

備戰7月女子籃球亞洲盃

國家女籃28人

集訓名單出爐

2025年女子籃球亞洲盃將於7月13日至20日在深圳舉行，中國籃協日前公布了國家女籃的28人集訓選拔名單，其中在海外聯賽征戰的李月汝和鄧雨婷均在列。國家女籃主教練宮魯鳴表示，球隊在亞洲盃比賽前將進行6場熱身賽，希望營造一個團結、緊張、嚴肅、活潑的氛圍，建設一支能打勝仗的隊伍。

●香港文匯報記者 楊浩然 綜合報導

據內地傳媒報道，本次集訓時間為4月16日至7月20日，共有28名球員入選。主教練宮魯鳴表示，集訓營的選拔標準不僅是關注在全國比賽中表現突出的球員，同時亦著眼於2028年洛杉磯奧運會，以擴大選才視野，務求將更多具有潛力的球員放在考察名單中。「我們將採用老中青結合、平穩過渡的基本策略，綜合考慮比賽表現和以往國家隊經歷，並本着公平、公開的原則進行人員選拔。」

從名單所見，今次28人大軍除了有韓旭、李夢、李月汝等經驗豐富的球員，還有剛在WCBA（中國女子籃球聯賽）總決賽榮膺MVP（最有價值球員）的楊舒予，以及出生於

2007年的內線新星張子宇和留美球員鄧雨婷等。宮魯鳴認為，國家女籃的建設需要全國一盤棋的設計，只要是出色的球員，均希望能納入到國家隊集訓名單，通過集訓來選拔最優秀的球員參加大賽。

望營造團結氛圍

消息指，今次集訓初期的任務是先進行入隊教育和傷病評估，後續訓練計劃則會分階段展開，其中4月20日至5月18日會在昆明進行高原訓練，5月19日至6月10日將返回國家體育總局訓練局訓練，6月上旬至7月上旬會在全國進行6場熱身賽，到7月10日進入亞洲盃深圳賽區。本次集訓的主要目標，自然是

7月在深圳進行的女籃亞洲盃。對此宮魯鳴表示，全隊首先要统一思想，強化為國爭光的信念，樹立集體主義、團結奮鬥的作風。「我們希望營造團結、緊張、嚴肅、活潑的氛圍，讓大家在這個環境裏面公平競爭，積極向上，建設一支聽從指揮、紀律嚴明、作風優良、能打勝仗的隊伍。希望隊員們在戰術風格、技術特點和體能方面都能適應亞洲盃的比賽要求。」

在上屆女籃亞洲盃中，國家隊勇闖決賽，最終更以73：71險勝日本隊，時隔12年再次奪得此項賽事冠軍。作為衛冕軍，國家女籃在分組賽被編入A組，將迎戰韓國隊、新西蘭隊和印尼隊。



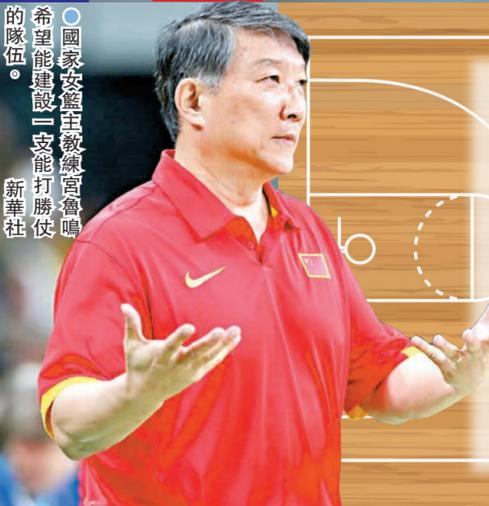
▶目前外流中的李月汝在訓練名單內。 資料圖片

▽國家女籃在上屆亞洲盃奪冠。 資料圖片



國家女籃集訓隊員名單

- 張明珠、翟若雲、陳玉婕、宋珂昕（山西隊）
- 潘臻琦、李緣、張茹（內蒙古隊）
- 徐娜、王悅（上海隊）
- 羅欣棧、王馨雨、吳夢婕（江蘇隊）
- 孫鳳藝、王佳琦（浙江隊）
- 王澤（福建隊）
- 張子宇（山東隊）
- 黃思靜、楊力維、楊舒予、陳明伶（東莞隊）
- 韓旭、李夢、王思雨、賈賽琪（四川隊）
- 李一凡（新疆隊）
- 劉貝（華中科技大學）
- 李月汝、鄧雨婷（海外球員）



○國家女籃主教練宮魯鳴希望建設一支能打勝仗的隊伍。 新華社

北控隊CBA季後賽先下一城

香港文匯報訊 綜合新華社及中新社報道，2024至2025賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）日前迎來季後賽8強的兩場首回合較量，其中北控隊105：98力克缺少周琦的北京隊，山西隊123：81大勝老牌勁旅廣東隊。常規賽排名第三的北京隊坐鎮主場迎戰常規賽第11名的北控隊，比賽開場後雙方陷入拉鋸戰，半場戰罷北控隊以53：51領先。下半場初段，北京隊轟出13：3的攻勢，但北控隊外援特萊斯在緊要關頭挺身而出，連續得分帶領隊打出10：0的攻勢並追平分差。到末節，廖三寧突然爆發個人連拿14分，幫助北控隊取得領先。最後時刻北京隊連續投籃不中，錯失追分機會，將系列賽先機拱手讓給北控隊。

數據方面，北控隊外援格蘭特里勒砍下全場最高的31分，廖三寧拿下19分。北京隊陳盈駿得到27分。

同日比賽，山西隊以123：81大勝廣東隊。山西隊是役7人得分上雙，古德溫砍下25分8個籃板，凱爾貢獻18分。廣東隊吉倫沃特拿下19分，後場「雙核」徐



●北控隊球員里勒（左）在比賽中突破。 新華社

傑、胡明軒均被限制，分別僅得到14分和6分。

山西隊主教練潘江在賽後表示，賽前曾不斷提醒球員，指廣東隊是有冠軍底蘊的強隊，要始終抱着「以弱勝強」的心態去拚。至於廣東隊主教練杜鋒認為球員在進攻端比較猶豫，外線空位機會很多卻沒有把握住，這對球隊傷害很大。

著名NBA運動表現教練訪港交流 冀提升本地籃球員水平

香港文匯報訊 著名NBA運動表現教練Mike Atkinson剛訪港一周，與本地不同團體及籃球員交流，分享運動表現訓練（Performance Training）的心得，並讓參加者體驗一下NBA職業水平的訓練。

Mike Atkinson在NBA球壇擔任教練多年，曾在Westchester Knicks（紐約人發展聯盟球隊）擔任首席肌力與體能總監暨球員發展教練，曾與超過100名NBA球員及職業運動員合作，他曾訓練過的大牌球星包括勒邦占士、基利湯遜、奇雲拿夫、林書豪等等，經驗非常豐富。

Mike Atkinson今次應LEAVESFIT運動員訓練中心邀請訪港，參加為期4天的訓練營，他希望帶到一些理念給大家：「我在訓練中看到很多的潛能，我深信的是若要培育球員，先得令他們脫離自我。其中一天的訓練中，球員有不同的年齡層，這是很好

的，無論場上的他們是教練或是球員，都要明白如何在球場上成為有擔當的人。當中我們有一位中學生，他非常有潛質，而在過程中，其他球員也會不斷地鼓勵、提點他，這就是如何在一個訓練中實踐教育的部分，無論你是球員還是教練，我們在球場上都可以成為有擔當的人。」

參加了其中一節訓練的甲一球員林民洪指印象最深刻是尾段的體能訓練，「其實有點累，但Mike說NBA球員在完成這些體能訓練後，仍須進行一組高質量的投籃訓練，如果不達標便要來回跑，這比我想像中的辛苦得多，真的是很好的體驗。」

至於現時效力女甲荃灣的陳詠琛則指出，Mike Atkinson的訓練同樣適合女生，她又說：「Mike很著重細節，例如起初他看的不是我們的技術，而是每一球執行得怎樣，這是我們要學習的。」



●Mike Atkinson（左五）與LEAVESFIT創辦人葉子安及一眾特邀球手合照。主辦方供圖



●唐才育是CBA冠軍級球員。香港金牛圖片

兩大CBA猛將加盟香港金牛

香港文匯報訊 今季將以衛冕身份出戰全國男子籃球聯賽（NBL）的香港金牛籃球俱樂部，昨日宣布獲得兩名前CBA猛將唐才育和大衛詹姆斯加盟。

現年27歲、司職小前鋒的唐才育是CBA冠軍級球員，出道於新疆青年隊，曾助球隊取得隊史首個青年聯賽冠軍。升上一隊後，亦助新疆廣匯籃球隊俱樂部贏得CBA總冠軍，巔峰賽季場均貢獻12.9分、2.2籃板、2.2助攻，3分命中率更高達接近四成。唐才育的突破力和準繩投

籃，將提升香港金牛的進攻立體度。

第2位加盟的猛將是28歲的美國大前鋒大衛詹姆斯，他身高2米03、體重達103kg，身體強悍，對抗性一流。大衛詹姆斯過去3年均在CBA打滾，連續兩季入選最佳國際球員陣容，更曾在CBA賽場做出單場63分、21籃板，單場39分、21籃板等多場個人代表作。大衛詹姆斯在2024至2025球季，場均達24.6分、14籃板、4.2助攻，他的加盟將為香港金牛提供頂級的進攻。

馬寧 傅明 入選世冠盃球證名單

香港文匯報訊 據新華社報道，國際足協日前在官網公布2025首屆新版世界冠軍球會盃（世冠盃）球證名單，中國球證馬寧以主球證身份入選，傅明以視頻助理球證身份入選。

本屆世冠盃將於今年6月在美國開賽，共有32支球隊參加，是國際足協全新打造的旗艦賽事。來自41個國際足球協會的35名主球證、58名助理球證和24名視頻助理球證入選世冠盃球證大名單。

根據名單顯示，沒有來自中國的助理球證入選世冠盃裁判名單。按照國際足協傾向於使用同一國家或地區球證組執法比賽的慣

例，這可能會影響馬寧以主球證身份出場。

國際足協裁委會主席科里納表示，能夠有機會吹罰新版世冠盃這全新賽事，是所有入選球證的榮幸。「整個球證團隊都非常努力，爭取為這項賽事的成功舉辦作出貢獻。」國際足協介紹，世冠盃期間將首次為球證佩戴執法記錄儀，記錄儀拍攝的畫面將通過世冠盃官方轉播團隊實時直播。



●馬寧以主球證身份入選。 資料圖片



香港青年工業家協會早前邀請了百多名「共創明Teen計劃」中一至中四目標學員及友師，一同參加「YIC青工學院×共創明Teen2025：十年後的我們」分享會及工作坊。活動邀請了包括香港傳奇單車手黃金寶、香港中文大學生物醫學工程學系蔡宗衡教授、科技及商界資深管理人Wati大中華區總經理關文傑，以及年僅14歲的現役跆拳道運動員蔡保恆作嘉賓，為在場學員提供了多角度的啟發。 大會供圖