

藉家傳百年的羅氏養骨護筋術推廣中醫



羅震分享羅氏傳承正筋八法，並辨筋論治。

但願世間人無病 羅震：寧可架上藥生塵

2025世界中醫藥大健康產教融合大會——中醫美容筋骨養護與藥油產業發展峰會早前在香港舉行，海內外中醫藥領域的頂尖專家、權威機構領導、企業高層決策者及產業各環節的精英赴會，共同探討中醫藥在皮膚美容、筋骨養護及藥油產業中的創新發展模式，攜手推動中醫藥國際化和產業升級。國家級非物質文化遺產「羅氏正骨法」第七代傳人羅震接受香港文匯報記者訪問，分享這個快速又神奇的中醫骨傷科的治痛方法。

文、攝：香港文匯報記者 胡茜

中醫正骨療法歷史悠久，「正骨」又被稱為「整骨」，屬傳統中醫骨傷科的治痛方法之一。看到「正骨」二字，不少人能想到的是快速又神奇的療效，短視頻中手起刀落，筋骨之間「啪嗒」便完美地整合在一起，「正骨」療效確切，經過歷代醫家臨床實踐和總結整理，先後形成了眾多的學術流派。問及羅氏第七代傳人羅震，「正骨」是否真的療效切實，他堅定回答：「當然是真的。」

過往骨傷科是武術各門派研究出來的，後來慢慢形成了各種流派，分為外治法與內治法。外治法有正骨、跌打、針灸、按摩、推拿等，而內治包含內服中藥湯藥、丸藥等。正骨復位乃骨傷科其中一種外治法，指治療痛症的手法：先觸診了解痛症問題，再透過徒手鬆動肌肉，以處理骨或關節移位問題，從而消除痛症。

羅氏正骨法起源於明代，作為中醫正骨療法的重要分支，於2008年被列入第一批國家級非物質文化遺產擴展專案名錄。至今已擁有300多年歷史的羅氏正骨法，手法獨特，療效顯著，在一代代傳承人的繼承與創新下，不斷煥發着光彩。

從「雙橋老太太」到骨傷系大學生

羅氏祖上在江西一帶長期行醫，在骨傷科方面頗有建樹。300多年來，羅氏正骨法在世代傳承中，不斷發揚光大。其中「雙橋老太太」羅有明在民間有響噓噓的名氣，在北京居住的老一代人無人不知這羅氏五代傳承人。然而，據羅震回憶說，羅家其實素來都是依據傳統，有「傳男不傳女」的規矩，但奈何「老太太實在太有天賦」，羅有明在整個羅氏的傳承中，有着明顯承前啟後的里程碑式作用。

到了羅震的第七代，羅家才有了第一個大學生。不過，羅震原想學的是中醫，因為在當時，北京針灸骨傷學院是沒有本科學歷的，「我心想我上中醫本科，但是北京針灸骨傷學院的招生部主任把我檔案直接拿到我那去了，說你幹嘛報中醫？我都跟你爸說好了，分不夠都得要你學骨。等學到兩年國家改革教育部，北京針灸骨傷學院和北京中醫藥大學合併了，成為一類院校，

我畢業院校就成了北京中醫藥大學中醫骨傷系了，從我那屆過了一兩屆就沒有了，就取消了，就一點點在消亡，因為教我們的老師也不會正骨。」他回憶說。

儘管「正骨」並非目前國家教育部中一個明文的專業，但「正骨」這種治療在民間仍然得到廣泛的認可，因為不需要拍X光等繁瑣的過程，通常醫師只需要檢查，經過對症的矯正、復位、扶正、接骨、理筋、矯正錯縫等為其手法特色，筋骨傷便能有效緩解甚至痊癒，患者對於「正骨」的需求仍舊龐大。

羅氏傳承正筋八法辨筋論治

俗話說：「寧治十個脫位，不治一個筋傷。」由此可見，治療筋傷是比較困難和複雜的。對於各種急慢性筋傷，西醫治療多以靜養為主，配合止痛藥、消炎藥內服外用。中醫認為，「筋傷當順」。損傷後筋出槽、骨錯縫等得不到矯正，壅聚、錯亂之筋絡得不到理順，會導致疼痛長期存在，甚至遷延不癒。

辨筋論治是羅氏正筋八法的一大特點。筋的形態、性質、位置等方面的異常改變稱為筋情，通過八字觸診（即雙手拇指呈「八」字分開，一左一右交替觸診）了解筋情後，採用適宜的治療方式，稱為辨筋論治。如觸診時手下有剝離、漂浮感，多採用復貼手法，將剝離、浮起的肌筋整復至正常的解剖狀態。若遇筋出槽、骨錯縫、筋結、筋聚等情況，通常採用扳撥、分筋、指頂等整骨順筋手法，使「骨正筋順」，從而使局部氣血循環加速，以達到疏經通絡、和營調氣的目的。

信息時代「正骨」成自救妙招

到了今天的信息時代，羅震認為正骨不應該只停留在臨床上，他從一年前便開始構思如何讓治療的手法有效走進民間，讓人人都能成為自己的醫生。「我覺得是一種身份的轉化，這麼多年我都是搞臨床治療，患者來看病，但是我力量有限，這麼多年我頂多看了20萬人次。現在中醫藥出海，中醫藥熾熱，因為（疫情）那三年大眾對中醫的認可度高了，海內外認知度高了，也就是有契機了。」

於是，他便打算將正骨的治療課程簡化，能夠馬上運用，儘管家傳秘笈是秘方，但他做正骨後的養護，「養骨護筋術相當於我剛才說的筋骨開關。」他說。於是，羅震開始遊走在世界各地，積極為傳承百年的醫術推廣，讓全世界的人對中醫學產生興趣，同時，他開展網絡課程，讓患者能夠第一時間自查自治自癒。

羅震說：「老話叫什麼？但願世間人無病，寧可架上藥生塵。」



羅氏第七代傳人羅震



2025中關村論壇「醫學AI創新與發展論壇」現場。攝：郭瀚林

AI賦能醫療 專家寄語 堅守醫者仁心 牢守數智為民

人工智能（AI）熱潮正席捲各行各業，醫療是重要一環。因此，2025中關村論壇年會期間，AI醫療成為與會專家熱議話題。在與會專家看來，AI與醫療健康的深度融合是未來發展的重要趨勢。近年來，AI技術已在門診導診、臨床輔助診斷、疾病管理等環節廣泛應用。隨着AI向更深入、複雜的醫療核心領域延伸，AI賦能醫療的邊界在哪裏？面對AI帶來的挑戰和機遇，醫生如何與AI共事？

當前，AI賦能醫療已彰顯出諸多優勢。中國科學院院士張鈞說：「我們進入了生成式AI應用的嶄新時代。」要以歡迎的姿態適應這一新事物，相信它將為人類醫療健康事業提供更強大的助力。清華大學醫學院創始主任黃天陸指出，AI醫療不僅在應對老齡化和慢性病管理方面具有積極作用，還有助於提高醫療效率、改善患者體驗、降低醫療成本，改善優質醫療資源分布不均等情況。

骨科關節手術機器人高效

此間舉行的醫學AI創新與發展論壇發布了《骨科關節手術機器人產業發展白皮書》，專家指出，關節置換術是終末期骨關節病的主要治療方式，但傳統關節置換術的臨床療效已到達瓶頸期和平台期，骨科關節手術機器人的誕生，意味着外科手術從傳統「手工」操作向精準化、微創化、智能化方向發展，機器人輔助技術在關節外科手術中的應用已成必然趨勢。

中國工程院院士唐佩福在論壇上分享了他近期的研發突破，以骨折復位智能手術機器人研發案例述說：「過去耗時六七個小時的手術，現在只需一個半小時。基於中醫接骨理念研發的AI手術機器人能實現手術的微創化與精準化。在我們醫院，最難的骨科手術可能年輕人做得最好，因為他們更擅長操作機器人。」

「這無疑為患者帶來福祉。」唐佩福說，以往大切口手術創傷大、恢復慢，如今借助AI導航系統，手術切口從十幾厘米縮短至1厘米，極大提升手術效果與患者恢復速度。比如在骨盆手術方面，僅需幾個小切口就能實現精準復位。清華大學生物醫學工程學院執行院長王廣志指出，從智能影像診斷到手術機器人的精準操作，從大數據驅動的臨床決策到全流程智慧診療體系，醫學專家的創新成果已經從實驗室走向手術台，從技術探索走向普惠實踐。

AI落地醫療依然存在難點

然而，AI落地醫療領域依然存在難點，醫療數據安全和隱私保護、AI診斷可靠性、倫理邊界界定等問題亟待突破。針對大語言模型的醫學應用，張鈞建議，加強監管與倫理指導，制定嚴格的數據安全和隱私保護政策，設立醫療AI倫理委員會。同時，提高模型透明度，發展可解釋AI技術，使大語言模型在醫療決策時能夠提供推理過程。例如，在腫瘤診斷中，AI需指出影像特徵依據，而不是只給結論。

他還指出，要設定合理的使用範圍。大語言模型適用於醫學教育、輔助決策和信息檢索，但不應直接用於關鍵診斷或治療決策，最終決策仍需由專業醫生作出。因此，既要擁抱創新，打破邊界，還要堅守醫者仁心，牢守數智為民、技術向善的理念。要藉助數字化、智能化技術釋放醫療衛生潛力，培養數字健康發展人才，同時也要牢固樹立隱私底線，以包容審慎的監管機制，平衡好創新與風險的關係。

文：綜合中新社報道

骨折復位智能手術機器人網上圖片



大會期間，多個機構就筋骨健康、疼痛管理、藥油研發、渠道拓展等領域達成戰略合作並簽署了合作協議，共同構建產學研深度融合的中醫藥大健康生態體系。

高山雲霧出好茶 多樣口感與香氣

春暖花開，新茶吐綠，雲南省各產茶區迎來春季茶葉生產、銷售的繁忙時節。雲南擁有豐富的降水和充沛的陽光資源，獨特的氣候和土壤條件為茶樹提供了良好的生長環境，造就了茶葉多樣的口感和香氣。

高山雲霧出好茶，雲南茶多為大葉種茶，不同的產區、樹種和製作工藝，讓這片大地上產出了多種名茶，口感特色各有千秋。比如滇紅茶、無量山白茶、冰島茶、景邁山古樹茶、老班章普洱茶、高黎貢山茶等。

2022年，滇紅茶製作技藝、普洱茶製作技藝等作為「中國傳統製茶技藝及其相關習俗」的組

成部分，列入聯合國教科文組織人類非物質文化遺產代表作名錄。2023年，「普洱景邁山古茶林文化景觀」成功列入《世界遺產名錄》。雲南的茶被海內外更多的人所熟知。

人們到雲南旅遊，都會體驗當地的茶文化：在茶園裏採茶品茶，到茶馬古道了解歷史，入住茶山民宿，品嚐茶葉特色菜……作為中國茶葉大省，雲南不斷推進品牌化戰略，穩定發展茶葉面積產量，強化茶葉品質，促進茶旅融合發展，打好茶葉特產這張「王牌」。

文、圖：新華社



茶藝師在茶咖小店泡茶。



茶藝師沖泡白茶展示湯色。