

香港文匯報邀應屆師生分享備戰故事 「師生互謝」為學子注暖心力量 考試路上感恩有您 懷抱祝福勇闖DSE



距離4月1日香港中學文憑試(DSE)筆試開考僅餘一周,全港逾50,000名考生進入最後衝刺階段。為緩解考生壓力、傳遞溫暖支持,香港文匯報延續傳統,推出「勇闖DSE」專題暨「2025DSE集氣視頻欄目」,邀請應屆考生、教師、社工及校長分享漫長備戰路上的溫馨故事,

以真情實感為學子注入暖心力量。今年欄目突破傳統打氣形式,選擇透過「師生互謝」視角,通過三期視頻和心意便利貼呈現教育工作者與學子間的雙向奔赴,希望所有考生都懷抱祝福,力量滿滿的勇闖DSE,搏盡無悔!

●香港文匯報記者 陸雅楠、姜嘉軒



掃碼影片



●可立中學周年運動會,中六學生與班主任同樂。受訪者供圖

老師奔波助少數族裔生追籃球夢 可立中學學生Mahnoor(麥伊玲):

我是香港土生土長的巴基斯坦人。過去六年,為了追求運動方面的夢想,我面對許多不同的挑戰。

我讀的小學是一所伊斯蘭學校,沒有籃球隊,所以中一時才開始打籃球。當時我和另外兩個非華語學生一起加入籃球隊,但其中一人因宗教原因退隊了。由於宗教要求不露皮膚,而籃球隊的裝束則包括無袖球衣和短褲,我需要找很多老師幫忙向主辦單位申請,改穿長袖衫褲,最終我如願參賽,這讓我感動不已。

作為香港人,我會說中文,但打球時,因為身穿長袖衫褲,人們都會注意我,亦似乎會因為我的性別和種族而引起一些關注。不過,我相信這些都不該成為阻擋我追夢的理由。我特別感謝幫助我的老師,他們願意幫忙,特別是嚴老師。去年,嚴

老師選我代表學生運動員上台,與在亞運會表現優異的前輩進行訪談,其經驗讓我感受到精英運動員之路並不遙遠,特別是特區政府提供了不同的資源,重要的是自身的心態。

回家後,我勇敢地告訴家人想繼續打籃球,也想在運動路上走得更遠。在接下來的DSE中,我希望充分發揮自己的潛力,並考進大學修讀運動科學,為追夢努力。

●Mahnoor(左)在球場上的英姿。受訪者供圖



職業路向迷茫 獲良師指點迷津 可立中學學生李俊杰:

在我的中學生涯中,很感激一班老師的循循善誘,孜孜不倦地教誨。其實中四選科時,我對未來的職業方向非常迷茫,不確定是要成為工程師,還是投身醫學領域。當時呂Sir剛加入可立教書,在家長會後,我們詳談了一個小

●李俊杰(前左)與同學於戲劇活動中盡情投入。受訪者供圖



時。當時我問他:「未來什麼職業才適合我?」

我至今仍深刻記得呂Sir說:「世上沒有完美的職業,每個職業都會適合不同的人。以醫生為例,醫生最重要的是擁有醫德,無論學術成就如何,品德如何,最關鍵的是擁有憐憫之心,希望他人健康快樂。」這番話深深影響了我,為我的未來之路帶來更清晰的方向。

對我來說,當下最重要的是努力學習,但亦要學會休息。我常常提醒自己,不要熬夜至深夜,偶爾可以躺在沙發上休息,或是去跑步或游泳,這樣可以使身心都得到放鬆。我希望同行的戰友,也不要逼自己逼得太緊。

多謝老師不辭勞苦 感激校工默默付出 伍華中學學生岑子軒:



●岑子軒(左)與同學打成一片。受訪者供圖

親愛的伍華的教職員和同學們,我想對你們說聲「多謝」。老師全力教授知識,不辭勞苦,每當我們遇到困難,老師總是第一個伸出援手。而每天相處超過八個小時的同學們,大家一起走過這段難忘的旅程,我們最初來自五湖四海,有些還是中途加入的,但我很感謝你們豐富了我的校園生活。你們每一位都是獨特的個體,在這個大家庭中,讓我感受到深厚的聯繫。

校工們。你們默默的付出,為我們創造了舒適的學習環境。每天清晨,當我們還在熟睡時,你們已經開始忙碌,確保校園的整潔和安全。你們的辛勞讓我們能專心學習,享受校園生活。

儘管我們可能沒有經常表達感激,但你們的努力我們都看在眼里!我會珍惜我們一起走過的日子。希望你們知道,你們是我永遠不會忘記的支持者。希望我們能繼續保持聯繫,共同迎接更美好的未來。

在這裏,我也想特別感謝

老師如成長路明燈 讓學習生活多姿彩 伍華中學學生陳冠錡:

時光飛逝,六年中學生涯即將完結。感謝路上一直扶持我的家人、老師、社工、朋友和同學,特別是班主任和生物科王詩煬老師。

王老師,我想對您說的感激之情難以用言語表達。高中得到您的教導,實在是幸福。您給予的不僅是課本上的知識,更是未來規劃的建議和課堂上連綿不斷的歡笑聲。課堂討論時,您總能讓複雜的知識變得生動有趣,使我們對學習產生濃厚的興趣。

剛升上高中時,我感到陌生和不安。得知您是班主任時,就安心起來。您的平易近人與和藹可親,讓大家都有了歸屬感。無論是學業上的困惑,還是生活中的煩惱,您都願意傾聽並給予支持。您又帶領我們參加各種活動,讓學習生活變得多姿多彩。例

如生物實地考察、班級旅遊等,我們一起歡笑、一起探險,亦師亦友,這些美好的回憶將永遠留在我的心中。

我將永遠珍惜這段與您一起度過的時光,無論未來有多麼艱難,我都會記住您的教誨,努力追求夢想。大家一起成長一起努力。感謝您,王詩煬老師,您是我成長路上的明燈!



●陳冠錡(左)與同學一同研發機械人。受訪者供圖

助轉學生展天分 成公開試信心來源 教聯會黃楚標中學 學生曾安娜 老師梁偉豪:



●曾安娜(左)在攝影組活動中接受梁偉豪老師(右)指導。受訪者供圖

是」演說比賽奪得了高中組亞軍,並因此獲主辦單位邀請參加「東莞文化探索遊」,開闊了視野。

「成長」之後的「成功、成才」,成為我面對公開試的信心來源。在語文老師指導下,我在校際作文暨朗誦賽獲獎;在音樂老師帶領下,我到上海參與了《期盼》一劇演出,並作為小提琴組組長獲頒活動領袖優異證書。

我想對老師們表達最深的感激。這幾年大家的悉心培育,和各項活動積累的經驗,讓我更有信心面對公開試。我也想鼓勵所有中六同學,我們一起並肩努力,共同成長、成功、成才!

梁偉豪:我相信本校同學有足夠的能力應對公開考試,也看到同學們準備充足,祝願同學DSE加油!

享受學習過程 珍惜努力時刻 可立中學校長黎洛琪:

DSE同學們,這三年高中對大家是一段艱辛旅程。我欣賞大家的努力和奮鬥精神,或許在你感到疲憊和辛苦的時候,嘗試轉換一個角度思考,思考人生中到底有多少次需要如此努力



●黎洛琪校長(中)與學生一起下廚。受訪者供圖

力、全力以赴呢?也許DSE只是其中一個考驗。與其擔心,不如試著享受這個學習過程,珍惜每一次認真努力的時刻。

當回首過去,這段經歷將成為美好回憶,你也會感激當年的自己曾經努力、認真付出。人生是一條不斷學習的道路,我們無需與他人比較,最重要的是做最好的自己。更希望各位同學好好照顧自己的身體,保重健康。只有擁有健康的體魄,我們才能繼續努力奮鬥,我亦將全力支持大家。

歡迎反饋。港聞部電郵: hknews@wenweipo.com

人人如星展光芒 勇敢踏上人生路 可立中學社工李姑娘:

我在學校服務了六年,這一屆中六畢業生可說都是我看着長大的;我們一起度過許多時光,午餐時一起打球、玩桌球遊戲,這些互動使我們之間建立了特別的情感聯繫,他們也會將學習煩惱、在校瑣事和我分享。同學們本身成績相當不錯,

家人會寄予厚望,他們也總是期待自己有出色表現,但如未達預期或會感到有壓力和不開心。

不過我很想對大家說,假使世界不似預期,但每一個人都可以像繁星,只要找對地方,都可在自己的位置發光發亮,成為故事當中的主角。衷心希望你們相信自身的潛力,堅定地走向未來,繼續為夢想奮鬥,無論途中遇到什麼困難,都能堅持信念,勇敢地踏上人生旅程。



●可立社工李姑娘 香港文匯報記者 攝