不值，更有指是張敬軒打人情牌才令他得獎；Ian坦言也有留意，並指馮允謙是一位值得獲獎的歌手，而歌手有否得獎或得到什麼獎項，只是暫時未有被嘉許的機會，他自覺今次是相當幸運獲得一個被嘉許的機會，又形容歌手在頒獎禮上又是作客，作為客人是沒資格評論或干涉獎項的分配。



● 李幸倪農曆新年請家人去旅行。

同宋軼李純「不打不相識」 阿余新劇延續霸氣頻爆金句

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)無綫外購內地都市劇《麻辣商驕》(原名：今天的她們)今晚(6日)播出，劇集之前在內地播放時，騰訊視頻累計播放量高達2.63億，亦獲得逾24,000熱度，更屢登微博熱門話題，成績斐然。該片由杜曉雨執導，秦雯擔任總編輯，主演陣容有佘詩曼(阿余)、宋軼、李純、張國立、張超、王仁君等，原版共有24集，無綫版本將濃縮為16集，劇集聚焦於三位性格不同的女主角，齊齊迎來愛情、事業與理想的重大轉變，藉此道出職場、戀愛與婚姻的艱辛和困境之餘，亦是一個關於三位「不打不相識」的新時代女性，如何打破常規、共同進退的故事。《麻辣商驕》故事發生於有「美食之都」稱號的成都，以傳承和守護傳統四川菜為切入點，劇集不但在成都實景拍攝，還穿插了不少美味川菜特寫鏡頭，包括經典名菜紅燒牛頭方、肝膏湯等，配合冷帥大廚陳東(張超飾)超凡精湛的刀功和廚藝，隔着屏幕也令人垂涎三尺。阿余因無綫热播劇《新聞女王》大受好評，「Man姐」女強人形象深入人心，如今再度飾演商界女強人，在劇中飾演獨立自主的餐飲界女強人梁清然，面對生活及工作上的各種挑戰及困難，均能自信又果斷地一一應付，霸氣及能幹度堪稱

「Man姐2.0」。除了角色人設吸引，阿余劇中造型亦是千變萬化，one length及肩髮型配以剛柔並重的女強人裝束相當搶眼。至於劇集的第三大看點，則是阿余字字珠璣的台詞，並爆出不少罵人金句新高度，例如：「人的能力本來就存在高低之分，如果你覺得沒有得到我百分之百的信任，原因只有一個，你技不如人」「分手後女人不哭成水泡眼，是不是代表對男人不尊重？」等。至於第四大看點，則是強勁的演員陣容，張國立飾演顧漫婷(李純飾)的父親——川白樓名廚顧大鵬。而曾出演人氣古裝劇《慶餘年》的宋軼和李純，同樣為內地實力女演員，二人分別於中央戲劇學院表演系及北京電影學院表演系畢業，演技備受認可。



● (左起)李純、宋軼與佘詩曼劇緣。