



●黃澤林深受香港球迷喜愛。資料圖片

六年間為香港網球屢創歷史 黃澤林 握過失敗 練就強韌心態



●黃澤林在邁阿密網賽表現出色並累積信心。法新社

黃澤林 (Coleman) 自 14 歲奪得「Junior Orange Bowl」冠軍成為香港第一人後，6 年間為香港網球屢創歷史。上月中在邁阿密公開賽爆冷淘汰美國名將舒爾頓，歷史性打入 32 強，現場受訪一句「香港網球係得嘍」觸動全城。6 年間，只因快樂而打網球的陽光男孩，搖身一變成為進軍大滿貫的職業球手，他以「握」來形容每個運動員必經的掙扎和困局。「This is for you Hong Kong」，黃澤林在勝利背後的成長必經之痛，也是送給香港人的人生信念。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

黃澤林在上周戰畢邁阿密公開賽後便返港小休，訪問當天是他的一星期假期尾聲，圍訪安排把日程填滿，各界報章、網媒記者一輪又一輪，只因這名職業球手一年中大約只有香港錦標賽的賽期留港，大部分時間在外國訓練和比賽，罕有場外接受訪問。這天再仔細觀察，20 歲的 Coleman 似乎又健壯了一點點，長高了一點點，原來歷練也已在陽光男孩的臉上刻畫出了一些自信淡定的痕跡。

世界排名 182 位的黃澤林月中再次改寫香港網球新一頁，在邁阿密公開賽爆冷擊敗世界排名第 14 位的美國球手舒爾頓，成為史上首名在 ATP 千分級世界賽殺入 32 強的香港球手。雖然最終未能再進一步，但面對舒爾頓多次被破發卻未有失去戰意，其力戰到底的精神已打動港人。

勇挫舒爾頓更「相信自己」

回看這場生涯經典戰役之一，讓他更「相信自己」。黃澤林直言做到這四個字真的很難，「沒有想過自己會贏得世界頭 15 名的球手，這對於我來說是很重要的，令我更加相信自己是可行的。回想我之前這麼多的比賽，一定輸多過贏，每一場輸、贏，我都要知道有沒有學到東西。」擊敗舒爾頓後，他賽後接受現場訪問時把勝利獻給港人，「This is for you Hong Kong」，也告訴全世界「香港網球係得嘍」，擲地有聲。

他想起自小學習網球的經歷說：「說真的，我從小到大，香港不算很多網球員在世界級的舞台，很多事情都是要去嘗試，去錯過、做對過一些決定，對於我來說是要慢慢去嘗試。我想告訴香港人知道：無論你是一開始學網球，



●黃澤林返港放假一星期，馬不停蹄接受訪問。

或者現在準備去做職業球手，我想告訴他們是有可能的，我是其中一個例子。」可是，在自信堅定說出「香港網球係得」之前，黃澤林不諱言也走過不少崎嶇的路。「你要輸過，你要喊過，你要傷心過，你要贏過。」他語調輕淡卻藏着成長的風暴。年僅 20 歲，職業生涯才剛剛開始，但只有成敗得失的世界已逼着他長大。「很多時候都很失望，你跌到谷底，你不斷輸，都要識怎去重拾自己，人家不會可憐你，在外面就是這麼難。你要從中學到如何去 Bounce back (反擊)，去贏下一場比賽，是最難的一件事。」他坦言強韌的心態是「握返嚟」，「出過去，『灑好多次野』，輸了很多次，但我剛

剛開始，不可以想到自己很糟，由排名 120 位幾跌到 180 位怎算呢？但我還是世界排名 182 位，沒有人試過，只有 170 幾個球手在我面前，我是否其實很糟呢？其實不是，我有自己的路，我的時機會來的，我會這樣想。」練習的刻苦無人知曉，失誤時卻全世界都在看，這就是比賽，這就是運動員。接受落敗或多或少是每個運動員必經的困局，它卻是磨練成長的道場。

「全部都是握回來的，沒有捷徑，世界那麼多球手，為什麼有人排名 100 位也有人排 1,000 位，大家都喜歡網球，但要看你每一天放落去的苦功，所有東西是很直接在球場可以反映的。」這就是成長必經之路，也是歲月淬煉後的價值。

衝向世界不甘被看低 展現香港打不死精神

香港文匯報訊 (記者 葉詩敏)「邁阿密是痛苦成長的收穫」，黃澤林的教練 James Allembly 這樣總結。前者說起與教練經歷過高山低谷，不禁眼泛淚光，「我們一起經歷了很多，都很辛苦，一起到處去比賽，我從一個小朋友、青少年，去到現在贏了頭 15 位的球手，他都一直陪伴。」有時是練習的進度不如預期，有時是想做好卻做不好，「我們握了很多。」他說。

那招牌陽光燦爛笑容下，是深不見底的韌力。由香港這個小城市走到世界，他坦言難免也受過被外國球手輕視，「我是那種打不死的精神，我就是要給你看，我就是要告訴你我是不同的，我可以和你們一樣。來自外國不是 Default (預設) 你就是最厲害。」他談到偶像拿度，「為什麼拿度對我那麼重要，看到他在哪裏長大，在一個很普通的球會，我的網球學校旁邊就是他第一次打球的地方，等於我在維園第一次打球一樣，很簡陋，一個很普通的球會。」令他感同身受的是，「我當然沒他那麼厲害，但讓我覺得每個人都是從最低開始，慢慢爬上去，所以我很尊重每一個球手，他們握過很多事，要相

相信自己。」近年黃澤林先後在亞運會、大師賽等以打不死精神征服港人，問到可會因背負香港網壇甚至香港人期望而感到壓力，他羞怯地說：「都是那一句，網球都是自己的事，有時候聽到小朋友走過來說因為我而打球，覺得很感動，原來我可以感染到這麼多人。」他又指很多人在他比賽時留言支持，「全港很多信息，覆不完的信息，對我說加油，支持我、鼓勵我，這件事我覺得是香港才做到，那種團結是很特別，我很喜歡，不會在其他地方找到。」

問到未來目標，當然仍是大滿貫冠軍，「一直打大滿貫，做一些我小時候想做的事，小時候想着要打大滿貫、要贏大滿貫，要跟世界最頂尖的球手比賽。」他又笑說，「小時候，很肥的時候已經說要贏大滿貫，也不知道為什麼我年紀這麼小就有這個夢想，可能就是這件事令到那麼多香港人感到有同感吧。」

黃澤林由在維園練球的「肥仔」，搖身一變成為屢創網壇歷史的香港第一人，大概就是這樣「貼地」的成長旅途，讓香港人深感共鳴。

決勝局勇挫勒查露 吳安儀衛冕英國公開賽

香港文匯報訊 香港桌球名將「四眼 Cue 后」吳安儀，於當地時間周日出戰英國女子公開賽決賽，結果吳安儀在決勝局發揮較佳，以局數 4：3 險勝「世一」泰國球手勒查露，成功衛冕並取得個人第 22 個錦標。

早前奪得世界桌球巡迴賽職業賽資格的吳安儀，在本屆賽事先後淘汰另一港將蘇文欣和泰國新星 Narucha Phoemphul 等球員晉級決賽。冠軍戰面對老對手勒查露，吳安儀初段發揮穩定，一口氣贏 72：1、85：8、84：0，在 7 局數 4 勝制決賽領先局數 3：0「叫胡」。勒查露在已無退路下卻反而發揮出實力，更一口氣連贏 67：25、61：59、70：35 迫平局分，雙方要打決勝局爭勝。



●吳安儀贏得冠軍。WWS 圖片

在關鍵第 7 局，吳安儀成功把握住一次機會，最終以 68：36，局數 4：3 蟬聯冠軍，取得個人生涯第 22 個錦標。

吳安儀賽後表示：「很高興能夠成功衛冕，感覺在今屆賽事整體狀態均不俗，能夠多次連續得分，當中包括做出一棒 113 度，取得比賽最高度數。我感覺自己在今次比賽很放得開去打，可能某程度上是已取得職業賽資格，再加上出發前桌球項目確認可留在體院，所以自己少了一點壓力。」

談到與勒查露的決賽，吳安儀指自己開局領先 3：0，但之後集中力卻有點不足，被對手迫至要打決勝局，幸好最尾能迫到對手犯錯和自己能成功把握機會取勝。吳安儀透露將於今日飛返香港，下個比賽將到東莞出戰世界女子桌球錦標賽，自己會先休息一兩天，之後再好好作準備。

國家三人男籃亞洲盃摘銀創歷史

香港文匯報訊 (記者 劉蕊 河南報道) 2025 年中國街舞聯賽 (重慶站) 暨第十五屆全國運動會資格賽日前在重慶沙坪壩體育館落幕，河南選手劉清漪奪得女子組冠軍。本次比賽是「十五運」霹靂舞項目的第三站積分賽，是爭奪第十五屆全國運動會入場券的關鍵戰役，最終實力更勝一籌的劉清漪以 2：1 險勝郭郭拿下冠軍。

香港文匯報河南傳真

香港文匯報訊 (記者 蘇雨潤 綜合報導) 2025 國際籃聯三人籃球亞洲盃 30 日晚迎來收官之戰。國家三人籃球男隊在決賽以 19：21 惜敗予澳洲隊摘得銀牌，創造了國家男籃參加該項賽事以來最好成績。

國家男籃在今屆比賽展現出強大實力和良好競技狀態，8 強戰先以 19：11 輕鬆戰勝卡塔爾隊。準決賽面對日本隊，國家隊充分發揮身高優勢，同時在防守端給予對方巨大的壓力，最終以 19：15 淘汰對手挺進決賽。

金牌戰面對強大的澳洲隊，國家隊打出開賽以來最為流暢的一場進攻，內外開花的同時和對手始終保持膠著狀態。比賽最後時刻，國家隊在 2 分鐘外犯規，澳洲隊獲得罰球機會，並藉此鎖定勝局。雖然國家隊以 2 分之差惜敗，但亞軍成績依然刷新了國家男籃在該項目的歷史紀錄。

國家女籃在今屆比賽同樣表現出色，8 強戰以 17：15 險勝越南隊晉級。準決賽面對衛冕的澳洲隊，年輕的國家女籃打出了自己的氣勢和訓練水平，可惜最終以 15：21 不敵對手無緣決賽，轉而與菲律賓隊展開季軍的爭奪。

銅牌戰上，國家女籃開局便憑藉積極進攻和嚴密防守建立領先

優勢，最終以 21：11 擊敗菲律賓隊獲得季軍。女隊隊員周夢雲在本屆賽事發揮出色，憑藉總得分 37 分位居所有女運動員中第 2 名，入選本屆亞洲盃女子組最佳陣容。



●國家男籃在頒獎儀式上。新華社