

渣馬盛事吸1.5萬外地跑手參賽

有人賽前來港踩線訓練 有人賽後留港深度遊

一年一度的體壇盛事渣打香港馬拉松2025在昨日圓滿結束，今屆賽事吸引逾7.4萬名跑手報名參賽，包括約1.5萬名非本地跑手，為香港這座國際都市注入了無限活力與熱情。天文台昨早於市區最低錄得攝氏11度，5時半尖沙咀一帶只有13.4度，屬過去21年來最凍的渣馬比賽日，但一眾跑手均無懼寒風，並創出佳績。在「以體塑旅」的全球新趨勢下，健兒中不乏旅客，有內地資深跑手讚揚每次都能欣賞到香港不同的風景，亦會在比賽結束後留港數天繼續深度遊，探索各區的魅力；更有內地跑手於社交平台分享相片，向外說好香港故事。

● 香港文匯報記者 吳健怡



● 渣馬十公里開跑，天色漸光亮，跑手在和暖的日照下於東區走廊享受賽事。
香港文匯報記者黃艾力攝

昨日賽事在寒冷天氣警告下進行，並以十公里挑戰組掀起序幕，清晨5時30分於東區走廊起跑。重頭戲全馬及半馬賽事則於早上6時在尖沙咀彌敦道作起點，在香港特區署理行政長官陳國基主持下起步。香港文匯報記者昨日清晨到尖沙咀起點直擊，不少跑手都忙於熱身，並穿上膠雨衣及貼暖包作防風保暖。有跑手認為，天氣冷加上乾燥，有利創造佳績。

參加半馬的市民Mimi女士表示，自己帶了暖寶貼，亦保持身體溫暖，但認為「今天濕度低，排汗會比較好些」。每年西隧這條「長命斜」向來考起不少跑手，加上線道收窄，就變得更擁擠。為免有意外發生，隧道口設置了救護站及醫療設備等，隨時為受傷跑手即時治理。

川跑手：十分享受沿途風景

「體育旅遊」逐漸成為旅遊新業態，不少參賽者都會提前抵港研究路線及進行適應訓練，參與盛事的同時也藉機感受香港魅力，探索本地美食、文化



香港文匯報記者吳健怡攝

和風景名勝等。來自四川成都的跑手周先生昨日跑前在接受香港文匯報訪問時表示，渣馬於國際體壇上享負盛名，他也已連續三年參賽，每次除了挑戰自己的成績外，亦十分享受香港沿途的風景，「從尖沙咀跑到銅鑼灣，每處風景都不一樣，有美麗的海景，亦有熱鬧的市區。」

他續說，十分喜歡馬拉松這種「跑步+旅遊」的旅行方式，兼用馬拉松的視覺，欣賞日常難得一見的城市風景，穿過未知的路線與陌生的社區，「從不一樣的風景間記錄更多跑步路線，每一步都變得更有意思，更重要的是過程間可以結識不同的跑友。」

來自北京的楊先生更化裝成「小丑」作賽。他指今次是首次來港參賽，冀為大眾帶來歡樂，「曾到過很多地方的城市與賽道上，有很多小朋友和我打招呼，很開心。」熱愛旅行的他近年愛上馬拉松，透過馬拉松記錄每個到訪過的城市，他這次準備了隨身攝影機，計劃拍攝賽道風光，再在社交平台上分享，「比如小紅書，還有抖音、公眾號，我日前來港後已分享了很多美食及港灣的相片，很多朋友看到都很開心，可能明年會有更多朋友來香港。」

本地市民：由存包起過程順暢

第三年參加全馬賽事的市民陳先生表示，早上天氣較想像中和暖，非常適合跑步，亦突破了個人最佳成績。他指賽事由交通、行李寄存至抵達起跑線過程順暢，流動廁所數量亦充足。

對於今年主辦方將賽事派發選手包的地點由以往維園改為啟德體育園內的體藝館，連續3年參加半馬賽事的市民梁先生表示，今次拿選手包時首次踏



● 7.4萬人報名參賽渣馬，陳國基等主持起步禮。
香港文匯報記者北山彥攝

足啟德體育園區，感覺很新鮮，「園區的確很大、很新，也很漂亮，尤其是主場館，雖未能入內觀看主場館，但可望到副場館的設施不俗！」

他希望日後真的可以多些體育賽事在內舉行，而非變成演唱會場館。

作為年度體壇盛事，大型體育活動事務委員會早前已向渣打香港馬拉松2025頒授「M」品牌認可。另將於下月正式開幕的啟德體育園作為香港歷來最大型體育基建設施，渣馬明年或移師至該處舉行，一眾跑手都十分期待，希望可在新賽道再創佳績。

另外，昨日截至下午4時30分，共29名跑手因受傷或不適送院，當中5名男跑手情況嚴重，留醫律敦治醫院，另有17人情況穩定，其餘7人經治理後已出院。香港中國田徑總會於賽後總結時表示，整個賽事共有逾900人受傷，大部分是擦傷、扭傷及出現肌肉抽筋等輕微情況。

互調號碼布 3得獎健兒被DQ

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）今屆賽事發生過往罕見的事件，3名得獎跑手於賽後被DQ（取消資格）。原本男子半馬首兩名衝線的跑手賀應兵及孫曉陽被「DQ」，林穎璋遞補得冠軍，黃冠衡及黃啟樂分別得亞軍及季軍。而男子10公里的亞軍藍捷懷亦被DQ，冠軍仍是內地跑手劉艾岩，而亞軍變成第三名衝線的本地跑手黃子圖，謝俊賢遞補得季軍。

事緣男子10公里組別衝線時，身穿「40083」號碼布的衝線者實為徐國歌，但「40083」號碼布則屬於藍捷懷；而徐國歌所屬的號碼「40086」的成績為第六名。半馬男子組方面，號碼布為「79031」的「賀應兵」原本首先衝線，第二名衝線的是布號「79026」的「孫曉陽」，惟其後雙雙被賽會取消資格。據了解，他們二人的號碼布其實屬於對方，卻互調了。

同一經理人經手

中國香港田徑總會在賽後記者會上表示，有4位來自內地的選手身上的號碼布均不屬於本人，涉及3位三甲跑手，故按照過往慣例將取消全部4人的參賽資格。中國香港田徑總會行政總監伍于豪指出，被取消資格的運動員都是屬於同一個跑步單位，由一名經理人負責統籌，「我們將屬於該經理人的號碼布、選手包都給了他們，再由他再分發，之後的情況我們沒有再了解。我們需要再了解詳細情況，為何會發生調亂號碼布。」

被問到除了取消今年成績外，會否有進一步懲處時，伍于豪表示，需要掌握更多資料，甚至進一步與3人溝通再跟進。他續說，田總作為主辦單位，首要確保成績準確性，會因應每年不同狀況檢討流程，呼籲跑手核對資料後才領取和佩戴號碼布，有問題要盡早通知大會。



● 渣馬10公里賽，徐國歌（左）緊跟劉艾岩衝線。他的「40083」號碼布屬於藍捷懷（藍則用徐的「40086」號碼布跑出第六名）。徐與藍雙雙被取消資格。
香港文匯報記者葉詩敏攝

黃尹雋羅映潮奪全馬本地冠軍

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）渣打馬拉松昨日在寒冷天氣下圓滿落幕，黃尹雋與羅映潮分別勇奪全馬本地男女第一。一眾長跑好手昨晨由尖沙咀彌敦道出發，高手雲集的全馬挑戰組賽事，肯亞跑手包辦男子三甲，基甘博（Rutto Bethwell Kipkemboi）以2小時11分13秒衝線封王，白俄羅斯好手瑪索朗拿姬（Volha Mazuronak）則以2小時27分稱后。

久未在本埠跑賽露面的香港男子全馬紀錄保持者黃尹雋昨日終於亮相，最終以2小時21分04秒力壓莊司嘯及張耀樑，衛冕香港第一，總排名則為第十二。黃尹雋對成績感到滿意，指達成香港賽道的個人最佳成績。

本地男子長跑手近年競爭激烈，互相競逐香港紀錄。黃尹雋的港績曾於去年12月被林穎璋以2小時15分31秒打破，但前者在14天後再把紀錄推前至2小時15分26秒。黃坦言紀錄和個人價值並不掛鉤，「紀錄這回事，不會因為別人破了就否定自己的價值，別人破了是別人事，自己亦要有動力去追趕。只要做好自己目標，總能快過對手。」

他說希望年內跑到212（2小時12分）甚至211，長遠而言則是210。他去年曾在Instagram談及贊助商合約問題。已約滿Li-Ning的黃尹雋，昨日穿上adidas PRO 4登場，跑衣則是本地品牌AKIV，他笑指會繼續發掘不同品牌。

擁着男友喜極而泣3分鐘

2022年毅然投身成為全職運動員的女跑手羅映潮，近年稱霸本地長跑賽事，昨日她成為今屆全馬最快的本地女跑手，並以2小時39分56秒打破個人最佳時間，賽後與男友兼教練黃啟樂相擁激動落淚。先後於2021年及2022年奪得渣



香港文匯報記者葉詩敏、北山彥攝

馬10公里及半馬拉松冠軍的她，生涯獨欠一個全馬獎項，去屆在發揮失準下僅以2小時53分完成，今屆捲土重來成功跑入「240」大關。

她衝線後即激動落淚，為能夠刷新個人最快時間喜極而泣近3分鐘，並歸功於團隊努力的成果，「這次是我跟啟樂、日本教練（村尾慎悅）一起努力的成果，不是我的功勞，我只負責跑，付出很少，背後團隊付出很多，比我更值得掌聲與讚賞。」她笑言跑到銅鑼灣時聽到家人為自己加油，返終點前又看到男友的廣告海報，因此衝線後按捺不住情緒。她又指雖然參加過不少海外賽事，「但都不及香港渣馬」。

至於今屆轉戰半馬的前奧運代表姚潔貞，賽前雖受腳傷困擾而減量練習，仍以1小時15分09秒衝線，力壓黃卓寧與屈旨盈，成為今屆女子組冠軍。

特寫

港誕首位「Sub3」視障全馬跑手

每年渣馬賽事除了一眾精英跑手外，亦吸引不少殘疾人士參賽，今屆便有150個傷健人士名額。有社會服務機構邀請長跑隊的殘疾人士和領跑員參加，期望推動傷健共融。其中，香港傷健共融網絡轄下、本港首隊由視障及聽障人士組成的猛龍長跑隊，近百名視障和聽障成員便在領跑員帶領下，完成10公里和全馬賽事。視障運動員李振輝以2小時55分鐘的佳績完成全程馬拉松，創下個人最佳成績，亦突破本港視障人士的馬拉

松紀錄，成為本港首位「Sub3」（即3小時內完成全馬）視障跑手，盼爭取未來渣馬增設視障組別賽事。

視障運動員用自強不息的精神詮釋着生命的真諦。現年40歲的李振輝，早於21歲時因視神經萎縮導致失明，一度自暴自棄，直至接受輔導後開始職業訓練並接觸跑步。他指去年4月已開始為渣馬作準備，憶述：「13年前我初跑800米都經常抽筋，都覺得自己無天分。其實每個階段

都有陪跑員帶領，慢慢跑，人人都是這樣的。」

李振輝近年愈戰愈勇，曾於2023年杜拜世界格蘭披治殘疾人運動大會5,000米長跑賽事中奪得銅牌。他續說，能夠獲得此項殊榮，要感謝猛龍長跑隊令他能夠認識到來自肯亞的領跑員路加斯（Lukas），形容對方在賽事過程中特別照顧他、支持他，帶領他順利完成賽事，期望可以憑自己今次的成績，鼓勵更多殘障及視障人士接觸跑步。

花甲父為子領跑 跑完相擁

另一邊廂，香港失明人協進會亦派員參賽。

左眼已完全失明、右眼只有1%視力的香港失明人協進會財務秘書何容知首次在香港參與全馬賽事，最終與擔任領跑員、年逾60歲的父親以5小時17分49秒完成賽事。

何容知賽後表示，無憾完成心願，「跑完全程，第一時間就與爸爸相擁，我完成了一件不可能的事情！」何爸爸表示，很興奮與兒子完成全馬賽事，並透露曾擔心天氣轉冷會影響表現，加上賽前忘記拿補品，幸好最後可以5小時30分內完成賽事，直言：「是我跑步多年來最開心的一天！」

● 香港文匯報記者 吳健怡