



●眾嘉賓合影。
香港文匯報記者郭正謙攝

為香港帆船運動培育新血 伴我啟航計劃 助青年拓寬視野

香港帆船運動近年發展迅速，連續兩屆奧運會均有運動員獲得入場券。為培養本地帆船運動新一代，香港遊艇會由2019年開始構思「伴我啟航計劃」，招攬對帆船運動有興趣的本地學生接受訓練，作為首批學員的黃梓龍及羅俊軒亦已學有所成，更於「香港帆船周」FUSION型帆船組別包辦冠亞軍。習慣了一星期7天都與船為伴，兩人均表示帆船運動讓他們有機會見識世界之大，除了學會自我管理外，更希望將帆船當成終身事業。

●香港文匯報記者 郭正謙



●羅俊軒(左)現為「29人型帆船」的區域代表隊成員。
香港遊艇會圖片

香港遊艇會從2021年推行「伴我啟航計劃」，旨在推動本地帆船運動的普及及精英化，為香港帆船運動培育新血，計劃首年包括22個課程，每個課程持續2.5小時，內容包括學習帆船技巧及知識講座，而第二年學員則有更多機會進行實戰參與龍骨船比賽，表現良好及態度積極的學員更有機會獲得成為「助理教練」培訓的機會，而完成計劃的學員亦會分別獲得中國香港帆船運動總會及香港遊艇會頒發二級帆船課程資格和證書。

年僅17歲的黃梓龍及羅俊軒是「伴我啟航計劃」首批學員，就讀香港航海學校的他們不僅在「香港帆船周」FUSION型帆船組別包辦冠亞軍，更獲得代表香港到外地參賽的機會，黃梓龍表示透過計劃不僅學習到帆船知識，更拓寬了自己的視野：「帆船運動能令我好好放鬆自己的情緒，感覺和大自然連成一體，我很喜歡在海上的感覺，更重要的是這個計劃讓我有機會到外地比賽，之前曾到泰國和新加坡等地比賽，見識到世界之大，亦認識到很多不同的人，我覺得這是最大的收穫。」

運動員之路從未易走，入選區域代表隊的兩人除了星期六日每日練足8小時，平時放學後亦會加操，基本上犧牲了所有年輕人該有的玩樂時間，羅梓軒認為有付出才有收穫：



●香港遊艇會會長彭孝書指，香港遊艇會作為水上運動體育會，致力向年輕一代推廣帆船運動。
香港遊艇會圖片

「我覺得有付出才有收穫，想拿獎牌就要訓練，現在習慣了這個生活節奏，不訓練反而會不習慣。」在船上一個人面對種種變數和挑戰，黃梓龍表示從帆船運動學到了自我管理的重要性：「要控制好帆船就需要做足『功課』，了解水流和氣候等等，很多事情都要自己去規劃，加上要兼顧訓練和學業，時間管理也很重要，我覺得自己的自理能力提升了很多，父母也很支持我玩帆船運動。」

因帆船見識世界廣闊無邊

兩人因喜歡海上的無拘無束而愛上帆船，亦因帆船見識到世界的廣闊無邊，羅俊軒坦承首次在泰國比賽的時候有些手足無措：「泰國的海浪很大，風勢和水流和香港完全不一樣，自己又因為緊張影響了表現，雖然成績不算很好，不過整個過程卻很有挑戰性、很好玩，亦見識其他地方選手的技術，和他們有一些交流機會，擴闊了自己的眼界。」

劍指奧運會對兩名年輕人來說或許太遙遠，不過他們亦認定了帆船為終身事業：「現在最想是繼續提升自己的技術，希望可以表現得更好，以運動員身份爭取好成績，之後也會努力考取教練資格，我覺得帆船是可以成為一個終身職業，能夠將自己的熱愛變為事業應該會很開心。」

以足球作媒介 貴州村超與港青展開交流

香港文匯報訊（記者 朱家立）由中國香港足球總會、中國香港貴州文化交流基金會、貴州村超品牌管理有限公司聯合舉辦的「貴港青年一家親之足球交流之旅—香港、貴州村超青少年足球友誼賽」於昨午在將軍澳運動場舉行，由仁濟醫院董之英紀念中學對陣貴州村超中學生隊，中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務秘書長楊祖賜，與一直熱心推動貴州與香港交流的藝人陳百祥等嘉賓出席活動，更有逾百名學生到場支持。

是次賽事不僅是一場精彩的友賽，更是貴港兩地青少年交流與互動的重要平台，本次活動亦獲得香港民政及青年事務局資助。經過70分鐘的激戰，最終董之英以2:1擊敗對手獲勝，獲得本次交流賽冠軍。

賽前，中國香港貴州文化交流基金會與貴州村超品牌管理有限公司舉行簡單的戰略合作意向書簽署儀式，冀望推動村超全國賽香港賽區的順利舉辦。隨後，各主禮嘉賓在現場觀眾及球員的見證下，為本次交流賽舉行特別的開球儀式。

●董之英中學（白衣）與貴州村超中學生隊在比賽中。
香港文匯報記者朱家立攝



●賽事雖然由董之英紀念中學勝出，但大家友誼至上，賽後大合照為活動圓滿收官。
香港文匯報記者朱家立攝

昨天出席開球儀式的主辦方代表和嘉賓包括：全國政協委員、香港貴州文化交流基金會創會主席程燕，香港貴州文化交流基金會主席吳志良，特區政府民政及青年事務局副局長梁宏正，港區全國人大代表、香港教育工作者聯會主席黃錦良，香港精英明星足球隊隊長陳百祥，港協暨奧委會義務秘書長楊祖賜等。

村超隊長朱同學表示，很開心能參與交流賽，通過這些活動可以學到不少，並拓寬自己的視野。董之英紀念中學的劉同學則表示，非常高興能與貴州的同學進行友賽，希望學校日後能更多舉辦類似活動，認為今次活動讓他學到很多課堂上學不到的東西。

上海男籃CBA季後賽絕處逢生

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）8日晚間，2024至2025賽季CBA季後賽12進8爭奪戰次回合比賽，面對已經先下一城的廣東隊，上海男籃坐鎮主場殊死一搏。上海隊主教練大膽任用才加盟球隊不久的外援哈維，對方則是不負信任助球隊絕殺，奇跡般為上海隊繼續爭奪季後賽8強謀得一線生機。

首戰落敗的上海隊，在次回合比賽與廣東隊一直緊咬比分，更要進入加時賽分勝負。而在加時賽還剩2.1秒時，領先2分的廣東隊更獲得罰球機會，但胡明軒兩罰不中，上海隊要求暫停。暫停後重新開球的上海隊，在掩護下由哈維以超遠壓哨3分命中，助上海隊奇跡地以104:103「絕殺」廣東隊。

賽後，上海隊主教練盧偉在激動之餘，也毫不吝惜地稱讚大功臣哈維，「選他來之前可能對他的技術特點不是太了解，但也知道他是關鍵時刻能有『大心臟』的人。」而憑藉一場比賽就足以讓所有人記住名字的哈維卻謙遜坦言，整場比賽自己其實有不少機會還不錯的3分並沒有投進，但是無論隊友還是教練都一直在鼓勵他且信任他，正是這樣的信任與鼓勵增強了他的自信。



●哈維賽後接受採訪。
香港文匯報記者夏微攝

謝榮鍵英國GT賽首戰摘季

香港文匯報訊（記者 楊浩然）香港車手謝榮鍵（Kevin）正式展開他2025年的英國GT錦標賽賽季，他日前在Donington Park賽道舉行的揭幕戰中，與拍檔以上佳表現取得季軍，為爭奪今季的年度錦標打好基礎。

Kevin今年繼續效力英國車隊2 Seas



●謝榮鍵（右二）在頒獎儀式上。
CBR Media 圖片

Motorsport，並於第一回合排位賽取得第2名，鎖定頭排有利起步位置。雖然Kevin起步後被對手超越而落到第3位，但他一直保持位置並將賽車交棒給隊友Maximilian Goetz，最終維持一席季軍。

Kevin賽後表示：「總結而言這是個不錯的比賽周末，我們在排位賽中取得第2名，不幸的是我在起跑時落後於對手下滑至第3位。此外我很高興再次見到2 Seas Motorsport車隊的所有工作人員們，包括車隊上下、AMG廠方，隊友Maximilian Goetz和我延續去年的良好勢頭，並且為2025年取得一個非常穩固的賽季開始，我們對結果感到滿意。今年我們需要更加穩定，在每個周末都需要取得好成績，希望在賽季結束時我們能夠爭奪冠軍。」

港女足友賽挫沙特阿拉伯

香港文匯報訊（記者 張發兒）中國香港女足在周二作客沙特阿拉伯出戰友誼賽，最終憑17歲小將高栢齡及陳綺馨的入球，以2:1擊敗對手。

世界排名80位的港女足，今場面對排166位的沙特阿拉伯隊可謂佔盡優勢，37分鐘高栢齡截得對手皮球後交給張煒琪，後者單刀射門被對方門將救走。其後的角球攻勢，馮雪雯頭槌攻門中楣彈出，雙方半場互無紀錄。

有較多攻門的港女足終在59分鐘打開紀錄，高栢齡在右路推大起腳，皮球直飛左上角入網。而後備入替的陳綺馨在89分鐘推過兩名守衛勁射得手，為港女足擴大優勢至2:0。雖然沙特阿拉伯隊在補時階段憑罰球破蛋，但仍無阻港女足2:1取勝。

年僅17歲的小將高栢齡，認為自己能夠取得入球全因得到隊友鼓勵，「上半場未放開心態去踢，踢得有點謹慎，下半場隊友跟我說要放膽及有信心，然後我便取得入球了。」至於另一入球功臣陳綺馨指雖然沙特阿拉伯隊的世界排名比港女足低，但對手的速度很快，而且對抗性強，

今場能夠取得入球要歸功隊友，「她們攔截了很多傳送，才令我有好表現。」

港女足將在6月及7月出戰亞洲盃外圍賽，與沙特阿拉伯隊、菲律賓隊及柬埔寨隊爭奪一個出線席位。



●港女足球員胡彩瑤（中）引球推進。
中國香港足球總會圖片