

擬包場請好友睇賀歲片

阿Sa撐阿嬌 開心健康就好

笑言想問靈鋒借錢 祖兒遭阿Sa「打沉」

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 張繼聰 (阿聰)、蔡卓妍 (阿Sa)、吳家忻、朱栢康及邱士縉 (Stanley) 前晚出席賀歲片《祥賭必贏》宣傳活動，吸引大批粉絲到場，逼爆商場。阿Sa擬包場請好友睇《祥賭必贏》，鍾欣潼 (阿嬌) 被指變肥hea跳，阿Sa開聲維護，稱阿嬌開心健康就好。

阿Sa笑言戲中只有她識賭錢，是一名病態賭徒，與阿聰一見鍾情閃婚，偏偏阿聰不愛賭博，所以要隱藏賭博愛好。阿Sa說：「收到劇本覺得正，我唔係喜歡賭錢，但會打下麻雀，不過啤牌遊戲唔太熟悉，都有苦練下。」她又爆阿聰、朱栢康和Stanley好搞笑，經常講無聊說話，她表示打算包場請朋友睇該片，因為跟阿聰共有一班演員朋友。

阿Sa感情自有分寸

提到早前Twins於英國開騷，阿Sa笑言有「煞科症候群」，因新年出席派對同生日會，更咳到出痰。提到阿嬌被網民批評在演唱會上舞姿好Hea，身形又變肥。阿Sa就維護阿嬌說：「開心健康就得，佢啱家健康開心。(阿嬌跳舞Hea?) 边啫！」提到有指阿嬌傳出當內地網紅余衍隆「小三」的緋聞，問到阿嬌現時的感情生活，阿Sa說：「咁大個人啦！(你自己的感情生活呢?) 自己有分寸。」

阿聰表示拍攝該片結尾時很開心，後期更有點「暴走」，又認為該片是只此一家的破格電影。今個農曆年會留港約阿Sa一齊謝票，因為合作得很開心。對於今年還有兩部賀歲片上映，問到可有票房壓力？阿聰坦言最好一齊票房好，最想同老闆古天樂的新片來個Crossover (交叉) 謝票。

談到票房好可會派福利，阿聰笑說：「係咪應該派福利畀我！最緊要多票房，但我都有信心。」談到太太與女兒到場支持，阿聰笑指女兒主要到場商場夾公仔，成個銀包界她用。

吳家忻讚朱栢康適合當男友

問到跟百億富三代男友馬桂烽 (Justin) 分手後的吳家忻心情如何？她笑說：「心情好OK！(情傷好返?) 好返啦！」提到社交網有一段她躲在枱底食提子的求姻緣片段，吳家忻解釋是西班牙傳統，於晚上12時正躲在枱底吃12粒提子，她說：「傳聞着唔同顏色內衣褲，就會得償所願，我着咗黃色內衣褲，求事業同金錢。」談到為何不求姻緣？朱栢康即搭嘴笑指吳家忻已求到即有他，吳家忻即讚對方很適合，既穩重、風趣又搞笑兼識演戲。當笑指兩人有點年齡差距，朱栢康說：「咩世紀呀！成年就得啲啦！」



●《祥賭必贏》宣傳吸引大批粉絲到場。



●阿Sa笑言為電影苦練啤牌。



●(左起)阿嬌、祖兒與阿Sa化身旗袍美人。

特刊

●責任編輯：溫 煦 ●版面設計：陳文傑

「2024 精神健康月」關注青少年心理福祉

隨着近年青少年的精神健康受到廣泛關注，相關議題亦是「2024 精神健康月」焦點之一。為了提升公眾對精神健康的意識，「2024 精神健康月」的主題是「連繫身邊人」，鼓勵市民大眾包括家長、老師及青少年展現關愛文化。無論是師長或朋友之間，都可以多關心、多陪伴及多聆聽年輕人的需要。



●署理勞工及福利局局長何啟明先生在「2024 精神健康月開幕嘉許禮」上致辭。

署理勞工及福利局局長何啟明先生於「2024 精神健康月開幕嘉許禮」致辭時表示：「社署於二〇一八年設立五支網上青年支援隊，主動在青少年常用的網上平台搜尋並接觸邊緣和隱蔽青少年，以在線及離線模式為有需要的青少年提供適時介入、支援和輔導服務。政府將於今年第二季新增青少年情緒健康網上支援平台，以加強網上青年支援隊的服務，包括提供即時網上輔導服務，讓青少年可以隨時隨地得到支援。」

「2024 精神健康月」籌委會主席黃建隆指出，在推廣關注青少年情緒和精神健康的過程中，最大的阻礙是家長和學校往往集中重視青少年在學業上的成就，而忽略了青少年的情緒需求。家長和身邊的親人應以開放的心態去理解和接納他們，並給予適當的鼓勵。

「家長於關注青少年的精神狀況時，除了關心他們自身的情況外，也要反思家庭是否營造了一個開放和正面的溝通環境，才能有助青少年能夠自由表達自己。」他又指，學校的老師和同學們之間也應該採取非批判的態度來支持青少年的成長。黃建隆又提倡，關注青少年精神健康不僅是觀察青少年的情緒狀況，而是一種整體的活動，他建議不論在家庭關係或是朋輩之間，都應建立一個更加緊密、正面的精神健康友善網絡，並且鼓勵青少年學習表達及分享自己感受，與身邊人維繫關係。

社會各屆盼與青少年同行 跨越精神健康挑戰

香港青少年精神健康倡議組代表李月兒及黃諾珩指出，公眾對青少年精神健康認知仍處於表面的理解，社會上廣泛認為學業壓力對青少年精神健康有較大影響，事實上社交媒體、網絡欺凌、前景、朋輩影響、自我認同和家庭期望等問題，也讓青年人感到困擾，影響他們的精神健康。青年朋輩支援幹事鄧愷汶表示，青少年對精神健康的意識仍較薄弱，縱使出現病徵亦不容易會聯想到是影響健康的警號。

今年大會亦特別針對中小學青少年群組，舉辦了「相片心語·連繫



●近年青少年的精神健康受到公眾廣泛關注，不同相關的社會服務機構代表及民間關注組織於「2024 精神健康月」開幕禮中，一同探討如何與青少年同行，跨越精神健康挑戰。

身邊人」攝影比賽，旨在讓參賽者以照片表達自己的心情，鼓勵公眾多與家人、朋友及社區聯繫，在日常生活中關顧身邊人及檢視彼此狀態，以提升大眾關注精神健康的意識，為社區傳播關懷的力量。

舉行全港性關注精神健康活動

為了鼓勵公眾與身邊人連繫，宣揚精神健康的重要性，「2024 精神健康月」由去年10月底起至12月期間於18區舉行「區區『心』導遊」身心靈健康地區推廣活動，由24間精神健康綜合社區中心聯同5部精神健康流動宣傳車，舉行多元化活動，包括開放日、工作坊及嘉

年華等讓公眾參與。

勞福局推動全港性精神健康公眾教育活動

「精神健康月」由勞工及福利局與多個政府部門、公營機構及非政府組織聯合舉辦，並由本港多間精神健康非牟利機構一同主辦。活動旨在透過不同形式的公眾教育及推廣活動，向市民宣揚精神健康的重要性，並加深大眾對精神病和復元人士的認識及接納。今年焦點包括青少年、職場及照顧者精神健康，通過「連繫身邊人」，留意自我及身邊人的需要。



●「相片心語·連繫身邊人」攝影比賽中學組冠軍，由羅芯芯同學獲得。



●「區區『心』導遊」以開放日、工作坊及嘉年華等形式分別在18區舉行，讓市民認識精神健康重要性。