

日本直送和牛登陸岩盤牛扒

和牛控 品嚐人氣壽喜燒

寒冬降臨之際，就是吃日本人氣壽喜燒的好時機，當中和牛更以其豐富油花和入口即溶的口感俘虜不少人心，是肉類的天花板，每一口都散發出攝人魅力。而壽喜燒是一種將鮮肉和蔬菜在特製醬汁中慢煮的日式料理，加入新鮮蔬菜一起煮，更加提升鮮甜層次感。今次這間日式石板燒牛扒餐廳岩盤牛扒，推出的牛肉壽喜燒 Shabu Shabu，提供日本和牛及牛肩肉兩款肥牛選擇，不吃牛肉的話，可選擇豚肉片，套餐內包括野菜、雜菌、飯或烏冬為配料。餐廳還推四人同行一人免費優惠，人均不用80元就能吃到高質 Shabu Shabu，一口和牛，一口野菜，一口白飯，於冬日嚴寒之中，溫暖你全身。

●採、攝：祖蓮娜 文：雨文

●牛肉壽喜燒



●扒房美饌與寧夏佳釀融合● 主廚精心設計酒配菜式



●富士山石板牛扒飯

嘗壽喜燒，除了和牛，還有幾款不同的追加配料任你揀，如和牛丸、章魚餅、溫泉蛋等，總有一款合你口味。最後，用壽喜燒鍋的精華湯底煮烏冬，或者拌白飯再加多隻溫泉蛋，也是不錯的配搭。

人氣和牛挽肉即叫即煎

除了壽喜燒，餐廳主打還有各款牛扒，當中銷量冠軍人氣王「和牛挽肉麥王蛋飯」，吸引之處是每份挽肉都是即叫即煎，廚師即場再用人手反覆拍打，以提升肉質的口感，然後煎至約七成熟，將最完美的狀態呈現給食客品嚐，當然要加

多隻麥黃蛋才成為味蕾的夢幻組合。

還有，餐廳新出的「富士山石板牛扒飯」，將日本米煮成白飯後，堆出藍白配色的富士山形態，加上大大塊牛扒，還有溫泉蛋及香脆粟米粒，石板上分量十足，再配富士山特飲，將日本景色與美食結合，來個全方位視覺與味蕾的大滿足。

而且，餐廳還提供各款牛扒套餐，如香港風的地道牛扒配司華力腸餐，以及各款并飯及定食，如燒牛柳并配溫泉蛋定食、和牛咖喱吉列牛柳定食等。同時，餐廳亦供應多款日本啤酒選擇。



●地道牛扒配司華力腸餐



●和牛咖喱吉列牛柳



●餐廳供應多款日本啤酒



●和牛挽肉麥王蛋飯



●龍蝦柚子泡沫

●特級燒牛肉，廚師會推着餐車到食客前，依照客人不同需求提供五種分切。

近年，內地酒莊愈來愈多，有的並計劃打開香港及海外市場，於是跟餐廳合作做 Wine Pairing。今次燒牛肉餐廳 Lawry's The Prime Rib 便攜手四大寧夏頂級酒莊——西鴿、長和翡翠、賀蘭紅及華昊，精選六款產自寧夏賀蘭山的頂級佳釀配搭主廚精心設計的菜式。早前，餐廳主廚吳紫華 (Oscar) 與餐廳侍酒師團隊品嚐了多款產自寧夏酒莊的紅酒，深入了解每款酒的結構、質地與風味，並設計出由五道精緻菜式搭配六款精選佳釀的盛宴。

開胃菜「龍蝦柚子泡沫」以新鮮龍蝦肉配上時令柚子，清新怡人，與長和翡翠珍藏霞霞多麗的柑橘及杏的香氣相得益彰，為饕客打開味蕾。第二道是「法式芝士白酒焗蟹蓋」，廚師細心將四隻越南花蟹拆肉，釀入一個蟹蓋之中，並以白汁及車打芝士烘焗，佐以西鴿 N28 霞霞多麗，讓酒的奶油香氣與芝士融合。

主菜方面，「黑松露脆皮燒春雞」，主廚將法國春雞先浸後燒，雞胸以至胸腿都保持軟嫩細嫩，再澆上由黑松露醬、羊肚菌、蘑菇等食材特調的醬汁。此時飲一口西鴿 N28 馬爾貝克及長和翡翠珍藏馬瑟蘭 2019，酒中的藍莓和車厘子果香與黑松露的泥土香交織出層次豐富的味覺體驗。

壓軸的「特級燒牛肉」則配以賀蘭魂英雄版珍藏 2018 及華昊馬瑟蘭家族珍藏，其細膩單寧與牛肉的鮮嫩口感相映成趣。餐廳嚴選美國黑毛安格斯牛肉，經過濕式熟成後以原條牛肋骨扒慢燒最少四小時，再放入恆溫 60 度的保溫櫃，讓牛肉「慢煮」6 小時。廚師會推着餐車到食客前，依照客人不同需求提供五種分切，是饕客趨之若鶩的城中燒牛肉首選！

甜點「椰香鮮蜜瓜」利用日本蜜瓜及椰子雪糕解膩，特別加入以香檳調製的晶瑩剔透的啫喱，入口輕盈，為傳統甜點增添奢華層次，甜美中帶有香檳的清新氣息，為整頓晚宴畫上圓滿句點。



●主廚與大家交流酒配心得。



●法式芝士白酒焗蟹蓋



●黑松露脆皮燒春雞

意式晚宴滿載幸福滋味

情人節將至，馬哥孛羅香港酒店 Cucina 坐擁維港海景，特為戀人呈獻情人節六道菜意式晚宴，在璀璨夜景布幕下，共度醉人良宵。晚宴以頭盤生紅蝦薄片、鴨肝醬、玫瑰泡沫、士多啤梨球掀開序幕，紅蝦來自意大利南部，充滿海洋鮮味，配以香甜清新的士多啤梨球，提升味蕾體驗。

此外，自家製意大利扁麵、蒜蓉、辣椒、蟹肉、蘆筍、海膽，彈牙扁麵粉沾滿濃郁鮮甜的海膽醬，齒頰留香。西西里島車厘茄清湯、乳清芝士意大利雲吞、香草泡沫集合意國特色食材，盡顯意菜精髓。

主菜方面，食客可選甘香細嫩的焗智利鱈魚、忌廉明太子汁、刁草、特級魚子醬或肉嫩多汁的香烤和牛牛柳、紅菜頭、黑松露汁。最後，以精緻的日本白士多啤梨

慕絲、乳酪、心形朱古力、開心果醬作結，甜點由層層朱古力及士多啤梨慕絲拼砌而成，酸甜有致，細緻演繹戀愛點滴。

●文：雨文



●焗智利鱈魚、忌廉明太子汁、刁草、特級魚子醬



●精緻意式海景晚宴



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

2025年開運水晶妙法

東方所說的業障，也就是西方說的負能量。懂得運用水晶礦石，能增強你的身心靈健康成長。剛接觸水晶或接觸水晶很久的朋友，不懂如何運用水晶能量來改善生活，真的很可惜……朋友及客戶也不懂為何我每天都要用水晶來做功課？最主要的是，因為人體有七脈輪，而神奇有效的水晶礦石顏色能量，若剛好對應人體的七個脈輪，就可以運用光波與水晶礦石顏色能量，進入失衡的脈輪頻率

中，來協助回復脈輪應有能量的正常頻率。

當我們的七個脈輪當中有淤塞的情形（卡住就是所謂的業障），卡住的負能量會影響到運氣與健康，造成工作、感情、健康與財運的不順。所以，每天運用水晶勤做功課（透過水晶來清業障），如打坐、冥想、靜心、祈願等，透過形形色色的天然水晶寶石，在生活上、個性上、感情上，健康與財運都會有明顯的改善，就是這個原理！



●文：王正亮

五行多維度

恭賀新禧，萬事如意。

今年2月3日年初六立春，意味2025年乙巳年新年正式開始。除2月、3月外，承接上年的餘震，4月起開始反覆中整固。尤其是內地的經濟體感，明顯舒緩，騙案漸減。

至於個人禍害，列表如下：

- 1、11劃壬水姓氏的人，會出現動象，有所謂的鬧中取財。
- 2、12劃丁火姓氏的人，今年星運頗不俗，事情能整固整合，是頗有建樹及驚喜的一年。
- 3、13劃甲木姓氏的人，今年有暗湧衝擊，留意人難，做事患得患失。
- 4、14劃辛金姓氏的人，做事反覆中有

進步，會面對情感的壓力。

5、15劃戊土姓氏的人，今年會慢慢整合身邊的人與事，是否極泰來的一年，會有建樹。

6、16劃癸水姓氏的人，看似有機遇來臨，實則鏡花水月，時與機未合也。

7、17劃丙火姓氏的人，身份容易有進，盼望年內能享受生活，購物自娛。

8、18劃乙木姓氏的人，今年雖有疲憊感，做事吃力，但會有小驚喜或進益。

9、19劃庚金姓氏的人，今年雖有進益，但小得意忘形，衝擊突然來臨。

10、劃己土姓氏的人，今年要沉着應戰，制定保守的計劃，不宜進取。最後再祝大家蛇年吉祥。

文：BENNY WONG

塔羅星座

抽到吊人牌的你們，這星期心裏總是不是滋味，恐怕有不如意事發生。

這周會遇上好久不見的老朋友，一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣。

這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你事事不滿意、不滿足的情緒。

這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉折。

喜歡刺激的你們，這星期絕對適合你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。

做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不做。

財運高掛，因為抽到了代表財富的女皇牌，還是女貴人呢！

這星期會為工作事宜而整天忙碌，戰車牌的出現並不簡單呢！

力量牌的出現往往是話你知：努力是必須的，但同時也要有耐性呢。

留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為有魔鬼牌出現。

愛情路上滿希望，節制牌的出現令到你們更守望相助、更愛惜對方。

很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。