

全運會馬拉松測試賽過程順暢 楊德強：為港與更多城市合辦體育賽事奠基

# 「一灣五區」路跑 選手讚無感通關

2025 深港馬拉松

賽暨第十五屆全國運動會田徑（馬拉松）測試

賽昨日舉行，今次賽事一共有38名跑手參加，其中香港隊派出6名跑手參賽。主辦方此次採用「人臉識別+手環定位+計時計分」三重核驗防控機制，讓跑手們能夠無感智慧通關專注比賽。在親歷這場具備歷史意義的測試賽後，不少運動員大讚路線簡單、設置合理，沿途市民的熱情歡呼聲讓他們動力十足。全運會香港賽區統籌辦公室主任楊德強形容測試賽過程順暢，相關經驗除有助籌備全運會外，亦為香港將來與更多城市合辦體育賽事打下基礎。

●香港文匯報記者 郭正謙、李薇、胡永愛



●沿途市民的熱情歡呼聲讓跑手動力十足。 香港文匯報記者黃艾力 攝



●測試賽昨日舉行，運動員起跑。

香港文匯報記者胡永愛 攝

去年11月的全運會公路單車測試賽後，全運會馬拉松測試賽昨日亦圓滿結束。今次賽事亦是自1992年、1993年及1997年後，深圳與香港再次合辦馬拉松賽事，比賽賽道全長42.195公里，其中香港段21.841公里，起點和終點均設於深圳灣體育中心，跑手經深圳灣口岸進入香港，再途經深圳灣公路大橋和港深西部公路高架橋，然後按相同路線通過深圳灣口岸返回終點。

為配合賽事，旅客與車輛昨日凌晨2時起禁止進入深圳灣口岸，其間來往深圳灣口岸的本地公共交通服務亦暫停，到當日上午11點開始逐步恢復正常。

今次測試賽設男、女子組，女子組賽事於上午7點出發，而男子組賽事則於上午7時30分出發，一共有38名跑手參加今次測試賽，其中港隊派出魏廣、尹焯熙、盧善達、司徒兆殷、黃美欣、譚嘉敏3男3女出戰。

此次賽道設計獨特，串聯起深圳國家高新區、前海蛇口自貿片區、前海深港現代服務業合作區、深圳城市核心區以及香港自然生態區，形成了「一灣五區」的獨特路跑場景。

## 司徒兆殷：忍不住張望風景

前香港鐵人三項代表、運動員司徒兆殷在跑經深圳灣大橋時，就忍不住分心看了一眼周圍的景色。「以往都是坐車經過，這次是跑步經過，感受很特別，無法控制要四處張望一下風景。」

## 港跑手：肯定內地工作人員專業服務

香港跑手盧善達也認為路線在設計上十分簡單，就是一來一回，沒有太多彎道，比過往在香港舉行的馬拉松賽事更容易跑，「這是我第一次來內地跑馬拉松，深圳段因為是都市，路段十分平坦，氣氛也特別好，好多人為我們加油，跑起來十分開心。」

盧善達對內地工作人員的專業服務也給予充分肯定，「未來我會考慮多來內地跑馬拉松。」

## 過程順利 港賽段完成時間符預期

全運會香港賽區統籌辦公室主任楊德強表示測試賽過程順利，香港賽段完成時間符合預期：「整個測試賽過程順利，女子組用了1小時52分完成香港段賽事，而男子組則用了1小時42分，所有跑手都在上午9時12分前離開香港賽段，用時跟我們事前預計差不多。」

今次測試賽亦採用「人臉識別+手環定位+計時計分」三重核驗防控機制，參賽跑手亦需要預先向中國田徑總會報名，並出示身份證明文件及照片，比賽開始前亦需要再次核實身份，沿途亦會透過面容識別及定位等高科技追蹤跑手位置。今次賽事香港段出動過百位工作人員及義工協助，並有警車及救護車一路相隨，香港段沿途亦設有8個補給站，確保賽事高效運行之外亦能保障人員安全。

楊德強表示，測試賽路線經過大量調研，很符合全運會賽事需要，而稍後仍會與相關政府部門及機構進行檢討，並諮詢跑手及專家意見後才會做決定最終路線：「見到香港段賽道無論闊度、彎度及斜度都很適合比賽，不過仍會在檢討和收集意見後才會決定全運會正賽時會否調節賽道。」

由粵港澳三地合辦的第十五屆全運會首次設有跨境賽事，楊德強表示，公路單車及馬拉松均是今年全運會的特色項目，今次測試賽集中演練查驗通關、閉環管理和協同工作等環節，除了成為籌備全運會的寶貴經驗外，亦有助大灣區融合發展，為香港與其他城市合作舉辦更多體育賽事提供了基礎。

## 男子組冠軍：兩地像石榴籽緊緊裹在一起

來自內地雲南的趙朝傳以2小時17分17秒的成績獲得男子組冠軍後表示，2025深港馬拉松不僅是一場體育盛事，更是內地與香港加深友誼的橋樑。「大家就像石榴籽一樣緊緊裹在一起。」



●來自雲南的趙朝傳向記者展示智能手錶。 香港文匯報記者李薇 攝

## 記者手記

香港文匯報記者昨晨6點到達深圳灣體育中心，看到深圳境內的競賽、安保、醫療、交通各部門已悉數到崗，準備就緒。此次賽事建立了「深圳賽區執委會+香港全運會統籌辦」的聯合指揮體系，涵蓋競賽、安保、醫療、交通等各個層面的聯絡協調機制，實現了跨境事務無縫銜接和綜合保障高效協同。同時，賽事首次實行兩地裁判員分段負責機制和安保醫療接續保障機制，確保了賽事的順利進行。

2025深港馬拉松測試賽作為全運會歷史上首個跨境馬拉松的測試賽備受關注，參與賽事的籌備單位多，保障的工作任務重。深圳市南山區文化廣電旅遊體育局副局長壽晨帆接受香港文匯報訪問時表示，南山區據運動員的行進時間，對8個路段實行分段交通管制，在第一名選手到達前一個小時進行封路，最後一名選手通過後就由西向東依次滾動解封，最大限度減少對深圳市民出行的影響，針對受影響的道路制定應急通行方案35個。

## 線上線下聯動發布交通管制信息

此外，深圳還在現場駐點5個醫療站，組建

3支急救轉運團隊，設置13處前置消防執勤點，調配14輛消防車、1艘消防船。賽道沿線規劃設置11個應急通行路口和15條醫療急救綠色通道，並安排交警鐵騎與救護車實行一對一捆綁作業，保障應急車輛通行。「我們還在線上線下聯動發布交通管制的相關信息，向南山區範圍內15歲至80歲的市民發送出行提醒短信，通過導航App實時更新道路動態。線下布設安民告示90個，交通指引牌210個，為市民提供出行（繞行）建議。」

壽晨帆表示，經過此次測試，整體安排合理，保障了比賽的順利進行。

●香港文匯報記者 李薇、胡永愛

# 跑手建言：跟拍車勿太近運動員



●四名港隊代表。

香港文匯報記者李薇 攝

## 健兒跑後感

- 香港隊司徒兆殷：**最近三周分別參加了渣打香港馬拉松、日本高知馬拉松和2025深港馬拉松，3個星期跑3場全馬，這次還能獲得第三名，我很滿意自己的成績，是意外之喜。
- 香港隊黃美欣：**我也是一個月內跑足三場，下周的東京馬拉松是很早就報名了的，但因為這次的比賽很難得，我不想放棄。過關的時候我有特別張望一下，整體流程都很順暢。沿途很多人喊我名字為我打氣，感覺很特別。
- 香港隊尹焯熙：**跨境跑很新鮮，能代表香港出賽也很特別。整體來說路線很好跑，比渣馬容易。最大難度在於深圳灣大橋上的風很大，有逆風也有側風。可能到全運會，天氣熱會更難跑一些。
- 廣東隊陳麗琴：**作為運動員，我在跑步的時候是心無旁騖的，會更專注在技巧上面，但不可否認，經過深圳灣大橋的時候，我看了一眼海，真美。
- 雲南隊趙朝傳：**本次測試賽感覺已經挺完美，就是某些賽道的拐彎位置比較窄，如果人多的話會擁擠。應對11月的全運會，我覺得坡度訓練是接下來的重點。

香港文匯報訊（記者 李薇、胡永愛）本次賽事在口岸通關環節，創新採用了「人臉識別+手環定位+計時計分」三重核驗防控機制，實現了人、車、物「零延時、零接觸、零等待」的口岸無感智慧通關。這一創新舉措大大提高了通關效率，保障了參賽選手能夠快速進入比賽狀態，也為未來跨境體育賽事的通關查驗和管控模式提供了有益借鑒。

香港跑手司徒兆殷指，平時通關都是在櫃檯驗證，這次用定位手錶和人臉識別就能通過了，「感受上很特別。」來自深圳的周方說，佩戴高科技手環，過關全程只用了一兩分鐘，無須其他繁瑣手續，十分方便。

還有來自香港的魏廣，他用3個詞形容本次比賽感受：特別、難忘、幸運。「第一次在深港兩地使用無感通關，非常

特別。測試賽的參賽者並不多。在這種情況下在風中奔跑，積累了很多難忘的經驗。能夠成為本次深港馬拉松比賽的香港代表之一，我感到十分榮幸。」

不過，司徒兆殷對跟拍車的尾氣排放也提出一些建議。「因為我跑在比較靠前位置，前面有兩輛私家車和兩輛警用機車，上面有媒體在進行跟拍。全程免不了排放廢氣，對我的呼吸來說有些辛苦。」

她建議正式比賽時，這些跟拍車可以距離運動員更遠一些。「如果後面



我有機會參加全運會，我都很希望能參加全馬比賽，但更期待代表香港參加三鐵，一生之中可以在全運會裏參加3大運動，是很特別的經歷。」

◀司徒兆殷獲得女子組第三名。

香港文匯報記者李薇 攝

香港文匯報訊（記者 李薇、胡永愛）昨日深圳灣大橋上不時颳起的橫風，加上起伏的坡度，如果單槍匹馬跑，會感到十分艱難。來自廣東的運動員代表陳麗琴雖然在比賽中一馬當先，遠遠拋下其他選手，最終以2小時44分44秒拿下女子組冠軍。不過她對自己的成績不是特別滿意，「大橋上風太大了，今天就像是一節高強度訓練課。給我的啟發就是，接下來為全運會備戰時要多做一些阻力訓練。」

本次賽事是測試賽，運動員們肩負着對全運會跨境跑的提前測試，找問題也是她們的職責之一。雖然對無感智能通關的流程十分滿意，但不少女性運動員反映手錶的設計過大、過重，在跑步中會成「負擔」。「手錶的重量對手腕來說甩動起來很隔應，很不習慣。」

陳麗琴希望，全運會時能收穫一隻設計更輕便的智能手錶。

「如果主辦方可以優化一下手錶的設計，讓它更為輕巧，我們跑起來也會省力很多。」正職是會計師的香港跑手譚嘉敏通過香港田徑總會報名本次比賽，她同樣對手錶提出修正建議。

不過總體上，譚嘉敏對賽事的安排十分滿意，她指賽前一晚自己緊張到睡不着。「賽事安排十分細緻，比如選手會入住同一個酒店，給大家安排的食物都很適合跑手的。大橋上每逢路段接駁位也會鋪上地毯，以防跑手絆倒。」譚嘉敏的成績是3小時03分，位列女子組第五名，但她直言不滿意：「可能因為人數少，沒有安排配速員一起，我一個人跑起來比較困難。如果有人提示，感受會更好。」

## 見證深港攜手協調 確保跨境無縫銜接