

翻開今天（23日）的日曆，不知不覺第十五屆全國運動會已經迎來倒計時200天的節點。4月13日到20日，香港文匯報記者跟隨「同心築夢·共謀發展」粵港澳媒體灣區行第三場聯合採訪活動採訪團，實地走訪珠海、深圳和惠州三地的十五運會比賽場館。香港文匯報記者看到的不僅是賽事籌備的高效與順暢，更是三地之間日漸融合的生活圈。從橫跨港珠澳大橋的跨境自行車賽到深港雙城聯動的馬拉松，從運動員「無感通關」的便捷體驗到香港選手北上共享大灣區訓練資源，這一次由粵港澳三地聯辦的體育盛會，為大灣區生活圈的融合打通了「任督二脈」，不斷推動三地規則銜接、設施共享、民生互通的深層融合，為「一國兩制」下的協同發展寫下鮮活註腳。

●文／圖：香港文匯報記者 盧靜怡 廣東報道



●香港輪滑競速選手在做熱身。

粉色賽道上，22名穿着寫有「HongKong China」訓練服的香港輪滑競速隊隊員，俯身前傾加速，在斜坡彎道上高速飄移滑過，動作行云流水，十分絲滑。香港文匯報記者近日跟隨採訪團走訪惠州市體育館時，偶遇北上訓練的香港輪滑競速隊。

港輪滑隊：周五北上周日返港

這片輪滑場是即將舉行的第十五屆全國運動會的比賽場地之一，四周設有傾斜彎道，形如一個「鏟」，外圍還加建了遮陽棚。「我給100分！這是我們夢寐以求的訓練場地！」香港輪滑競速隊總教練屈淑卿告訴香港文匯報記者，這裏是標準200米跑道，有坡度、有觀眾席和更衣室，設備非常完善。

屈淑卿指，疫情前已開始組織隊員北上訓練，如今早已「踩慣」惠州的賽道。「我們平時都會趁周末或假期過來。隊員周五放學就搭大巴北上，練到周日黃昏回港，交通很方便，高鐵來回也快。」她笑言，每次來惠州訓練都有種「回家」的感覺。「這邊的教練願意指導同學，而且安排貼心，練習時間都幫我們協調好。訓練之餘，隊員也能和內地選手切磋，提升技術，眼界也開闊不少。」

「在香港只可以用足球場練習，四四方方、無坡度，和標準場館相去甚遠。」屈淑卿坦言，香港地少人多，輪滑又屬於小眾運動，要建一個這樣的專業場地並不容易。初來惠州訓練時，隊員不適應有坡度的標準場，甚至感到膽怯。「現在練習多了，他們已經逐步掌握節奏，反而覺得有坡度的場地好玩又刺激，信心大增，技巧也進步了。」

公路自行車賽具跨境「三最」特點

這一代港隊小將，正是在灣區的融合與交流中逐漸成長起來的。香港文匯報記者走訪還發現，為迎接十五運會，同樣成長的是粵港澳三地對體育規則銜接、運動員和觀眾無感通關的經驗。

作為十五運會唯一一個橫跨粵港澳三地的比賽項目，在珠海舉行的男子公路自行車個人賽的籌備情況備受關注。香港文匯報記者實地走訪了珠海市博物館前的區域。這裏不僅將成為十五運會公路自行車賽的起點和終點，十五運會中的諸多「最」亦將在此實現，包括「世界海上跨橋騎行最長」、「穿越海底隧道最長」、「全運會測試賽路程最長」等。由於比賽公路橫跨粵港澳三地，賽事期間，人員、車輛和物資需要頻繁地跨越三地海關，涉及不同的通關政策和手續，是比賽組織的一大挑戰。

廣東隊滑板選手：「小目標」是前三 最想冠軍

在惠州市體育館室外的U形滑道和自由式場地上，年輕的滑板選手們正在忙碌地訓練。在U形滑道上，一個小女孩踩上滑板從U型台滑下，起跳、轉體、抓板、落地，動作一氣呵成，十分精彩。這個小女孩就是廣東隊滑板種子選手鄭好好，今年12歲的她還曾是巴黎奧運中國代表團歷史上最年輕的奧運參賽選手。

「現在每天訓練大概六到八個小時。」剛結束一輪訓練的鄭好好告訴香港文匯報記者，隨著比賽臨近，她的訓練節奏更注重效率，而不是純粹延長訓練時間。



●廣東隊滑板種子選手鄭好好

「現在追求在更短時間內完成高質量訓練。」

今次十五運會，惠州將承辦跆拳道、滑板、輪滑以及殘特奧委會的跆拳道、跳繩五項賽事。惠州市體育館的滑板場和輪滑場不僅是廣東隊訓練的基地，部分還是本次十五運會的比賽場地。目前多個場地正進行改造，包括擴建街式滑板場地、優化輪滑場護欄等，確保場地符合國際頂級賽事要求。

鄭好好平時在這片場地訓練多年，對每一塊地板、每一個轉角都十分熟悉，這次十五運會在粵港澳三地舉行，其中她訓練所在的惠州市體育館更是舉辦比賽的場館，她很開心地表示這是個「天然主場優勢」。

說起這次十五運會的「小目標」，鄭好好笑着說：「小目標是前三名，但其實我想要的是冠軍。」她也做了很多準備。「現在長個子，有些轉體動作做得不如以前順暢。」為此鄭好好最近特別加強了滑板和體能方面的訓練。「滑板方面是轉

體、翻板這些技巧，體能則側重大腿力量和肺活量。因為比賽一輪有45秒，強度很高，得撐得住。」

港隊選手：希望拿到頭三名

與此同時，香港的年輕種子選手也在努力訓練中。「最近每日都練，短途、長途都有。即使平時要上學，都要保證最少兩小時的練習時間。」正在惠州訓練的香港競速輪滑隊成員吳雨軒表示，在惠州場地練習正好彌補了香港缺少練習場的缺憾。「這裏又有坡度，練習起來更有感覺。」有這樣的硬件支持，對於十五運會，他信心十足：「我有90%把握可以入圍，最希望可以拿到頭三名。」

●走進橫琴國際網球中心主場館，覆蓋在比賽場地上空的天幕穹頂最引人注目。

港隊「踩慣」惠州賽道 北上訓練如「回家」

粵港澳媒體實地採訪十五運場館及通關細節

自行車賽道無感通關

到底籌備得如何呢？十五運會和殘特奧會珠海賽區執委會辦公室副主任、競賽部副部長、珠海市文化廣電旅遊體育局副局長袁熊說，為保障賽事順利進行，珠海聯合港澳的海關邊檢部門，首次實現「前置查驗+閉環管理」模式。「珠港澳三地海關、邊檢人員共同在起終點設立聯合查驗區，所有參賽車輛與物資提前一天完成查驗並封存。」袁熊介紹，運動員和車輛都配備了手環和嵌入式的芯片，實現身份識別與通關時間精準記錄，從而實現「無感通關」。

「移動指揮車」配三地觀察員

袁熊稱，男子公路自行車個人賽首次啟用了「移動指揮車」機制，車上配備三地觀察員和醫療人員，可實時協調處理突發情況。他指，港澳方面相關部門雖然在內地不具備執法權限，但均派出觀察員全程參與監督，打破了以往在政策、技術和程序上的壁壘。「這不僅提高了賽事效率，也為未來舉辦更多跨境大型活動積累寶貴經驗。」

深港通關將靈活優化服務措施

粵港澳三地都有不少體育迷，十五運會期間，如遇到熱門賽事，或有不少香港體育迷北上觀賽，到時若返港過關時被人潮「塞爆」怎麼辦？鄰近香港的深圳原來早有準備。

深圳市文化廣電旅遊體育局黨組書記、局長，十五運會和殘特奧會深圳賽區執委會副主任劉蕾指出，深圳方面將根據賽事安排和觀眾實際需求，靈活優化服務措施。目前，皇崗口岸已實行24小時通關機制。此外，深圳還將依託「民意速辦」等機制，及時收集市民及遊客的意見建議，通過12345政務服務平台第一時間響應處理，必要時會向上匯報爭取更靈活的通關安排。



●深圳市文化廣電旅遊體育局黨組書記、局長，十五運會和殘特奧會深圳賽區執委會副主任劉蕾接受訪問。



●香港輪滑競速隊總教練屈淑卿接受訪問。



足球、羽毛球、射箭、飛鏢……走訪期間，香港文匯報記者「打卡」了深圳承辦賽事最密集的深圳市體育中心，體驗了球員進場的「第一視角」。步入運動員專屬大門，穿過狹長的運動員通道，走進大門處的亮光，在踏上球場草坪的刹那，視野忽然變得豁然開朗，橢圓形的天幕、蔚藍的天空、密集的三層樓座位在視線中延伸，一座巨型足球場完整地展現在眼前。環視四周高處的觀眾席，讓人不禁想像，十五運會期間運動員進場接受歡呼時該有多震撼。

香港文匯報記者走訪的深圳市體育中心，經過五年升級改造，從原本的3.2萬個座位擴容至最多可容納4.5萬人。深圳市體育中心運營管理有限公司體育工藝負責人呂佩蕾表示，要迎接如此龐大的觀眾人數，中心引入了「深體」智能導航系統。他說：「觀眾只需要在『深體』小程序輸入座位號，即可以實時根據系統的提示，從入口到座位實現全過程導航。」

衛生間可實現動態男/女轉換

值得一提的是，深圳市體育中心的衛生間還是「潮汐廁所」，可根據現場情況動態調整男女衛生間比例。「全館1,053個廁位中，有594個可實現男/女轉換，入口的電子屏幕會同步調整顯示，極大緩解排隊壓力。」呂佩蕾還介紹，就連看似不起眼的座椅設計上，也隱藏着巧思：全新更換的座椅採用鏤空設計，增強通風透氣性，更加適應廣東濕熱氣候。

大灣區其他城市的體育設施也已經準備就緒，香港文匯報記者走訪橫琴國際網球中心的主場館看到，覆蓋在比賽場地上空的天幕穹頂最引人注目，觀眾席的座椅以藍白為主調，視覺觀感清新宜人。

華發集團體育場改造項目負責人李學權介紹，場館全面優化無障礙設施，包括電梯轎廂加寬、無障礙洗手間設計及VIP通道升級，為殘障人士及行動不便人士打造友好環境。此外，觀眾可通過掃碼實時查詢賽程、票務和場館導覽信息。中心球場還加裝了新型空調系統，訓練場增設防風雨罩棚，確保運動員與觀眾在極端天氣下仍能享受舒適環境。



●記者實地走訪深圳市體育中心，直擊十五運會和殘特奧會深圳賽區的場館升級改造情況。

揮拍 騎行 撿跑 民眾運動熱情燃爆

特稿

十五運會的脚步越來越近，整個大灣區的運動熱情隨之點燃起來。網球場上球拍揮得虎虎生風、港珠澳大橋上單車騎手逆風前行，清晨的惠州西湖邊，還有一群邊跑步邊撿垃圾的「環保勇士」。

周末在珠海橫琴國際網球中心的開放球場上，不少球友三三兩兩走進網球場，揮着球拍打得汗流浹背。現場工作人員表示，節假日期間，越來越多港澳朋友也會來「打個球」，「大家都很有興奮，知道這裏是十五運會的場地之一，打起球來特別有感覺。」

在珠海，不僅網球運動大受青睞，騎行運動也隨着賽事的臨近而逐漸升溫。珠海市自行車運動協會會長譚忠銘形容，今年的氛圍「特別不同」，不僅參與人數多了，車手背景也更豐富。

「過去兩年，隨着港澳車輛可以北上，大型騎行活動中，常見港澳車手的身影。」他說，期待藉着十五運會的契機，三地騎手可以有更多交流，互相切磋戰術。

而在惠州，市民的「參賽方式」更接地气。周六清晨六點半，惠州西湖邊的晨霧未散，一群身穿統一運動服、手持夾子和垃圾袋的跑者已經出發。他們一邊慢跑，一邊撿拾沿途垃圾，將葦葦裏的紙屑、湖邊的塑料瓶，統統收入袋中。「環保衛士」們步伐輕快，動作熟練。這股熱潮也感染了前來走訪的粵港澳媒體灣區行活動的傳媒高層，他們也加入撿跑隊伍。有香港傳媒高層表示：「以前只聽過撿跑，這次親身體驗，才知道原來這麼有意思。運動、環保、欣賞西湖美景，三合一，值了！」

