

健康快車決心坐正

柏宗 驚奇 周末沙田上演十場草地賽，以C+3跑道進行角逐。第五場評馬協會盃及第七場九龍塘會盃。梁家俊停賽刑滿復出。今期馬膽為第八場「健康快車」，今季四度屈居亞軍，賽前試加油閘，今場決心坐正。 文：柏積士

第一場 環球英雄進步起筷

第五班1200米：「環球英雄」是著名種馬「千秋巨子」後期子嗣，來港次季逐漸適應水土，上仗初降五班，隨意走來非常接近，賽前霍宏聲親操，表現更進一步，轉戰田草起筷時候。「燈胆皇」近仗試前試後，落班隨時變身。「夢幻駿駒」剛戰黃智弘跑第三，換布文雖然失去減磅優勢，但有較佳發揮。「伶俐轟駒」在港首捷同欄同程，當時評52分，現時跌至33分，豈容低估。

第二場 皮具大師試準候命

第五班1600米：「皮具大師」在港17戰只取一亞，來自同欄田草1600米，馬匹轉投文家良馬房連場試馬，巴度不放手，顯然想贏馬省招牌。「烈火駿馬」前仗霍宏聲贏1800米非常精彩，上仗縮程姍姍來遲，賽前奧爾民試泥閘，似乎人馬合拍，排外檔更利其追趕。「領航傳祺」八戰同程取兩冠一亞一季，潘明輝騎熟靠得住。「優悠俠」跌至24分歷來新低，冷門勿忘。

第三場 金金小子剛戰出色

第四班1000米：「金金小子」上場早段落後頗遠，而且取位欠順，末段扭轉劣勢衝入連贏，潛力深不可測，賽前再彈草閘，反映馬房出擊決心。「不可擋」獨沽一味跑直路賽，此駒贏完連輸四場三班賽，今次回降四班佔盡優勢。「可靠大師」出自馬王綵衣，試閘表現循序漸進，只忌田泰安近日表現不似預期，作配為宜。「亮寶」在港兩戰一追一放，試馬味濃，上月試谷閘刻意掩藏實力，巴度接手若成冷門，小心突如其來！

第四場 跨境寶馬再下一城

第四班1200米：「跨境寶馬」是蔡蕙今季矚目新星，上仗內閃但仍受操控，贏來點到即止，留在四班可以再下一城。「戀愛狂」剛戰狀態初起即夠膽落飛得手，潛力絕非等閒之輩。「銀河勇士」霍宏聲分身不暇用金誠剛，可以換來更佳賠率。「英雄戰歌」與艾兆禮頗合拍，上仗入Q屬高水準賽事，檔靚必須兼顧。

第五場 風火恆雲路有專長

第四班1800米：「風火恆雲」三戰田草1800米獲冠亞季各一，路有專長，上場僅以短頭不敵已退役之「發財秘笈」，今場強敵已去，有望捧盃做主角。「勇晉當銳」上季咬好位表現最強，今季四戰多數留後，若重新採取前置戰略，最佳冷門。「金主」是「秋陽」子嗣，長力不用懷疑。「好運寶馬」季內同程追近，輕磅作配。

第六場 觀萬物騎練信得過

第四班1400米：「觀萬物」季初兩場1200米先求熱身，上仗初上1400米，追入第五表現收貨，楊明綸為徐威燦「豐辰」，隨時再接再厲。「龍又生」上完從化，回港後狀態顯著提升，大冷勿忘。「開心五月」今次排1檔守好位，三甲穩陣。「超風速」出王牌加優先出賽權夠歡意。

第七場 話你知從化吸仙氣

第二班1600米：「話你知」同程累積三冠一亞一季佳績，上仗馬昆跟前明顯跑錯，末段仍保持勁度跑第六，賽後運返從化吸仙氣，以往北上成

績好，今次用正確戰略，有望重溫勝利滋味。姚本輝今場三路興兵，「舢斗雲」班底高，上仗黃智弘未能妥善駕馭，今次回配周俊樂，人馬曾合作上名，負重仍具競爭力。「陽光勇士」同程三戰一冠兩季，賽前試閘力掩鋒芒，有力挑戰強敵。「遨遊武士」快放爭腳。

第八場 營造組裝擅跑新鮮

第三班1200米：「健康快車」田草1200米是其最佳出路，今季四度屈居亞軍，包括近兩仗力拚僅敗，賽前試加油閘居後遊馬河，艾兆禮不放手，有望爭季內首捷。「營造組裝」在港兩季初出不勝有位，本身擅跑新鮮感，近試表現不差，不容忽視。「中環精英」升上三班後三戰逐漸適應步速，三甲兼顧。「增強」賽前曾缺課，作配較宜。

第九場 至尊高超不斷進步

第三班1400米：「至尊高超」來港後六戰兩冠三亞一季，演出準兼不斷進步，今次相隔三周再出，馬房仍安排試加油閘，艾道拿摸熟馬匹性能，可爭季內第三捷。「晴王」評分減至71分有優勢，近日試閘復甦，縮程有力挑戰。「樂勝天下」艾兆禮捉實不放手，值得加入考慮。「欽易搵」由霍宏聲接替黃智弘，足以威脅大局。

第十場 康樂高球增程合適

第三班1400米：「康樂高球」是蘇偉賢馬房明日之星，剛戰初上三班，末段造22秒56追入Q腳，近日試泥地短途開落腳轉慢，今戰增程跑1400米部署合適。「首飾天空」初出即勝姿態極佳，上仗轉戰田戰再贏，實力絕非等閒之輩，升班仍具威脅。「信心星」前仗被告用莫名奇妙，上仗跳程跑1800米敗不足據，回師同程份量十足。「同樣美麗」態勇質次，望換人爭入前列。



●「健康快車」上仗在艾兆禮胯下，屈居亞軍。

柏積士各場心水									
一	5 環球英雄	1 燈胆皇	2 夢幻駿駒	10 伶俐轟駒	二	13 皮具大師	1 烈火駿馬	10 領航傳祺	12 優悠俠
三	9 金金小子	1 不可擋	7 可靠大師	10 亮寶	四	2 跨境寶馬	3 戀愛狂	8 銀河勇士	9 英雄戰歌
五	2 風火恆雲	9 勇晉當銳	4 金主	13 好運寶馬	六	10 觀萬物	11 龍又生	3 開心五月	7 超風速
七	5 話你知	1 舢斗雲	2 陽光勇士	6 遨遊武士	八	4 健康快車	3 營造組裝	8 中環精英	6 增強
九	5 至尊高超	3 晴王	10 樂勝天下	2 欽易搵	十	6 康樂高球	7 首飾天空	1 信心星	3 同樣美麗

南莊堡轉倉 三駒告別					
轉倉			退役		取消登記
馬名	由	轉至	馬名	馬房	馬名
南莊堡	沈	賢	健康心靈	沈	多多勇駒
			好如意	鄭	鄭

希斯勝威旺 唯一馬女打吡冠軍

馬事 回憶 今季大衛希斯馬房重回正軌氣勢如虹，不論是保養中年馬及訓練質新馬都十分成功，更有力挑戰冠軍練馬師寶座；其實早在希斯於1996年首度來港開倉的十年間，已寫下不少豐功偉績，其間更曾於1997/1998及1998/1999年度馬季兩度成為香港冠軍練馬師。

至於希斯首階段於香港從練的日子，最令人印象深刻必定是憑雌馬「勝威旺」勇奪2003年香港打吡大賽冠軍。要知道香港打吡自1981年開始改制，成為四歲馬限定出賽賽事，「勝威旺」是唯一奪標的雌馬。至於改制前及轉職業化賽馬後，尚有1976年的馬女「確叻」曾贏過打吡冠軍。

值得一提的是，「勝威旺」歷來在港出賽26場，僅曾拿下4勝，雖是打吡冠軍，戰績卻未算最頂級，先後曾於女皇盃、遮打盃及香港金盃等屈居亞席。



●「勝威旺」可算是本地馬壇成就最高的馬女。

晨操系列-缺課

寶馬 小百科 馬匹缺課當然不是一個好消息，因為競賽馬身形龐大，大部分在香港作賽的純種馬最少都重1000磅，卻只有幼幼的四肢支撐整個身軀，還要全速競跑，所以馬匹其實十分容易受傷。因此，一旦當馬匹受傷，既無法正常出賽，更要暫停操練，這就是所謂的「缺課」（即是缺席晨課），一般馬匹晨課包括游水、踱步、快跳、拍跳、彈閘、試閘等，至於馬匹會因應不同程度和身體部位的受傷情況，而暫停相應的操練。例如當馬匹氣管大量有血，練馬師通常不會安排牠們游水。



●游水也是馬匹晨課的其中一種。

富喜來 金主 贏在起跑線

檔位 玄機 正所謂「贏在起跑線」，一場賽事最多14匹馬，大家都在相同距離位置起步，但能夠抽得有利檔位，就正是贏在起跑線，跑出機會都會大增。明日沙田草地跑C+3欄，大力留意到全日唯一一場的1800米賽事，就有個異常突出數據，排3檔的勝率竟然高達25%，即每4隻就有1隻跑出，而1檔的上名率則高達45%；明日第五場3檔馬「富喜來」與1檔「金主」會否一Q歸來，值得關注。

雖然之前此欄目的推介未能得手，但數據始終是其中一樣最科學化的選馬方式，從統計得出來的百分比仍是極具參考價值。根據馬會公布的1800米C+3欄數據，今季此程3檔馬共出賽20次，累積取得了5冠2亞1季，勝出率為25%，入Q率則是35%，而上名率也高達四成，幾乎排此檔位便例牌走得接近，甚至贏出。

1800 C+3 3檔勝率兩成半

細看第五場的3檔馬「富喜來」，來自日本的5歲自購馬，去年夏天由鄭俊偉馬房轉到沈集成旗下，終於跑出身價，由去年十月開始，一口氣在田草連贏三場，包括一場1800及兩場2000米，到近兩場加分漸多，才接連兩場落第。之不過，此駒上場轉戰谷草跑2200其實所負不遠，狀態仍佳，難得今場抽得靚檔，改配霍宏聲或能製造驚喜。

同場的「金主」，4歲馬今季初上戰陣，經過三場熱身磨練，狀態漸入佳境，結果在一月下旬的田草千六賽事爆出23倍冷門，後上如飛贏得輕鬆，上場加分後亦再入季席，目前評分一定有着數，續由艾兆禮操刀夾慣夾熟，今場抽得上名率高達45%、入Q率25%的1檔好位，爭勝機會勢必大增。

精英運動員分享 黃寶妮周日講你知



想了解賽馬運動技巧？想近距離接觸本地馬壇人氣見習女騎師黃寶妮，細聽她分享騎師生涯？即將來臨的周日（16日），只要去到奧海城參與「賽馬會精英運動員分享會暨嘉年華」，便可得償所願。現場更設有包括賽馬在內的7項運動主題攤位，以至運動練習工作坊，都適合一家大細親身體驗參與，歡度開心周日。

年度體壇盛事2025國泰／滙豐香港國際七人欖球賽，將會於本月28至30日在啟德體育園主場館舉行，而香港賽馬會作為是次賽事的官方社區合作夥伴，在本月內也舉辦了不同的社區活動，當中重頭戲便是「賽馬會精英運動員分享會暨嘉年華」。是項活動於明日起一連兩天在奧海城舉行，此次嘉年華也同時是由橄欖成長基金主辦的「賽馬會社區七人欖球計劃」啟動禮，讓所有參與者不論年齡或能力都能享受運動樂趣。

今次活動焦點的精英運動員分享會，邀請了多位中國香港傑出運動員如競技體操的黃曉盈、足球的陳肇鈞、欖球的李卡度及騎師黃寶妮等，他們將在特定時段向家長、學生及大眾市民分享自己在運動領域的經歷與見解。

分享會暨嘉年華 體驗攤位玩不停

此外，活動中也設有以7項運動為主題的攤位遊戲，包括欖球、賽馬、足球、3×3籃球、霹靂舞、板球及障礙競技運動，讓參與者學習到不同運動的基本技巧，感受各種運動的樂趣，並有機會獲得紀念品。假如想更深入體驗各種運動，市民更可現場參加約30分鐘的運動練習工作坊；同時現場還設有運動員獎盃與裝備展覽等，期望參與者能得到啟發與鼓勵。



●陳肇鈞是上季香港足球先生。資料圖片



●黃寶妮努力不懈，深受歡迎。圖：HKJC

賽馬會精英運動員分享會暨嘉年華

日期：2025年3月15日及16日		
地點：奧海城		
時間：上午10時至下午6時		
精英運動員分享會		
周六	11:30-12:00	競技體操－黃曉盈
	12:30-13:00	板球－甘莫斯
	13:30-14:00	欖球－潘慧欣
	14:30-15:00	足球－陳肇鈞
	15:30-16:00	3×3籃球－文俊浩
周日	11:30-12:00	欖球－李卡度
	12:30-13:00	賽馬－黃寶妮
	14:30-15:00	障礙競技－黃敏婷
	15:30-16:00	霹靂舞－施嘉鑫(C Plus)