

香港新春之
習俗與祈福篇



●新春期間，到處都會看到舞獅，象徵着驅邪避災。

傳統習俗話你知道

趨吉避凶好運來

農曆新年是香港每年最盛大的節日之一，香港的新年習俗非常豐富多彩，充滿了傳統和現代的元素，這些習俗不但增添了節日的氣氛，也傳承了豐富的文化遺產。新春期間，一些街道高掛着一盞盞大紅燈，充滿新年歡樂氣氛。年廿九前，年宵市場各式新奇玩意和賀年美食琳琅滿目；年初一後，各處舞龍舞獅助興，象徵着驅邪避災；廟宇亦香火鼎盛，善信紛紛參拜祈福。今天年廿七，筆者整合了香港傳統的新年習俗及禁忌，讓大家在蛇年趨吉避凶，避免新年犯禁忌，影響全年的運程。在此先祝願大家蛇來運轉，萬事如意！

●文：雨文 攝：雨文、資料圖片

在了解香港的新年習俗時，遵循一些事項可以幫助大家更好地參與和享受新年的慶祝活動，更好地融入節日氣氛，希望大家有一個愉快的新年！

微財富，髮菜、蠔豉等食材，寓意發財好市，祝願新一年賺得盆滿鉢滿。

●派壓歲錢 寓意健康

新年期間，人們會走親訪友，互相拜年，拜年時有「逗利是」的習俗，在「新正頭」向長輩、上司或已婚好友說句吉祥話，利是逗來。此外，傳統中長輩會派「壓歲錢」給小朋友，讓他們壓在枕頭下辟邪，寓意新年健康康康。不過，拜年時要穿著得體，通常會穿紅色或其他鮮艷的顏色，因為這些顏色象徵吉祥和喜慶；而派利是時也要注意金額，通常會選擇吉利的數字，如「8」和「6」，避免「4」這個數字，因為它與「死」同音。



●新年期間，犯太歲信眾會去大歲的荃灣圓玄學院元辰殿。

●辭舊迎新 清除厄運

首先，新年傳統中有「年廿八洗邋邋」的習俗，家家戶戶都會在新年前進行大掃除，清走舊物並添置新物，象徵着辭舊迎新，把過去一年的不順利掃出家門，迎來充滿福氣和財運的新一年。不過，記着大掃除必須在除夕前完成，切記要掃入不掃出，因為在新年期間掃地被認為會把好運掃走。

●準備全盒 家肥屋潤

每逢農曆新年，很多人家裏都會準備全盒，招待親朋好友。全盒寓意十全十美，傳統上格數多為單數，全盒放「八甜」和油器，八款甜食如糖蓮子代表「年生貴子」、糖冬瓜象徵好意頭，而許多人也會放入瓜子 and 笑口棗、油角等炸物，寓意家肥屋潤。

●張貼揮春 避免歪斜

新年前，尤其除夕夜，大家都會換上新揮春，如於門口貼上紅色的揮春，亦可循每年的吉位張貼，寫上吉祥話語，祈求新的一年平安順利。貼揮春時要注意選擇吉祥的詞語，並且要貼得整齊，避免歪斜。

●吃團年飯 盆滿鉢滿

農曆新年前夕，一家人會齊聚一起吃團年飯，菜餚豐盛且有象徵意義，不少港人會吃盆菜，其中魚代表年年有餘，餃子象

●香港不少街道都張燈結綵，如利東街「喜慶燈海迎新春」。

新春禁忌要留意

星期三就是年初一了，新年期間有各式各樣的傳統新春禁忌，尤其是年初一，一般大家都知道不可剪髮、買鞋、洗頭等日常活動，但大家知道其原因嗎？如果真的犯了，有什麼解決方法？正所謂年初一，家裏的家務盡量不要做。

●忌打碎東西 有破財預兆

損壞傢具、打爛東西等必定是新年禁忌，因有破財的預兆，若真的不小心打爛了，就要用紅紙包起來，即說吉祥語「歲歲平安」（取其諧音），或「落地開花，富貴榮華」，並於元宵節前買回相類的東西，如打爛碗就買回碗具等。

●忌洗澡洗頭 洗走好兆頭

由於「洗」和「死」諧音相近，「髮」又同「發」諧音，所以洗澡、洗頭和洗衣服都是新年禁忌，要盡量避免，傳統上大家要在年三十晚做好這些事情，然後年初一一天都不做，至年初二凌晨時再做，以防洗走好兆頭及財運。

●忌掃地倒垃圾 掃走財運

傳統認為，每個家庭都存在福氣和財運，如果年初一掃地、洗地或倒垃圾，就會把運氣、財運掃走。同時，就算不是新年，掃地都盡量由門口掃入。

●忌睡午覺 事業運會受阻

在年初一睡午覺，喻意一整年人會變得散慢，甚至影響事業運，故年初一起身後，別再睡了。

●忌吃粥吃藥 喻全年病窮

古人因為窮，沒有錢吃飯才吃粥，所以年初一吃粥，喻意整年都會貧窮，故現代人較富裕，新年忌吃粥；同時亦忌吃藥，就算現在流行的健康補充品，年初一也盡量忌吃。

●忌殺生用刀 有不祥之意

年初一，忌殺生及用刀具，因為刀意味着凶和破的不吉祥之意，通常一般家庭都會提早於除夕切好要切的東西。

到訪廟宇參拜祈福

在農曆新年，很多信眾最常做的事，就是到廟宇參拜祈福，香港有許多著名的祈福場所，如到黃大仙廟參拜祈福，上頭柱香，亦有到車公廟以順時針方向轉風車三圈，以求好運，新年事事順景；還有，犯太歲生肖的人都會到各區的太歲廟攝太歲以保平安。



●黃大仙祠在新春期間將有特別參神安排，方便善信上「頭柱香」和參拜。

黃大仙上頭柱香

踏入新年，不少港人會去靚色園黃大仙祠上香，祈求整年順順利利。很多人會虔心向神明奉獻新春的「第一爐香」，即「頭柱香」，祈求平安順遂，讓新年有個好開始。

車公廟轉風車

年初二是車公誕，這天不妨去沙田車公廟參拜，這兒以求籤靈驗而聞名，在求籤祈福的同時，亦可轉一下風車，祈求轉運；不少人都會趁年初三「赤口」去車公廟參拜，也會購買風車，將好運帶回家。

●車公廟人流眾多



●車公廟內，大家可轉風車轉運。



●不少人購買風車，將好運帶回家。



●新年期間，犯太歲信眾會去大歲的荃灣圓玄學院元辰殿。



●蓬瀛仙館也是攝太歲的熱門地方。

太歲廟攝太歲

今年，屬蛇、豬、虎、猴在乙巳蛇年犯太歲，按傳統習俗要攝太歲有四個方法，包括沖喜、小心部署計劃、佩戴生肖飾物以及攝太歲！香港有較多可供攝太歲的廟宇，如大坑蓮花宮、荃灣圓玄學院元辰殿、粉嶺蓬瀛仙館、屯門青松觀、深水埗三太子及北帝廟，還有黃大仙祠、車公廟等，大家可因應自己地區及喜好選擇，若不懂如何攝太歲，祠廟均會有人協助大家如何攝太歲的流程，不過記着如龍年曾攝太歲的人，必須先選太歲再攝太歲，還太歲更要在立春前完成。



●新年前，大家都會準備各式揮春及封利是。

●深水埗三太子及北帝廟



●這座上環文武廟，是不少信眾來祈求事業的廟宇。

祈求事業順利

上環文武廟，是香港的法定古蹟，主要供奉文昌帝和關帝，適合祈求學業和事業順利。

大埔林村許願

大埔林村平日清幽恬靜，農曆新年期間村裏人聲鼎沸，皆因這兒有棵許願樹。大家可以在寶牒寫上願望，然後將寶牒拋上許願樹，傳說如果寶牒成功掛在樹上，就會願望成真！因此，近年大埔林村會舉行歷史悠久的許願節，吸引一家大小向許願樹拋寶牒、許願祈福。這兒不但是祈福的好去處，也能讓大家感受到香港豐富的文化和傳統。今年，初一巡遊匯演結束後，造型別致的花車將會於年初二（1月30日）至2月13日，在大埔林村許願廣場公開展出。同時，在1月30至31日，多支中國內地及國際表演隊伍將會在大埔林村許願廣場再次帶來精彩演出。



●在大埔林村，人們向許願樹拋寶牒祈願。