

河南鄭州黃河梅園

共度春日好時光

「鶯鳴一兩轉，花樹數重開。」早春時節，隨着氣溫轉暖，花兒漸次開放，小鳥在枝頭鳴叫，帶來春的氣息。梅花次第開，香氣撲鼻來。在河南省鄭州市惠濟區黃河灘地公園黃河梅園，數百畝梅花次第開放。市民遊客在清新溫潤的戶外遇見花開正好，賞梅品梅並論梅，實在是件愜意之事。黃河流域梅花文化源遠流長，在歷史的長河中，眾多名人名家賦予了其豐富多彩的精神內涵。黃河梅園佔地面積438畝，栽植成形梅樹1萬餘株，品種達到300多種，自行繁育種苗達5萬餘株，是黃河流域綜合規模最大、梅花品種最全、相關技術體系最為完善的梅花園區。

●鄭州市惠濟區黃河灘地公園，黃河梅園梅花次第開放。



由黃河梅園製作的梅花盆景及梅花景觀在知名梅花展會上屢獲大獎。賞梅花、品文化、免費漢服隨你穿，中國（鄭州）第二屆黃河梅花文化節等來！今次活動以「魅力黃河 豫見梅好」為主題，聚焦「黃河、梅花」兩大文化IP，通過文旅+活動的形式着力打造河南特色文旅節會品牌。

沉浸式遊園體驗

本屆黃河梅花文化節活動周期為3月6日至4月6日，為期30天，採取室內展室外展的形式，通過對園區景觀升級、遊覽路線優化，增加沿途景觀場景布置，為遊客提供多角度、多層次、多主題、多氛圍、多功能的打卡場景，為遊客帶來與眾不同的沉浸式體驗。

賞梅從2月底可以一直持續到4月初。



●市民遊客賞梅品梅並論梅。

為豐富遊客的體驗度，園區還設置了兒童遊樂區、沙灘樂園、歌舞表演等體驗性設施活動，開展了「萬人遊園免費穿漢服」的大型活動，凡入園遊客均可免費試穿體驗。

萬株梅漸次綻放

行走在黃河梅園，梅香陣陣撲鼻而來。不時遇見身穿漢服的小姐姐拍照打卡。「由於今年氣溫較往年偏高，現在園區已進入盛花期。」據黃河梅園負責人張山介紹，園區栽培的梅花分早花、中花、晚花品種，賞梅從2月底可以一直持續到4月初。

近年來，惠濟區傳承弘揚黃河文化，持續開展沿黃文脈文化活動，黃河梅花文化節、黃河合唱周、種業博覽會等品牌活動在社會各界引發較好反響。第一屆黃河梅花文化節以花為媒、融合發展，累計旅遊人次達20餘萬，有效地帶動了區域農業、採摘、餐飲住宿、購物、就業等相關行業的發展，為惠濟區踐行鄉村振興戰略蹣出一條新路子。

浸式遊園體驗。活動期間，主辦方將開展「黃河梅園」盃第15屆風尚華夏舞動中華體育舞蹈模特大賽、梅園攝影大賽、梅園書畫展、梅花仙子選拔賽、我為梅花代言短視頻創作大賽、梅園漢服節、自助帳篷營地節、民間才藝表演、梅花研學等相關主題活動。



●在安徽黃山歙縣雄村鎮賣花漁村，綻放的梅花與徽派村落民居相映成趣。

內地賞花一覽

- 河南省
  - 鄭州黃河梅園：梅花
- 江蘇省
  - 揚州瘦西湖風景區：梅花
  - 南京中山植物園：櫻花
- 陝西省
  - 西安：梅花
- 雲南省
  - 昆明櫻花谷：櫻花
  - 昆明黑龍潭公園：梅花
- 安徽省
  - 黃山市：梅花
- 湖北省
  - 武漢大學：櫻花
  - 武漢黃鶴樓：梅花
- 江西省
  - 吉安恩江濕地公園：櫻花
- 四川省
  - 樂山大佛景區：油菜花
  - 成都中國天府農業博覽園：油菜花
  - 瀘州丹林鎮櫻花谷景區：櫻花
- 貴州省
  - 仁懷市楠竹林公園：梅花
- 廣西壯族自治區
  - 南寧：櫻花
- 重慶
  - 永川德勝橋村：梅花
  - 南川區：梅花
  - 黔江區太極鎮李子村：梅花



●成都三聖街道黃柏路旁的油菜花海，彷彿現實版的「莫奈花園」。



●昆明宜良山後櫻花谷吸引遊客踏春賞花下棋。



●武漢黃鶴樓公園的梅花。



●四川彩色油菜花田



●在成都中國天府農業博覽園裏，彩色油菜花綻放，瀰漫着濃濃的春意。

梅·櫻·油菜花 一片花海蔚為壯觀

內地多個省市風景區、森林公園及路邊河畔等，梅花、櫻花及油菜花盛開，吸引遊人駐足欣賞。從空中鳥瞰，一片花海，蔚為壯觀。

例如，江蘇揚州瘦西湖風景區「湖上梅林」梅花盛開，姹紫嫣紅美如畫。西安市北郊的一片梅林花開正

盛，吸引大量市民前往打卡遊玩。同樣在江蘇的南京，中山植物園內近兩百株椿寒櫻、大寒櫻、鐘花櫻等早櫻品種競相綻放，吸引民眾前來踏青賞花，擁抱春天。據悉，為增加遊客的體驗感，南京中山植物園舉辦「櫻你而來」主題櫻花展，融合「粉色浪漫」與自然詩意，打造沉浸式賞櫻空間。

近日，雲南省昆明市宜良縣山後櫻花谷約4,000畝櫻花進入最佳觀賞期，山後櫻花谷種植櫻花歷史逾20年，共有60多個品種、37萬餘株，是雲南省最大的櫻花種植基地。另外，武漢大學的櫻花馳名，故大學發布了賞櫻政策，實施預約限流入校。

至於在四川省的樂山大佛景區烏尤壩麻浩河兩岸成片的金黃油菜花競相開放，吸引了不少遊客前往打卡或拍照。同時，在四川成都中國天府農業博覽園裏，彩色油菜花綻放，瀰漫着濃濃的春意，吸引遊人參觀。成都三聖街道黃柏路旁的油菜花亦迎來最佳觀賞季，這裏的油菜花品種多樣，五顏六色，彷彿現實版的「莫奈花園」。



●鳥兒在梅花間飛舞。



●南京中山植物園裏，年輕人在櫻花樹下拍攝照片。



▲遊客在烏尤壩麻浩河邊金色油菜花海中品茶。



▶揚州瘦西湖風景區「湖上梅林」

舟遊香港之五

在隱世沙灘露營划舟享清晨寧靜

人對隱密沙灘的追尋，是無窮無盡的，好似在找尋一處不被打擾的放鬆、寧靜、歡愉。

初到香港，只知道淺水灣泳灘，後來又找到了春鵝角泳灘、石澳泳灘及緊鄰的大浪灣泳灘、馬鞍山烏溪沙沙灘。坐船去海島玩，見到了長洲島長洲泳灘、南丫島洪聖爺泳灘、坪洲泳灘、蒲台島泳灘等。之後搬到西貢區的將軍澳居住，自然就發現了銀線灣泳灘、清水灣二灘泳灘、小棕林沙灘、佛堂門天后古廟沙灘、西貢沙下沙灘。再四處行山，又去了海下灣海岸公園沙灘、塔門海灘、赤徑海灘、白臘沙灘，當然也去了特別令人心醉的那一連串的世界級沙灘，即浪茄灣沙灘、西灣沙灘、鹹田灣沙灘、大灣沙灘、東灣沙灘等。

這些美麗的沙灘，每一個都值得拍一部長長的風光片，都值得寫一篇長長的抒情美文，實在是太令人驚嘆、太美艷不可方物了。在香港任何地方居住的人，只需不到半小時、至多一小時車程，就可以找到一個美麗沙灘免費享用，還有免費淡水沖涼、有吹風筒吹乾頭髮，這樣的地方還



●香港西貢糧船灣附近的馬頭環沙灘

不是人間天堂，哪裏才是人間天堂？

那時我還不知道，更大的美麗、更大的驚嘆在等着我。有次家人帶我去半月灣（廈門灣）泳灘玩，半月灣泳灘背面的海灘，雖充滿礁石，但海水異常清澈，在此處下海游泳有野海游泳的快感，海邊的大礁石，平坦得可以舒適地鋪上墊子小憩、食野。那時就望見海對岸有個潔白的小沙灘，在陽光下閃着光，附近有遊艇停泊。游泳過去，似乎太遠，總覺得在那樣的沙灘曬太陽、游水，一定更愜意。後來玩開surfski獨木舟，才知道那個沙灘叫威士忌灣沙灘，對於獨木舟運動愛好者來說，是個很容易去的沙灘，很多艇友也喜歡把威士忌灣當作露營好地方。

若從三洲門那邊由東往西扒獨木舟到甕缸灣沙灘，可以見到海水異常清澈碧綠，如綠色的寶石，海面平靜時可清晰地看到深深的海底，往北往西貢一帶遠眺，遠山層疊、海天一色、天際線一層層地淡化，如水墨畫一樣精彩。在甕缸灣沙灘、面向大海的右手邊，是浮潛欣賞珊瑚的地方。甕缸灣附近的礁石灘也是很美的，背面的海灣長期受東風吹襲，海灣海水與風景皆奇絕。甕缸灣沙灘的沙是一般的，但這裏的海水任何時

候都很清澈純淨，在海中游泳望見的山水畫一樣的水墨風景，也讓人很寧靜，停泊的遊艇更增添了這裏的人跡罕至感覺，有更强的遠離都市感。

甕缸灣沙灘美中不足的，是沙灘附近較難取得淡水，而西貢沙灘正好就是最容易獲得淡水的隱世沙灘。西貢沙灘的一邊，是個多疊的瀑布，多雨的天氣後，瀑布會形成好幾個鏡湖，很多來此沙灘游泳的人士，會特地來此鏡湖玩水、沖洗海水。正因為取淡水容易，又有天然瀑布淡水可沖身，西貢沙灘因此成為露營的好地方。我也曾在此露過營，待天黑透，一個人打着防水手電筒，前往瀑布湖，趴在水池邊欣賞茫茫大海、靜聽海浪嘩嘩聲；夜深了，艇友們在沙灘上，清蒸蝦貝，飲着手磨的、摩卡壺煮好的咖啡，天南海北吹水，實在是人生一大美妙享受。

在我眼中，最美的當屬馬頭環沙灘了。你在大海上很遠就看見一個長長的、異常美麗的銀白沙灘，沙灘上綠樹茂盛，周圍幾個小島點綴。馬頭環沙灘的沙是頂級的細、白，赤腳踩上去是美妙享受，水更是任何時刻都是世界級的。這裏也是遊艇喜愛的停泊地，獨木舟愛好者也喜歡來此露營，但也是沒有公共交通可至。馬頭環沙灘附近便是糧船灣漁村，有鮮美海鮮吃，那裏也是海膽養殖場，節假日有公共交通船前往，海鮮餐廳緊挨的也是個很美的小小沙灘。

很多港人不識馬頭環沙灘之美，可能只是因為未玩獨木舟的緣故。多謝獨木舟，這些美麗隱世沙灘，本來只是有遊艇人士可來賞玩的地方，現在卻成為我們艇友也可自如如常來嘆世界的地方。當然，遊艇也不是所有沙灘都能去，倒是我們獨木舟，很小很小的沙灘，我們也可上去玩耍一番，比如繞東龍島一周就有好幾個可玩的小沙灘，西貢外海黃茅洲的沙灘也異常美麗，很值得扒獨木舟去看看。

●文、攝：楊生華



掃碼睇片