



●來自海內外的分靈媽祖在福建省莆田市湄洲媽祖廟天后廣場舉行「天下媽祖回娘家」儀式。中新社



●「我在黃瓜島很想你」網紅路牌成為打卡點。



▶莆田蟶子節蟶苗

搭高鐵遊神州之莆田(上)



自從高鐵開通後，從香港搭乘高鐵前往福建變得方便了許多，其中廈門、泉州、福州已廣為人知。然而，位於福建省沿海中部的莆田，是一個擁有悠久歷史和豐富文化的地區，同時也是媽祖文化的發祥地，亦素有「狀元之鄉」的美譽，歷代進士多達1700多人。

從香港西九龍站到莆田的高鐵路程約需4小時47分鐘，每日有一班直達莆田的列車。莆田還被稱為「中國枇杷第一鄉」及「海鮮之鄉」，每年4至7月是當地蟶頭蟶盛產時節，這些肥美的蟶子擦動着食客的味蕾。莆田有黃瓜魚及鮮海蠣的養殖基地，可在當地食肆品嚐各種蟶頭蟶菜式；也可在這個季節到坪盤村的枇杷園採摘枇杷，品嚐新鮮枇杷果茶，來一趟漁農美食之旅。

●採、攝：婷婷

媽祖文化發祥地與狀元之鄉——莆田



●在哆頭村蟶田體驗挖蟶的樂趣。

摘嘗 枇杷 海鮮 豐盛之旅



掃碼睇片



●在老樹白梨枇杷園內體驗採摘枇杷

哆頭村蟶田感受漁村風情

莆田當地近年4月都舉行了莆田蟶頭蟶節，代表是到莆田吃蟶頭蟶的最佳時節。今年的開幕式位於莆田涵江區三江口鎮的小漁村「哆頭村」的蟶田邊舉行，莆田老闆方叔叔表示自己在新加坡大馬路港內地餐廳用的蟶頭蟶都是每日從家鄉莆田運到，許多海外人士很好奇莆田在哪裏？他特別邀請東南亞媒體人去體驗灘塗挖蟶的樂趣，感受了獨特的漁村風情，順便介紹家鄉好玩的地方好吃的東西，幫助帶動旅遊業，回饋家鄉。

他講解哆頭村已有超過六百年的養蟶歷史，村民世代以養殖和挖收蟶子為生，並堅持徒手採蟶的傳統技藝，以保護灘塗的生態環境。哆頭村的文化特色深深植根於

其悠久的歷史和獨特的漁業傳統。這裏擁有純黑泥質灘塗，富含天然養分，為蟶子的生長提供了理想的環境。蟶子在這片黑泥灘中吸收日月精華，肉質肥美鮮嫩，帶有濃郁的海洋風味，成為當地的特色美食。蟶子在黑泥中垂直掘進，可深入泥層達30厘米，這種特性使其肉質更加鮮甜。

而且，哆頭村的文化活動也充滿地方特色。例如，每年在蟶子收成季節開始前，村民會舉行祈福儀式，將聖水灑在蟶田上，祈求來年豐收。這一儀式與當地的昭惠廟密切相關，廟內供奉的吳聖天妃被認為是養蟶技術的傳授者，這種信仰體現了村民對傳統和自然的敬畏。此外，哆頭村的飲食文化也以蟶子為核心，當地人將蟶子製作成多種美味佳餚，如蒜蓉蒸蟶子、鐵板鹽焗蟶子等，充分展現了蟶子的鮮美滋味，這些特色使哆頭村的蟶田成為福建地區的珍饈之地。



●在莆田的食肆，可品嚐各種蟶頭蟶菜式。



●當地人將蟶子製作成多種美味佳餚。

坪盤村白梨枇杷園採果樂

莆田的四大名果為荔枝、龍眼、枇杷和蜜柚。位於莆田涵江區白沙鎮的坪盤村，四面環山，地勢如盆地，因而得名。該村

莊因其深厚的文化底蘊和獨特的鄉村特色而聞名，坪盤村還經常舉辦各類農業文化活動，如枇杷節和油菜花節，使之成為一

個集農業、旅遊和文化於一體充滿活力的鄉村。其中，莆田枇杷的成熟季節通常集中在每年的3月至5月，期間不同品種的枇杷陸續上市，黃肉枇杷和白肉枇杷各具風味，果肉鮮嫩多汁。若想品嚐或採摘枇杷，此時是最佳時機。

而坪盤村的枇杷園以其豐富的自然資源和農業特色而聞名，擁有上千畝的枇杷園。園內種植的「坪盤白梨」枇杷，以金黃艷麗的外形、柔軟多汁的果肉和甜中帶酸的口感深受人們喜愛。枇杷園還融入了農業觀光，吸引遊客體驗採摘的樂趣。村內更設有世界枇杷博物館，展示與枇杷相關的文化與歷史。



●坪盤村擁有上千畝的枇杷園。



●枇杷園內種植的「坪盤白梨」枇杷

黃瓜島參觀養殖基地

莆田除了多頭蟶外還有個著名的黃瓜島，那裏養殖了黃花魚（當地人叫黃瓜魚）和海蠣，去黃瓜島需要乘車前往秀峴區埭頭鎮的淇瀋碼頭，再乘船約20分鐘抵達黃瓜島。

黃瓜島位於秀峴區埭頭鎮，地處興化灣，距離大陸約1.5海里，島嶼面積約0.67平方公里。該島以其獨特的地理位置和自然環境而聞名，擁有豐富的海洋資源，主要以捕魚和養殖業為經濟支柱，展現了獨特的海島風情和深厚的民俗傳統。島上的元宵節活

動充滿地方特色，吸引了眾多遊客前來參觀和體驗。黃瓜島的名字由來十分有趣，據說最初名為「皇冠島」，因莆田的方言「黃瓜」與「皇冠」諧音，在地質勘察時被記載為「黃瓜島」。在島上還可參觀黃瓜魚及鮮海蠣的養殖基地，能成為養殖基地是因海灣海域水質清澈、無污染，水溫和鹽度適宜，為黃瓜魚和鮮海蠣的生長提供了理想的條件。黃瓜魚本來就是黃花魚，因為被捕捉時發出呱呱聲才叫黃瓜魚。黃瓜島結合了漁業觀光，遊客可以參觀養殖過程，親身體驗捕撈的樂趣，並品嚐新鮮的海產品，現在這裏已成為推廣漁業文化和生態旅遊的重要亮點。



●莆田黃瓜魚，被捕捉時會發出呱呱聲。

當海邊車站遇上櫻花園

趣遊香港

近日，東涌櫻花園的櫻花再度盛開。當海邊車站遇上櫻花園，再成熱門打卡點！赤鱗角南路巴士站以其絕佳的地理位置和復古車站設計，營造出恍若日本動畫中的巴士站景色。而相距不遠的東涌櫻花園，則以浪漫的海邊櫻花，打造出獨特的港式春櫻氛圍。

赤鱗角南路巴士站位於離島區赤鱗角機場後勤區，車站整體以淡黃色與乳白色為主色調，半開放式雨棚的設計為其增添「日系」色彩。車站後方是遼闊的大海與翠綠的高山，日落時分，海面金暉遍灑，鄰鄰波光交輝映，成為絕佳的日落觀賞地。

而在車站不遠處的東涌櫻花園，位處赤鱗角南路觀景山山腳，種植超過80株櫻花。春季櫻花盛開時，粉白花雲與碧海藍天相映，漫步於海邊櫻花長廊，使人宛如置身於電影場景。

若想探訪這處熱門打卡點，可透過直達巴士或地鐵轉乘等方式前往。現在4月尾，趁櫻花園仍開放，把握機會！



●莆田老闆方叔叔親自講解摘枇杷方法。



●赤鱗角南路巴士站



●現在櫻花園這個位置，櫻花滿開。攝：南文



●櫻花與纜車同框成為拍攝角度。攝：南文

直達路線

●從港島、九龍或新界出發，搭乘「E字頭」機場巴士（如E11、E21、E22、E33、E36等），於「赤鱗角南路」站下車，沿巴士相反方向直行約300米，即可到達櫻花園附近。

地鐵轉乘

●乘坐地鐵至東涌站，從B出口出站後直走至巴士總站，轉乘S1、SS1、S52、S52A等，於「飛機燃料庫站」下車，沿巴士相反方向直行約200米，在圓環處向右轉，繼續直行約350米，即可看到「赤鱗角南路」站。從該站沿巴士相反方向直行約300米，即可到達櫻花園附近。

拍攝小貼士

●下午至日落時分，車站周圍光線最佳，更適合打卡拍照。



●莆田黃瓜魚養殖場，黃瓜魚要晚上捕捉身體才變黃色，而且因為食野生魚仔，要養3年才可以食。



●鮮海蠣養殖基地