

內地食安新規 禁用「零添加」表述

強制標示致敏物質及飽和脂肪酸 率先應用數字標籤便利消費者



香港文匯報訊（記者 趙一存 北京報道）國家衛生健康委會同國家市場監督管理總局27日聯合發布50項食品安全國家標準和9項標準修改單，其中提出，為避免對消費者造成誤導，新標準明確不允許再使用「不添加」「零添加」等用語對食品配料進行特別強調。此外，針對近年來不斷凸顯的超重肥胖問題以及由慢性病導致的死亡率升高等問題，新標準要求將飽和脂肪（酸）和糖納入營養標籤強制性標示內容，消費者亦可通過營養標籤了解高蛋白、低脂等食品營養信息。



●新標準要求，預包裝食品必須標註「兒童青少年應避免過量攝入鹽油糖」的提示語。圖為吉林省某學校，學生正在吃午餐。 網上圖片



●新標準提出，食品標籤將正式開始向數字化升級。圖為市民在超市選購食品。 網上圖片

●新標準明確不允許再使用「不添加」「零添加」等用語對食品配料進行特別強調。圖為消費者查看食品標籤。 網上圖片

據了解，此番發布的新標準包括2項食品標籤標準、3項特殊膳食食品標準、4項食品產品標準、3項生產經營規範標準、1項食品相關產品標準、8項食品添加劑和食品營養強化劑質量規格標準、29項檢驗方法標準，以及《生乳》《滅菌乳》《食品中污染物限量》等9項標準修改單。

2萬餘指標涵蓋逾340種食品類別

據國家衛生健康委統計，截至目前，中國已累計發布食品安全國家標準1,660項，包含2萬餘項指標，涵蓋全部340餘種食品類別，標準體系中通用標準、產品標準、生產經營過程規範、檢驗方法四大類標準相互銜接，協同管控食品安全風險，覆蓋從農田到餐桌全鏈條，規範從過程到產品各環節，保護從一般到特殊全人群。

香港文匯報記者了解到，新標準明確了食品數字標籤的定義及應用要求，這是中國在國際上率先推廣應用食品數字標籤，表明食品標籤將正式開始向數字化升級。數字標籤將陸續應用到各類食品包裝上，消費者將會體驗到更多便利。

保質期調整為「保質期到期日」

在本次發布的新標準中，與民眾日常選購食品息息相關的《食品安全國家標準 預包裝食品標籤通則》實施後，食品標籤上將強制標示致敏物質，如在配料表以上加粗、下劃線等強調方式，或在配料表下方通過致敏物質提示語，提示食品中含有的致敏物質，有過敏史特別是患有食物過敏史的人群要特別關注食品標

籤上致敏物質的提示信息。同時，新標準將保質期調整為「保質期到期日」，按照年、月、日的順序清晰標示。

針對許多預包裝食品採用「不添加」「零添加」等噱頭吸引消費者的問題，新標準明確，禁止預包裝食品使用「零添加」「不添加」標示，是為了使消費者正確了解食品標籤信息，更科學、更自主地選擇食品，避免使消費者盲目關注這些宣傳用語，忽略產品真實屬性，對食品安全和健康造成潛在風險。新標準強調，「不添加」只是對生產過程的描述，與食品最終產品中配料或成分的含量並不完全等同。

標「三減」提示語倡健康生活

今年全國兩會期間，「體重管理」成為熱話話題。國家衛生健康委啟動為期三年的「體重管理年」行動，明確要求到2026年實現全民體重管理意識和技能顯著提升，肥胖率年均增幅下降10%。這意味着，科學減重已從個人健康升級為國家戰略。此番發布的新標準亦指出，肥胖的高發以及由慢性病導致的死亡率升高是當前中國面臨的主要營養和健康問題，因此，新標準要求將飽和脂肪（酸）和糖納入營養標籤強制性標示內容，以此引導消費者落實減鹽、減油、減糖的「三減」健康生活方式。消費者亦可通過營養標籤充份了解食品營養信息，如高蛋白、富含膳食纖維、低脂、低鈉、低糖或無糖等，都有嚴格的標準規定。此外，新標準還要求，預包裝食品必須標註「兒童青少年應避免過量攝入鹽油糖」的提示語，引導兒童青少年認識到鹽、油、糖對健康的雙重影響。

「食品數字標籤」可聽可播可放大

話你知

食品標籤信息看不清？用手機掃一掃食品包裝上的二維碼，就能看到食品數字標籤，同時可通過頁面放大、語音識讀、視頻講解等多種功能了解食品信息。

此番新發布的兩項食品標籤標準對食品標籤的標示要求進行了全面優化和升級，在國際上率先推廣應用食品數字標籤。根據新版預包裝食品標籤通則，數字標籤將陸續應用到各類食品包裝上，避免部分消費者因字體小而找不到、看不清食品標籤等問題。

據了解，數字標籤將「可聽」「可播」，且沒有版面限制，食品的配料表、貯存條件、營養成分等信息將更加便捷易獲取。同時，也可以豐富監管手段。根據新版標準要求，對數字標籤掃

碼後，一級頁面即展示標籤信息，不得設置影響消費者閱讀標籤的干擾因素，如彈窗、信息採集頁等。專家認為，食品標籤在全球食物過敏風險管理中被視為最有效的工具。

●香港文匯報記者 趙一存 北京報道



●食品標籤數字化升級，消費者將會體驗到更多便利。圖為試點用的數字標籤。 網上圖片

以標準革新推動全民健康

專家解讀

中華中醫藥學會養生康復分會副主任委員劉綏濱接受香港文匯報訪問時表示，食品安全關乎民眾的生命健康和生命安全，新的食品安全新國標細化標準，直面食品安全痛點，回應社會關切。他表示，新標準通過規範標籤用語和強制披露關鍵營養信息，實際上是將健康選擇權更透明地交還給消費者。這不僅有助於個人做出更科學的飲食決策，更能夠推動食品行業向健康化轉型，長遠來看對提升國民健康素質、減輕慢性病負擔具有深遠意義。

不過，他也提醒，新標準出台後，要警惕企業「換湯不換藥」的規避行為，未來仍需加強廣告用語的審查力度。同時，部分消費者可能對「飽和脂肪」「反

式脂肪酸」等概念缺乏認知，需通過社區宣傳、媒體科普等提升標籤信息利用率。此外，還應強化監管與懲罰機制，確保新標準落地實施。

近年來，社交媒體上關於食品領域「科技與狠活」「配料表焦慮」的關注度愈加高漲，反映出民眾對食品添加劑的擔憂。在資深健康專家、北京廣安門中醫醫院食療科主任王宜看來，新標準通過切斷誤導性營銷、強制披露關鍵風險成分，助力從個體到社會的健康水平提升。長遠來看，這一政策將推動食品行業向「健康化」轉型，形成「良幣驅逐劣幣」的市場環境，最終降低慢性病負擔，守護民眾生命健康與安全，是以標準革新推動全民健康。

●香港文匯報記者 趙一存 北京報道

香港社工「心連心」佛山交流團實地走訪 港社工：擬借鑒基層社福服務模式 增社區凝聚力

香港文匯報訊（記者 盧靜怡、帥誠 佛山報道）香港萬千社工看祖國——「心連心」佛山交流團逾400位社工27日結束佛山行程。參加活動的香港社工告訴香港文匯報記者，透過實地走訪，發現香港和內地業界有很多可以合作互補的地方，未來應促進兩地更多前線社工的交流。不少香港社工認為，佛山鄉鎮的基層社福機構服務模式，對香港的社會服務發展亦有啟發，可以思考如何將這類模式帶回香港，在有限資源內調動社區居民參與度，增強社區凝聚力。

院舍採智能化手段監測數據

今次活動有超過90家香港社福機構的400多位社工參與，一同走訪佛山的長者、青少年、復康和社區服務等社福單位，亦到鄉村社區進行考察，了解內地社福服務的現況。

交流團一行參觀了佛山順德區北滘鎮和泰安養中心。該中心去年加入「廣東院舍照顧服務計劃」，如今已經有20多名香港長者到此養老。香港聾人福利促進會社交及康樂中心主任薩彥蘭表示，行程中印象最為深刻的是內地養老院舍的智能化程度。「院舍採用了科技手段進行數據監測，例如記錄長者的飲水量及如廁次數，可以更清晰地掌握長者的生活質量情況，同時也減少了人手需求。」她表示，香港未來也能借鑒這些經驗，引入更多科技元素，優化院舍管理，提高服務效率。

活用社區資源補人手短缺

佛山鄉鎮社區的基層服務模式給交流團不少成員

都留下深刻的印象。走訪順德區北滘鎮林頭社區時，當地負責人介紹，他們從村中種植的黑皮大冬瓜入手，鼓勵村民發揮才智，最後發展出全村共同投入的「冬瓜舞」、冬瓜茶等特色文化項目。另一個順德區容桂街道華口社區養老服務中心，則將每位村民都發展成參與者。該中心設有長者學堂、長者愛心飯堂等，每天來吃飯的長者就有四五十人。「其實我們站點只有三個社工和一個大廚，大廚是靠村裏的志願者輪流擔當，周邊村民平時也會送一些自己種植的蔬菜過來。」當地社工負責人介紹。「我對黑皮大冬瓜的印象很深。」香港青少年服務處服務總監陶國誠說，儘管資源不足，但內地社工機構十分注重動員社區資源，透過志願者參與來補足人手短缺的問題。「一些村落透過『全村動員』的方式來推動社會服務，這種模式對香港的屋邨社區管理有一定啟發。」他指，在香港的大型屋邨中，若能加強社區關愛隊的協作，也可推動類似的基層社會服務模式。

「內地社工在鄉鎮工作的成績讓人讚嘆。」香港紅十字會（義工發展服務）高級經理羅迪表示，內地很善用節日、特色食品、文化建築等元素，逐家逐戶與村民溝通開展活動，這些經驗值得香港借鑒。

據悉，香港萬千社工看祖國「心連心」系列交流團由香港社福界心連心大行動和心連心學院共同主辦，至今已舉行四期，分別在潮州、韶關、廣州和佛山開展為期3天的考察交流。「心連心」系列交流團均由「心連心」副主席、學院院長譚贛蘭擔任



●交流團在佛山南海社聯考察。 香港文匯報記者帥誠 攝

團長，帶隊到各地交流。譚贛蘭表示，和過去三次交流團成員都來自大型社福機構不同，今次佛山交流團涵蓋大型機構到小型組織，有各自的優勢和特色。這次參訪加深了香港社工對內地社會服務體系的認識。

「過去，香港的社會服務模式曾為內地提供參考，如今我們同樣可以從內地的發展經驗中獲得啟發。」譚贛蘭認為，這種雙向交流十分寶貴，香港和內地的機構可以在合作中互相借鑒，共同提升。她指出：「內地很多機構的運作方式、理念與香港類似，但在傳統環境、資源配置等方面仍有不同之處。這次交流讓我們了解到如何在不同環境下創新發展，同時也啟發我們思考香港社會服務的未來方向。」



中國國防部反對涉核領域被污蔑 批G7不要總是想着給人當「教師爺」

香港文匯報訊（記者 馬靜 北京報道）七國集團（G7）近日發表聯合聲明對中國擴大核武庫表示擔憂，對東海和南海局勢表示嚴重關切，強調維護台海和平穩定十分重要，反對以武力或脅迫單方面改變現狀。中國國防部新聞局局長、國防部新聞發言人吳謙27日在國防部例會上批駁G7不要總是想着給人當「教師爺」。他強調，中國軍隊從來就不吃這一套。

吳謙表示，七國集團罔顧事實、惡意污蔑，粗暴干涉中國內政，我們對此強烈不滿、堅決反對。中方奉行不首先使用核武器政策，堅持自衛防禦核戰略，始終將自身核力量維持在國家安全需要的最低水平。在涉核領域，七國集團應切實反躬自省，根本沒資格對中國說三道四。

吳謙指出，在東海、南海問題上，中方正同相關國家通過對話磋商和平解決爭議，同時堅定維護自身領土主權和海洋權益，堅決反對域外國家挑釁滋事、破壞地區和平穩定。台灣是中國的一部分，台灣問題不容任何外來干涉。一個中國原則是國際社會普遍共識和國際關係基本準則，任何勢力企圖將台灣從祖國分裂出去都必遭徹底失敗。

「我們敦促七國集團摒棄冷戰思維和意識形態偏見，停止對別國的事情指指點點，不要總是想着給人當『教師爺』，中國軍隊從來就不吃這一套。」吳謙說。