

全 失利令自己變得更強 鄧宇軒 劍指亞運會頒獎台



●鄧宇軒有信心在港隊全運會選拔賽突圍而出，並劍指明年亞運會頒獎台。

由港協暨奧委會香港運動員就業及教育部與奧夢成真有限公司合辦的年度盛事，「傳承運動 全城築夢」運動盛會在本周末一連兩天假西沙 GO PARK 舉行，昨日超過30位星級運動員出席活動，與市民

近距離交流。當中月初於全國空手道錦標賽奪得男子個人形及隊際形兩金的鄧宇軒，有信心在今日舉行的港隊全運會選拔賽突圍而出，並劍指明年亞運會頒獎台。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

今次活動設有超過20項運動體驗，包括拳擊、籃球、射擊、武術等，現場亦設有中國香港欖球總會採用的「欖球運動選才測試」，退役港將姚錦成更現身推廣欖球運動。多名曾參與奧運會、亞運會的港將和獎牌得主出席「傳承運動 全城築夢」開幕禮，與大眾分享追夢過程，並一同體驗運動的樂趣。

22歲的香港空手道代表鄧宇軒在月初出戰全國空手道錦標賽，首次出戰成人組全國錦標賽，便為港隊奪得男子個人形及男子隊際形兩面金牌。他昨日出席活動試玩不同運動，被問到全國賽兩面獎牌意義，「都好重要，始終第一次參加成人全國賽，個人能力上都是一個證明，升上成人組一年多，第一面成人賽金牌增強了信心，團體方面也證明了默契，我們的練習時間沒有白費。」

鄧宇軒在U21個人形組別一度登上世界第一，青年時期屢創佳績的他，去年升上成人組，他指全國賽是一個好好測試自己能力的比賽。在香港中文大學就讀3年級的他需兼顧訓練和學業，坦言相信空手道生涯能走得更高更遠，「清楚自己水平，相信自己有能力可去到更高，所以每次訓練都是100%界盡，好開心沒辜負到相信我的教練、家人，多謝他們的支持，一路取得不錯的成績是很難，好感恩他們的幫助，好大信心接下來都能取得佳績。」

鄧宇軒在2021年為港隊奪得歷來首面空手

道亞青金牌，2023年再在世界搏擊運動會封王，一度升上U21組別「世一」，於空手道生涯奪牌無數，惟他坦言生涯其實不算順利。他回想杭州亞運會失利，不諱言心情跌落到谷底，「亞運會失牌心情跌到谷底，當屆抽籤都好有信心，但比賽有好多因素，自己發揮外還有場外、裁判的喜好等，所以失牌對我打擊都幾大。」他回想當時也是盡快收拾心情，因一星期後便要轉戰世界搏擊運動會，最終更在該賽事奪得金牌。

「外界當你贏時便看到成績，但看不到你輸的一面，其實我運動生涯都成日輸，不可以說是很順，但每次失敗都令我變得更強。」他指有信心在今日的港隊選拔力爭全運會資格，亦放眼明年亞運會，捲土重來力爭踏上頒獎台。

曹星如復操冀踏擂台

另一在挫敗中越戰越強的前香港拳王曹星如，昨日在活動上成為市民「集郵」對象，可見人氣不減。國際奧委會（IOC）周四宣布確認拳擊將納入2028洛杉磯奧運正式比賽項目，37歲的星如坦言屆時已超齡，「但對拳擊運動員來說是好消息，有個大舞台去表現自己。」近年淡出拳賽的他透露有意再踏擂台，最近努力復操準備比賽狀態，「未知之後賽程，但想打比賽所以先裝備好自己，重投訓練才迎接比賽。」他又笑言年紀開始大，要把握時間，「拳擊生涯餘下不多，在自己身體許可下打得幾多就幾多。」



●曹星如復操並有望重踏擂台。



●姚錦成（中）亦有現身推廣欖球運動。



●30位星級運動員出席活動。

威美頓中國站衝刺賽奪冠 比亞斯特奪生涯首個桿位

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）2025 FORMULA 1 喜力中國大獎賽昨日進入第二個比賽日，在上午進行的衝刺賽中，桿位發車的法拉利車手威美頓一路領跑，強勢奪冠。而午後的正賽排位賽中，麥拿命車隊找回優勢，比亞斯特刷出1分30秒641的成績奪得桿位，他的隊友諾里斯列第三，平治車手羅素則將另一個頭排發車的名額收入囊中。

在上午的衝刺賽，排頭起步的威美頓穩妥地選擇了一個防守姿態的走位，壓住了韋斯達賓。到第15圈，一直緊追不放的比亞斯特在14號彎完成了對韋斯達賓的超越來到第2位，但距離威美頓有3秒多的差距。距離比賽結束還有兩圈時，威美頓已經遙遙領先。進入最後一圈，威美頓已經領先比亞斯特6秒多，另一位法拉利車手勒克萊爾嘗試重回第四，但未能成功。最終威美頓以一路領跑的姿態，毫無爭議地贏下了衝刺賽的冠軍。值得一提的是，這還是F1設立衝刺賽以來，威美頓首次摘得這一項目的冠軍。



●正賽排位賽前3名車手接受訪問。香港文匯報記者夏微攝

不過，這位老將沒有過多地沉浸在勝利的喜悅中。短暫的休整後，正賽排位賽在昨日下午展開，結果麥拿命的另一位車手諾里斯則列第3位。紅牛車手韋斯達賓搶下了第4位位置。法拉利的兩台車則分列5位、6位，今日同在第三排發車。

對於比亞斯特而言，這是他生涯的首個桿位，賽後他表示已經盡了全力，能夠拿到桿位真的是不能更高興了。

在最後時刻刷出了1分30秒641的成績，成功拿下桿位。羅素第2位，麥拿命的另一位車手諾里斯則列第3位。紅牛車手韋斯達賓搶下了第4位位置。法拉利的兩台車則分列5位、6位，今日同在第三排發車。

對於比亞斯特而言，這是他生涯的首個桿位，賽後他表示已經盡了全力，能夠拿到桿位真的是不能更高興了。



●港足展開抵埗後的首課操練。足總圖片

港足抵新加坡備戰亞盃外

香港文匯報訊（記者 郭正謙）港足將於周二（25日）迎來亞洲盃外圍賽首場作客新加坡隊的賽事，球隊昨日早上進行了抵埗後首課操練，中場余在言表示球隊有在新加坡比賽的經驗，雖然經過舟車勞頓，不過有信心在賽前回復狀態。

港足在今次亞洲盃外圍賽被列入C組，同組對手有新加坡隊、印度隊及孟加拉隊，球隊將於周二（25日）迎來小組首戰作客新加坡隊，被視為爭取出線的關鍵戰。港足抵埗休息一晚後昨日早上即進行首課操練，效力中甲球隊石家莊功夫的中場余在言指當地天氣與香港相似，不會受到太大影響：「新加坡天氣比較濕重，和香港相似，而且我們也不是首次在新加坡比賽，所以適應上沒有太大問題，只是坐完飛機後身體有點僵硬和疲累，不過練完一課之後已經好多了。」至於周緣德亦表示經過舟車勞頓後首課訓練重點在於恢復，當地訓練環境和設施都不錯，希望比賽當日能踢出最好狀態。

港足目前世界排名為155位，比上場友賽爆冷不敵弱旅尼泊爾隊的新加坡隊高5位，有望爭取3分搶佔出線主動權。



●一 球 險 勝

沙灘足球亞洲盃昨日續於泰國芭提雅舉行，其中國家隊在小組賽B組第2輪比賽，以3：2戰勝伊拉克隊；圖為國家隊球員蔡偉明（左）在比賽中倒掛射門。新華社

師煒 F1 學院賽首回合未能完賽

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）昨日進行的F1學院第一回合比賽有些慘不忍睹，僅僅13圈的比賽，亮起了4次黃旗，安全車每每剛回到維修區就又開了出來。作為上海站的外卡選手，師煒更是在第一圈時就滑出賽道退賽。在一片混亂中，Campos Racing車手Alisha Palmowski贏得勝利，她的隊友Chloe Chambers緊隨其後獲得亞軍，桿位出發的Maya Weug第3名完賽。

不同於F1的圍場，F1學院的「圍場」位於外圍的商貿區，隔着鐵柵欄，只要是前來觀賽的車迷都可以近距離看到車手和賽車。不

少車迷昨日下午已經聚集在場邊為師煒加油。師煒則是在與車迷揮手後，便坐入車內。直到車輛駛離車房前，車內的師煒始終緊閉雙眼，偶爾轉動一下腦袋，似乎在平復心緒，思考賽時策略。

由於第一回合採用倒序發車，奪得桿位的Maya Weug在第8位起步，但迅速來到第5位。但是，大部分車手還沒來得及拉開差距，場上便因為師煒在過彎時衝出賽道而亮起了黃旗，觸發了安全車。

直至第11圈前，安全車也多次出動，車手們之後才終於可展開競速，但能夠給車手們



●師煒賽前在車內作準備。香港文匯報記者夏微攝

發揮的空間已經很小，而原本一直保持領先的Nina Gademan眼看勝利在望，卻遭遇車輛故障，退出爭奪。最後一圈，雖然黃旗因為場上發生車輛碰撞再度出現，但對於場上前三歸屬的影響已經不大。

籃球名宿助推籃壇薪火廣續



●中國籃協在清華大學舉行訓練課。香港文匯報記者蘇雨潤攝

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤 北京報道）3月22日至23日，2024年中國籃球名人堂入堂儀式系列活動在清華大學盛大舉辦，胡衛東、鞏曉彬、苗立傑等多位名人堂成員和籃壇名宿昨日踏入清華大學籃球場，分別為中國U19女籃、中國U16女籃和清華大學男女籃開展「名人堂訓練課」，完成跨越60年的技藝傳承。

在訓練課上，鞏曉彬、苗立傑等多位籃球前輩結合自身豐富的經驗，向年輕球員們傾囊相授。他們針對比賽中的關鍵技巧和戰術細節進行講解與示範，幫助年輕球員們更好地理解籃球運動的

精髓。

去年在U18女籃亞洲盃中表現出色的王嘉欣也參與了此次訓練課。她表示能有機會和各位籃球名宿一起訓練，自己感到非常榮幸，他們的豐富經驗對自己更好地理解比賽非常有幫助，自己後續會反覆鑽研訓練課所學內容，將每一處細節都融入日常訓練與比賽，力求實現競技水平的穩步提升。

清華大學男籃二隊隊員陳平哲指此次訓練課讓他收穫良多，各位教練根據自己的技戰術特點進行針對性教學，讓他在訓練過程中發現了自身的很多不足，自己將在之後的訓練中會更加注重細節。