

堅毅意志走過高山低谷：能與一項運動終老感福氣



●圖為賴植敏參與2023年杭州亞運會。受訪者供圖

自10歲時因好奇跨上馬背，自此賴植敏幾乎每個人生段落都離不開馬匹，經歷過被坐騎壓碎盆骨的嚴重傷患，亦試過在全運會摘銀的高光時刻，超過20年的馬術生涯歷盡高低起伏，賴植敏對這項運動的熱愛始終無減，對她而言馬術已不僅是運動，更是自我身份認同和終身事業。

●香港文匯報記者 郭正謙

熱愛馬術成就畢生志 賴植敏跨越傷患

「第一次接觸馬匹時，我一點也不害怕。」賴植敏回憶起10歲首次騎馬時露出微笑：「你必須是個勇敢的孩子才能接觸這項運動，而我很享受和動物相處，也喜歡在戶外活動。所以從一開始我就很享受騎馬的感覺。」她當時也沒想過這份始於孩童好奇心的興趣，會發展成伴隨一生的熱愛和重心。

從小與馬結緣 母賣車賣房支持追夢

自2008年香港協辦北京奧運馬術項目後，馬術運動開始走進市民大眾的視野，不過要全情投入這項「貴族運動」，錢卻是一大難關，為此賴植敏母親不惜賣車賣房支持女兒逐夢，後來在香港賽馬會的資助下終於走上全職運動員的道路。

由港隊青少年代表一直走到成年隊，賴植敏的馬術生涯起步一直順風順水，18歲在全國馬術錦標賽場地障礙個人賽奪金，在廣州亞運會與隊友攜手摘銅，奪得港隊史上首面亞運馬術獎牌，但2011年一次嚴重意外，卻差點令賴植敏的馬術生涯告終。

就在賴植敏20歲生日過後幾天，她在訓練時發生墮馬意外，導致整個盆骨碎裂，傷勢之嚴重甚至有可能會終身癱瘓。賴植敏坦言當時才真正體會到失去健康的可怕，但亦堅定了自己要重返馬背的決心，「當你整整一個半月都只能躺在醫院床上，一動不能動，那種無力感很可怕，那時我才明白健康的身體不僅予我力量，更是信心的來源，所以我在病床上的時候，一直想的是如何重返馬背。」

盆骨碎裂體會健康可貴 術後挫折重重

手術成功後等待賴植敏的是漫長且枯燥的康復之路，她表示一開始的時候連走路都需要極大意志，全賴強大的決心和鬥志，賴植敏以奇跡般的速度康復，術後三個月更已經可以重返馬背，「起初只能在傷殘人士騎術中心騎乘一些比較溫馴的小馬，那裏有一些方便傷殘人士上馬的設施，老實說手術後再上馬心裏還是有點害怕，不過當我看到許多因各種原因無法自由活動的人，看到他們對騎馬的熱情，這給了我很大的鼓舞。」

手術過後的一年裏，賴植敏坦言曾因遲遲無法重返巔峰水平而沮喪，「有時候我會感覺自己無法掌控身體，最困難的是重建肌肉記憶和反應。例如當馬匹突然受驚向左或向右閃避時，我發現自己的肌肉反應變得遲緩，無法給馬匹及時而準確的信號，有段時間感到很挫折。」

與馬匹分開多月 念掛馬術感受深

賴植敏深明運動員生涯絕不會一帆風順，這場意外雖然令她陷入低谷，但亦堅定了自己對馬術運動的熱愛，而她的努力亦終於在2013年全運會得到回報，在場地障礙賽勇奪銀牌，「那面銀牌對我來說意義重大，它不僅象徵着我完全戰勝了傷患，更讓我明白只要有決心，就沒有跨不過去的障礙。在全運會我們需要騎乘不熟悉的馬匹，這反而讓我更專注於自己的技術和心態，而不是依賴與馬匹的熟悉度，讓我對馬術有全新的看法。」

與馬匹相伴超過20載，馬術對賴植敏而言不僅是一項運動，更是自我價值的體現和身份認同，她回想起2020年時因父親生病返港，因疫情關係與馬匹分隔兩地足八個月，深刻體會到馬術運動在自己生命中的重要性，「那是我自18歲離開香港以來，待在香港最長的一段時間，這段期間完全無法接觸到馬匹，大約一兩個月後我開始很不習慣，甚至打電話到香港馬術學校問我有沒有什麼可以幫忙，那時候非常想念那個在馬術世界中的自己。」

將馬術運動視為終身事業，賴植敏除了當騎手之外，近年亦在荷蘭建立起自己的馬術馬匹訓練基地，專注於訓練5至8歲的年輕馬匹，以培養出能參與世界頂尖比賽的馬匹為目標，「就算我因傷或其他原因不能再當騎手，我也希望以其他方式為馬術運動作出貢獻，能夠從事一項可以伴隨你到老的運動，對我來說就是最大的福氣。」

●賴植敏從嚴重傷患康復後重上賽場。 資料圖片



●歷盡高低起伏，賴植敏對馬術的熱愛始終無減，更視之為終身事業。香港文匯報記者郭正謙攝

香港國際馬術盛典今開鑼 六退役賽駒首參與團體表演

香港文匯報訊 世界頂級精英馬術賽事——首屆浪琴香港國際馬術盛典將於今天到周日（2月14至16日）在亞洲國際博覽館舉行。有50多年歷史的倫敦國際馬術盛典今年移師香港舉行，為期三天的活動將呈獻五場表演，每場表演將有一場五星級國際馬術障礙賽、兩場馬術表演，以及兩場額外的障礙賽或盛裝舞步表演，邀請到30位國際五星級障礙賽騎手參加，當中包括馬會馬術隊成員林立信、賴植敏和黎嘉怡，一同角逐高達港幣650萬元的獎金。而馬術表演中包括有香港賽馬會樂韻騎乘表演，由六匹參加「馬會退役賽駒發展新生計劃」（RESTART）的退役馬匹參與，牠們將跟隨音樂在六分鐘內以不同步法和走位進行團體表演，是首次有退役馬匹以這個方式在港演出。其中負責策騎退役馬匹「銳闖」的馬會雙魚河馬術中心高級馬術策騎員葉子傑表示，他們約在半年前開始籌備今次表演，挑選適合表演的退役馬匹，並在兩個多月前開始訓練，訓練期間會讓馬匹聆聽音樂，亦會播放人群聲浪，讓馬匹熟悉觀眾的掌聲。「我們會讓參與馬匹互換位置，表演講求馬匹之間及與策騎員的合拍，講求團隊精神。」他又指，今次表演是一個機會讓退役馬匹展現牠們的第二職業，並期望透過活動讓更多市民認識馬術運動。



●馬會馬術代表林立信（右）和賴植敏（左）將在亞博出戰五星級比賽。香港賽馬會供圖

黃金寶後首人 葉漢文亞錦青年公路賽奪冠



●葉漢文（中）登上頒獎台。 中國香港單車總會供圖

香港文匯報訊（記者 葉詩敏 綜合報導）香港單車代表隊昨日續出戰泰國曼谷舉行的亞洲公路單車錦標賽，港將葉漢文贏得男子個人公路賽項的青年冠軍，成為繼前「亞洲車神」黃金寶後，相隔34年第二位獲此項項殊榮的香港單車手。港隊今屆派出超過20名車手出戰亞洲公路單車錦標賽，昨上演的男子青年組共鬥11個圈，每圈10.7公里，全長117.7公里。港隊派出年僅17歲的葉漢文、鍾兆剛、李向俊和李恩浩上陣，最終葉漢文在隊友的配合下以2小時40分17秒首名衝線，以3秒優勢力壓次名的伊朗及第3名的泰國車手奪冠。

時隔34年再有港將於該項目摘金

這是港隊自黃金寶於1991年在亞青個人公路賽奪冠後，相隔34年再有車手在該項目奪金。今日起港隊代表將會出戰男子元老組個人公路賽、男子精英組及U23組個人公路賽、女子精英及U23組個人公路賽項目，繼續力爭佳績。

國乒歡迎WTT改革措施

香港文匯報訊 綜合新華社報道，對於世界乒乓球職業大聯盟（WTT）日前公布的一系列改革措施，包括不再面臨大滿貫賽事的強制參賽要求，奧運冠軍將獲得全部四大滿貫賽事和六站冠軍賽直接參賽資格和提高獎金等。中國乒乓球隊教練和隊員作出了回應。

國乒男隊主教練王皓表示：「中國乒協帶領整個隊伍能夠有機會和WTT的工作組進行探討，WTT能夠站在運動員的角度聽取建議，並達成一些有利於運動員的規則改變，這是非常好的。」女隊主教練馬琳則表示，WTT的規則改變可以讓更多運動員自己去選擇如何備戰全年的比賽，「這樣他們從內心裏就會有一個更放鬆的狀態。」

孫穎莎認為，新規則對奧運冠軍有了高度認可，「打完奧運會後確實需要一個很長時間的思考和規劃，現在WTT給予了奧運冠軍這種特權，確實非常開心。而且為了以後乒乓球的影响力更為廣泛，也需要這些奧運冠軍和優秀運動員去參賽。」王楚欽認為，新規則無論是在獎金還是參賽自由度上的調整，都讓運動員感覺比較舒服。王曼昱表示：「很開心看到WTT出台的新政策和改動，我們運動員在會上提出的很多建議和想法得到了非常大的尊重，能夠感覺到這是在從我們運動員的角度出發。」

清盤人辭職及委任通知
香港特別行政區
高等法院原訟法庭
公司清盤案2018年第335宗
公司名稱 - Rhombus Hotels & Resorts (Asia) Limited
註冊地址 - 香港銅鑼灣恩平道28號利園二期11樓
辭職清盤人姓名 - David James Bennett
辭職日期 - 2024年11月20日
委任清盤人姓名 - Nigel Trayers
委任日期 - 2024年11月20日
清盤人地址 - 香港銅鑼灣恩平道28號利園二期11樓
周芷雅
共同及各別清盤人
2025年2月14日

張偉麗考慮升重因喜歡挑戰



●張偉麗在線接受採訪。香港文匯報記者夏微攝

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）剛在UFC312比賽成功衛冕的女子草量級冠軍張偉麗12日在線接受媒體採訪時表示，考慮升重是因為喜歡挑戰。

接受採訪時，張偉麗正坐在澳洲邦迪海灘邊。回想備戰UFC312時光，張偉麗感嘆，「這次備戰非常辛苦，是我職業生涯每天練得最多的一次。」每周六天，每天上午和下午各三小時訓練，賽前三周她一度不適腿軟，沮喪得「每天都流眼淚」，後經醫生診斷確認為身體電解質失衡，剛開始補充電解質時還一下子重了3公斤。

經過艱辛比賽，張偉麗也透露了升重的想法，因不少粉絲期待她升級蠅量級與「子彈」舍甫琴科對決。張偉麗坦言，自己考慮升重主要是喜歡挑戰，亦可不用辛苦地降重，「我可以把更多時間和精力放在訓練上，考慮如何調整戰術、提升力量。蠅量級選手整體上比我高大，臂展也更長，我需要注意的是速度和力量方面的提高。」但對於她與「子彈」的對決，張偉麗直言還沒把握能成行，而目前UFC總裁白大拿亦沒對這場對決給出承諾。

申請酒牌續期公告
Fresh Kitchen
現特通告：周智銳其地址為新界沙田鄉事會路138號新城市中央廣場1座901室，現向酒牌局申請位於九龍官塘創紀之城第五期APM地下低層LG-1&LG-3號舖KT-111單位Fresh Kitchen的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。
日期：2025年2月14日
NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
Fresh Kitchen
Notice is hereby given that Chow Chi Yui of 901, Tower 1, Grand Central Plaza, 138 Shatin Rural Committee Road, Shatin, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Fresh Kitchen situated at UNIT KT-111, SHOP NOS. LG-1 & LG-3, LG/F, APM, MILLENNIUM CITY 5, KWUN TONG, KOWLOON. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date: 14th February 2025

申請酒牌續期公告
Luna Bar & Restaurant
現特通告：李浩文其地址為九龍尖沙咀漆咸道南21-27A號地下C號舖(大部分)，現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀漆咸道南21-27A號地下C號舖(大部分)Luna Bar & Restaurant的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書收。
日期：2025年2月14日
NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
Luna Bar & Restaurant
Notice is hereby given that Lee Ho Man of MAJOR PORTION OF SHOP C, G/F, 21-27A CHATHAM ROAD SOUTH, TSM SHA TSUI, KOWLOON is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Luna Bar & Restaurant situated at MAJOR PORTION OF SHOP C, G/F, 21-27A CHATHAM ROAD SOUTH, TSM SHA TSUI, KOWLOON. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date: 14th February 2025