●文:王正亮

最近聽了一個生活上的笑話

頗有深意,現與大家分享。話説 有一位中小企工程公司的老闆

由於與一管理公司有長期系統維

護的合約,他本有一個全職技術

工程人員,但突然離職,又逢最 不幸的情況出現,那間管理公司

的工程監控系統出了狀況,全職 人員不在,唯有找外判技術人 才,惜外判的技工屬兼職,因他 有一份長工職位,故只在晚間才

在沒有辦法之下,若不即時提 供維護服務,恐怕客戶不滿,老 闆唯有扮技工去「扮工」以拖延

時間,拖延到外援放工後才可正

不知各位尊貴的讀者門,在工

作上,身邊有否一些「扮工」的

其實「扮工」的人在大都會

常見的原因主要有兩個方向。

中比比皆是,只是人人的理由不同。最

元,只對自選項目有憧憬,自然有追

求,要求高,甚至不計較付出,也要做

到最好。相反,能夠扮工就扮工了。

會扮工,自然失去工作的積極性。

(一) 是丙火的原因, 丙火姓氏或日

(二) 庚金,所謂無利不早起,工作上

不能帶給他/她實在的收益,如加薪、升

職等,亦會失去辦公的動力,可以扮工就

另一種反差的情況,令我想起無綫

《愛回家》的一集處境劇,劇情大要講

述那個風少的角色,與熊家一起參加密

室逃脱,由於風少的見解管用,成功帶

眾人離開密室,從此被熊家的人喻為最

強大腦,於是人人在日常生活中,遇到

但上善老師覺得不對,因為任何人問

及風少的意見時,他劈頭第一句不是

「唔得」、「唔可以」,就是「唔

好」。上善老師在茶樓上做了一個實

驗,點了很多灌湯餃,風少一見到就說

「唔好」,因為太……,及後上善老師

提到要買甜品,他又表示「唔好」,並

由於上善老師已向熊家各人預測了風 少的反應,而結果又完全對上。各人均

恍然大悟,原來風少是為了反對而反

後來故事發展到,逢不想做家務,只 要表示想做家務但做得差一點,風少就 「唔得」,就爭住頂上;若不想畀

錢,就扮想畀錢,那風少就主動爭住埋 單界錢。當越來越多人知道他這個弱 點,自然就利用他的特性,攞盡着數。

終於有一天,風少發現他越來越累,

不知讀者們有無一種熟悉感,身邊總

無他,姓氏五行或日元屬丙火的人,

因為他們有要求,會奄尖,事事都有種

所謂「睇唔過眼」的情況;又或者想成

為眾人焦點,受到注目,被肯定及被讚

賞是非常喜悦,才會凡事先反對,從而

而庚金的情況也非常類近,為了得到 及保持此種尊貴時刻,成為領頭羊,最 容易引發針鋒相對,只要不是自己提出 來的,自然就會事事說不,為反對而反

不想失去被認同,不期然就掉進坑裹。

有小撮人就是為反對而反對呢?

越來越大支出,他才驚覺掉進了自己所

挖的大坑。

對了!

要決定的事情總會問問風少。

表示要他親自去買才行。

可提供服務。

式處理。

人?

作為九龍東區內規模最大的零售及生活時尚綜合 樞紐的啟德 The Twins 雙子匯 1 期已正式開幕,除了 B1樓至9樓的崇光啟德店外,12樓至15樓的食匯

堂亦匯聚多間優質食府,如位於12樓、最新登場的 日式涮涮鍋店 Washabu 及日式小食店 Sunakku Mama,都是由 銅鑼灣知名日式餐廳「和三昧」團隊打造,另同場還有全新日本 西班牙融合菜餐廳Nisugu進駐,為識飲識食的食客帶來豐富多 元的餐飲選擇,無論是家人朋友聚會,還是享受輕鬆休閒的時

式餐廳進駐啟德食匯堂



申上海鮮拼盤、日本黑毛和牛西冷、澳 洲黑毛和牛、北海道豚肉、自家製手工和

牛丸、黑安格斯牛舌芯、野菜盛合等 市 日 本黑 毛 和

# 《暖水日本黑毛和牛涮涮鍋

首先,日式涮涮鍋店Washabu,選取多元化 及優質食材——產自日本、澳洲及美國等地的 優質牛肉及其他肉類,當中包括美國牛板腱、 澳洲和牛肩胛板肉,以及最受歡迎的日本黑毛 和牛西冷,加上日本黑豚肉及雞肉,配合各類 海鮮如日本廣島蠔、澳洲龍蝦、愛爾蘭蟶子及 原條時令刺身魚等,以上乘食材搭配餐廳精心 炮製的頂級湯底,如傳統日式壽喜湯和昆布柴 魚湯,以及極上鯛魚湯和龍蝦味噌湯等以供選 擇,為食客呈獻多重日式火鍋體驗。踏入冬 ,這兒的暖心涮涮鍋可為大家帶來鮮味享 受,特別是當中的日本黑毛和牛一人前午市火鍋

或是晚市特上二人套餐等,菜式有日本黑毛和牛 、野菜盛合、特上海鮮拼盤、日本黑毛和牛 澳洲黑毛和牛、北海道豚肉或日本雞肉、自 家製手工和牛丸、黑松露

墨魚滑、蟹籽蝦滑、黑安

格斯牛舌芯等選擇。





同層的日式小食店 Sunakku Mama,提供 品嘗清酒及日式小食 的餐飲體驗,其名稱中 的 Mama 在日本會用來 稱呼小酒館的女主人, 餐廳以高質食材製作各式 各樣不同口味的日式炸 串,如日本和牛、北海道 豚肉、海鮮及蔬菜等主

海鰻炸串及炸鵝肝串等。同時,餐廳亦提供其他豐富多 元的菜單,從經典的關東煮,到一系列特色日式小食如 Mama 甲羅燒、櫻花蝦葱花脆丸及和牛咖哩角,以至枝 豆、燒雞泡魚乾、鮟 魚乾等佐酒佳餚等,應有盡有 另外還有 MAMA 特選組合及 MAMA 極上組合,讓食客 一次過品嘗多款特色菜餚。餐廳亦精選多款日本清 酒、生啤、梅酒、High Ball及餐酒,三五知己放工可 輕鬆小酌,假日朋友也可作為聚會的好去處

●Mama 甲羅燒

清酒與日式小食餐飲體驗





Tapas Bar 風格,以日式食材融入西班牙料理去烹調 創新的菜式,例如軟殼蟹蟹膏蟹肉西班牙飯,以日 式蟹高湯配上西班牙 Bomba Rice,再加上日式蟹膏 及炸軟殼蟹烹調;西班牙海鮮飯,利用紅蝦及新鮮 大蜆熬煮的湯底配搭西班牙 Bomba Rice 煮成的海鮮 飯,配上各款海鮮及蒜蓉蛋黃醬;紅蝦牛油果他 , 紅蝦肉配上牛油果蓉, 並以熱情果醬作點綴, 加上三文魚籽增添口感。還有,烤原隻三黃雞配脆 雞皮三文魚子飯供選擇,另外早午餐、午餐餐單均 以日式或西班式配搭去設計,希望食客可同時享受 兩個國家的料理。年輕美女餐廳老闆分享她在太子 及尖沙咀也有開店,太子做咖啡廳,尖沙咀於諾士 佛臺做餐廳,並說:「我想將日本居酒屋比較Fusion一些的結合,將兩樣東西融合在一起,加上我 們有 Balcony, 覺得這裏也很適合大家放鬆一點、喝東 西、吃點小吃如Tapas,而且我們下午會有Brunch,而





## 滋補團年聚餐之選 鮑參翅肚海鮮自助晚餐

至於甜品方面,推薦富有養

顏功效的花膠雲呢拿焦糖燉

蛋、燕窩椰子奶凍及燕窩雜莓

白酒啫喱;其他甜品則包括朱

古力香橙雪梅娘、香橙蛋白霜

撻及12種不同口味的 Möven-

在冬季進補恰逢其時,能夠助你強健身體,迎接 新一年的挑戰!今個新春, Harbour Grand Café

咖啡廳推出全新的「冬日滋補鮑參翅肚 海鮮自助晚餐」,當中滋補菜式包括花 膠扣冬菇、牛油香蒜鮑魚、香蒜焗蠔、 炸海參蝦膠龍蝦鉗、燕窩花膠釀雞翼以 及魚子醬花膠酥盒等。而且,新鮮海鮮 亦種類多,如即叫即開的生蠔、波士頓 龍蝦、蟹腳、7吋長的阿根廷蝦、帶子 及油甘魚刺身等。



●7时長的阿根廷

pick 雪糕,讓人無法抗拒。食 客不但可以免費無限暢飲精選生啤、汽水、咖啡及 茶,每位還能享用一份矜貴的佛跳牆,讓你心中暖 ●採、攝:祖蓮娜 文:雨文 ▲ 自助餐甜品區極富新春氣氛



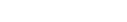
20





掃碼睇片 ▲即開即食生蠔

◀ 多款海鮮供





香港著名西洋玄學家,天生一對藍瞳,能凝視你的未來,擅長各類型西洋占卜術,超過二十年的占卜經驗,更獨創數字占 卜命盤—「BT9型格」,親授之學生遍布世界各地,亦得「導師中的導師」美譽。

## Benny Wong

●火焰排骨

●香煎鵝肝

洗邋遢 去舊迎新迎蛇年 重回平穩,因此不少人都會在進行瑜伽、冥

年廿八洗邋遢,年尾將至,是時候我們大 清洗了。無論身上、空間、傢具、能量場或 飾物等,我們都藉着農曆新年之前來個大清 潔、大淨化。以下提供一些西洋魔法小秘 技,讓大家來個年度大清潔,齊來好運迎接

煙燻鼠尾草及聖木,有作淨化及招來好運 的作用!

鼠尾草還有其他怎樣的功能效果?今期教 大家如何使用鼠尾草煙燻法,讓大家度過一 個潔淨的農曆年。燃點聖木是南美洲人的傳 統儀式,當地人相信聖木帶有正能量,同時 它的獨特香氣具有強大的淨化功能,可以去 除空間、物件及人身上的負能量。因此,聖 木可以用在不同空間,如客廳、睡房、書 房、工作室及辦公室等,也可以用來淨化任 何物件,如淨化水晶及人身上的負能量,特

別適合去過一些較多負能量的場合,如醫 院、靈堂、墳場等。

鼠尾草 (Sage) ,除了可安撫神經緊張 外,更具有抑菌、消炎

止痛和放鬆肌肉的功 效,可有助改善失眠、 痛症、炎症和哮喘等。 秘魯聖木中的油分是

香氣的來源,加上煙燻 是天然的驅蚊蟲法寶, 比化學的驅蟲方法更健 康、更天然。

除了助眠之外,同時 也具有使心情愉悦的效 果,當情緒處於負面 時,使用鼠尾草及秘魯 聖木能夠讓低落的情緒



煙燻鼠尾草及聖木步驟: 1. 打開窗戶,讓室內空氣流通;

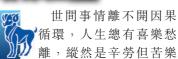
想時使用,可抗憂鬱釋放壓力。

2. 用火機燒着鼠尾草及聖木,再 撥熄火種;

3. 可以在你想淨化的空間內拿着 鼠尾草及聖木遊走,將煙霧撥 向每個角落(心中帶着善念或 感恩的意識,淨化效果會更

4. 同時,用一個器皿(陶瓷、玻 璃等耐腐蝕性),盛載鼠尾草 及聖木的碎屑;

5. 讓鼠尾草及聖木留在器皿內自 行熄滅,點燃完畢後,謹記檢 查火種是否完全熄滅。



後仍舊是晴天的。 虎落平陽被犬欺,龍游 淺水遭蝦戲,不要因一時 ★的失意而放棄理想,苦難 的日子會過的。



你是有力量的、有愛 與有創意的人,不要因 一時之氣變焦急。



投資的朋友,要追隨 № 你的直覺,能命你的夢 想成真,你的財富都會



飽滿。 心高氣傲會令你財失預



、算,不想年底拮据生活, )) 就得正視問題了。

在你需要時,朋友們



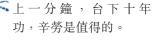
都會與你同在,並協助 你渡過難關。



樣樣事情皆盡在預期 內,但古語有云:人算 不如天算,總有失手 時。

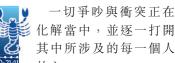
吐氣揚眉在一朝,台

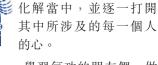


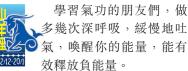




每件事情都以它現在 所需要的方式來出現, 看透幻象,看到背後的 真正秩序。









保持開放的心,學習 新的觀點,然後將這些 新觀點教導給其他人。

