

體育園首辦跑步賽事

「啟德飛步跑」周日舉行

隨著啟德體育園正式開幕，意味着更多體育盛事將會落戶香港。啟德體育園首個跑步賽事「啟德飛步跑」將於周日（16日）舉行，今次比賽的比賽路線主要圍繞啟德體育園，沿途會經過主場館、北斗園、美食廣場、東

營等地標，賽事設有3公里及5公里路線，兩名跑手文少杰、曾福祥均期待參與這項賽事，並指出賽道的彎位及上斜位有一定挑戰性，文少杰亦相信主辦方把比賽辦到

●圖/文：香港文匯報記者 張發兒

由飛越啟德主辦、啟德體育園協辦的「啟德飛步跑」，將於星期日舉行。是次比賽設多個不同組別，除了公開組、青少年組及二人同樂組讓公眾參與外，亦廣邀企業、學界、社區組織及跑界精英參賽，作為啟德體育園首個園區內舉行的跑步賽事，今次比賽的比賽路線主要都是圍繞啟德體育園，沿途會經過主場館、北斗園、美食廣場、東營等地標，賽事設有3公里及5公里路線，雖然不算

是長跑，但兩位跑手Running Man Athletic Club 跑會（RMAC）創辦人兼總教練文少杰，TransLantau 100公里 2024冠軍，人稱「怪獸」的曾福祥均認為仍然有一定挑戰性，「賽道上有上斜位，平時在運動場訓練只有平路，對香港跑手都算是挑戰，因為始終涉及到核心肌群。」，「平時跑短途賽事可能都是直去直返，這邊的彎位比較多，有挑戰性，有複雜性，但只要做好基本訓練，就沒有問題，可以享受賽事。」

曾福祥希望認真作賽的同時也可以享受比賽，「第一次在啟德比賽，我非常之期待，會班齊人馬，當作是感受賽道的一次比賽，也會認真對

待。」雖然今次是啟德第一次舉辦跑步比賽，但文少杰相信賽會能夠把比賽辦到有聲有色，「香港有很多跑步比賽，相信主辦機構都有一定經驗，我們也會與他們保持聯絡，相信到時流程會順暢。」

啟德體育園集運動、娛樂、飲食於一身，園內有零售館、餐廳等設施，曾福祥認為這樣能夠令訓練或比賽升華到另一層次，「在比賽或訓練前後如果希望休息一下，又或者家人來支持，完了之後去行商場，其實都是個很好的體驗。」

啟德體育園除舉辦不少體育盛事外，各場館場地亦開放予公眾租用，當中包括足球、羽毛球、籃球等，在跑步徑方面，上午7時至3時為免費時段，下午5時至晚上10時30分，需收費18元，文少杰形容取價公道，「平日在聯校運動場訓練，嘉賓票都要30元，所以青年運動場收費不算貴，其實一些高質素的運動場，是有營運支出，在外國也盛行這種模式。」一旁的曾福祥補充，自己在外國去運動場訓練也是要收費，而且價格不菲，對他來說18元是值得，「如



●曾福祥（左）與文少杰均認為今次賽事有一定挑戰性。

果想有個舒適的場地去認真訓練，是值得願意給這個錢去享用這個設施。」

啟德青年運動場跑道內有乾坤

啟德青年運動場跑道看似與普通康文署運動場無異，但實質是內有乾坤，皆因這個場地有9條跑道，十分獨特。文少杰認為這正是吸引之處，「這個場很靚，看台很宏偉，最重要的是它有9條跑道，在其他香港運動場暫時也未見到這樣的設置，對我來說很新鮮。」曾福祥就認為這園區非常舒服，「我來的幾天天氣都比較濕，但感覺都可以，很開揚，有風但跑上來不會很辛苦。」

作為教練的文少杰創辦跑會已經超過6年時間，其學生在得知青年運動場會對公眾開放後，已諮詢會否在此場地開班，其優勢在於地理位置，「市區運動場本身也很受歡迎，而啟德有港鐵站，學生在放工後過來也很方便，我們都有計劃在這邊開班。」



●「啟德飛步跑」於周日舉行。 官方圖片

關鍵戰反勝河北男排

上海男排奪隊史聯賽第18冠



●上海男排奪冠。 香港文匯報記者夏微攝

香港文匯報訊（記者夏微上海報道）2024至2025中國男子排球超級聯賽總決賽A級冠軍決賽第3場比賽，日前在上海市黃浦區盧灣體育館舉行。上海隊最終在先失一局下反勝河北男排贏得決勝場次，總場數贏2：1。這次奪冠也成就了上海男排隊史聯賽第18冠的殊榮。

作為聯賽常勝軍，決賽主場作戰的上海男排壓力不小，求勝心切的他們在過去周四的首個主場比賽遭河北男排反勝，氣勢有些低迷。為了讓隊員們快速調整心態，周四比賽結束後的幾天，隊內不僅找了個別隊員談話疏導，上海男排主教練沈瓊甚至還帶着大家去看了一場電影，「壓力太大了，要放鬆。」

第3場比賽的首局，河北隊來勢洶洶以25：17先下一城。第2局和第3局，上海男排表現回勇，贏25：22、25：19反先局數2：1。

關鍵第4局，河北男排開局從2、4號位進攻端展開猛烈衝擊，10：6領先。但佔據優勢的上海隊不急不躁，局末帕達爾、田聰先後突破三人攔網扣球得手，上海隊25：22贏下此局，局數3：1反勝，總場數贏2：1奪冠。賽後，沈瓊心緒難平，直言河北男排是今年遭遇的一個「難纏的對手」。「這場球我們做得比較好，比較穩。第一局失利後，我們還是很耐心的一分一分去打。感謝隊員在這麼困難的形勢下能夠戰勝自我。這樣的比賽中，其實對手不是我們主要的目標，最主要的對手是我們自己。」

在上海男排奪冠的同時，上海男排主教練沈瓊也再度獲得了最佳教練員的殊榮，上海男排隊員張哲嘉則獲頒最有價值球員。賽後的盧灣體育館是一片歡騰，上海男排不少家屬和朋友都進入場地一同慶祝勝利。但沈瓊卻已經在思考為接下來的全運會做準備，「每個隊員馬上就要轉換狀態了。」

時隔14年

國家女子佩劍隊世界盃摘冠

香港文匯報訊 據新華社報道，在當地時間9日進行的2024/2025賽季國際劍聯女子佩劍世界盃希臘伊拉克利翁站比賽中，國家隊一路過關斬將摘得團體金牌。這是國家女佩隊自2011年倫敦站後，時隔14年再奪世界盃團體冠軍。

本站比賽國家隊延續年輕化陣容，由26歲的傅穎搭檔三名「00後」小將饒雪怡、張心怡和魏嘉怡出戰。首輪輪空後，國家隊以45：36輕取意大利隊，隨後先後以兩個45：40力克巴黎奧運會冠、亞軍烏克蘭隊和韓國隊闖入決賽。

冠軍戰面對勁旅法國隊，國家隊以39：40的微弱劣勢進入最後一局。關鍵時刻，20歲的饒雪怡連得4分實現逆轉，最終以45：42鎖定勝局。

奪冠功臣饒雪怡賽後表示：「拿到冠軍很開心，今場遇到強手我們沒有放棄，無論領先還是落後都認真對待每一劍。」收穫個人首個世界冠軍的傅穎表示：「今場比賽打出了自己想要的東西，為最近的訓練提交了一份非常滿意的答卷。」

在巴黎奧運會後，國家女佩隊迎來執教經驗豐富的法國籍教練西里爾韋爾布拉克爾。韋爾布拉克爾歷任法國



●國家女子佩劍隊在頒獎儀式上。 FIE圖片
隊佩劍組教練、助理技術總監、沙特阿拉伯隊佩劍組高級技術總監，曾帶領法國女佩隊獲得東京奧運會女子佩劍團體亞軍，多次獲得世錦賽、歐錦賽女子佩劍團體前3名。

國家隊四奪輪椅冰壺世錦賽冠軍

香港文匯報訊 據新華社報道，2025輪椅冰壺世錦賽日前在蘇格蘭完賽，國家輪椅冰壺隊在決賽中以14：3大勝韓國隊，第四次奪得世錦賽冠軍，並鎖定米蘭-科爾蒂納丹佩佐冬殘奧會的參賽名額。

國家隊此次陣容中四壘繼續由名將王海濤擔任，三壘陳建新，二壘張明亮，一壘李娜娜，替補張強，李建銳、岳清爽坐鎮指揮。

循環賽結束後國家隊9勝2負排名第一晉級，韓國隊8勝3負位列第二。準決賽國家隊5：4力克加拿大



隊，韓國隊6：2擊敗斯洛伐克隊，兩隊在決賽相遇。

國家隊首局就依靠王海濤打出一記「雙飛」取得4：0領先，韓國隊次局追回兩分後，國家隊第3局投壺精準，再取4分。韓國隊第4局試圖傳擊但功虧一簣，國

家隊將領先優勢擴大到10：2。韓國隊在第5局扳回一分，國家隊在第6局再取4分，韓國隊提前握手結束比賽。國家隊第四次奪得世錦賽冠軍。

◀國家輪椅冰壺隊在頒獎儀式上。 World Curling圖片

長話短說

香港金牛啟動青訓計劃培育新秀

香港文匯報訊 香港金牛籃球隊昨日宣布，球隊的青訓計劃正式啟動，並邀得本地著名學界教頭「占士」陳翊麟擔任青訓總監，球會將於4月4日舉行大型青年軍海選。陳翊麟表示：「我們相信香港擁有許多潛力無窮的年輕球員，成立青年軍的目的是希望發掘和培養這些人才，為香港籃球的未來打下堅實基礎。球隊會建立一個完善的晉升階梯，由青年軍有機會打上一隊，培育一班可以衝出香港的籃球小將，為本地籃壇作出貢獻。」



●陳翊麟擔任香港金牛青訓總監。 香港金牛供圖

林家滔 葉心悠德國青少年羽賽摘季

香港文匯報訊 德國青少年國際格蘭披治賽於3月5日至9日假魯爾河畔米爾海姆舉行。中國香港青少年羽毛球代表林家滔與葉心悠，分別奪得U19男子單打季軍及U19女子單打季軍。現年18歲的林家滔以6號種子身份參戰，最終在準決賽以11：21、15：21不敵國家隊球手、荷蘭青少賽U19男單冠軍劉洋名宇獲得季軍。女單葉心悠以14歲之齡挑戰U19組別賽事，可惜準決賽以15：21、10：21不敵日本球手永瀨友梨華，同樣獲得季軍。



●葉心悠（左）和林家滔同樣取得季軍。 中國香港羽毛球總會供圖

理文宣布賀蘭特離任主教練職務

香港文匯報訊 目前在港超聯僅列第4位的理文，昨日宣布主教練賀蘭特已經離任，並衷心感謝賀蘭特的付出，祝願他未來發展一切順利。現年36歲的賀蘭特原為港足助教，去年11月成為理文主帥，但帶隊至今除於高級組銀牌決賽失利，聯賽演出亦未見起色，衛冕形勢欠佳。理文同時表示，主教練職務將由助教朱兆基暫代，直至本球季結束。



●賀蘭特已離任。 理文供圖