

# 東北小城七台河：短道速滑世界冠軍搖籃

【編者按】第九屆亞洲冬季運動會本周將在哈爾濱拉開冰雪競賽大幕。隨着賽事臨近，賽場內外各項籌備工作進入衝刺階段，與賽事相關的冰雪話題熱度也不斷增加。香港文匯報即日起開闢亞冬會專欄，傳遞新鮮賽場資訊，分享深度冰雪話題。



「七台河模式」為短道速滑運動源源不斷輸送人才。圖為運動員在訓練中。  
香港文匯報黑龍江傳真

## 校園練冰栽幼苗 創新青訓育新星

清晨，當第一縷陽光尚未完全驅散冬日的寒意，在黑龍江省七台河市體育局冰場上已經是一片熱鬧而專注的景象。一身專業裝備的七台河市冬季運動訓練中心副主任、短道速滑專業隊主教練張利增，早早佇立於冰場中央，引領着一群懷揣夢想的孩子們踏上冠軍之路。

身穿五彩斑斕訓練服的學員們在教練的指導下，猶如冰面上的靈動精靈，穿梭往來，展現出短道速滑運動的獨特魅力。這片冰場，不僅是他們日常訓練的場所，更是孕育短道速滑未來世界冠軍的搖籃。 ●香港文匯報記者于海江、吳千、王欣欣 黑龍江七台河報道

歷經40載春秋的傳承與積澱，七台河市在短道速滑領域取得了舉世矚目的輝煌成就。從這片冰場上，走出了楊揚、王濛、孫琳琳、范可新等14位短道速滑世界冠軍，共斬獲185枚世界級金牌和582枚國家級金牌，七台河市也因此被譽為「冬奧冠軍之鄉」，享譽全球。

### 率先建立特色校 體教融合選種子

早在2014年，七台河市率先建立多家設有校隊的短道速滑特色學校，將短道速滑基礎人才培养放在小學。

七台河市第一小學體育教師李鳳國說，每年新生入學時，學校都會通過跳繩、身體協調性和爆發力等測試，選拔一批有潛力的學生加入校隊，訓練一年後，體委會前來選材，在短道速滑方面表現優秀、身體素質和爆發力出眾的學生，在徵得家長同意後，會被安排進入體校接受專業訓練。

為了不影響學習，學校在與市教育局、市體育局溝通後，調整了學習作息時間，讓學生在中午11點40分到1點30分的時間進行滑冰訓練，之後由體育局派車送回學校繼續上課。學校還將下午的第一節課改為音樂、美術或體育課，以適應學生的訓練需求。

李鳳國說，學校的訓練強度適中，主要目的是培養學生對滑冰的興趣，並發現特長突出的孩子。體育局還為每所學校配備了專業教練。

### 體育局提供裝備 家長減負助發展

目前，七台河市已有17所小學創建了短道速滑特色校。每所學校都能選拔出一批有潛力的學生，為七台河市的短道速滑事業源源不斷地輸送新血。

在七台河，孩子被選入校隊後，家長都倍感開心。而冰刀、頭盔、訓練服等必

要裝備，均由體育局免費提供。李鳳國說，今年，體育局為學校配備了幾副價值2,000元（人民幣，下同）以上的冰刀和防切割連體服，確保孩子安全受訓。相關訓練裝備循環使用，學生若尺碼不合適可更換，畢業後歸還，供下一屆同學繼續使用。此舉大大減輕了家長的負擔，使得七台河市的冰上項目得以持續發展。



七台河位置示意圖

### 省市聯辦青年隊 尖子晉級縮周期

七台河市與黑龍江省體育局合作，成立省市聯辦青年隊，專注於培養青年冰上運動員。該青年隊的成立，使優秀運動員能跨越傳統訓練階段，直接從少年班進入青年隊，甚至有機會直接跳升國家隊。張利增說，這一創新模式不僅縮短了運動員的成長周期，還提高了隊伍的整體成績。

自2019年開始籌備，2021年成功簽約以來，運動員們在七台河市經過三年的刻苦訓練，取得了顯著成績。在最近的比賽中，他們斬獲了兩金兩銀，其中包括全運會金牌。

省市聯辦青年隊的成功，不僅為黑龍江省冰上運動的發展注入新活力，也為其他地區提供了可借鑒的經驗。張利增說，這一模式的持續實施，有望為中國的冰上運動培養更多高水平運動員，推動中國冰上運動的蓬勃發展。

## 加大投入建設力度 人才濟濟出征亞冬

近年來，黑龍江省在冰雪項目的人才培養上取得顯著的進展。通過加大投入和建設力度，多個高標準的滑雪場和訓練基地相繼落成，為運動員提供優質的訓練和比賽環境。這些設施不僅滿足了日常訓練的需求，更為運動員在比賽中發揮出色水平奠定了堅實基礎。

黑龍江省滑雪登山教練員柳奕飛在接受採訪時表示：「我們現在有了更好的訓練設施和條件，教練團隊也非常專業。這些都為我們的訓練和比賽提供了很大幫助。我們每個人都有明確的目標和計劃，每天都在努力提升自己的技能和體能。」

在人才選拔方面，黑龍江體育部門注重從基層發掘潛力新星，通過科學的選材機制和系統的培訓體系，培養出了一批具有國際競爭力的年輕運動員，在各級比賽中屢創佳績。

亞冬會即將在哈爾濱舉行，柳奕飛說，「看到這麼多有潛力的年輕運動員湧現，感到非常欣慰。他們的訓練條件和機會比我們當年要好得多，我相信他們一定能夠在未來的比賽中取得更好的成績。」

### 與國外教練團隊加強合作

與此同時，黑龍江省還積極引進國際先進的訓練理念和技術手段，不斷提升教練團隊的專業水平和執教能力。

「我們引進了很多國際先進的訓練方法和設備，這讓我們的訓練更加科學和高效。同時，我們也加強了與國外教練團隊的合作，不斷學習和借鑒他們的成功經驗。這些都為我們的運動員在比賽中取得好成績提供了有力保障。」柳奕飛說。



## 孩子最期待的禮物——一對冰刀

在很多地方，一件積木玩具、一張遊樂園門票，足以令小朋友手舞足蹈。而在七台河，孩子們最期待的禮物是一副冰刀（港稱溜冰鞋）。

來自七台河的女子短道速滑金牌運動員范可新說自己的第一副冰刀才150元，還是二手的，但當年卻相當於家裏一個月的房租。她對這副冰刀視若珍寶，每次訓練完都磨得銜光瓦亮。正是這副冰刀，點燃她心底的冠軍火苗。

今年14歲的七台河短道速滑專業隊隊員王佳越家裏鞋櫃，則擺放着十幾雙冰刀和鞋，大小新舊不一，記錄着她從基礎班到重點班的成長歷程。

### 7歲結緣速滑 雙重壓力想過放棄

短道速滑不僅是七台河市的驕傲，更是當

地無數青少年心中的夢想與追求。

王佳越自幼便對短道速滑展現出濃厚的興趣與天賦。7年前，她第一次踏上冰場，便與短道速滑結下了不解之緣。穿上冰刀的她，彷彿找到了屬於自己的舞台，每一次滑行都充滿激情與活力，展現出她對於這項運動的熱愛與執着。

在七台河，短道速滑不僅僅是一項運動，更是一種精神的傳承。這裏有着深厚的短道速滑文化底蘊和優秀的教練團隊，為王佳越等年輕隊員提供了得天獨厚的訓練條件。在教練的悉心指導和隊友的鼓勵下，王佳越取得了顯著的進步，在全國比賽中嶄露頭角，獲得了1000米第四名和500米第五名的好成績。

然而，追夢的道路並非一帆風順。在訓練與學業的雙重壓力下，王佳越也曾萌生過放棄的

想法。後來在母親的幫助下，她與老師溝通，減少了部分作業量，從而取得了平衡。

每天，王佳越都會投入四五個小時訓練，從早上5點半起床做準備活動，一直訓練到7點半，然後回學校上課。有一段時期，別人都滑得非常快，王佳越怎麼也趕不上。每天她只能非常認真地去操練，認真完成教練交待的每一項動作，過了一段時間發現自己攆上隊友了。教練說，「王佳越你進步了，而且進步很大。」聽到教練的鼓勵，王佳越在訓練中更加努力了。

### 偶像范可新 目標登上世界冠軍

王佳越的偶像是范可新，偶像在北京冬奧會上奪冠後的一段話，深深地印在王佳越的心中——「我不希望在



●專業隊隊員王佳越 香港文匯報記者于海江攝

我這一棒沒有接上，我這次完成了任務，也希望以後有更多的東北、黑龍江、七台河的孩子能接上我這一棒。」——像偶像一樣登上世界最高的領獎台，正是王佳越滑向的目標。



●運動員在七台河市短道速滑館準備進行冰上訓練。 新華社

## 特稿 礦工教練鑄名將 堅毅精神代代傳

聊起七台河的冰上運動，人們總會提起孟慶余教練。1969年，年僅18歲的孟慶余來到七台河，成爲一名煤礦工人。命運在1972年發生了轉折。憑借在冰上運動會中的出色表現，他連獲1500米、3000米和5000米三項冠軍，隨後被調入七台河市體委，並肩負起組建速滑隊的工作。當時，七台河連室內滑冰場都沒有，但孟慶余沒有被困難嚇倒。他親手澆冰場，用自家的穿衣鏡替代訓練鏡，從零開始，逐漸建立起七台河的速滑隊伍。

### 既是嚴師又是「慈父」

隨着隊員們的逐漸成長，1985年，黑龍江省體育局爲七台河速滑隊提供了無償的室內滑冰場地。孟慶余終於有機會帶領隊員們前往哈爾濱的室內滑冰館進行專業訓練。爲了能讓隊員們多訓練一會兒，他總是選擇最早和最晚的場次，確保隊員們能夠充分利用冰場資源。

訓練場上的孟慶余十分嚴格，而在場下他變成了隊員心中的「慈父」。孟慶余當年最器重的徒弟趙小兵，



●孟慶余與楊揚

家中經濟困難，難以負擔體校的學費和生活費。孟慶余覺得他有天賦，不願意他被埋沒，於是自己每年替他交生活費和學費，解除他的後顧之憂。

在爲隊員磨冰刀的時候，他發現「90後」范可新的冰刀已經磨損得不成樣了，於是花了2,500元給她買了一副好冰刀。對於范可新來說，2,500元已經是她一年的生活費了，所以說啥也不肯接受。孟慶余說，「你得好好練，你只有努力，



●孟慶余與王濛（左、主偉右）

才能改變你家裏的狀況。」

### 大膽轉攻新興項目

1987年，孟慶余作出了一個大膽的決定，將七台河的重點項目從速度滑冰轉爲短道速滑，並主攻女子項目。當時，短道速滑在國際上剛剛興起，尚未被列入奧運會正式比賽項目。七台河早起步，爲此後的崛起打下堅實基礎。

2006年，孟慶余在前往哈爾濱授課的途中不幸遭遇車禍，殉職於崗位。他留下的冰上事業在七台河得到了持續的傳承與發展。

### 弟子接教鞭結碩果

孟慶余的弟子董延海和張傑夫婦，毅然放棄了國外的優越條件，選擇回國投身家鄉的冰上事業。董延海曾擔任楊揚的教練，回歸後他出任了七台河短道速滑特色學校的總教練。而張傑則創辦了中國、七台河特奧速滑隊，該隊在世界特殊奧運會上取得了輝煌成績，3名隊員共奪得4面金牌、2面銀牌，實現了七台河短道速滑「殘健共榮」的壯舉。

2019年，七台河職業學院短道速滑訓練中心成立，張傑擔任主教練，該中心招錄的學員大都來自本市和各地的礦山、農村。這一舉措進一步推動了七台河冰上事業的蓬勃發展。

作爲第三代教練員，馬慶忠和趙小兵繼承了孟慶余的事業，他們輸送了包括冬奧會冠軍王濛、孫琳琳、范可新和世界冠軍王偉在內的80餘名優秀短道速滑運動員。這些運動員在國內外賽場上屢創佳績，爲七台河贏得了榮譽。