

團年飯  
開年飯食咩好  
系列(完)

# 春節餐廳推賀年餐

# 蛇年開年品嘗意頭菜

年味，不僅是琳琅滿目的年貨糖果，更是一家團圓的溫馨喜樂，也是好友難得的歡樂聚飲。為迎接乙巳蛇年，不少餐廳都特別推出新春宴套餐，新春開年飯款款菜式都是意頭菜，討個好開始。今天廿九，有餐廳更無限供應指定啤酒、紅白酒及汽水作招徠。另外，你也可以買個盆菜回家慢慢嘆！

●採、攝：祖蓮娜 文：雨文

## 樂雅軒「新春撈起全饗宴」

由即日起至2月28日，城景國際酒店的樂雅軒呈獻「新春撈起全饗宴」，包括新春三文魚撈起拼盤、喜氣洋洋（姬松茸花膠燉雞湯）、平步青雲（海參扣鵝掌）等8款意頭菜。新春撈起，蛇年風生水起！「撈起」這道菜是東南亞華人不可缺少的賀年菜式之一，也是家庭聚會的必備菜式，其靈魂就是三文魚魚生，象徵風生水起、生生猛猛，其他配料包括甘筍絲、蛋絲、蔥絲、青瓜絲、酸薑、薄脆、蒜頭等，加上自家調配之芝麻汁，鮮味無窮！最重要的是同桌的人



●新春撈起全饗宴

進食時拿雙筷子盡情把食材撈起撈勻，撈得愈高愈好，寓意大家都在新一年撈到風生水起。

姬松茸花膠燉雞湯，大廚選用姬松茸、花膠、豬肉、雞肉等多種材料，經過4小時原盅燉製。姬松茸是非常養生的食材，有助增強免疫系統，配合滋養花膠以原盅燉製，更能保存食材的原汁原味及溫度；於冬日飲用，不僅能提高免疫力，還能滋補身體而不燥熱。海參扣鵝掌是一道傳統慶祝佳節的菜式，大

廚先將海參浸軟，而鵝掌則需洗淨後焯水。爆香薑片、蔥段及蒜蓉，再加入鵝掌和海參翻炒均勻，然後加入紹興酒、醬油、蠔油等調味料煮沸，焗煮約1小時至鵝掌和海參入味即可。

至於冰花棗皇燉雪蓮子，大廚將雪蓮子浸發一晚至軟身，然後加入紅棗燉煮大約兩小時，雪蓮子含有豐富膠原蛋白，有補腎虛及排毒作用。紅棗亦有健脾養胃和益血的功效。在冬令品嘗，不但促進血液循環，亦有養顏的作用。



●風生水起·煙三文魚撈起

## 莆田「新春套餐與盆菜」

由即日起至2月12日，「莆田」餐廳繼續為春節增添「年味」，寓意盆滿鉢滿的「鮑魚大蝦盆菜」、風生水起的「風生水起·煙三文魚撈起」，還有三組象徵吉祥、如意、鴻運的新春套餐，適合2至10位享用。

其盆菜的精髓是「和味」，將12種好食材分別經過煎、炸、燒、煮、燜、滷等烹調手法，層層裝盆而成，葷素搭配，各種食材的味道相互滲透、融合，百味交集。而且，盆菜來自四海八方的好食材為主角，包括莆田南日島的八頭鮑魚、莆田頭頭村的蠔乾、原粒日本80頭大瑤柱、豬婆參、大蝦、鵝掌、豬手、花菇、福州魚丸等，並以外老雞、鴨掌、豬後腿肉、蠔乾等十多種原材熬煮成湯汁，分外入味。各種好食材以不同手法烹調後，層層有序疊放盆中，由上而下分別為海鮮乾貨、肉類和蔬菜；湯汁一層層地往下滲，越吃越「和味」。

另外，「風生水起·煙三文魚撈起」以煙三文魚為主料，並以特製酸甜醬汁，還要搭配豐富多彩的食材才算完整，如紅白蘿蔔、青紅椒、柚子肉等，每一種都有特殊的好意頭。

而餐廳推出三組新春套餐，分別為「吉祥套餐」、附帶盆菜的「如意套餐」及附帶每位一盅經典佛跳牆的「鴻運套餐」，一如既往圍繞「好食材」主題，包括有春節必備的「風生水起·煙三文魚撈起」，多道新春招牌菜如軟煎黃花魚、白玉菇XO醬帶子，以及在新春佳節寓意平安吉祥的媽祖平安麵，根據不同風味搭配，帶來豐富的口感。

●鮑魚大蝦盆菜



●鴻運乳豬伴話梅聖女果



●焦糖伊比利亞黑毛豬叉燒鮑魚



●陳皮羊肚菌燉花膠



●干邑頭抽焗澳洲龍蝦球



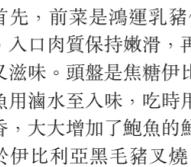
●滷肉燻釀遠參



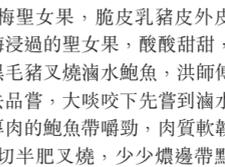
●瑤柱迷你荷葉飯



●酥薑蔥油星班球



●紅豆沙慶團圓伴杞子桂花糕



●和式SOU·SOU禮盒

## 食完煙花宴再試五福臨門

想在香港賞煙花兼吃好东西，又可以不用人迫慢慢欣賞煙花？現在金紫荊生記粵菜廳於當日推出2025年煙花宴：由前菜至甜品，洪師傅均以手工菜為主導，全部都是意頭菜式，讓食客們開開心心過新年。

首先，前菜是鴻運乳豬伴話梅聖女果，脆皮乳豬外皮香脆，入口肉質保持嫩滑，再吃話梅浸過的聖女果，酸酸甜甜，醒胃又滋味。頭盤是焦糖伊比利亞黑毛豬叉燒鮑魚，洪師傅將鮑魚用滷水至入味，吃時用刀叉去品嚐，大啖咬下先嘗到滷水的鹹香，大大增加了鮑魚的鮮味，厚肉飽帶嚼勁，肉質軟韌；至於伊比利亞黑毛豬叉燒，是厚切半肥叉燒，少少燻帶點焦香，入口外脆內嫩，肉汁全數滲出。

湯品是陳皮羊肚菌燉花膠，這個季節最好便是喝一口羊肚菌湯了，其不但是滋補之選，且羊肚菌湯味鮮美，更擁有豐富的營養價值和滋補強身等功效，將之與陳皮及花膠一齊燉，入口不但有陳皮散發出來的陣陣香氣，還有羊肚菌的獨特菌香，搭配花膠，便成為滋潤養顏的秋冬靚湯了。

主菜有多款菜式，如干邑頭抽焗澳洲龍蝦球，過年吃龍蝦寓意年年笑哈哈，這樣的好意頭，當然要開懷地大啖食，頭抽的鮮鹹香味全滲入大大隻龍蝦肉內，爽甜又彈牙。滷肉燻釀遠參，寓意家肥屋潤，以台灣滷肉釀入人手琢的豬肉遠參，用刀叉品嚐時在大大條的遠參完全包住了豬肉卷，遠參爽口與豬肉的軟脆剛剛好，同時洪師傅更加了一個小飯球撈台灣滷肉同吃，名副其實的家肥屋潤。

還有，酥薑蔥油星班球，相信只有新鮮的食材才会有如此鮮甜味足的效果，這道看似簡單的酥薑蔥油星班球，只是用薑蔥油，但只取厚肉的位置，加上烹調時的火路控制，可謂年年有餘！另外，足料的瑤柱迷你荷葉飯，洪師傅用鮑魚汁加入海鮮及肉粒一同炒香米粒，再用荷葉包起來蒸熟，飯粒盡收鮑魚荷葉的香味。

最後，來到甜品，就是紅豆沙慶團圓伴杞子桂花糕，過年一定要吃紅豆沙加湯圓，配埋杞子桂花糕的清甜，以這道甜品作結今年必定是團團圓圓好一年。

另外，由即日起至2月12日，餐廳還推出乙巳年新春宴，包括五福喜臨門（叉燒、海蜆、素鵝、聖女果、鮮淮山）、湯品（羊肚菌螺頭花膠燉竹絲雞、主菜（如發財好市瑤柱腩、山珍露筍炒南非鮮鮑魚柳、當紅脆皮燒雞等）及甜品（鴻運慶團圓）。

## 可愛聯乘賀年禮盒 新年拜年送禮佳品

新春時節，相信大家都忙着準備賀年禮物於農曆新年送給親朋好友。今年，不少品牌都推出可愛的賀年禮盒，呈現不同卡通、招財貓及熊貓等圖案，大方且美觀，讓大家可以品嚐小食的同時，禮盒也可作收藏之用，是新年拜年的送禮佳品！

### 迪士尼米奇與好友賀年產品

「炮竹一聲除舊歲」，為迎接蛇年，奇華餅家請來迪士尼米奇與好友穿上滿載新春喜慶色彩服飾，推出全新設計賀年禮盒，包括以模仿炮仗外形作禮盒設計的「迪士尼米奇與好友系列賀年炮仗禮盒」，載有米奇造型的迷你亞麻糖年糕、米妮造型的迷你椰汁糖年糕、花生脆糖、黑糖杏仁脆糖、歡樂笑口棗及鬆化香酥角；還有「迪士尼米奇與好友系列賀年什錦蛋卷禮盒」，內含鬆脆可口的特濃朱古力蛋卷及牛油蛋卷，禮盒極具節日特色，讓米奇與好友和大家一起除舊迎新，並送上蛇年「鑽」出好運來的祝福！

### 招財鋪鋪發換上全新包

美心餅家推出的一款禮盒，以麻雀系列「發」「財」牌為設計藍本，加上可愛熊貓圖案，熊貓祝你發大財，財源滾滾來！用上可愛熊貓圖案，更有特別版發財熊貓外紙盒贈送，寓意大家一齊來發財！當中，鋪鋪發餅禮盒有原味甜心酥及牛油曲奇兩款皇牌產品；招財財餅禮盒則有人氣一口原味杏仁條及榛子曲奇。

新春時節，相信大家都忙着準備賀年禮物於農曆新年送給親朋好友。今年，不少品牌都推出可愛的賀年禮盒，呈現不同卡通、招財貓及熊貓等圖案，大方且美觀，讓大家可以品嚐小食的同時，禮盒也可作收藏之用，是新年拜年的送禮佳品！

### 招財貓為主題的和式禮盒

今年，東海堂推出兩款充滿日式設計賀年禮盒，其中以招財貓為主題的和式禮盒頗為吸引，禮盒包裝用上象徵日本的富士山為設計靈感，加上精靈的招財貓，象徵召喚到招財好運的吉祥寓意，外包裝更可摺成開運招財貓立牌，禮盒內有原味甜心酥及原味杏仁條。另外，品牌再次推出聯乘新品，藉着色彩斑斕的SOU·SOU圖案綻放於三層禮盒上，禮盒採用三層設計，第一層為原味甜心酥，第二層為香脆鬆化的原味鬆餅曲奇，最底層為抹茶輕食蛋卷，讓大家都個個豐足的新一年！還有，品牌亦與日本著名人氣插畫家霜田有沙再度合作，推出「喵·精選曲奇禮盒」，看着禮盒上樂此不疲地玩毛線的可愛貓咪，忍不住大呼「Kawaii」吧！



●招財貓為主題的和式禮盒 ●喵·精選曲奇禮盒

### 充滿日式設計賀年禮盒

今年，東海堂推出兩款充滿日式設計賀年禮盒，其中以招財貓為主題的和式禮盒頗為吸引，禮盒包裝用上象徵日本的富士山為設計靈感，加上精靈的招財貓，象徵召喚到招財好運的吉祥寓意，外包裝更可摺成開運招財貓立牌，禮盒內有原味甜心酥及原味杏仁條。另外，品牌再次推出聯乘新品，藉着色彩斑斕的SOU·SOU圖案綻放於三層禮盒上，禮盒採用三層設計，第一層為原味甜心酥，第二層為香脆鬆化的原味鬆餅曲奇，最底層為抹茶輕食蛋卷，讓大家都個個豐足的新一年！還有，品牌亦與日本著名人氣插畫家霜田有沙再度合作，推出「喵·精選曲奇禮盒」，看着禮盒上樂此不疲地玩毛線的可愛貓咪，忍不住大呼「Kawaii」吧！

●和式SOU·SOU禮盒

## 塔羅星座

有如魔術師般聰明百變，多才多藝，很久不見的朋友在這星期會聚會。與家人朋友遇上意見不合時，千萬不要放在心上，應多些將內心不滿提出，否則會造成心病呢！身邊總是有人與你作對，未能好好安定下來，好煩、好躁呢！見到魔鬼牌出現在這星期裏，萬事要小心一點，特別是金錢借貸方面，小心一去無回頭。機會是不常有的，真是有興趣的，就要給多點信心，不然就溜走了！這星期學習能力幾強勁，是時候為自己將來進修了。

一切計劃中的事情會得到落實，以及成功，加多點努力，就會有更多的意外收穫。金錢、事業、愛情、人際都給太陽伯伯照耀，幸福滿溢，但小心體重上升啊！想得到更好的運氣，首先要學識付出這一步，不要計較就會更好了。期待已久的愛神邱比特終於降臨在你枯旱的愛情路上，好好把握！各方面都穩穩陣陣，不需掛心，但就是壞脾氣藏不住了。月亮的影響，令你這星期多愁善感，憂慮非常，不如多作分享吧。



●和式SOU·SOU禮盒

## 五行的格式

春江水暖鴨先知，肌肉的無力感，原來是與情緒有關，皆因我們的肌肉細胞對情緒的反應是甚敏感的，而肌力測試則能提供最好的明證。何謂肌力測試？簡單來說，提高單手與肩齊，自後看哈哈笑圖案，請注視笑口，你會發現那隻舉高了的手非常有力，不易被人按下，但當看梵高的名畫《吶喊》或看弧形向下的彩虹，那就非常容易出現無力感，然後只要用上輕力就可把手按下，若遇到肌力測試的無力感出現，怎辦？那就可用不同格式的五行力量去調御，例如幾何理數「shapadology」的格式；聲音的格式：聽不同的聲音；圖案的格式：看不同的畫作；文字的格式：背不同的金句；視訊的格式：看不同題材的電影；還有生態環境的格式等。現提綱挈領闡述聲音調御心靈的格式，聆聽大自然治愈情緒的聲音分別有：  
(1)要對治五行失眠的基理，戊土剋壬水或丙火旺極而無制。那就要用雨聲去調息而得到平靜，從而易於入睡。  
(2)當凝聚能力的土受剋，如甲木剋戊土，那就會形成沮喪，於是一聽鳥鳴便會振奮起來。  
(3)水旺極，容易散淡、迷茫，聽水流水聲，清新而像水勢從高向低流，就似壬水遇丁火，找到目標，才能走出迷茫。  
(4)當「丙己」火大土焦，引發了焦躁，風鈴聲加冥想便能將焦躁去除。  
(5)現今都市病的形成，及亞健康的出現，五行基理就是木剋土，於是與壓力有分不開的關係。而面對壓力，可聽森林聲，從而提高活力感去抗壓。  
(6)很多時候，壓力使人身體產生疼痛感，五行基理也是木剋土，這個時候聽瀑聲，自然得到舒解。  
(7)一個人所謂懶惰，其實是久缺人生及奮發目標，五行即水剋火。而治懶惰可聽晨鳥啼聲去醒神。  
(8)焦慮往往是由於衝擊壓力感，而五行基理就是金剋木。所以當焦慮出現時聽深海泡池聲能舒緩焦慮感。  
(9)當悲傷佔據了整個情緒，適當哭泣能宣洩情感，但過度悲傷，五行基理是金剋木，則最好聽火焰的劈啪聲，從而得到溫暖感。  
(10)拖延源於逃避不喜歡的人與事，故凝聚集中力出現問題，五行基理就是元神被滅的結果，如木生火，木受金剋；火生土，火受水剋；土生金，土受木剋；金生水，金受火剋；水生木，水受土剋，於是出現拖延，這時可用篝火加鳥鳴聲達至將散淡變成集中。  
(11)所謂火燒功德林，易怒的人往往脾氣甚差，而憤怒五行火剋金往往會傷人，此時的憤怒應加以控制，可用強風加瀑布聲進行釋放。  
(12)佛學中有所謂東牆打西牆，即內耗，人有矛盾自然內心好比水火不容，故五行壬丙沖，正描述自身的內耗，那時可聽森林中的流水聲而得到平靜。  
(13)五行喜怒哀思恐，火金木土水。恐就是水，因此水的反差，即水受土剋，土受木剋或壬剋丙，無明就會產生恐懼，此時可聽輕風吹拂葉子聲而得到安心。  
(14)很多時候，衝擊太多，姓氏五行受剋或日元受剋，特別再遇木剋土。自然出現無力感，所以用柔和的湖水波動聲可達至放鬆。  
由於人立於天地間，與大自然融和一體，容易產生和諧與平靜。因此，大自然的聲音也是調治心靈的良藥。