本港不時發生涉及銀髮司機的交通意 外,昨晨再有一名84歲高齡男司機,駕私 家車準備駛離九龍城廣場停車場時,疑誤 將油門當腳掣,令車輛失控飆前撞毀車閘 再衝出賈炳達道行人路,直撼向對面線鐵 欄和一支路牌才停下,車頭毀爛;其間車 上3人受傷,一名女途人亦因走避失足倒 地受傷,4人齊送院治理。對於不時發生 涉及銀髮司機的交通意外,香港汽車會會 長李耀培表示,政府早前曾進行調研,建 議高齢職業司機須定期進行全面身體檢 查,惟一直未見落實的時間表。

●香港文匯報記者 蕭景源

宗交通意外發生於昨日上午約10時46 駛福士私家車,載同兩名老婦準備駛離九龍城 廣場停車場,當他在車閘前落車準備拍卡時, 疑座駕未拉好手掣突然溜前,他立即返回車內 刹停, 詎料慌亂間誤將油門當腳掣踩下, 結果 車輛失控向前狂飆,撞毀車閘後衝出賈炳達道 行人路,再直撞向對面線行人路的鐵欄及一支

由於撞擊力度甚猛,私家車車頭嚴重毀爛、 氣袋彈出,一列鐵欄被撞毀,路牌亦被撞歪。

途經八旬婦受驚跌傷後腦

意外發生期間,一名途經現場的姓丘(80歲) 老婦疑走避時受驚失足向後倒地,跌傷後腦及扭 傷頸部,須戴上頸箍送院。涉事吳姓司機報稱胸

老司機油門當腳掣剷行人路4傷

落車繳費座駕溜前肇禍 專家冀落實高齡駕駛者須定期全面驗身

痛,通過酒精呼氣測試;同車一名姓鄭(77歲) 及一名姓吳(65歲)乘客則分別報稱胸痛及腳 痛,各人被送伊利沙伯醫院治理。案件由西九龍 交通意外調查隊第五隊跟進。

香港汽車會會長李耀培昨日接受香港文匯記者 查詢時表示,今次意外並不常見,據他所知肇事 私家車從九龍城廣場停車場出口駛出時,「司機 踩住brake落斜,踩吓又鬆吓,以為架車停咗便 落車繳費,但架車溜前,佢即刻上車刹掣,懷疑 誤將油門當腳掣。」

他又稱,倘若司機反應較快,迅速改為踩住油 門,私家車或許不會狂飆釀成4人受傷的意外。

逾70歲司機持駕照超過23.7萬張

李耀培稱,根據現行《道路交通(駕駛執照) 規例》規定,凡年滿70歲或以上的高齡司機,在 申領或續領任何種類汽車的駕駛執照時,必須提 供一份4個月之內的認可註冊醫生體格檢查證明 書,視乎情況可申請1年或3年牌照。惟該份體 格證明書只要求簡單量度血壓及心臟,以及口頭 詢問身體及精神狀況等,他建議特區政府參考內 地及其他國家,要求高齡司機必須通過詳細的全 面身體檢查。

截至2023年3月底,香港70歲以上司機持有的 各種駕駛執照,合共超過23.7萬張;當中70歲至 79歲司機持有逾22.1萬張,80至89歲持有逾1.5 萬張,90歲以上持有630張。

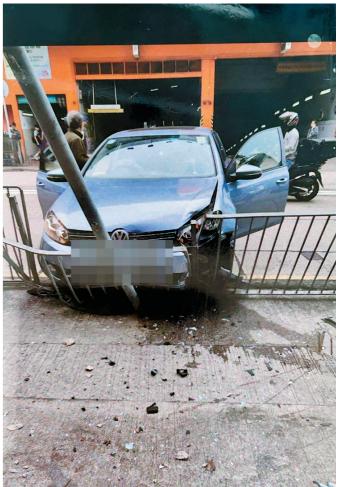
運輸署早於2022年6月成立專家小組,檢視 《道路交通 (駕駛執照) 規例》所指明的疾病或



身體傷殘、現行體格檢驗證明書的內容,以及司 機的體格檢驗安排等,隨後就相關修訂建議開始 諮詢各界,擬修例要求收緊相關高齡職業司機體 檢要求,的士、小巴等商用車司機的體檢年齡, 將由70歲降至65歲或以上者須一年一檢,並將 在體格檢驗證明書中增加多個項目,包括聽力及 肌肉反應等。

李耀培認為,「就算唔係職業司機,如果年紀 大都要做檢查……因為自己本身唔知(有無隱 疾) ,若等到發生意外才知已太遲。」

他表示,運輸署已經與專業人士、醫生及職業 司機召開數次會議,惟至今未有實施的時間表。



失控私家重由停車場衝出,撞向對面馬路的鐵欄及路牌才 停下,車頭毀爛

調查揭平均每3個護老者1個瀕「爆煲」



香港文匯報訊(記者張弦)長者需要悉心 照顧,護老者同樣需要關懷。生命熱線一項 針對護老照顧者的調查顯示,近四成受訪護 老者處於「高負荷」狀況,平均每3名護老 者當中,有1人瀕臨心理崩潰,調查亦發現 女性、中年以及在職護老者,出現抑鬱焦慮 狀況以及自殺自傷想法的比例最高。生命熱 線認為,有關結果與性別角色和傳統家庭分 工,以及護老者自身是多重角色照顧者又要 兼顧工作有關,建議企業提供彈性工時、設 立長者暫託空間等友善措施,及針對中高風 險家庭提供全面照顧模式等(見另文)。

中年漢照顧父母妻兒兩頭忙萌死念

44 歲的 Michael 與父母同住,七十多歲的 父親患有嚴重聽障,母親六十多歲體弱,外 出需要坐輪椅。Michael亦要兼顧自己的小家 庭,為了陪伴在深圳居住的妻兒,周末需要 往返於內地和香港。Michael有份全職工作, 在家庭中亦要照顧父母及妻兒,感受家庭及 工作帶來的巨大壓力,與朋友傾訴,對方沒 有用心聆聽,亦不理解,讓 Michael 沒法抒 發壓力。

Michael表示經常感覺好煩及不開心,甚至 無法專心工作,更曾萌生輕生念頭,「上到 公司天台想跳樓,最終想到好多人要照顧就 沒有跳。|

四十多歲的Maria需照顧患認知障礙症的 母親,她是唯一照顧者,同時要上班及進 修,形容自己好像「返三份工」。Maria 指 在疫情期間才發現母親患有認知障礙症,那 時每周照顧母親的時數超過48小時,現在雖 然有工人負責照顧母親,但對方休息、放假 時Maria亦要接手照顧母親,每周照顧時數 減至20小時至30小時。

幸獲熱線支援 盼助「夾心」階層

Maria 感覺到壓力「爆煲」,似乎人生沒 有了希望,最終透過生命熱線的支援服務, 疏導了情緒及改變了看法。Maria 表示,發 現很多機構有提供支援服務,但通常在工作 日期間,她希望有更多為在職照顧者提供的 人性化支援服務。另外,政府雖有提供津貼 等,但她因為收入超標而不符資格申請,希 望政府顧及包括她在內的「夾心」階層,提 供財政及資源上的幫助。

女性護老者承受壓力超男性

鬱焦慮狀況以及自殺自傷想法的比例

◀「生命熱線」公布針對護老照顧者

的調查結果,發現接近四成受訪護老

香港文匯報記者黃艾力 攝

香港文匯報記者黃艾力 攝

比男性高

Maria 及 Michael 的情況不是孤例,生命熱 線去年10月至今年2月期間,透過洗樓形式 進行社區訪問及通過公開體驗活動,調查 942位護老照顧者的照顧壓力、精神健康等

結果顯示,37.4%受訪護老者處於「高負 荷」狀況,16.5%人曾出現自殺或自傷念 頭,反映照顧壓力與心理健康危機密切相 關。

調查亦發現女性護老者承受的壓力尤其沉 重,高負荷比例41.5%,遠高於男性的 21.6%,凸顯性別角色與傳統家庭分工對女 性護老者的雙重束縛。

另外,34歲至54歲的護老者中,50.4%處 於高負荷狀態,出現抑鬱焦慮狀況及自殺自 傷風險的比例亦高於其他年齡層。調查亦發 現在職護老者中有50.1%承受高負荷,若每 星期照顧時數超過21小時,其同時面臨抑 鬱焦慮及自殺自傷風險的比例更達至 13.2%,反映在職護老者要在職場與家庭間 疲於奔命的現實困境。

中的深層次需要就很少涉及,例如護老者與

第三點是建議支援服務的提供者,包括各 機構及政府提供彈性服務,余利安指出,現 在的支援服務,對在職護老者而言未必合 適,建議服務提供者可以考慮提供彈性服務 時間,例如晚間或星期六日的服務時間, 亦可以提供一些外展服務模式,例如外展 輔導、線上輔導,或一對一到戶服務,包 括靜觀、呼吸練習等,以配合在職人士的 特別需要。

角 街

刖

香港文匯報訊(記者 文森)停止運作超過10 年的前旺角街市大樓,將變身為油尖旺地區康健 中心,負責改造的市區重建局經過約4年技術研 究、詳細設計和施工, 近日已取得入伙紙, 現正 務衞生局和相關營辦機構籌備營運事宜,配合財 政預算案提出今年內將油尖旺區地區康健站提升 為地區康健中心,強化社區醫療健康系統的目 標。

韋志成:正加緊裝修執修

市建局行政總監韋志成昨日發表網誌表示,1977 年啟用的前旺角街市大樓分為地下、一樓和天台三 層,後因花園街街市和大角咀市政大廈相繼落成啟 用,旺角街市人流減少,攤檔空置率逾六成,至 2010年3月關閉,市建局2020年接手改造,顧問 勘察結果顯示街市有天花和牆身滲水、石屎剝落和 鋼筋生鏽外露等老化情況,且缺乏消防安全和無障 礙設施,故設計時循提升康健中心環境安全、增設 屋宇和消防設備,以及重新設計街市立面和布局進 行優化。

提升環境安全方面,除合併兩個停車處令面積增 至約226平方米,有足夠空間予車輛調頭,保障使 用者和行人安全外,團隊並在天台排氣喉安裝紫外 光消毒殺菌裝置,減低喉管傳播病毒風險,且治療 室或診症室地板鋪設無縫膠地席,牆身髹上防菌乳 膠漆,減少細菌積聚。

團隊除在天台設置消防水缸、大樓內增設食水 缸、更換老舊淤塞喉管及重新鋪設電力裝置外,亦 將原有的升降機更換為內籠較大的「暢通易達升降 機」,控制按鈕設有觸覺點字和觸覺標記,照顧不 同使用者需要,而大樓地下和一樓設置兩條長約 25米附設扶手斜道和增設升降台。

此外,面向廣東道和亞皆老街的街市立面則重新 設計窗戶位置和加裝玻璃,其中面向亞皆老街的地 面層採用落地大玻璃設計,增加採光並提高視覺通 透性,落地玻璃更向後移約一米,提供空間讓市民 等候巴士時短暫停留或避雨,中心外牆飾面則採用 硬度較高的鋁板,減低日後維修需要。



康健中心面向亞皆老街方向採用落地大玻璃設計,增加採 光之餘,亦吸引市民入內索取健康資訊和接受服務。圖為設 計構想圖 市建局網誌圖片



多 空間 落 構想圖 供地玻 建局網誌圖 和向

客使 米 面

生命熱線倡僱主推職場友善措施

特稿 生命熱線建議企業推出友善 措施,向護老照顧者提供彈性 上班時間及有薪陪診假,甚至設置長者暫託 空間,亦建議針對中高風險家庭提供個案管 理模式,為其提供一個全面照顧模式,並建 議各機構及特區政府,為照顧者提供彈性支 援服務,例如彈性服務時間、外展服務模 式。

盼提供彈性工作時間

生命熱線高級程序策劃經理余利安表示, 基於今次調查提出幾點建議,首先是建議僱 主採取特別的友善措施,為護老照顧者提供 彈性的工作時間及請假機制。他指出,考慮

■ ②歡迎反饋。港聞部電郵:hknews@wenweipo.com

到長者覆診的時間通常在日間,彈性工作時 間可以方便他們陪伴長者覆診,而當長者出 現突發情況時,員工亦可以請假處理相關事 情,余利安指出現在很多公司設有兒童暫託 服務,建議企業亦可以增設長者暫託服務, 打造更友善的工作環境,讓護老者員工能更 安心工作。

冀為照顧者提供外展輔導

第二點建議是針對中高風險家庭提供個案 管理模式,余利安指出社會上有不同資源支 援服務,不過這些通常着重提供一些服務去 紓緩護老者的照顧壓力,例如社區暫託/院 舍暫託,或者提供一些資訊,但在照顧過程 被照顧長者之間關係和溝通、多位家人之間 的家庭溝通、照顧者自己的身心健康等,所 以建議為一些中至高風險個案提供個案管理 模式,可以連結社會上不同資源的服務,亦 連結其他家人,包括被照顧的長者等,提供 一個全面照顧模式。

●香港文匯報記者 張弦