

大S流感猝逝掀港打針潮 醫生籲及早預約免「摸門釘」

熱點追蹤

香港流感疫情升溫，上月至今短短一個多月香港錄得超過240宗季節性流感嚴重個案，其中130人死亡。香港特區政府衛生署署長林文健表示，目前的個案以本地感染為主，但隨著外遊港人陸續復工復課，感染個案或進一步上升。接種疫苗是預防流感最有效的方法，雖然整體疫苗供應充裕，但中國台灣藝人**大S**死於流感的消息，令香港市民的打針需求突然增加，物流供應一下子緊張起來，香港文匯報記者昨日向多間私家診所查詢，大部分反映疫苗存貨「清空」。有私家醫生表示，已向藥廠加訂單，但廠方安排物流需要時間，料周內才能補貨，呼籲市民接種疫苗前提前與家庭醫生預約，以防「摸門釘」。

●香港文匯報記者 洪澤楷

由上月至今香港共有超過240宗流感嚴重個案，約130宗死亡個案，致命個案中，75%患有慢性疾病，同時亦有75%沒有接種流感疫苗。林文健說：「香港流感暫時以甲型H1N1流感病毒株為主，趨勢與周邊地區相同。在出現嚴重併發症或死亡的個案中，成人方面，九成以上是65歲以上長者，當中大部分有慢性疾病，而且沒有接種流感疫苗。」

香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌形容，今年的流感高峰期「未到頂」，估計本月底會出現新一波高峰。（見另稿）

香港文匯報記者昨日向多間私家診所與公營醫療機構查詢，發現公營機構的流感疫苗注射服務於昨日星期六及星期日暫停，工作日也必須在下午四時半前到步登記，不少上班族無法放下工作到公營機構打針，而有關機構假日又暫停開放，惟有向私營機構求診打針，但現階段私家診所出現流感疫苗存貨告急的情況。

「等周一你再來 先到先得」

記者昨日致電6間周末仍開診的診所，大部分表示昨日的打針名額已滿額，整體更有一半診所表示存貨清空。有診所說：「你試試下周打電話來，看看到時有無針返。」仍有存貨的診所也反映供應緊張，有護士說：「僅餘少量

存貨，今日滿額，星期一你再來，但先到先得。」有貨的診所表示，每針收費300元至380元，並沒有特別加價。

昨日施打最後一批疫苗存貨的家庭醫生關嘉美向香港文匯報表示，新冠疫情後市民衍生「疫苗疲勞」心態，接種疫苗的意願不高，新春前其診所並沒有特別備貨，「疫苗有保質期，診所因應過年前市民對打針唔熱衷，沒有提前大量備貨。」惟**大S**因流感過世的消息傳出後，不少人警惕流感的殺傷力，故在開學前與出遊前臨時要求接種疫苗，造成私營醫療機構的疫苗嚴重供不應求，「這些天可以看到各年齡段的人都來打針，不少人沒有政府資助也自費來打針。人數對比年前增長了幾倍。」

她表示，供港的疫苗數量上是充裕，但物流運輸遇上樽頸，藥廠一下子無法及時調動疫苗到診所，造成短暫的供應緊張。她呼籲市民接種疫苗前應先與家庭醫生預約。在治療流感藥物方面，她表示現時仍供應穩定，並建議患者事先做新冠病毒快篩，讓醫生得以對症下藥。

市民何先生每年都到關嘉美診所接種流感疫苗，今年因工作繁忙而推遲接種時間。他在接受香港文匯報訪問時表示，接種流感疫苗不僅可以保障自己，對公眾亦有益處，希望特區政府協助確保流感疫苗供應暢順。



●近日不少市民警惕流感的殺傷力，到私家診所「撲針」。 香港文匯報記者涂穴 攝

大帽山昨僅1.4度 今日市區低見9度

香港文匯報訊 強烈冬季季候風正為廣東帶來寒冷及非常乾燥的天氣，香港昨日寒冷天氣警告仍然生效，特區政府天文台在市區錄得最低氣溫攝氏11.5度，大帽山更錄得最低氣溫1.4度，預料今日市區氣溫進一步降至約9至10度，有機會打破入冬以來最低紀錄，並出現「風寒效應」，高地氣溫有可能跌至冰點，但大規模結霜的機會不大。民政事務總署在各區開放共18間臨時避寒中心，供有需要的市民避寒。

在寒冷天氣警告生效下，香港市區昨日日間氣溫最高僅17、18度，不少市民已添加厚衣。馬先生說：「是冷了一點，穿了一件內衣，暫時是足夠的。」袁小姐認為，香港「凍極有限」，「頂得住，都是一兩天轉冷。」

市民打邊爐禦寒 火鍋食材加價

在寒冷天氣下，不少香港市民食火鍋禦寒，街市菜檔都出現不少購買火鍋料的市民。家庭主婦葉女士表示，天氣轉冷，艇菜上枱快速變涼，打邊爐就能熱辣辣入口，「菜一拿出來就冷，冷了就不好吃，打邊爐就誰走來吃也可以，不用等。」

肥牛是主要的火鍋料，昨日街市每包售價180元，

各式各樣的餃子每打30多元。購買的市民表示售價微升：「我們三個人打邊爐，差不多花了一千元買艇，因為買蝦較貴些，買新鮮魚也貴些。」

菜檔檔主何先生表示，生意增加，來貨價上升，所以被逼加價：「西洋菜、生菜、茼蒿、豆苗、打邊爐的蘿蔔也多了人買，多一兩成。來貨價、冷會貴些，自己也會加點價，加5毫或一元。」

香港天文台科學主任林沁宜預料，今日市區氣溫最低為9、10度，新界及高地嚴寒，有可能接近冰點，風勢頗大，形成「風寒效應」，「這效應是指氣溫較低的環境，周圍風速較大，空氣流動帶走身體熱量。」天文台預料，今日高地氣溫顯著較低，「風較大，但根據目前預測評估，大規模結霜較難發生。」

「風寒效應」體感更凍 須注意保暖

天文台表示，在「風寒效應」下，身體感覺會比實際氣溫低，提醒進行戶外活動人士，例如今日參加「渣馬」的跑手要留意天氣變化，注意保暖。衛生防護中心提醒長者及長期病患者注意保暖，進食足夠食物，逗留在溫暖環境內，避免長時間暴露在戶外等。市民亦應避免飲酒，吃火鍋時要小心疾病傳播。



●寒冷天氣警告下，出行者無不衣加禦寒。 香港文匯報記者曾興偉 攝

物流跟不上要「撲針」 診所急加單補貨



▲市民何先生與何太一同到私家醫生關嘉美處接種流感疫苗。何先生表示，每年都會接種，今年因工作繁忙而推遲接種時間。 香港文匯報記者劉友光 攝

流感高峰期未到頂 料長假期後現新一波

香港文匯報訊(記者 王儂)香港上月初進入冬季流感季節，流感活躍度持續上升，特區政府衛生署署長林文健昨日接受電台訪問時表示，預計中小學在農曆新年假期復課後，流感活躍程度有可能再次上升。香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌在接受電視節目訪問時亦表示，隨著外遊人士回港，或會把流感病毒帶到香港，現時的高峰期「未到頂」，料本月底會出現新一波高峰，之後需時回落。

林文健表示，根據監測數據，香港流感疫情已於上周三(5日)到達高峰點，「通常流感季節會維持三四個月，不過這亦受很多因素影響，包括病毒株有無變化、在社區的傳播程度，還有很重要的，疫苗覆蓋率夠不夠大。」他預計隨著長假期結束，感染個案或會進一步上升，「社區上感染個案很多是本地感染，當然現時很多人趁假期外遊，回來時亦會有些個案。實際數字上，因為流感不是需呈報的疾病，故此沒有一個實際數字。我們留意到一旦復課聚集機會多了，流感活躍程度會更高。學生如出現病徵就不要上學，學校亦可安排學生進入校園前進行體溫檢測。」

早前，署方公開拒絕參與到校接種計劃的學校名單，學校其後解釋是因為人手不足未參與，衛生防護中心總監徐樂堅說：「名單的出現主要是通知家長，讓他們知道如果學校沒有安排到會注射，家長可以帶小朋友給私家醫生注射。自從名單出現之後，學校了解到家長的需要，直至今日已經有98%包括幼兒園、幼兒中心、中學、小學也參與到會計劃。」

接種率不理想 2歲以下僅兩成

林文健透露，目前院舍接種率近八成，但65歲或以上的長者接種率僅五成，而6個月至2歲的接種率更只有約兩成。他強調幼童正處於發展階段，如感染流感後併發敗血症及腦炎，可能出現後遺症。今年所有母嬰健康院可接受網上預約接種疫苗，衛生署已提醒醫護人員，向家長主動講解有關接種的詳情。

許樹昌：外遊者或帶病毒返港

許樹昌表示，一般流感季節由開始到高峰，約需4至6個星期，而到頂後回落，一般前後會持續6個至8個星期，所以他估計今次流感季節或直至3月至4月，「預計高峰期會陸續出現，因為很多人外遊回港，部分人會感染，把病毒帶來香港，所以其實香港流感高峰期未到頂。」他直言，許多市民或低估流感的致命性，「許多人覺得流感未必一定有問題，或者怕打針副作用，我猜有多種因素。例如有些幼童，父母要下班後才有空帶去打針。相信不是錢的問題，流感針不是很貴，特別是用減活平台，可能180元左右。主要是公眾接受程度的問題。」

許樹昌認為，目前無必要擴大疫苗資助計劃，若要求政府為全港700多萬人採購疫苗，有可能只有一半人接種，浪費不少公帑，「所以政府現時只是讓6個月至18歲學童免費打，另外50歲以上都免費，以及高危組別免費。」

急性腸胃炎爆發 上月逾300人感染

香港文匯報訊 在流感爆發的同時，今個冬季腸胃炎亦肆虐，其中諾如病毒在香港是去年12月開始成為腸胃炎的最主要致病源。特區政府衛生防護中心表示，上月香港共錄得30宗由諾如病毒引起的院舍或學校急性腸胃炎爆發個案，每宗受影響人數介乎3人至27人，總感染人數303人。中心預料諾如病毒的活躍程度會維持較高水平。

特區政府衛生署署長林文健昨日接受電台訪問時表示，去年12月底開始，急性腸胃炎個案一直上升，許多都是由諾如病毒引起，「我們看到諾如病毒在冬季活躍程度比較高，特別是它有高度傳染性，例如在冬季，很多人喜歡開窗開門，學校亦可能會這樣，變了當人有不適，如嘔吐時，病毒會在封閉的空間下散播得快，可以造成很多群組性爆發。」

青途探訪深水埗120戶基層市民

香港文匯報訊 青途發展社區發展協會昨日在深水埗發起「新春愛心送暖行動」。青途主席、立法會議員鄭泳舜，聯同文化體育及旅遊局副局長劉震、立法會議員劉智鵬，以及青途執委會成員、香港運動員、青年、家長、西九龍家長聯會等地區友好網絡，組成一支近百人的義工隊，前往探訪居住在深水埗的120戶獨居人士及低收入家庭，為他們送上愛心與溫暖。



●本地運動員、青年及義工積極參與送暖行動。 鄭泳舜Fb圖片



●市民做足保暖措施。香港文匯報記者涂穴 攝

天氣預報

日期	天氣預測
9日	早晚寒冷及乾燥，市區氣溫跌至最低9度，最高16度
10日	早上仍寒冷，日間乾燥，全日氣溫介乎12至17度
11日	短暫時間有陽光，全日氣溫介乎15至19度
12日	天陰，有一兩陣驟雨，全日氣溫介乎16至20度
13日	大致多雲，有幾陣雨，全日氣溫介乎16至20度
14日	大致多雲，有驟雨，全日氣溫介乎16至19度

禦寒小貼士

- 留意天氣預報，因應需要加穿禦寒衣物，包括帽、頸巾、手套及襪等
- 進食足夠的食物，攝取充足的熱量
- 經常做適量運動，以增加血液循環及產生熱能
- 逗留在溫暖的環境內，避免長時間暴露於戶外
- 使用保暖電器時要注意安全，並保持室內空氣流通
- 如感到不適，應盡早求醫
- 避免飲酒，因酒精會令血管擴張，不但不能保暖，更令身體流失熱量
- 打邊爐徹底煮熟食物，切勿以生雞蛋作為火鍋蘸醬、使用不同筷子夾取生熟食物，以免交叉污染

資料來源：天文台、衛生防護中心