

日流感季累計患者達950萬人 藥物短缺床位不足

醫療機構過度囤貨致庫存不均 有醫院室內傳染需隔離

香港文匯報訊 藝人徐熙媛(大S)春節期間赴日旅遊,因流感併發肺炎在日本離世,令日本流感疫情備受關注。日本今冬冬季遭遇流感疫情大爆發,厚生勞動省估計,從去年9月起,累計患者已超過950萬人。現時日本醫院床位緊張,診所和藥店亦出現藥物短缺。

根據日本厚生省的数据,流感潮在去年聖誕節開始進一步加劇,在12月最後一周有超過31萬人患病,按周增加約10萬人,連續10周呈現增長趨勢,是自1999年開始統計以來最高紀錄。此外,日本醫療機構平均流感接診人數達到最高的64.39人,幾乎所有都道府縣的平均接診人數都超過30人。而最新數據顯示,在1月20日至26日的一周內,醫療機構報告的流感平均接診人數為11.06人,較前一周減少7.32人,連續兩周呈現減少趨勢,且全日本47個都道府縣流感疫情都較前一周趨緩,全數低於發布流感警報標準的30人。該周接診患者總數接近5.5萬人,較前一周減少約3.6萬人,估計全國患者數為38.6萬人。自去年9月2日以來截至本周,流感季的累計患者估計約為952.3萬人。

厚生勞動省表示,儘管目前流感疫情高峰可能已過去,但呼籲民眾持續採取防疫對策,避免感染。



日本出現藥物短缺情況。圖為大阪市立大學醫院。網上圖片



東京有醫院貼出床位爆滿告示。網上圖片

東京有醫院貼出床位爆滿告示。網上圖片

的南多摩醫院,從去年底起疑似感染流感的發燒患者激增。截至1月中旬,患者不僅來自東京都市中心,甚至遠至山梨縣、神奈川縣等地也傳來接收急救患者的請求。此後雖然相關請求減少,但院內發生感染,一度需要將病房隔離,加上冬季常見的腦中風和心肌梗塞等非感染性疾病的患者亦多,導致病房持續短缺。

在東京附近橫濱市一家醫院,因發高燒或其他症狀被救護車送來的患者數量大增。網上圖片



在東京附近橫濱市一家醫院,因發高燒或其他症狀被救護車送來的患者數量大增。網上圖片

專家:甲流或被乙流取代 輕症應在家靜養

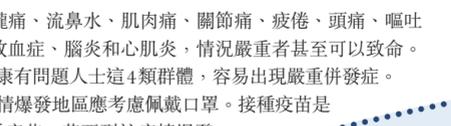
香港文匯報訊 日本放送協會(NHK)報道,日本傳染病學會流感委員會委員長石田直表示,流感患者人數雖然已經從歷史最高水平急速下降,但目前流行的甲型流感,可能會被乙型流感取代,未來乙流個案數可能會增加。此外,還需要警惕新冠病毒等其他傳染病。石田直呼籲民眾堅持勤洗手、佩戴口罩等基本防疫措施,以降低感染風險。

「重症患者之多前所未見」

鹿兒島大學醫院急救中心負責人垣花泰之稱,這次流感引發的重症患者增多,是先前未曾經歷過的情況,指出深切治療病房一度逼爆,當中一名50多歲女子併發肺炎,送院時肺部功能幾乎全失,要靠「人工肺」支撐心肺功能。在上個冬季的流感季,鹿兒島大學醫院因流感引發肺炎等併發症,病情惡化而住院的患者為25人,但今冬至今已有了72人,幾乎是過去的3倍。垣花泰之稱,流感肆虐的同時,新冠重症患者也在增加,鹿兒島縣各醫療機構面臨相似情況,一些機構病床爆滿,甚至無法再收治新患者。

四類高危人士

流感的病毒包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、關節痛、疲倦、頭痛、嘔吐和腹瀉。而嚴重併發症包括肺炎、敗血症、腦炎和心肌炎,情況嚴重者甚至可以致命。長者、5歲以下兒童、孕婦和長期健康有問題人士這4類群體,容易出現嚴重併發症。流感預防需要保持良好個人衛生、勤洗手,前往疫情爆發地區應考慮佩戴口罩。接種疫苗是有效的預防方式,即使不是高危人士,也應考慮接種疫苗。若要到訪疫情爆發的地區,建議提早兩周接種疫苗,因為抗體需一段時間才能出現。此外,如有不適,例如出現呼吸道感染、發燒等症狀,應佩戴口罩、勤洗手,並及時就醫。吸煙亦會加劇流感感染情況。瑞士伯爾尼大學的研究發現,吸煙會引發口咽微生物群落組成紊亂,間接影響呼吸系統疾病的感染狀況。預防中心(CDC)最新數據顯示,全美各地流感個案穩步上升,有44個州份處於高和非常高的水平,全國臨床實驗室檢測陽性率接近30%。CDC數據指出,疑似流感的門診就診數字連續9周高於全國基準線,而在公共衛生實驗室檢測出陽性的樣本,幾乎全部為甲型流感。CDC發布的流感地圖中,全國大部分地區籠罩在紅色陰影中,意味着流感水平高或非常高。還有一些州份呈現最高水平的紫色,包括路易斯安納州、南卡羅來納州和田納西州等東南部州份,以及馬薩諸塞州、新



醫生替患者進行流感測試。網上圖片

或咳嗽變得更嚴重,或是咳嗽、流鼻涕等症狀持續超過兩周,建議患者就醫。預防流感以及流感重症化的最有效方法,依舊是每年按時接種疫苗。

大爆發主因: 流感季早到群體免疫力下降

香港文匯報訊 日本今冬冬季遭遇流感大爆發,在所有年齡層蔓延。日本大阪大學教授忽那賢志解釋,今次嚴重流感季的成因主要有兩個:一是今次流感季到來時間過早,通常流感季會在1月或2月到達高峰,然而今次流感傳播的跡象從去年秋季已開始,並在年底的旅遊旺季達到高峰。但隨著日本政府將新冠降級為等同季節性流感的級別後,管控措施同時減弱,民眾開始再次聚集,增加感染風險。至於流感重症患者激增,鹿兒島大學醫院急救中心負責人垣花泰之認為,其中一個原因在於疫苗接種,「新冠疫情緩解後,很多人不再接種疫苗,接種流感疫苗的人似乎也在減少。」他表示,雖然只是推測,但是可能是接種流感疫苗的人減少,導致重症患者增多。他強調,即使是40多歲的人,也有因為流感重症住院的情況,所以不能因為年輕或是身體健康便掉以輕心。

香港文匯報訊 歐洲的流感疫情同樣嚴峻,其中德國的流感感染水平達到新高,導致醫院床位緊張。法國則面對3種流感毒株同時夾擊,使疫情狀況更為複雜。

德國踏入2025年,流感個案不斷增加,截至1月中,全國已有超過1.6萬宗感染病例,其中以勃蘭登堡州最為嚴重,已錄得近3,000宗流感病例,較去年同期增加約1,000宗,平均每10萬居民便有116宗病例。患者症狀持續長時間 醫護人員表示,今年的流感患者症狀持續時間長且更難根治,部分患者甚至需數周才能康復,導致目前德國的醫院床位緊張。據羅伯特·科赫研究所(RKI)稱,目前德國有580萬人可能出現呼吸道感

德流感始爆發 法3毒株夾擊

澤西州、紐約州和新罕布什爾州等東北部州份。CDC上周報告16宗新增兒童死亡個案,令今冬流感季的兒童死亡總數達47人。這些死亡個案普遍出現在12月中旬至1月底,全部因感染甲流病發。就總體死亡人數而言,其水平保持平穩,上周流感死亡人數佔所有死亡人數的1.6%。此外,急症室流感就診數目處於極高的水平,且全部年齡層都在增加,佔所有急症室就診的7%。同時,因流感住院的個案仍不斷增加,亦呈現所有年齡層增長的趨勢。另一方面,在廢水中監測到的新冠病毒,於上周從中等水平回升至高水平,但並未造成急症室就診人數激增,其中就診最多的為兒童,但住院人數不斷上升,最多的是長者。