

港男欖力求衛冕銀劍賽

無懼勁敵日本隊

年度體育盛事香港國際七人欖球賽（國際七欖）如箭在弦，男子港隊將以衛冕之姿出戰「Melrose 銀劍賽」，去年首度在香港大球場亮相並取得連陣的華將房傑鋒，有信心港隊能於啟德體育園「新主場」擊退強敵日本隊封王。



●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



●衛冕的中國香港七欖男子隊積極備戰主場出擊。

中國香港七欖男子隊昨在體院操練備戰月尾比賽，他們在3月初戰畢南非兩站世界七欖挑戰者系列賽，均小組賽止步無緣晉級，未能躋身第3站賽事。其中次站在小組賽不敵日本隊，華將李卡度坦言球隊準備充足，惟輸在把握力，將在國際七欖前好好調整，力爭衛冕銀劍賽。

去年首度在國際七欖「地標」的另一華將房傑鋒以「達陣」在大球場留下美好回憶，他坦言沒有刻意想過在啟德再度達陣，「會同上年一樣盡力，但不一定要入球，最重要是幫到球隊贏波。上年的達陣某程度上是對自己一個肯定，練習那麼多年終於在大球場達成夢想，算是一個里程碑，雖然最終極夢想是打到奧運。」

房傑鋒去年在國際七欖的地標戰，是同樣擔任翼鋒位置的姚錦成的退役戰，前者因而被傳媒稱為「姚錦成接班人」。房傑鋒指阿

成退役後心態上更盡力，「球隊好多新人，他們都好有競爭力，你看我們分了3隊對抗但各隊實力都好平均。現在好多新人正選競爭更大，會逼迫自己進步穩定位置。」

港隊在挑戰者系列賽不敵宿敵日本隊，兩軍本月尾在國際七欖將再度交鋒，房傑鋒不諱言希望在主場觀眾前擊退日本隊，「他們永遠是勁敵，我們與日本隊在爭亞洲第一，但經常在重要比賽輸給他們，不想在細比賽先贏，每一次都要贏他們。」他直言沒有衛冕壓力，「對球隊有信心，就是上一次失敗，心態會更加團結去打敗對手。」

李卡度昨日於場邊觀看沒有參與訓練，惟在球隊收操後落場提點隊友。他指在南非觸及膝頭舊患後稍作休養，將在周五恢復訓練。並肩作戰多年的姚錦成，去年在國際七欖與大球場一起「退役」，昨日也以賽事大使身份現身球場拍攝。李卡度坦言仍在適應隊中督促隊友的新角色，「成哥會督促人繼續訓練和進步，現在到我要推動年輕球員，希望不會令他失望，都想更多新面孔入香港隊，成哥在同時兼顧自己和隊友這方面做得好好。」

雖然港隊在季初挑戰者系列賽失利，但李卡度對主場衛冕銀劍賽有信心，「每個巡迴賽都是一個新比賽，每一場都想贏，特別是在新球場，都想以全勝姿態衛冕。」啟德新場館能容納5萬人，他指最期待球場氣氛，「門票好似售罄，希望到時爆滿。球員出場通道始終不是由下面跑上來，出來個感覺和氣氛可能有點不同，但一出到來如果見到更加多人會更加興奮，同埋球場天幕可能會鬥，歡呼聲更加大聲，感受的氣氛也更強。」

主教練：專注準備盼打響頭炮

主教練Peter Jericevich對於衛冕坦言先專注充足準備，「其實不太關注衛冕的問題，更重要的是第一場比賽，這是最重要的。所以周五晚首戰先專注於如何準備，確保我們有信心進入比賽，並且已經做好了所有必要的準備，這是最重要的，不要看得太遠。」港隊將在周五晚大戰國家隊，周六再硬撼日本隊，力爭殺入周日煞科日決賽。

●李卡度（中）在姚錦成退役後擔起領軍角色。

香港文匯報訊 國泰/滙豐香港國際七人欖球賽」舉行在即，兩名利物浦名宿麥馬拿文和杜迪克將亮相新主場及首設的球迷村助興。



●麥馬拿文將親臨現場助興。主辦方供圖

麥馬拿文及杜迪克據報除了將親臨觀賞賽事，兩位傳奇球員更將於3月29日（周六），與中國香港欖球精英上演一場跨運動項目切磋，現場將設置足球高爾夫的「一桿入洞」比試，挑戰球員們的控球腳法，讓各位球迷有機會親眼目睹名宿與欖球員的強強對決。此外，一眾利物浦迷亦有機會在3月29日及30日，在專屬區域與兩位名宿近距離會面。

另外為將熱烈氣氛帶至球場之外，大會將首度打造香港七欖球迷村，當中設有一些趣味打卡位及互動遊戲，如巨型層層疊和啤酒樽套圈遊戲。

國足世盃外訪沙特全力搶分

香港文匯報訊（記者 楊浩然）國足將於香港時間周五（21日）凌晨，出戰作客沙特阿拉伯隊的2026美加墨世界盃亞洲區外圍賽18強賽第7輪賽事，為了爭取出線主導權，國足是役必須全力搶分。（港台32台周五2：15a.m.直播）

在第6輪比賽後，國足與印尼隊、沙特阿拉伯隊和巴林隊同得6分，但因得失球差暫排榜尾，至於沙特隊則排名第4位。在餘下4場比賽中，國足如想爭取前兩名位置直接出線決賽周，便必須全力搶分，並無落敗空間，因此今場作客沙特隊，以及下輪主場對澳洲隊比賽，絕對是國足爭取出線的關鍵戰役。

國足主教練伊萬科維奇今次點兵的最大亮點，是讓效力北京國安的歸化球員塞爾吉尼奧首次入選國家隊，但這名巴西出生的中場估計僅會先列後備，而由於朱辰傑和武磊受傷，張玉寧和拜合拉木相信將合作攻堅，韋世豪等將從後支援。

沙特阿拉伯隊在去年10月辭退意大利名帥文仙尼，並找來2019年至2023年曾領軍的法國教頭漢拿回巢任教。然而，沙特近期演出還是沒有太大改善，球隊上場18強賽勝仗已是上年9月

作客險勝國足，近4輪比賽只得2和2負，更未曾取得入球，前鋒費亞斯艾碧簡恩表現令人失望，在沙特隊攻力欠奉下，國足如能把握機會和做好防守，絕對有成功搶分的可能。



●國足球員積極備戰。新華社

中國女排 新任主帥選聘工作啟動

香港文匯報訊 據新華社報道，為加強中國女排國家隊建設，完成2028年洛杉磯奧運會周期各項賽事的備戰參賽任務，國家體育總局排球運動管理中心日前發布公告，組織選聘新一屆國家女排主教練。

公告表示，新任主教練任職時間為2025年4月至2028年洛杉磯奧運會結束。在此期間，主教練應發揚新時代女排精神，選拔國家隊集訓和參賽運動員，制定和執行訓練比賽計劃，打造國家女排技戰術體系和精神風貌，嚴格落實賽風賽紀、反興奮劑等方面的制度規定，帶領隊伍在世界錦標賽、亞洲錦標賽、亞運會等賽事中取得良好成績，完成洛杉磯奧運會任務。

根據公告提出的選聘標準，候選人應政治素質過硬、業務能力強、管理能力優秀、執教經驗豐富且能夠繼承和弘揚新時代女排精神。其中在執教經驗方面，候選人需擔任過省市成年隊主教練並獲得過全國前三名，或擔任過國家級青少年隊主教練並獲得過世界或亞洲正式比賽前三名。

謝咏霖完成F3首戰表現堅韌



●謝咏霖在比賽中。

受訪者供圖

香港文匯報訊 18歲中國小將車手謝咏霖日前完成個人三級方程式（F3）首戰，他在澳洲站表現堅韌，從周五的練習賽和排位賽開始便已面對不同挑戰。最終在衝刺賽以第16名完成，並在雨中進行的周日正賽，以令人信服的表現取得第18名的成績。

謝咏霖表示：「第一場三級方程式比賽就像坐過山車一樣。周五的練習賽和排位賽並不理想，我無法在紅旗出現前後的時間有一圈可以快跑。在衝刺賽我曾犯下不少錯誤，但這亦令我有機會在正賽作出改進。周日的賽道狀況棘手，在濕滑的路面比賽必須加倍小心，所以我把注意力集中在完成比賽上，在保持良好的輪胎管理的同時亦要避免出錯發生意外。第一站比賽總算順利結束，但我在即將到來的巴林測試和下一站比賽之前，還有很多東西需要學習和準備。非常感謝Hitech車隊出色的表現，他們給予我充足的支援和協助，讓我能不斷有空間去提升自己。」

向全新目標發起衝擊 詹依蓮努力減重備戰十五運會



●詹依蓮回到洛陽。

香港文匯報記者劉蕊攝

香港文匯報訊（記者 劉蕊 河南報道）在女子拳擊的世界中，詹依蓮的名字正逐漸閃耀。這位來自河南洛陽的拳擊手，不久前在國際拳擊聯合會女子拳擊世錦賽81公斤以上級比賽中勇奪冠軍，為中國拳擊事業書寫了濃墨重彩的一筆。詹依蓮昨日在洛陽期間接受香港文匯報記者專訪表示，目前正全力備戰十五運會，向著新的目標發起衝擊。

「下一步規劃就是好好準備十五運會，降好體重，把自己的缺點好好彌補一下。」詹依蓮指為了備戰，需要從81公斤降至75公斤，這是她從未打過的一個體重級別，對體能和速度都提出了極高的要求。

詹依蓮坦言，降體重是她職業生涯中最痛苦的事情之一。她回憶道：「之前降體重時心態總是會崩，甚至和教練發生摩擦，吵架後一度不想練了。」然而，一次與父親的通話讓她重新振作：「那次特別難忘，因為父親在高速公路上差點出車禍，我告訴自己，不能讓家人太過操心，也不能讓他們失望。」

對詹依蓮而言，拳擊是她成長中最關鍵的一部分，讓她從最初一個內向腼腆的人到現在可以獨當一面，「它教會我很多可以終身受益的品質：堅持不懈、強韌的意志、直面挑戰的勇氣，它不僅讓我發光的一面，也讓我認識了很多志同道合的人，所以我很幸運遇見拳擊這項運動。」

詹依蓮的拳擊之路始於2013年。當時她因身體條件出色，從籃球隊被選入拳擊隊。洛陽市體育局、洛陽市青少年體育訓練中心訓練一部副主任梁宏林回憶道：「2013年，詹依蓮從籃球隊跨項選才到拳擊隊。她的身體素質非常好，我一眼就看中了她。」

採訪最後，詹依蓮對香港的讀者和拳擊愛好者表達了感謝與祝福：「很感謝大家對我的支持，希望大家都能在自己擅長的領域站上屬於自己的最高領獎台！」她希望未來有機會能與香港的拳擊愛好者交流，共同推動拳擊運動的發展。



掃碼睇片