

# 四川紅十字會心理救援隊抵定日縣 為災區孩子提供心理疏導

## 音樂繪畫撫慰心靈 受災童萌生「夢想樹」



香港文匯報訊  
本報連線 (記者 丁春麗 連線西

藏日喀則報道)「兩隻老虎，兩隻老虎，跑得快，跑得快，一隻沒有耳朵，一隻沒有尾巴……」1月11日上午，在西藏地震的震中定日縣長所鄉強嘎村，四川省紅十字會心理救援隊長宋堯彈起吉他，圍在他身邊的孩子們跟着節拍唱起了《兩隻老虎》。

目前，救援搜救工作已轉為災民安置和災後重建。宋堯告訴香港文匯報記者，此次四川省紅十字會派出了由心理救援隊、賑濟救援隊、山地救援隊組成的32人救援隊。10日晚，宋堯和團隊抵達定日縣。他們從四川沿318公路進藏，4名隊員輪流開車，開了整整三天三夜，2,700公里馳援，更是經歷了路面結冰、落石各種困難和危險。



●1月11日，在定日縣長所鄉強嘎村，孩子們和宋堯一起唱歌。受訪者供圖

長所鄉強嘎村，「夢想樹」上寫下孩子們的夢想。受訪者供圖



孩子們臉上掛著笑，揮著手中的氣球，一曲結束，他們用掌聲為自己喝彩。又唱完一首生日歌，孩子們開始點歌了，唱起了《我們在一起》《幸福拉薩》《燭光》《1376(心想事成)》……宋堯笑著說，他的話筒和音響被孩子們搶走了，他們搶著唱歌，一曲又一曲。當洗腦神曲「阿巴子阿巴子」響起，孩子們和宋堯一邊唱歌一邊跳舞。「孩子們相當快樂，他們會唱很多歌，尤其是流行歌曲。」宋堯說，通過唱歌，吸引了三四十個孩子。一個三四歲的小女孩依偎在宋堯懷裏，就那麼一直笑著看他們唱歌。

唱歌之前，宋堯還和孩子們來了一場足球比賽。8個大人，7個孩子，孩子們以10:2大比分領先。「踢足球可以打開孩子們的身體，音樂可以讓他們更活潑開朗。」宋堯說，通過這兩個活動，孩子們的身心打開了，他們成了朋友。

宋堯和隊員們拿出畫筆，讓孩子們作畫，寫下自己的夢想。7歲的次仁普尺畫了一個太陽，一個紅十字，還有三座山峰。她對宋堯說，三座山峰代表著家鄉，她希望陽光永遠照耀著家鄉。她還把自己畫的格桑花貼在紅十字的帳篷上。洛桑畫了旗杆，上面飄揚著鮮紅的五星紅旗，還有他寫的「中國」兩個大字。格桑頓珠則寫下藏語：「心想事成。」

### 「孩子們長大後的夢想是去幫助別人」

「我們帶了10套畫筆，孩子們選的顏色都是五顏六色的，他們很少去選擇黑色。」宋堯說，孩子們的畫作也反映出他們的心態是五顏六色的，很陽光。孩子們的畫作貼在了帳篷上，一棵「夢想樹」也在成長。「我長大了當一名軍人，幫助人民」「我長大了當一名醫生」「我要把家

鄉建設好」……孩子們寫的最多的是軍人、醫生、志願者，站在這棵「夢想樹」前，宋堯被感動了。

「孩子們長大後的夢想就是去幫助別人，這份正向的回饋比很多事情都重要。」宋堯告訴香港文匯報記者，通過這種願望的抒發，災情和困難不會打破孩子們對生活的樂觀。地震給當地帶來了災難，救災也激發了孩子們的夢想。在他看來，地震災情發生後，在人們最需要幫助的時候，軍人、醫生還有志願者們挺身而出，這都給了孩子們正向的回饋。

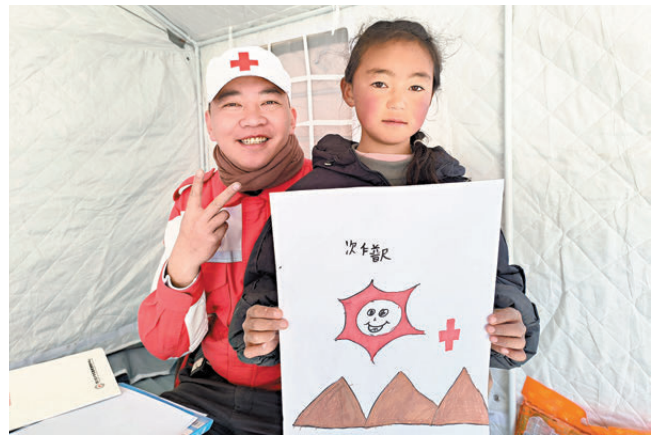
「我想踢足球。」看到一個孩子寫下的夢想，宋堯中午立馬驅車80公里去定日縣買了5個足球，還有畫板、跳繩、羽毛球等等。約好和宋堯次日再見的孩子們，下午就看到了他帶來的足球和禮物，一個個特別開心。「當下的小願望實現了，孩子們會認為大願望肯定能實現。」

### 開小課堂教授防災救災及急救知識

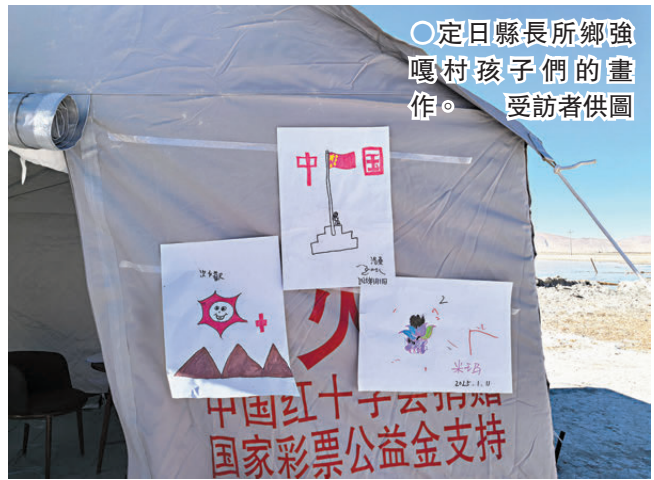
「不僅要給孩子們夢想，也要給他們技能。」宋堯表示，他們會在震區開展小課堂，教授防災救災的知識，當再遇到類似事情的時候，孩子們會有自救或者互救的能力。宋堯的專長是急救，也會教孩子們面對中暑、蚊蟲、毒蛇咬傷時的急救知識。

談及在震區的工作安排，宋堯說，通過和孩子們一天的相處，收穫非常大，他們有意將這種模式「複製」到其他安置點，讓震區更多孩子受益。宋堯和團隊給孩子們做了心理急救的測評，結果都非常好，僅是有一些情緒緊張。接下來，他們將進行家訪，以及對家長進行測評。

忙活了一天，宋堯和隊員們都沒來得及吃午飯。他說，孩子們的微笑足以抵消疲憊。每到一處，一個個敬禮、一個個微笑，讓他們獲得了更大的力量。



●宋堯和7歲的次仁普尺。受訪者供圖



●定日縣長所鄉強嘎村孩子們的畫作。受訪者供圖

### 特稿

藍色救災帳篷撐起「臨時病房」，醫護人員穿梭其間，護士為患者擦藥換紗布，時而有救護車運送傷者抵達醫院，CT室內進行着一輪輪檢查，定日縣中心醫院的秩序在震後重新建立。

1月7日9時5分，西藏自治區日喀則市定日縣發生6.8級地震，地震波及定日、拉孜、薩迦、薩嘎、定結等5個縣26個鄉鎮206個村(社區)，約6.15萬人不同程度受災。定日縣中心醫院承擔著接診災區輕傷患者的主要任務，這裏集結了西藏自治區人民醫院等不同醫療機構的醫務人員。餘震不斷，定日縣中心醫院搭起30多頂救災帳篷作為「臨時病房」。

「這位老人需要吸氧。」「消腫後就可以手術了。」「做個B超再復查下。」1月10日，在定日縣中心醫院，中新社記者跟隨由不同醫療機構組成的查房隊伍走進一間「帳篷病房」，醫生向不同患者特意叮囑著。

「帳篷病房」內，來自長所鄉強嘎村的奶奶達娃看護著骨折的孫女。她回憶，地震時，只有孫女沒跑出來，被壓在廢墟下，一個小時後才和村裏人合力將她救出。「救出來，孫女第一句就問『奶奶好不好』。」說到此，達娃心碎地哭起來。

家人緊急將孫女送至醫院。達娃說：「從家出來穿的帶的東西不多，用的都是帳篷裏配好的被子、床、電暖器、暖瓶等，醫生們帶著孫女去檢查，不知道誰還送了糌粑，身上穿的棉衣是陌生人買的，好心人送了錢。」言語間提及政府、醫院、好心人在危難時的幫助，老人淚流不止。

嬰兒安然入睡，70多個小時前，

經歷了大地震順利降生。父親美久家住定日縣剛嘎鎮曲龍貢達村，他表示：「7日6點和愛人來的醫院，9點進的產房，沒多久就地震了。我衝進產房，和醫生護士將愛人轉移到自家車上，兒子在車後備箱出生，身體很健康。」

美久說：「孩子吃母乳不擔心奶粉，好心人為我們送來了尿不濕、保暖圍裙，吃奶也有好心人送，或者到醫院食堂吃。」更重要的是，家裏人平安、房子沒塌。定日縣中心醫院婦產科吉白窮達說，等產婦各項健康指標正常後便可以回家了。她還說，地震時，值班醫生護士第一時間跑向病房，保證了所有嬰兒、產婦的安全。

「帳篷病房」裏少不了一碗藏麵的溫暖。醫院內，五家茶館的老闆聯合開起「帳篷茶館」，隨時提供熱乎的藏麵、甜茶、酥油茶。

女老闆們經營甜茶館多年，地震當天上午便一起來醫院。其中一位老闆卓瑪說：「茶館開不了，閒着不如免費為大家做飯，我們五家湊了錢，買了食材，帶上煤氣罐、灶，就來了。」

卓瑪說：「這兩天都是早上7點起床，晚上9點收攤，今天上午送出去100斤藏麵，五六十壺甜茶。」說話間，她點燃灶火，又為大家做起藏麵。

●中新社



●1月10日，西藏定日，美久一家合影。中新社

## 「帳篷病房」裏的愛與溫暖

## 伍秀英離世 南京大屠殺倖存者僅剩30人

香港文匯報訊(記者 陳旻 南京報道)侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館1月11日公布，南京大屠殺倖存者伍秀英於1月10日離世，享年92歲。這是本月內第二位離世的南京大屠殺倖存者。截至目前，南京市侵華日軍受害者援助與南京大屠殺歷史記憶傳承協會登記在冊的在世倖存者僅剩30人。

1937年12月13日，日軍佔領南京後，公然違反國際公約，大肆屠殺手無寸鐵的平民和放下武器的中國士兵，南京三分之一的建築被毀壞，市內發生近兩萬起強姦、輪姦的暴行，大量公私財物被掠奪，死難者總數根據戰後南京審判戰犯軍事法庭判決達30萬以上，古都南京遭受了一場空前的劫難。

伍秀英生於1933年5月25日。1937年，她家住在南京市太平南路大行宮附近。父親伍來華在太平南路游府西街開一家盆桶店，家裏還有母親伍黃氏，姐姐和妹妹。

日軍佔領南京時，飛機大炮狂轟濫炸，伍秀英全家逃難到五台山附近的難民區，被難民區救濟，全家在難民區內住了幾個月，「安民」後才回家，租住的一

間半房子被燒掉。伍秀英在證詞中說，「有一天父親外出，在回家路上被日軍抓去做苦工，打木頭幹了半個多月，遭到毒打，日軍用皮帶抽他，受盡苦難。後來日軍叫他買香煙，他趁機逃跑才得以倖存。」

「日軍還到處強姦、輪姦婦女，我媽媽和姐姐為免遭侮辱，每天臉上塗着黑黑的鍋底灰。」回憶傷痛往事，伍秀英反覆叮囑年輕一代勿忘歷史，好好學習，努力工作，將來為祖國效力。



●南京大屠殺倖存者伍秀英於1月10日離世，享年92歲。受訪者供圖

## 安徽「燕冬萍」離婚案續發酵 引網友思考婚戀觀

香港文匯報訊(記者 趙一存 綜合報道)近來，一起安徽籍女子「燕冬萍」的離婚案視頻引爆內地網絡並持續發酵。網絡傳播的庭審視頻中，燕冬萍用7分鐘時間控訴男方種種不負責任，且所有費用均由自己承擔。然而，最後男方用20秒時間曝出每月固定向家中轉賬8千元(人民幣，下同)，五年間共約48萬元，但仍被嫌少。最終，法院判決離婚生效，男方淨身出戶。庭審結束時，燕冬萍露出笑容，而男方則泣不成聲，此事件引發網民廣泛熱議。

在這起離婚案的「雲開庭」視頻中，燕冬萍打扮光鮮，頭髮一絲不亂，反觀男方則頭髮亂糟糟，滿面愁容。視頻全長7分半，庭審開始，燕冬萍向主審法官控訴自己的婚姻不幸，控訴男方一直在外工作，對家庭沒有責任感，從未關心孩子和家庭，而自己一個人既要照顧孩子，又要負責還每月的房貸、車貸，以及照顧父母。在她長達7分鐘的控訴結束後，男方說：「我自己在北京打工的這五年，錢都給你了。」燕冬萍不耐煩

地說：「你沒給我多少啊，你沒有資格這麼說，因為孩子都是我管的。」男方繼續說：「我每個月轉給你8千，沒有嗎？」聽到這句話，燕冬萍沒有說話。

最終，法院判決燕冬萍勝訴，離婚生效，孩子歸女方撫養，男方放棄房產、車輛和其他財產，淨身出戶，僅保留探視權。庭審結束時，燕冬萍微微轉頭，對着視頻外笑了一下，男方則低頭泣不成聲。

在內地網絡上，網友們對燕冬萍的離婚案表達了強烈的不滿和憤慨。燕冬萍的笑被指「謎之微笑」，網友認為其冷漠自私，行為嚴重違背了傳統婚姻中的忠誠和感恩觀念，而男方的努力和付出則被完全無視。許多網友因此擔心此事件會影響年輕人的婚戀觀，特別是男性對婚姻的信心會受嚴重打擊。亦有網友以此呼籲男性在婚姻中要保持自己的財務獨立，避免類似情況發生在自己身上。同時，有網評呼籲法律應對婚姻中的不公平現象作出更為公正的裁決，保護弱勢群體利益。