

寒潮今晚襲港 關愛隊派禦寒物資

主動致電慰問區內長者 呼籲注意溫度驟降

今年第一個寒鋒襲港。香港天文台表示，一股強烈冬季季候風今晚抵達華南沿岸，氣溫驟降，以明天及後天的早上最寒冷。後日(11日)氣溫進一步下降，預料將軍澳及香港仔上午僅9度，打鼓嶺低見6度。全港各區關愛隊及社區組織未雨綢繆，昨日已出動派發禦寒物資，以及呼籲獨居長者注意溫度驟降，為弱勢社群送上暖流。

●香港文匯報記者 王偉

天文台表示，一股強烈冬季季候風吹襲，天晴乾燥，內陸早晚嚴寒，日夜溫差頗大。隨着該季候風被一股偏東氣流取代，下週初廣東沿岸氣溫稍為回升。

鴨洲北關愛隊長彭兆基昨晚開始已聯同隊員巡視社區，每遇到街坊也會耐心提醒天氣情況，尤其叮囑長者注意添衣保暖，為有需要居民贈送保暖物資和食物。

彭兆基昨日接受香港文匯報訪問時表示，每當寒潮來臨前，隊員們都會啟動防寒行動，在各社交平台、居民群組傳遞天文台訊息、防寒指南，以及巡視社區，探訪基層家庭，尤其探訪獨居長者，為有需要家庭贈送防寒物資、食品，提醒獨居長者若有不適需及時按平安鐘。

長駐社區 及時提供協助

當寒潮來臨，民政總署各區避寒中心啟用後，關愛隊會到避寒中心探訪街坊，贈送熱飲和乾糧。他說：「我們長駐社區、了解社區，日常探訪掌握弱勢家庭最新情況，有助給街坊及時提供最需要的協助和關愛。」

各區關愛隊的送暖行動從沒停過，隨着上月中旬天文台預報天氣轉冷，深水埗關愛隊元州小區的成員及義工已主動致電慰問區內的長者，關心他們的生活狀況。許多獨居及合住的長者反映缺乏足夠的禦寒衣物。為了幫助這些有需要的長者，關愛隊迅速向熱心公益的地區人士尋求贊助，並成功獲得羽絨衣和棉被的捐贈。

關愛隊隨即安排長者前來辦事處領取物資，同時也上門向有需要的長者送上這些防寒物品。這項服務並不在與民政署的協議內，而是關愛隊成員基於社區需求，自發展開的行動。最近幾天，隨着氣溫明顯下降，義工再次聯絡小區內的長者，提醒他們注意添加寒衣，並建議他們接種流感及新冠疫苗，以降低感染風險，確保他們在寒冷季節中的健康與安全。

除了關愛隊，社區組織也為香港默默輸送正能量，社區組織協會副主任施麗珊向香港文匯報表示，「最困難的是一些劊房家庭，缺乏禦寒物品和食物。一些家庭因為難以杜絕木蟲，棉被用幾年就實在不能再，又無錢購買。不少獨居長者患有慢性病，寒潮來臨很難推，容易病重電召白車。」所以每逢寒潮，他們就會探訪及派發物資予弱勢家庭、獨居長者、露宿人士，目前大概能覆蓋萬餘個弱勢家庭。

社協倡整合公私社福力量協調扶貧

她表示，特區政府未來應該整合各方面的公私社福力量，統計、建立弱勢人群名單，統一協調、分配各扶貧領域，令精準扶貧更具績效：「我們了解到社署之前寒潮時，為有需要的綜援家庭分配禦寒物品如毛氈等。」

關愛隊以各區居民為服務對象，但施麗珊認為，香港各區貧富差距大，如太古城和深水埗，兩區的關愛隊只服務本區未夠有效，「社署的綜援名單基本覆蓋絕大多數弱勢人群，若能以此為基礎，整合全港公私社福力量，協調分配資源，將人力和資源傾注到最有需要的弱勢人群，相信最能達至精準扶貧。」



●社協為弱勢人群贈送防寒物資和食物。



社協供圖

●深水埗關愛隊元州小區出動派發厚衣。受訪者供圖



●鴨洲北關愛隊長彭兆基(戴口罩者)昨晚和隊員巡視社區，提醒居民注意防寒。受訪者供圖



●深水埗關愛隊元州小區為有需要人士派發物資。受訪者供圖

醫生防寒小貼士

- 室內** 密切留意天氣情況，盡量保持室內溫度介乎攝氏24度至26度，保持空氣流通
- 禦寒衣服** 不臃腫、不緊身、毛絨衣物不要直接接觸身體，勿穿太多衣服，重點確保頭、頸、手、腳溫暖
- 增暖用品** 使用電熱氈、暖寶寶等取暖設備時，最好隔上一層棉紡織物，身體切勿直接接觸取暖設備，連續使用時間不要超過30分鐘，以防造成低溫燙傷
- 飲食** 均衡飲食，食足三餐，需盡食熱量較高及容易消化的熱飲品和食物，多喝暖水，避免飲酒及酒精飲品、避免高脂肪及高膽固醇食物
- 皮膚護理** 可以隔天洗澡，塗用水分潤膚膏，保持皮膚滋潤
- 運動作息** 盡量留在室內或陽光下，避免長時間置身於寒冷環境和寒風中，保持適當的日間常有活動，寒流期間運動可改為室內運動

整理：香港文匯報記者 王偉

呼吸道疾病風險增 高危者宜速接種



●寒流將至，街上行人穿上厚衣禦寒。

香港文匯報記者郭木又 攝

寒流殺到，加上近年近歲晚家庭聚會、人群聚集增加，呼吸系統專科醫生梁子超昨日在接受香港文匯報採訪時表示，香港流感和新冠疫情目前仍處於發病低谷，但已開始有上升趨勢，天氣轉涼以及聚會增加，將加劇疫情，長者和兒童等高危人群一旦感染，甚至同時感染兩種呼吸道疾病，有可能出現較嚴重併發症，而疫苗有效降低重症風險，呼籲高危人群盡快接種疫苗。

「香港新冠疫情目前處於低位，雖然患病人數有些微上升，但預計暫時不會出現感染高峰，相信由於新

冠在香港已經風土化，香港市民絕大多數都已感染多次，已經建立很強的群體免疫力。」他表示，香港現在流行的流感是H1N1毒株，這種流感病毒變異小，市民亦都有了廣泛抗體。由於防疫的嚴密保護，復發後一度令香港流感感染期大幅延長，但目前已恢復季節性感染高峰，他預料今年冬季流感高峰會在春節期間出現。

梁子超憂流感春節邁高峰

「雖然今年無論新冠或者流感，大爆發風險不大，但高危人群一旦感染，都有可能出現危及生命的嚴重併發症，接種疫苗是最有效的預防方法。」梁子超提醒65歲以上長者、5歲以下兒童、孕婦、患有長期慢性疾病，及免疫功能低下等高危人群，應該盡快接種新冠和流感疫苗：「新冠和流感疫苗，都需要兩週才能達到最強保護效果。」

寒流會增加上呼吸道疾病感染風險，年末家庭、人群聚集亦增加了感染風險。梁子超提醒高危人士，以及有家庭成員是高危人士的市民，應勤洗手，在人群密集、通風不足場所應佩戴口罩，降低感染風險。一旦感染，在家中亦應獨處一室及佩戴口罩一周，避免傳染給家中高危人士。預計春節期間，香港會進入上呼吸道爆發高峰期。

●香港文匯報記者 王偉

醫衛局：暫無意限制「回流醫病」

香港文匯報訊 目前，已移居海外人士只要持有有效香港身份證，就可以享有部分本地福利，例如「回流醫病」，衍生額外及不必要的公帑開支。在昨日立法會大會上，議員梁熙要求特區政府為所有福利政策及資助公營服務設立離港限制，以免已移居海外人士繼續享有該等福利及服務。醫務衛生局局長盧龍茂回應表示，如何定義常住香港、移居海外或回流香港，從而調整甚至限制持有有效香港身份證人士享用本地福利及使用公營服務是複雜的題目，需要廣泛討論才能達至共識。

目前，持有香港身份證的病人以及訪港旅客到公立醫院求診，收費差異極大。例如持身份證到急症室，收費是180元，未能提供身份證登記，收費為1,230元。住院收費差距更大，合資格人士住普通病房，每天120元，不合資格者收費5,100元。

梁熙在會上質疑道：「我想問當局可否刀口向外，讓一分一毫的公帑用在我們香港市民，不是用在已移民的人身上，『回流醫病』已是公開秘密，為何當局視而不見？」有議員建議參考派發「消費券」的做法，限制已經申報永久離港，以及提早領

取積金者，不能夠再享用公共醫療服務。

醫療存急切性 難定義身份

盧龍茂認為難以執行，除非每年都對全港市民進行身份審批，「對於『外人』定義會有一個疑問，因為這些梁議員提到的，還是拿香港身份證，醫療服務特別是有偶發性及急切性，如果所有750萬人看醫生，也要問你有否住香港多久長時間，這樣的審批機制，我們暫時無意推行。」

他表示，任何持有有效香港身份證的人士及屬香港居民的11歲以下兒童，均可以符合資格人士身份，使用資助公營醫療服務。現時並無規定使用者需要居住香港某指定日數。因此，醫管局並無要求到醫管局接受服務的病人每次提供求醫時居港或離港天數的資料。鑑於醫療服務有偶發性及急切性，亦無法作年度審批申請，醫管局暫時無意要求所有持有香港身份證合資格人士，每次就診時提供居港日數資料並確定為「回流醫病」以限制其使用服務。

他表示，特區政府會繼續留意社會的變化，不時檢視現有社會福利措施及公營服務的提供。

民政專員夥關愛隊 助白田新住戶入伙

香港文匯報訊 重建後的深水埗白田邨陸續有大廈落成。白田邨雅田樓前日(7日)入伙，民政專員帶領5小區關愛隊、區議員和東分區委員會委員協助居民處理繁瑣的入住手續及驗收工作。有原本住港島區、獲編配白田邨單位的住戶表示，對九龍區的環境感陌生和迷茫，幸好有關愛隊的入伙服務，讓他掌握當區的交通、醫療、生活所需等，心中的憂慮頓時減少。



●關愛隊義工陪同居民仔細檢查房屋。受訪者供圖

居民讚服務佳 資訊手冊實用

一直居住在港島區的黃先生與太太獲安排入住白田邨兩至三人的單位。他們日前在辦理入住手續後，來到關愛隊的諮詢站查詢入伙注意事項及登記驗收單位。義工除了詳細介紹入伙攻略，還向黃先生介紹社區的配套等，及後到他們的單位進行驗收工作，黃先生讚揚關愛隊的服務無微不至。

從居民踏入雅田樓的那一刻起，關愛隊的義工們、區議員和分區委員便如同貼心的家人一樣全程陪伴，協助處理繁瑣的入住表格填寫，義工們耐心地解讀每一項內容，用通俗易懂的語言消除他們的困惑與不安，確保居民能夠盡快融入社區，順利開啟新生活的第一步。

在驗收單位環節，義工們陪同居民仔細檢查房屋的每一處角落，從水電設施到門窗質量，任何細微的地方都不放過。此外，關愛隊還精心製作內容豐富、實用性強的社區資訊手冊，並向每個準居民派發。手冊中涵蓋了社區周邊的生活配套設施介紹、公共服務機構的聯繫方式、社區活動的組織安排等各類重要信息，為居民們的日常生活提供了詳盡的指南。

房屋署一直在白田社區與關愛隊合作無間，這次入伙工作中有序地讓居民辦理手續，讓輪候的居民能夠盡快上樓。