

阮浩棕跟學弟冼靖峰爭獎感尷尬

陳曉華避談朱敏瀚 否認遭棒打鴛鴦

香港文匯報訊(記者 達里)《萬千星輝頒獎典禮2024》「飛躍進步男、女藝員」十強候選人包括陳曉華、戴祖儀、關嘉敏、阮浩棕、周吉佩等人昨日見傳媒，由於距離截止投票日子漸近，陳曉華與戴祖儀都嚷着沒信心得獎，希望觀眾快點投她們一票。TVB力捧小花陳曉華被盛傳正與朱敏瀚蜜運中，但她昨日對朱敏瀚的話題表現避忌，並否認被公司「棒打鴛鴦」。



●阮浩棕(右)與周吉佩互相看好對方能得「男飛躍」獎。

已經獲提名「女飛躍」五六年的戴祖儀，自嘲是入圍飛躍獎的前輩，她表示能夠參與頒獎禮已經感動，希望可以跟陳曉華齊齊獲獎。祖儀另外也有份角逐劇集歌曲獎，她希望有機會上台獻唱就更完美。前年沒有任何提名入圍的陳曉華只能在家中收看頒獎禮，今次就高興能親身參與，問陳曉華選了什麼款式戰衣時，她表示交由設計師朋友負責，現在仍未看到成品，希望不負她曾獲得最佳衣着獎的美譽。戴祖儀日前在內地開演唱會時差點走光出醜人前，她說：「因為我大汗差點打底衫脫落，幸好有謝東閔和張振朗先後用外套幫我遮着，他們兩位都是大暖男。」

陳曉華稱只約女友人慶生

而剛度過30歲生日的陳曉華，高興能在工作中度過，她覺得正日要開工是代表一年都有工作的意思。問到緋聞男友朱敏瀚有何表示，陳曉華即拉開話題道：「我沒有朋友的，雖然收到很多人送祝福，但我一個都沒有回覆，我只跟兩位同性好友去露營慶祝。」對於有報道指公司不想陳曉華與朱敏瀚拍拖而「棒打鴛鴦」，陳曉華否認其事，笑稱對報道最不满意是拍下她凌亂的座駕。

周吉佩就相信「男飛躍」獎是阮浩棕的囊中物，他抱着志在參與的心態，反而希望在劇集歌曲獎上有好成績。阮浩棕就抱平常心看待獎項，笑言之前為劇集《異空



●入圍「飛躍進步男、女藝員」十強的候選人昨日見傳媒。

感應」宣傳花盡心思，現在已沒精力為自己拉票，他說：「我看好周吉佩和冼靖峰得獎，其實我和冼靖峰是中學師兄弟，現在跟他一起角逐獎項都有點尷尬。」對於觀眾已認可阮浩棕，不再視他是已故藝人「上等人」梁舜燕的孫仔，他說：「之前網上評論見好多人叫我『上等孫』，其實都是一個稱呼，我沒有介懷，因為是一個中肯的形容，而且也高興大家仍然記得媽媽。」

從不戒口節食 佘詩曼凍齡有6招

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)視后佘詩曼(阿佘)主演的無線外購內地都市劇《麻辣商戰》，雖然劇集前已在內地播映，但阿佘連日來都在社交平台為無綫版本作宣傳，率先上載多張劇照，包括瑜伽及健身造型劇照，完美展現佘到漏的身形。阿佘並自揭喜歡「梁清然」此角的重要原因：「喜歡『梁清然』的其中一個原因就是她夠自律，善用時間，不會浪費多1分鐘時間去做無謂的事，只會做有建設性的事。」今晚播出的第四集，阿佘將在劇中狂做運動大曬零贅肉凍齡身形，先有在豪宅香閣做瑜伽的情節，穿上運動裝束的阿佘大擺伸展甫士，自我要求高的「梁清然」嫌自己未有縮肚，要求女助手再影，而這段一鏡過的拍攝長達至少20秒，阿佘盡顯臂力兼平衡能力。另外一段情節講阿佘在家中做健身，心繫

工作的她一邊做太空漫步機，一邊傾電話談公事，今次以側面視角，大騷22吋超結實「佘」腰，側面都看得到腹肌，盡晒健身成果。

阿佘在劇中對自己的身材保養非常嚴格，除了勤力做運動外，亦不吃太多甜點，尤其最怕高卡路里的食物，更不時說「不知要跑幾多公里才消耗到」。現實中的阿佘卻完全相反，從不戒口之餘，每晚更要吃宵夜，但身形仍然保養得宜，22吋纖腰廿年如一日，而她多年來十分注重身材管理和護膚，靠6招獨門秘訣保持凍齡美肌兼少女身形，包括少吃多餐、做運動、早晚敷面膜一次、徹底卸妝洗臉4次、薯仔切薄片敷眼及減少化妝。



●阿佘在劇中狂做運動大曬零贅肉凍齡身形。

香港文匯報訊(記者 梁靜儀)陳慧嫻為紅館演唱會《The Fabulous 40 Priscilla》進行採排，又唱又跳多首經典

快歌，並呼籲入場的歌迷可向她大派利是。昨日慧嫻在新蒲崗為個唱進行採排，清減不少的她與舞蹈員又跳又唱，其間舞蹈員更要將她抱起。慧嫻的演唱會將於本月21日開鑼，日前主辦方宣布終極加開大年初二場，合共演出6場，為配合大年初二煙花匯演，演唱會將延至晚上9時開鑼，方便觀眾欣賞完煙花入場睇戲。慧嫻笑言難得農曆新年開鑼，很想收到大家的利是，相信會更開心。

談及演唱會環節，慧嫻表示其中會有長達十二三分鐘時長的跳舞歌環節，亦會有現代舞和藝術部分，由於有不少歌曲重新改編，她要重新適應及格外留神去唱。慧嫻又透露歌衫會好靚，因為她的個子嬌小，所以會有傘裙。雖然已清減不少，但她坦言瘦身進度仍未理想，所以不敢上磅，免得自己失望，她說：「我一定要食飯，冬天唔食飯唔夠飽，會唔夠力，不過我已進入非常時期，有時間做運動。」

至於演唱會嘉賓方面，慧嫻透露有同公司的張敬軒(軒仔)和李克勤，每場都會有不同嘉賓，她又稱年初二是終極加場了：「我對體能有信心，無體力就靠意志力！」說到開鑼期間正值新年，她表示屋企一向不開年飯只吃團年飯，但團年飯又撞正開鑼，只好之後再食飯補數。她又指父母屆時亦會捧場，並笑稱其父當天會做巡場：「老實話要做巡場收風，佢平時唔會睇其他人的演唱會，只係睇我的演唱會，又話我首首歌都好聽。」



●陳慧嫻昨日為紅館個唱進行採排。



●陳曉華表示高興能在工作中度過30歲生日。

曾報讀藝訓班完善自己 陳貝兒願客串《新聞女王2》



●陳貝兒日前到TVB新聞部受訪，並化身主播拍照。網上圖片

香港文匯報訊(記者 子棠)陳貝兒擔任代言人的旅行社將於本月11日舉行全新旗艦店開幕活動，新店以與貝兒合拍的2024年度宣傳片中的畫廊場景作概念設計，並推出了分別為世界版和中國版的兩款「貝兒遊世界護照」，貝兒昨日獲邀率先到場欣賞，並身穿大露背桃紅裙盛裝現身；對於網民熱捧「最佳女主持」兼「金牌司儀」的她客串劇集《新聞女王2》，她表示樂於接受任何挑戰。

貝兒主持的《無窮之路》和《嫁到這世界邊端》等系列皆大受好評，經常周遊列國的她相當孝順，不忘陪媽媽去旅行。貝兒表示去年10月帶同媽媽參加旅行社的敦煌旅遊團，留下美好回憶，其母十分開心，不時重溫照片，她希望今年再帶媽媽去旅行，但笑言媽媽忙於做義工、又多朋友，比她還忙，仍在約期中。

布置家居 留港度歲

農曆新年將至，工作繁忙的貝兒透露要到年廿八洗邋邋才能收爐，笑謂：「剛剛好，像夾好時辰的有兩天時間布置家居，然後就開心過年。每年我都會親自貼揮春、買年花、辦年貨，把家居布置得充滿喜慶氣氛，特別是這幾年都留港度歲，很多親友都會來拜年相聚。今年也是在港過年，陪伴家人。」

提到去年播放的《無窮之路》第四輯回響很大，今年會否開拍新一輯？她說：「真的很開心，《無窮之

路》拍到第四年，其間去了很多不同地方，而節目的反應、口碑和收視都確實令我們整個團隊很開心，但會否開拍新一輯就要視乎公司安排，但不管如何，我都會先裝備好自己，因為這個節目真的是一年一度的體能大測試。」

貝兒日前在社交平台分享了一輯身處無線新聞部、坐在主播位儼如女主播的照片，引起網民猜測她將會參演《新聞女王2》，雖然貝兒已否認其事，但網民仍不斷留言希望她客串做女主播，因入型入格又漂亮。她表示有看到留言，並說：「謝謝大家賞識，那輯照片其實是到新聞部做訪問，因為從小到大都看無線新聞，所以趁機在主播位打卡，因讀書實習時期曾做過女主播，所以有份情結。(可有興趣在《新聞女王2》客串一角?)」沒想到那麼遠，以往我有客串過公司不同的劇集，也曾經為了公司隨時會找我拍劇而報讀了演藝訓練班，事關作為藝人要裝備好自己，有什麼需要就可以隨時候命，所以任何機會也樂意接受，不過一切視乎公司安排。再者，我很感恩2024年過了很充實的一年，很忙，有很多不同的工作，希望2025年都繼續身體健康，每年都有機會接受不同的挑戰，我自己很期待。」



●陳貝兒展示兩款「貝兒遊世界護照」。

出道16年首在港開個唱 李起光與港迷互給驚喜

香港文匯報訊 韓國男團HIGHLIGHT成員李起光日前假香港麥花臣場館舉行演唱會。由於今次香港站的演唱會是李起光2025年的首場海外演唱會，因而就像跟LIGHT(粉絲名)們一起迎接新年來臨一樣，李起光落力獻唱了20首歌曲，完成了超過兩小時的演出。

強勁音樂節奏響起，李起光以黑色西裝現身，隨即送上他的首張個人正規專輯同名主打歌《Predator》，而期待已久的LIGHT們也整齊地叫出應援口號，形成極盡視聽享受的動人畫面。接着，李起光特別選了自己參與創作樂曲和歌詞

的作品《She's Bad》。而在一連串勁歌熱舞之後，他先喝水稍作休息，同時也忍不住要跟粉絲們打招呼，並提到：「出道第16年，第一次以solo歌手身份來香港，以後會努力唱歌跳舞，希望有更多機會來香港。」

李起光在演繹《Goin' Down》時，不單換上了輕便運動裝，而且還走到台下與觀眾們近距離接觸，又與他們握手和自拍，他更在獻唱《Misunderstand》時，突然將上衣拉起，露出結實腹肌，雖然只是驚鴻一瞥，但已令樂迷們瘋狂尖叫，興奮不已！

粉絲也準備了驚喜應援影片送給李起光，同一時間全場觀眾更舉起應援手幅，來跟李起光拍攝大合照。李起光則感性回應：「多謝大家努力的應援，以及對我和HIGHLIGHT的愛愈來愈多，很幸福。2025年第一個週末與LIGHT見面，十分幸福！希望年度更多更美好的時光，約定大家90歲再一起跳《Fiction》和《Shock》！」最後隨著演唱會差不多完結，李起光送上慢歌《Dive》以及《Curtain Call》，向LIGHT們溫柔告別。



●李起光表演時露出結實腹肌。



●李起光與全場港迷大合照。