

《奔跑吧！》演員花車巡遊谷收視



阿蕭將變「渣男」

先為妻做心理輔導

香港文匯報訊（記者 子棠）蕭正楠（阿蕭）、吳若希（Jinny）、鄧智堅等一眾《奔跑吧！勇敢的女人們》演員，及監製林璋澄和編審黎儀儀昨日參與花車巡遊為劇集造勢；現場公布劇集於7天跨平台總收視有21.3點，以及觀眾人數有138萬兩大喜訊。阿蕭預告將變「渣男」，更主動為追劇的孕妻黃翠如做心理輔導。

今次除了吸引了大批粉絲在出發點守候，沿途亦有不少市民拍攝車上藝人的風采，場面熱鬧。阿蕭和Jinny表示對收視感驚喜。阿蕭解釋，監製這個星期完全沒有提過收視，一般而言是成績不「標青」才不會提起，所以沒想到原來成績不俗。他又提到劇中飾演的角色人物將會愈來愈「渣」（男），因太太黃翠如正在懷孕，還每集都追看，為免孕婦有情緒波動或「想多了」，故主動為太太做心理輔導，不斷提醒太太只是劇情，並且是一齣笑片。

翠如懷孕享女王待遇

說到洪永城指翠如有阿蕭在旁扶持很穩陣，還有助翠如保持情緒穩定，事關阿蕭充滿正能量；阿蕭表示感謝對方的稱讚，並坦言：「其實這段時間很忙，既要照顧翠如，又要工作和做宣傳活動，還有很多事情需要安排和學習，真的幾厲害，生活得很充實。」問到是否女王式照顧太太？

阿蕭笑指一直都把太太當女王服侍，不過現在更「着數」，做一件事就同時有兩個人（連同腹中BB）受惠。至於BB性別，暫時只有他們夫妻二人和醫生知道，雙方父母也未知，正找尋一個適合的好日子和舒服的形式公開。說到他當年在頒獎禮上公布和翠如的婚訊，今次會否在頒獎禮上奪獎時公布？他即說：「大家對我這麼有信心，看好我一定有獎？獎項這回事仍是未知數，每位候選人都有機會的。」說到多位藝人出動奇招拉票，阿蕭可有什麼絕招？他回答四個字：「動之以情！」並指最重要的是很感謝這些年幫過他的每一位工作人員。

吳若希「黑化」本色演出

有份角逐的Jinny繼日前自言是「陪跑大使」後，再打趣道：「我是陪跑大軍的重要一員，因為覺得自己並非做得非常之好，但又不算差，所以做陪跑員是Perfect（完美）；並希望在陪跑中



●吳若希與蕭正楠向路人揮手致意。



●蕭正楠與吳若希等熱情與市民互動。

也能跑出好成績，就像《奔跑吧！》跑跑吓又跑出好收視；所以公司安排了這次的花車巡遊，證明滿意劇集的成績。」她又預告未來的劇情將會愈來愈認真和精彩，因發現了阿蕭有小三，很多觀眾都表示期待看她怎樣絕地反擊，又或者會否「黑化」。阿蕭取笑Jinny說：「『黑化』？等於你做現實中的自己？你在劇中太溫馴，相信你老公會看不慣，哈哈。」



●黃翠如（中）向連詩雅左與梁諾妍取經。網上圖片



●ANSONBEAN（右）練拳谷爆左眼微絲血管。

遭劉沛蘅爆拍親密戲前谷線條 ANSONBEAN盼甩偶像包袱

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）米雪、石修、劉沛蘅、陳毅榮（ANSONBEAN）及劉江等，昨日出席由潘嘉德監製的Viu TV新劇《老是常出現》記者會。

ANSONBEAN全程戴上太陽眼鏡，他表示因為練拳擊時候谷爆左眼微絲血管，為免大家擔心所以戴着太陽眼鏡。他又透露劇中將會與劉沛蘅有感情戲，他更會有床戲，要除衫及除褲，劉沛蘅就透露會露出鎖骨，不過都是歡樂戲為主，她又大爆ANSONBEAN拍攝前做掌上壓谷出線條。

ANSONBEAN表示與劉沛蘅都是第一次拍床戲，劉沛蘅直言最初有點尷尬，因為之前跟ANSONBEAN雖是同公司，但也是合作後開始熟絡。ANSONBEAN笑指自己的熒幕初吻早於兩年前已獻出，所以拍吻戲沒有難度。他又透露今次會跟很多對手有床戲，也有很多激動的場面。問到可有偶像包袱？他笑說有很多包袱：

「所以拍攝時好緊張，我個人好慢熱，拍搞笑同瘋癲場口，個人會比較瘋癲，要時間去warm up（熱身），我盡吃全力去將包袱掉晒，希望大家會笑。」

米雪表示劇中會演一名KOL，跟做的士司機的石修有一段情，又指二人自從古裝劇《絕代雙驕》開始有感情線，可惜多次演情侶都未能開花結果。石修就笑指今次是因愚孝而沒有揀米雪，笑言希望監製下次界機會讓他們有個好結果。

米雪大讚ViuTV製作做足功課，她不用捱夜，拍攝很輕鬆。石修大讚一班新演員很有天分，做足準備才埋位拍攝，看到他們很專心地演，表現完全不像新人，令他感到意外。

米雪表示若TVB找她，有合適的都會回去客串演出。石修就指米雪去年除了在內地及馬來西亞拍劇，在外地的時間比在香港還要多。米雪指曾組團到新加坡作粵劇推廣，同行的

有王志良、尹光及馮素波等人，遲些會再去不同的地方推廣粵劇文化。石修表示上次跟米雪拍劇時，對方會教他唱閩南歌，今次合作就教他唱經典電視劇主題曲，更指米雪會帶他去表演。



●米雪與石修笑言希望監製下次能讓他們有個好結果。

廚藝得家傳

栢天男獲讚「筍盤」

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）型男栢天男為《美食新聞報》擔任「星級飯腳」嘉賓，同場還有他的哥基愛犬。自出道以來栢天男的鬍鬚便成為其標記，近日他在社交網站分享剃鬚的照片，並表示踏入2025年接到一個令人興奮的角色，所以需要充滿活力的造型配合。

剃鬚後的栢天男變得青靚白淨，由型男變小清新，有網友留言表示「啱家有啲似金城武」。其實栢天男早有「翻版金城武」稱號，剃鬚後再回復「真身」。

主持蔡景行（仔仔）知道今趟跟栢天男合作，一早便下定決心偷師學做型男。做型男先要夠Chill（鬆弛），所以栢天男帶仔仔到一間望海的餐廳，他說：「今日食地中海菜，望住個海食有feel，帶埋狗狗成件事好chill。」

栢天男推介了三款地中海美食：布拉塔芝士沙律、西班牙式炭燒法國鱸、炭燒澳洲羊架配茄子蓉，羊架令澳洲出生及長大的栢天男憶起家鄉的味道。

下一站是動物友善的中餐廳，栢天男自言在外國長大，食物一般較乾澀，所以不時都喜歡濕潤的食物，中菜及飲茶就最適合，又可以重拾兒時跟父母上茶樓感覺。今次栢天男推介了小籠包、西檸煎軟雞、韭菜金錢蟹盒及薑蔥桶蠔。栢天男特別點讚軟雞做到皮脆不油膩，入口和味，口吻儼如一名食評家。他自揭出身飲食世家，祖籍蒙古的栢爸爸煮得一手好中菜，並於澳洲經營中菜館，他笑說：「所以呢款煎軟雞嘅炸漿同汁以前整過唔少，今次再食係情懷多過味道，好似去返阿爸間餐廳好滿足。」從小獲父親傳授廚藝的栢天男擔任過廚房二鑊、一鑊，所以一般炸物及炒飯都難不倒他，確實是做老公「筍盤」。



●栢天男剃鬚後變小清新。



●李幸倪（左）與王丹妮分享護膚心得。

王丹妮獎勵女兒日本行 李幸倪放大假攜家人外遊

香港文匯報訊（記者 子棠）王丹妮（Louise）和李幸倪（Gin Lee）日前出席韓國護膚品牌開幕活動，並分享護膚心得。Louise自爆小時候試過工作太忙不小心睡着了，隔天早上起來便發現皮膚變乾，毛孔感覺被化妝品堵塞了，即刻變得害怕，以後也不敢再試，所以現在非常注重潔面護膚，回家絕對要卸妝做好護膚才可以休息。除了日常皮膚護理，有時間都會做Spa，作為繁忙時間中的me time，令自己沉靜一下身心靈。

剛與家人到日本旅行的Louise表示因女兒自發很努力溫書，所以成績非常不錯，因此這次日本之旅是作為獎勵，並於主題樂園中與女兒一起玩角色扮演，非常好玩。她稱回港後已開始投入賀歲電影《臨時決鬥》的宣傳工作，因電影即將在香港和澳門首映；而農曆年都會

在工作中度過，忙於電影宣傳及謝票。提到片中有不少泰拳的場面，她透露大家在學習泰拳時發生了很多趣事，雖然過程辛苦但也很好玩，還透露這部電影令她經歷了很多不同的第一次。

Gin Lee認為護膚最重要的是勤力，並指自己每日下班回家會盡量完成護膚程序及睡前敷面膜。說到她工作上努力有回報、在頒獎禮上奪佳績、將近一年沒有放大假，她高興終於有假放：「當知道可以放大假已經非常期待！最想要抽時間做SPA放鬆休息一吓，然後容光煥發地帶家人出國旅行，到一個風景優美的地方，趁機親近大自然，也給予自己慢活的時間，讓身心充電。我非常感謝家人體諒我因工作繁忙而未能經常陪伴，以及一直的支持。」