

中國疾病防控經驗

貢獻全球衛生安全

學好公民科

自2024年年底入冬以來，位處北半球的亞洲國家和地區受人偏肺病毒(Human metapneumovirus, HMPV)及季節性流感侵襲，對各地民眾健康構成威脅。即使近年全球公共衛生體系的不斷完善，但在防範傳染病大爆發的工作上，國際組織及各地政府都不敢怠慢。

在公民與社會發展科(下稱公民科)主題3「互聯相依的當代世界」的四個課題當中，「公共衛生與人類健康」就是其中一個課題，當中學習重點包括「國家和香港對全球公共衛生(特別是在傳染病防控方面)的貢獻」，補充說明當中便包含了「傳染病防控：有效防控國內疫情，減緩病毒傳播速度；開展研發疫苗的工作；援助防疫設施不足的國家/地區對抗疫症」。新冠疫情過後，各國政府都加強了對傳染病的防範，當中，包括香港地區在內，中國衛生部門也對相關工作有所貢獻。而從今次防控人偏肺病毒當中，同學們便能確切地認識到國家對全球公共衛生特別是傳染病防控的貢獻。

加強防範意識 提高診斷技術

社會層面的防控措施是人偏肺病毒防控的第一道防線，能體現國家對傳染病防控所作出的努力及貢獻。中國各地致力通過廣泛的公眾健康教育和宣傳，提高民眾對人偏肺病毒的認知和防範意識。各級衛生部門和疾控機構利用多種渠道，如社交媒

體、電視、廣播等，向公眾普及人偏肺病毒的基本知識、傳播途徑、預防措施等信息。特別是對一些網絡上失實的傳言作出澄清更正，這些宣傳尤為密集，有效增強了公眾的自我保護能力。

在疫苗接種方面，中國積極推進流感、肺炎球菌等呼吸道傳染病疫苗的接種工作，雖然目前尚無針對人偏肺病毒的特效疫苗，但這些疫苗的接種可以提高人群的免疫力，減少呼吸道疾病的發生。

科技層面的防控措施為人偏肺病毒的防控提供了有力支持。中國在病原學監測、診斷技術和治療方法上取得了顯著進展。通過在全國範圍內的哨點醫院開展急性呼吸道傳染病監測，中國能夠實時掌握人偏肺病毒等病原體的流行趨勢和病原譜構成。這些監測數據不僅為疫情防控提供了科學依據，還為臨床救治提供了有力支持。

國際合作分享防控經驗

在診斷技術方面，中國不斷引進和推廣先進的診斷技術和設備，提高了人偏肺病毒等呼吸道傳染病的診斷準確性和效率。同時，科研人員也在不斷探索新的診斷方法，如基因測序、快速檢測試劑等，以更好地滿足臨床需求。

在治療方面，雖然目前尚無針對人偏肺病毒的特效藥物，但中國的醫療工作者通過多年的臨床實踐，積累了豐富的對症治療經驗。他們根據患者的具體病情，制定個性化的治療方案，有效提高了治療效果和患者的生活質量。



●荃灣區各關愛隊舉辦流感疫苗接種活動，為市民接種流感疫苗。資料圖片

此外，中國還積極參與國際傳染病防控合作與交流。通過與國際組織和外國政府的合作，中國分享了自己的防控經驗和成果，同時也學習了其他國家的先進做法和技術，共同推動了全球傳染病防控事業的發展。

事實上，在新冠疫情期間，中國已加強了與醫療機構、科研機構和國際組織的合作，實現了抗疫資源的共享和信息的互通，為傳染病防控提供了重要支持。在國際協作的相關經驗和機制，讓中國能更有效應對各類傳染病。

近年，中國不斷加強傳染病防控工作，不斷完善

防控體系和機制，為保障人民群眾的生命健康和生命安全作出更大的貢獻。中國在傳染病防控方面取得了顯著的成就，這些成就不僅保障了國民健康和生命安全，同時通過國際協作，援助防疫設施不足的國家和地區對抗各類疫症。

因此，公民科老師在授課時，可通過近期國家對人偏肺病毒的防控工作，讓同學們進一步了解國家的防疫以至完善公共衛生體系所作出的努力。

●羅展恒
資深文化工作者，從事新聞及教育工作多年，曾主理公民科和通識科相關網站及參與教科書出版。

因蛇得名 蛇口成經濟重鎮

中國脈搏

蛇年說蛇。中國地名中帶有蛇字的不算多，不過有一個地方可以說是家喻戶曉，還是一句經典口號的發源地，那就是深圳的蛇口。蛇口地處深圳西部南頭半島南端，與香港流浮山隔海相望，因所處地形好似蛇張開的口，因而得名。



●如今蛇口與前海組成了新的自由貿易試驗區。作者供圖

1979年1月改革開放剛起步，當局看中蛇口位置優越，在這裏設立了中國第一個對外開放工業園區。蛇口工業區成立之際，其所屬的寶安縣雖已升格為深圳市，但到了1980年深圳才正式成為經濟特區，所以有「先有蛇口，後有深圳特區」的說法。「時間就是金錢，效率就是生命。」這句曾在全國叫響的口號，就是出自蛇口，已成為改革開放的象徵之一。如今，蛇口已成為有數十萬計居民、GDP達千億人民幣的經濟重鎮。

中國名為蛇山的地方不少，知名度最高的當數湖北省武漢市的蛇山。這座蛇山位處武漢長江大橋南岸，「形如伏蛇，頭臨大江，尾插鬧市」，雖然只有80多米高，但地勢險要。其出名的一大原因是山上建有號稱「天下江山第一樓」的黃鶴樓，相信很多人都讀過「昔人已乘黃鶴去，此地空餘黃鶴樓」等詩句。

蛇島位於遼寧省大連旅順口區以西大約11公里，

面積僅0.73平方公里。這裏沒有居民，卻生活着兩萬餘條有毒的蛇島蝮蛇。蛇島蝮蛇為中國獨有的蛇種，亦是世界上唯一一種既冬眠又夏眠的蛇類。蛇島和附近的老鐵山於1980年成為國家級自然保護區，到2024年7月，蛇島一老鐵山更入選世界遺產。

「蛇省」福建崇拜蛇圖騰

中國還有一個「蛇省」，那就是福建，其簡稱「閩」比福建這個名字出現得更早。《說文解字》這樣解釋：閩——東南越，蛇種。歷史上，居住在福建的土著居民被稱為閩越人，他們崇拜蛇圖騰，認為自己是蛇的後代。時至今日，福建仍保留不少獨特的蛇文化，例如省內眾多的蛇王廟、蛇王宮，在其他省份不易找到。在閩北南平市樟湖鎮，每年農曆七月初七有「蛇節」，鄉親會將「蛇神」請出巡遊，一些村民更會拿着蛇，相隨在巡遊隊伍之中，場面壯觀。

Our China Story 當代中國

●郭立新

簡介：當代中國(Our China Story)中英雙語網站，以全新視角介紹今日中國的發展和現況，掃描QR Code瀏覽更多豐富資訊。https://www.ourchinastory.com/en/home



掃描瀏覽

雖未承詩名 親情永難忘

樹仁手記

上篇提到，杜甫挑選了次子宗武承繼杜家「奉儒守官」的傳統及「冠古」之詩名。為此，杜甫在宗武學語之初，已教他吟誦自己的詩作，從中習得文字的音義。宗武十歲時，杜甫訓示宗武必須「熟精《文選》理」。宗武十歲以後，杜甫安排他研讀哪些文獻呢？

宗武十五歲時，杜甫訓示宗武必須飽讀並精通儒家經典道：「應須飽經術，已似愛文章。」(《又示宗武》)原因是，安史之亂以後，朝廷為了化民成俗，開始更重視官員的忠誠與品格修養，有意側重於考核儒家經典。在廣德二年，精通儒家經典可謂考取功名的先決條件，其次就是對策。

儒家經典的內容大多與國家管理、社會民生、哲學相關，缺乏閱歷的兒童難以理解及應用，杜甫考慮到宗武的心智發展，等到兒子成長為少年時才開始側重儒家經典的探究。

杜甫為宗武訂制的文學教育計劃，把握了《學記》「不凌節而施之謂孫」的精髓，按照宗武的年齡智商施教，循序漸進、與時並進，其目的一在繼承自己的詩名，其二便是為國家培養文士，令兒子能躋身官場，獲取

高薪厚職，可謂適切而周詳。令人扼腕嘆息的是，宗武學文的黃金時期，大部分時間都在戰亂中虛度。這使他縱使富有詩才，卻最終流落湖、湘而卒，過着平凡的一生，未能繼承父親之志。

如果讀者們有穿越時空的能力，會否跟筆者一樣，想問問杜甫會否因為這結果而感到失落？或者問問宗武，如果志趣及前路能自決，他會否選擇學文？

筆者希望跟大家分享的是，作為學者，同時也是育有一子的母親，特別佩服杜甫這位父親，自身為求官而奔波、為躲避戰亂而求生之際還能高瞻遠矚地為兒子制定並施行明確而周全的學習計劃。縱使結果不如預期，父子之間能以詩文作為分享感受、交流心得、維繫感情的橋樑，過程中共同締造足以令彼此沒齒難忘的珍貴回憶，這已經是最難能可貴、令後世羨慕不已的美事了。未知讀者們認同否？



(二之二)
●伍鈞鈞
香港樹仁大學中國語言文學系助理教授、副系主任。研究興趣為唐宋文學。任教科目包括：唐宋文、李白杜甫詩、唐宋文學地理研究、中國文學與正向人生等。

根在深圳 葉在香港

今年1月，筆者參與香港中文大學(深圳)人文社科學院通識教育學科部主辦的「大灣區高校歷史教育教學工作坊」，共同就大灣區大專院校通識教育中的歷史教學共論教學心得。工作坊結束後，在主辦方安排下，獲中英街歷史博物館創館館長孫霄先生帶領實地參觀博物館和中英街，參加者印象都十分深刻！

中英街歷史博物館展館面積不大，但內容十分翔實。博物館介紹沙頭角地區居住着廣府、客家和鶴佬三個民系的居民，客家人在清康熙年間領下的「招墾令」遷入。1820年至1830年間，沙頭角地區發展成稱為「十約」的村落聯盟，並建立東和墟市。1825年，沙頭角地區人口便達8,000人之多，數目較1841年英國佔領香港島時公布港島人口7,450人來得多。這使我們對過去的歷史有所反思：新安縣包括今日的深圳和香港地區，原來人口聚居和商貿中心都在今日的深圳。

十九世紀末正值列強瓜分中國的高潮，1899年，中英兩國官員在沙頭角進行勘界，《香港英新租界合同》簽署後，英方將整條深圳河劃入英國的管轄範圍。博物館介紹當時的民間說法：在沙頭角進行勘界前，英方以沙頭角至伯公坳的直線為中英之邊界線，這使沙頭角沙欄吓村和東和墟市便會歸英國所管。沙欄吓村村民在父老吳子魁帶領下，將英國人插在河邊的界旗拔去，轉插到一處乾涸的河床中，此後這條河床成為天然街道，也就是中英街。

孫霄先生翔實地介紹了界碑和中英街的故事：1905年，港英政府將中英邊界的木樁改為石質界



●中英街上的警世鐘。作者供圖

碑；1941年，日軍侵略香港，以「妨礙交通」為由拆除中英街的界碑；1948年中英雙方在勘界後，重新將第三至第七號界碑重新豎立。

中國人特別着重歷史的經驗、教訓和記憶，深知和平來之不易。因此，中英街歷史博物館在1999年成立。2002年，深圳市鹽田區委區政府決定將每年3月18日沙頭角勘界日為「中英街警世日」，舉行鳴鐘儀式，新界學校亦會安排數百名學童出席鳴鐘儀式，深港兩地共同銘記這段共同的慘痛歷史。

深港同根 共處中英街

對於居住在沙頭角的原居民來說，中英街不是中英街，而是他們可以自由橫跨、原來指稱六號至七號界碑之間的「驚鷺徑」。據孫霄的介紹，現時居住在沙頭角的原居民均持有內地和香港居民身份證，由於原居民對邊防武警來說都是「熟口熟面」，所以當他們穿過位於中英街中間位置的邊界線，武警不會作出干預。

沙頭角中英街道路原是泥地，沙塵滾滾。1959年，中方派遣工人在中英街修築水泥路。英方以工人越界為由調集200多名警察到場，並就此照會中國外交部。然而，水泥路是造福居民之舉，備受中英街兩邊居民歡迎。最終，港英政府亦派工人在港方管轄一側修路。

改革開放時期，中英街成為內地居民購買港式商品便利地。2003年實施赴港旅遊自由行政策，中英街一時靜下來了。孫霄介紹，疫情期間，內地居民出外不易，中英街又熱鬧起來，至今熱鬧不退，周末人潮堆得中英街水洩不通。現時第一至第四號和第七號界碑處內地管轄範圍，設有膠片和石壘包圍保護。至於第五和第六號界碑位於香港管轄範圍，由於界碑十分鄰近商舖和行人通道，缺乏保護設施，界碑上的文字鐫刻日漸淡化。

中英街第四號界碑是十分有趣的存在，其後方是一棵大榕樹，樹下石壘是遊人喜歡坐下歇腳之處。這棵大榕樹的樹根深植於深圳，但它的樹枝樹葉則超越四號界碑而伸延至港方商舖屋簷之上。原居民和樹木無視人為的分界線，正好表現深港歷史的同根同源同感受！

●蔡思行
香港中文大學大學通識學部中國課程講師

公民科倡設新主題 可升體育重視度

公民把脈

「五育並重」即在德育、智育、體育、群育和美育，促進學生的全面發展。其中，體育作為一個關鍵元素，不僅能增進身體健康，還能培養學生的合作精神、意志力及社會責任感。香港運動心理學家盧蘊蕓(Karen Lo)女士提出「體育是一種身心靈的全面鍛煉，不僅讓人保持身體健康，還有助於提高心理韌性和團隊協作能力」，說明了體育在學生成長中的重要性。

近期，香港將迎來啟德體育園正式開幕，這一標誌性體育設施的建設，讓人們對體育的關注達到新高。啟德體育園不僅為市民提供了先進的體育設施，也展現了香港對體育發展的重視。這樣的背景下，我們更應該將體育與教育進一步結合，強化學生對體育活動的參與與認識。

在香港的公民與社會發展科課程中，體育與「公共衛生與人類健康」課題有着密切的關聯。該單元主要探討國家和香港對全球公共衛生的貢獻和個人在維持公共衛生方面的責任。體育活動在其中扮演了關鍵角色，定期運動有助於提升身體健康、增強免疫力，從而降低疾病風險，促進公共衛生。

為了提升學生對體育的重視，筆者建議設計一個名為「體育與社會發展」的教學主題，讓學生深入了解體育對個人健康、社會文化及國家形象的影響。這個單元的目標不僅是提升學生的體能，還包括幫助他們認識到體育對於社會及國家發展的重要性。

在內容上，首先學生可學習體育如何促進身心

健康，增強免疫力，幫助他們更好地應對學習和生活中的壓力。定期的運動有助於提升學生的專注力、提高心理素質，進而提升學習效果。

參與體育活動有助理解多元文化

此外，體育對社會文化的影響也不容忽視。透過參加或觀察體育活動，學生能夠更好地理解尊重多元文化，學習如何在團隊中協作，並共同追求目標。在研習國際體育賽盛事的過程中，學生不僅能學到技能，還能加深對國際間合作的理解。

體育對國家形象的影響也同樣不可小覷。當國家在國際體育賽事中取得佳績，無論是奧運會還是其他大型比賽，都能有效提升國家在全球的知名度與形象。學生了解體育如何成為國家軟實力的一部分，能夠更清晰地認識到體育活動的國際意義。

在課程的評估部分，教師可以通過學習日誌來了解學生在體育活動中的體驗與反思，鼓勵他們自主學習和自我提升。同時，學生的小組報告將幫助他們總結所學的知識，提升他們的表達能力和合作精神。

總結來說，體育對於學生的全人發展具有不可忽視的價值。隨著啟德體育園正式開幕，香港的體育發展迎來了新的契機。在這樣的大背景下，將其作為課程的一部分，不僅有助於學生提升健康素質，還能促進他們在社會文化及國家成就、國際交流理解等多方面的成長。

●洪昭隆

伊利沙伯中學舊生會湯國華中學副校長