

李方慧摘國家隊亞冬會首金

目標瞄準米蘭冬奧會

哈爾濱亞冬會昨天踏入首個獎牌日，國家隊即以8金8銀5銅的優異成績領跑獎牌榜，除了李磊在越野滑雪獲得中國代表團在亞冬會歷史上第100金外，李方慧在自由式滑雪女子U型場地技巧決賽中亦以絕對優勢摘下國家隊今屆賽事首面金牌。曾三度鎖骨骨折的李方慧擺脫了傷患陰影踏上了頒獎台的頂端，不過她未有因而滿足，更將目標指向明年米蘭冬奧會這個最高舞台。

●香港文匯報記者 吳千 哈爾濱報道

●金牌得主中國選手李方慧在發布會上。 新華社



●李方慧在比賽中。 新華社

在比賽中，李方慧分別獲得93分和95.25分，以絕對優勢將金牌收入囊中，李方慧開心地表示：「很開心在自己家門口參加這麼大型的比賽，非常開心能獲得金牌。」她的父母也特地來到現場觀戰，賽後李方慧第一時間擁抱了父母。在目睹女兒為中國體育代表團拿到本屆亞冬會首金後，李媽媽表示：「特別為孩子高興，心情也特別激動，孩子能取得這樣的成績，作為父母特別高興。」李爸爸說：「為我姑娘驕傲，為咱中國隊爭光了。」

李方慧笑言為國家隊摘下今屆首金後最想吃東北名菜鍋包肉，今次來到亞布力除了可以一償宿願外，對她的滑雪生涯亦別具意義：「上一次在亞布力滑雪已經是8年前了，那時還很小，對這個項目還是懵懂的一種狀態，也不確定這一步要怎麼走。沒想到8年後我又重回亞布力，在這塊故土奪得了金牌，這對我來說意義很大。」

「穩」字訣成就首金

比賽當日亞布力賽場上風雪交加，但李方慧依然能沉着應戰，她認為「穩」正是自己的最大優勢：「比賽時遇到風雪天特別常見，在風速和風的



●李磊（右一）衝過終點後慶祝奪冠。 新華社

方向不確定的情況下，都是在比賽中憑藉經驗，穩是我的技術風格，這種風格可能在世界範圍內都不多見，我的動作是非常乾淨的。第一輪就拿到了全場最高分，在心態上起到了一定的穩定作用，第二輪和第三輪就開始挑戰更難的動作。」

「之前我的鎖骨已經是骨折三次了，在之前的一些比賽中感覺自己的心態並不是很好，因為還是怕再次受傷。」李方慧表示，經過一段時間的康復訓練，她也在進行心態方面的調整。「我不希望把對於鎖骨骨折的恐懼帶到比賽中，所以我每一站比賽都會告訴自己，其實受傷沒有那麼可怕，先把自己的身體和競賽水平提高上來，才會更加穩定地應對比賽。」

「我覺得在北京冬奧會結束後的兩年內，自己的狀態一直在下降，察覺到狀態問題後，我就推着自己往前走，我不想一直是低谷狀態，不希望給自己留下遺憾，所以在夏季訓練的時候一直不斷地告訴自己：『要朝着米蘭努力！』」李方慧堅定地表示，在朝着米蘭冬奧會努力的期間，要不斷地推着自己往前走，突破最好的狀態。

除了李方慧的金牌，銀牌得主是同樣來自國家隊的張可欣，她認為中國雙板在該項目上已經形成優勢：「中國運動員在技術方面都是全面發展的，無論是正滑技術還是倒滑技術，還有動作多樣性，相對其他運動員而言更為全面。同時，我們也會從訓練中結合自身優勢調整和優化動作技巧，結合裁判員的喜好，形成自己的成套動作，集中方向發力。」

李磊奪中國代表團第100金

另外據新華社報道，中國隊選手李磊在哈爾濱亞冬會越野滑雪女子個人短距離（傳統技術）決賽中獲得金牌，這也是中國代表團亞冬會參賽史上收穫的第100面金牌。首屆亞冬會1986年於日本札幌舉行，中國代表團參加了自那時起的全部九屆亞冬會，並在1996年、1999年、2007年位列金牌榜榜首。本屆亞冬會前，中國隊已收穫94面亞冬會金牌。李磊則表示賽後才知道自己拿下第100金，對此感到驚喜。

名次	國家（地區）	金	銀	銅	總數
1	中國	8	8	5	21
2	韓國	7	5	7	19
3	日本	2	1	4	7
4	哈薩克斯坦	0	3	0	3
5	中國台北	0	0	1	1

*截至2月8日

李方慧簡介

2003年3月
出生於黑龍江省哈爾濱市通河縣。中國女子自由式滑雪運動員。

2016年1月
獲得中華人民共和國第十三屆冬季運動會自由式滑雪U型場地女子團體亞軍。

2018年
獲得2018至2019賽季國際雪聯自由式滑雪U型場地世界盃中國站女子組季軍。

2019年
獲得2019至2020賽季國際雪聯自由式滑雪U型場地世界盃崇禮站女子組季軍。

2020年
獲得冬青奧會女子自由式滑雪U型池亞軍。

2024年2月26日
獲得第十四屆全國冬季運動會自由式滑雪U型場地技巧公開組女子亞軍。12月7日，獲2024至2025賽季國際雪聯單板滑雪和自由式滑雪U型場地技巧世界盃崇禮站自由式滑雪女子組亞軍。

2025年1月25日
獲得2025 XGames Aspen比賽超級U型池亞軍。2月3日，獲得自由式滑雪世界盃阿斯彭站U型場地技巧女子組亞軍。

寧忠岩破亞洲紀錄奪冠

香港文匯報訊（記者 于海江、王欣欣 哈爾濱報道）昨日舉行的哈爾濱亞冬會速度滑冰男子1,500米決賽，中國選手寧忠岩以1分45秒85奪得金牌，並打破亞洲紀錄。

第一次參加亞冬會並在主場作戰，寧忠岩覺得現場的氣氛真的是非常熱情，觀眾們的鼓勵作用也非常大。「這種熱情激勵我在比賽中發揮了很好的水平，獲得一面金牌，我非常感謝在場的所有觀眾，還有支持我的人。」比起三年前第一次登上北京冬奧會的賽場，寧忠岩覺得自己變得更成熟了，發揮也更穩定。

「因為之前就給自己定下了目標，所以今（昨）天比賽打破了亞洲紀錄，尤其是成功在賽場紀錄上寫上

一個中國人的名字，非常自豪，覺得今天的比賽非常圓滿。希望在米蘭冬奧會能有更大突破。」

本屆亞冬會，寧忠岩作為旗手身份，自己也是很受鼓舞。「我覺得自己可以擔任旗手，是中國代表團的一個門面，感覺責任感更大。1,500米比賽在第一天，獲得了非常好的成績，對我接下來的比賽，我也非常有信心。」



●寧忠岩（中）在頒獎台上。 新華社

朱定文遺憾未能發揮水平

香港文匯報訊（記者 王欣欣、吳千 哈爾濱、亞布力報道）2月8日，曾出戰北京冬奧會的港隊選手朱定文，在哈爾濱亞冬會開幕後首個比賽日，出戰短道速滑男子1,500米和速度滑冰100米項目。朱定文賽後表示，因為兩場比賽中間只間隔20多分鐘，準備活動不足，速度滑冰100米中遺憾未能取得理想成績。儘管如此，他仍然感到榮幸，能代表中國香港隊參加這樣一個國際性、綜合性運動盛會，尤其是此屆亞冬會已帶領香港短道隊首次實現亞冬會接力項目參賽的歷史突破，對他來說意義重大。

每年有大半年泡在東北，朱定文也練就了一口標準的東北話。「東北話現在就是我們短道隊的官方語言！」他笑着說，能在自己國家舉辦的大型運動會中參賽，讓他倍感自豪。「北京冬奧會後，香港的冰雪運動發展迅速，期待香港新一代冰雪運動力量的孩子們在未來不斷突破，取得好成績。」

在當日同期開展高山滑雪女子迴轉項目中，香港選手金詠喆、金和霖和高芯元在決賽中獲

得第13、16和18名，仲曉榆完成一輪比賽。

在第一輪比賽結束後，她們接受了香港文匯報記者的專訪，金詠喆稱：「今（昨）天的風比較大，沒能把能力發揮到百分之一百，其實我還可以再快一點。」金和霖表示，感覺自己滑得還可以，滑到下面慢了一點，因為前不久剛從韓國比賽回來，狀態可能還沒有調整到最好。

「我從11歲開始滑雪，感覺滑雪的時候非常開心和興奮。」高芯元表示，平時也會隨隊參加不少比賽，通過比賽學習經驗，促進能力的提升，「我覺得自己發揮的還不錯！」

「能在這比賽我就很激動很開心了，而且在第一輪比賽中能夠順利完賽，我已經覺得今天發揮得很好。」仲曉榆開心地說。

●朱定文賽後接受媒體記者訪問。 香港文匯報記者王欣欣 攝

李家超訪選手村為全運會取經

香港文匯報訊 香港特區行政長官李家超昨日在哈爾濱探訪正積極出戰亞冬會的中國香港代表團，



●李家超（中）及夫人李林麗珊（左二）參觀中央大街並品嚐當地小食。 政府新聞處圖片

並觀看亞冬會賽事，為香港運動員打氣。他表示，香港將聯同廣東和澳門於今年11月舉辦第十五屆全國運動會，屆時香港將為全國各地運動員提供住宿服務和生活保障。這次到訪運動員村，了解了更多相關運作和經驗，相信全運會香港賽區屆時也為運動員提供全面優質服務。

李家超一行昨日上午到運動員村探訪亞冬會中國香港代表團成員，了解他們的備戰情況。他在社交平台發帖表示：「港隊派出了破紀錄的逾70名運動員參賽，我很開心看到運動員身心狀態都很好。我鼓勵他們放鬆心情，發揮最佳水平。」

隨後，李家超分別到黑龍江省冰上訓練中心綜合館和速滑館觀看短道速滑和速度滑冰賽事，為國家隊和香港隊的運動員打氣。他形容是次比賽十分激烈精彩，國家隊和香港隊的運動員展現出色的速度與技巧，「我們更現場見證了國家隊選手高亭宇在速度滑冰男子100米決賽以9秒35的成績奪得金牌，這一成績刷新了亞洲紀錄，我們都十分自豪。」賽後，李家超和部分港隊運動員見面，肯定他們

的表現和努力付出，「香港作為『無雪之城』能培養出運動員在國際賽事發光發熱，實屬不易。」

李家超表示，這次中國香港代表團的規模為歷屆亞冬會之冠，香港運動員為備戰亞冬會竭盡全力，他很高興能親身觀賽，為他們打氣。他勉勵香港運動員全力以赴，發揮實力，並鼓勵香港市民一同為國家隊和香港隊打氣。

傍晚，李家超與中國香港體育協會暨奧林匹克委員會交流餐敘。他感謝港協暨奧委會為中國香港代表團出戰亞冬會提供悉心安排和支援。

李家超昨日又與參加擬動香港體育基金亞冬會交流活動的香港青少年會面，了解他們在行程中的見聞和得着。李家超說，亞冬會是四年一度的體育盛事，他勉勵參與的香港青少年把握珍貴機會，欣賞精彩賽事和體驗冰雪運動，並認識哈爾濱的歷史和文化。

李家超一行亦參觀了中央大街及周邊的文旅設施，了解當地文旅產業的最新發展。中央大街始建



●李家超（左二）與香港運動員交流。 政府新聞處圖片

於1898年，並於1997年改造成為國家第一條商業步行街。

同行的文化體育及旅遊局局長羅淑佩讚哈爾濱亞冬會運動員表現出色，並希望學習當地的旅遊發展經驗：「我是來學習的，因為黑龍江旅遊發展得很好，之後會去其他景點，相信會得到更多啟發。」