

團年飯 開年飯食咩好 系列(二)

農曆新年飯聚好地方



●黃金甲(脆炸魚皮)



●雲白肉



●得心應手鮑有餘

且，擺盤非常巧妙，真的做到好看又好吃。

楊太：每一道菜都用心良苦

在楊太不斷努力發展詠藜園之下，從食物製作、擺盤到器皿，每一道菜都用心良苦，帶領團隊連續數年獲得米芝蓮推介，實力非凡。蔡瀾講過「香港擔擔麵，詠藜第一家」擔擔麵，麵條爽滑，配料有肉碎和花生碎，湯頭香濃，連湯都喝光，超級美味。

楊太親自介紹其他的菜式，首先，黃金甲(脆炸魚皮)，魚皮非常爽脆，鹹蛋黃的香味讓人停不下來。至尊佛跳牆，用南瓜煮成金湯底，內有花膠、海參、瑤柱和冬菇，鮮甜滋補。意頭菜「得心應手鮑有餘」，由中南海師傳親手製作，選用泰國雞蛋殼和錦田農場初生雞蛋蛋白，蒸出特別嫩滑的蛋白，上桌時再放上鮑魚，創意十足。



●麻婆豆腐

店舖佔地約5,000平方呎，可容納120位客人，還有一間VIP房。早前，記者聆聽詠藜園楊太(王小玲)講述詠藜園的歷史，又聽她講如何改革及研發豐富菜式的故事，更重要的是保留招牌菜，也請年輕廚師幫忙設計新菜式，客人來到，京川粵菜都可以吃得到。而



●功夫燻魚

「功夫燻魚」，燻魚入口鬆

濃厚中國年氣氛 盡嘗京川粵菜

化，配上自家醬汁，百吃不厭。「雲白肉」，蒜香配上辣油，薄切白肉入口柔軟，蒜香與白肉交織，形成美妙的味蕾盛宴。

「清炒土豆絲」，土豆絲清脆爽口，是飯後最佳良伴。

「麻婆豆腐(素)」，豆腐滑嫩，醬汁香而不辣，好下飯。「水煮雙拼」，魚和牛肉雙拼，鱸魚肉滑，湯底有芽菜，微辣；牛肉嫩滑，香氣撲鼻，兩種口感絕配。

至於鍋貼，則是傳統鮮肉鍋貼，底面煎至深黃色酥脆，外焦裏嫩，麵皮軟韌，餡料香美。而小籠包則用新鮮豬肉製作，皮薄湯多，一口咬下滿口湯汁。而「乾鍋脆豆腐」的特製豆腐炸得脆卜卜，配上自家製醬汁，非常惹味。



●楊太親自介紹每一道菜的特色

招牌甜品



●乾鍋脆豆腐



●至尊佛跳牆



●水煮雙拼



●擔擔麵



▲▼大廚示範猛火炒龍蝦，烹製出澳洲龍蝦炒糯米飯。



●薑汁梳乎厘配蛋白杏仁茶

金紫荊生記推中西四手套餐

作為米芝蓮推薦的食肆，食物必定有質素，去年再次位列《香港澳門米芝蓮指南》餐廳榜單的金紫荊生記粵菜廳，在上個月已推出了幾個不同套餐，分別有中西四手套餐及鮑魚撈飯，即使你如何多心，也有一款合你的



●牛油果蟹肉沙律



●紅酒鵝肝汁伴蜂巢鮑魚

口味。套餐前菜有「煙燻龍井素鵝」，素鵝內有冬菇絲、紅蘿蔔絲及筍絲，入口非常爽口，還滲出淡淡的煙燻茶香味，口感特別。主食是「澳洲龍蝦炒糯米飯」，先將糯米用溫水浸泡三個小時左右，放入冰箱隔夜，烹調時吃起來不會太黏膩，師傅先炒香糯米飯後再加上龍蝦和炸蔥，每口飯都滲出陣陣龍蝦的鮮香。

而中西四手套餐中的頭盤有「紅酒鵝肝汁伴蜂巢鮑魚」，這道絕對是花心思的功夫菜，洪師傅用上南非六頭鮑魚放在紅酒內約6小時，用提煉過的葱油冷凍後蒸6至8小時，再用鵝肝汁及紅酒慢火煮成醬汁，並將鮑魚炸至外脆內嫩，入口時鮑魚也滲出酒香，層次感豐富。套餐中的甜品是「薑汁梳乎厘配蛋白杏仁茶」，前者「梳乎厘」濃郁的蛋香和薑汁、軟滑的口感，還有手磨杏仁茶，每口都是杏仁香。



●薑汁梳乎厘配蛋白杏仁茶

●採、攝：祖蓮娜文：雨文

五行多維度

文：王正亮

可曾想過如何真正將話說到對方心坎上？

在現代生活中，我們每個人或多或少都有心事，這些心事若未能及時傾聽、開解，可能會形成難以釋懷的心結。五行調御師的本領之一正是紓解這些心結。

為了讓大家更明白心結的來源及其解決之道，學生將分享作為五行調御師如何處理心結的一個實例，幫助對方重拾追求人生更美好的動力。

內心價值觀與外在行事風格：

首先想告訴讀者們一個秘密，每個人都有內心的主價值觀，就是八字年月日時的日柱天干。例如，當日干是己土，內心是傳統價值的守護者，會默默耕耘，寧願自己吃苦，很多時為他人付出不需要理由，唯望被人察見情操，被人欣賞自己的苦心。然而，若外在姓氏是丙火的話，此人的主行事風格跟人互動時，其他人會主要感受到丙火的行事風格，而感受不到對方內在己土的價值觀。所以，很多時候根本不了解對方內心在想什麼，更遑論解心結了。

實例分享：

以下有一個女性朋友的實例，說明五行解心結的威力。

姓名(以五行代稱)  
辛金  
庚金  
己土

內心日柱天干是己土

背景：這位女性朋友跟前度已分手三年，原先在外國一起讀大學，但好景不常，前度男友因學業成績太差，不能畢業，但他的女友則順利畢業，前度內心的自卑感嚴重，回港後放棄自己，完全不能振作，不想見人，每天只想留在家中頹廢，用現今說法，就是躺平。

相反，他的女友就非常順利，回港後順利找到令人羨慕的工作，她對前度一直陪伴，每日都跟前度主動溝通，甚至一起去讀課程增值自己，但前度愛理不理，一年左右，後期她已是單方面付出，感情陷入僵局。這個時候，工作上有一位男同事主動接近關心，而且興趣相近，又一起經常加班工作，日子久就有了感情。

然而，有次兩人的訊息被前度發現，一番爭吵過後，沒想到前度竟然說「我都明白你點解咁做」，並大方原諒，前度的大方反而令她覺得自己無堅持情操，無為前度堅持到最後一刻，每日都飽受煎熬，覺得自己做錯了，最後她覺得對兩個人的關係都已造成傷害，於是跟兩人都分手。

為了自我懲罰，她三年來都不結識新對象，全心投入工作，亦拒絕一切異性的主動示好，而且由分手開始就不更新社交媒體，前度的照片仍保留在社交媒體，也沒有刪除，好像時間凍結在三年前，這就是己土的心結。

五行調御師的案例(上)

(待續)



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

水晶魔法石……測一周運氣

閉起雙眼，在心中默默想着來緊一周的運氣，然後張開眼睛看到的第一顆魔法水晶石，它便會揭示你的幸運指數。

- 紅瑪瑙 本週心情開朗樂觀、做事十分積極主動，常常是活動派對的發起人，具有非常強的感染力，並令其他人也因而快樂！紅色是你的幸運顏色。
- 紫水晶 本周的你總是面面俱圓，快樂與痛苦、健康與病痛、勤勞與惰性等，一切只在乎自己的安排及喜好，因為心中自我主觀性超強！紫色是你的幸運顏色。
- 黃水晶 本周的課題便是消除「驕傲自大、自以為是」等壞習慣，因為天神們只會幫忙及照顧循序漸進、努力不懈的有心人！黃色是你的幸運顏色。
- 琥珀 充滿智慧與愛的一星期，愛情運如像穿花蝴蝶一樣飛舞花叢間，特別受人疼愛及一見

難忘，財運也比早前有所增長，小心大花筒的性子又來！啡色是你的幸運顏色。

- 月光石 本星期活力充沛動力旺盛，十分好動，如大自然般時時充滿生氣與活力，因此創造力、思維及能量都盈滿過人，正能量滿載！綠色是你的幸運顏色。
- 方解石 擁有強烈的求知慾是今個星期的特點，理



智、崇尚智慧與知識，不僅對學術有興趣，同時對提升心靈智慧也趨之若鶩，因此這週進修機會增多！白色是你的幸運顏色。

- 粉紅蛋白石 要小心留意家中長輩身體的腸胃健康問題，以及閒時多與家人長輩相處及溝通，從中可學習到不少人生哲理！
- 藍鐵礦 努力學習，從學習中得到更多的新啟發，既能反思彼益，對工作發展更有莫大的幫助，亦多了不少發展機會！
- 綠幽靈 多了不少發展機會，衝勁的魄力令你在職場上戰無不勝，但亦競爭頗大，讓你心情顯得煩躁，難免有點兒不滿，但仍要謙誠以待，方能更得人心！
- 松石 能從學習中認識到更多的新朋友仔，同時要多加注意溝通不足而引致的爭拗問題，多了不同的發展機會，亦有學習等晉升機會，若能好好抓緊機會，成功並非難事！

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。



吊人牌的出現令你今週要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著幫助的石榴石手鏈。



月亮石的光芒能令你硬頭的頭腦及性情柔軟下來，更能令你的人緣大放異彩。



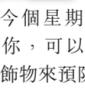
抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛。



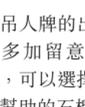
人馬女性抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就是苦難了。



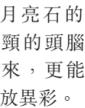
魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



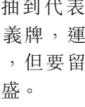
黃水晶能令你今周的財富更見使，不妨考慮一下吧！



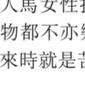
工作上出現了很多的變化，令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



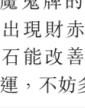
今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴饮暴食，不然美好身段就會前功盡棄。



口多多、手快快種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助。



工作上有點兒阻礙，但不怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。



愛發夢的你，今個星期又胡思亂想，不妨在床頭放個綠松石的飾物，能夠有助安寧入睡。