

# 穿越北緯27°的春日秘境

## 多彩貴州花花世界等你來

當粵港澳大灣區的木棉綻放如火如荼，貴州高原上，一場跨越千山萬水的春日盛宴正悄然拉開帷幕。地處北緯27°黃金生態帶的貴州，憑借其獨特的立體氣候與喀斯特地貌，在每年三月至五月間，將大自然最絢麗的色彩潑灑在群山之間。

初春，貴州興義的油菜花欣然盛開，一場盛大的山地花海拉開序幕；

三月，在貴州的貴安、遵義，櫻花與茶海奏響浪漫二重奏；

四月，畢節、銅仁等地化為多彩杜鵑花海，珍稀的珙桐花形如白鶴，翩然林間……

### 花海+民俗風情 賞花天花板

四月，貴州花海的C位，非杜鵑莫屬。貴州百里杜鵑曾被《中國國家地理》評為「中國最美杜鵑花海」，享有「地球綵帶、世界花園」之美譽。

若遊客在春日前往百里杜鵑，沿着山路緩緩登坡，便可見沿途漫山杜鵑呈梯狀肆意盛開，錦簇的花團形成五彩斑斕的花海，美得動人心魄。作為迄今為止世界上面積最大、種類最多、保存最完好的原始杜鵑林，百里杜鵑擁有一百多平方公里的天然花海，杜鵑花品種多達40餘種，其中馬纓杜鵑紅如火，露珠杜鵑素雅淡黃，迷人杜鵑淡紅帶紫……相互交織，綿延百里，構成了一幅絕美的春日畫面，隨手一拍就是電影既視感。

沿着花間小路登上普底景區最高峰數花峰，站在觀景台上，花海盡收眼底，層層疊疊的杜鵑花為連綿起伏的山巒披上錦繡，色彩深淺不一，錯落有致，讓人猶如身處莫奈花園。自普底景區向東南便是金坡景區，在此沿着步道前行，一路繁花撲面而來。位於兩山之間的索瑪花橋堪稱拍

照最佳出片點，身處一望無際的花海，這樣封神級的美照絕對是霸屏朋友圈的存在。

如若仍感意猶未盡，那就跳上直升機，衝上雲霄，直升機緩緩掠過花海，下方是綿延不絕的杜鵑叢林，色彩斑斕的花朵在陽光下熠熠生輝，如同大自然精心編織的彩色地毯。春風拂過，似乎連空氣中都瀰漫着淡淡的花香，讓人沉醉不已。這一刻，所有的煩惱似乎都被這片花海所吸收，只留下心靈的寧靜與喜悅。

穿梭花海中，會偶遇身着特色服飾的花仙子巡遊，與遊客親密互動，花海之美與民族風情之魅，為遊客帶來沉浸式的賞花體驗。傍晚飯後之餘，不妨出門走走，上街探秘，會遇到花車帶着花仙子夜間巡遊、觀看打鐵花、參與蹦野迪等特色民宿活動，與當地群眾一起載歌載舞，體驗熱情好客的少數民族歡樂盛宴。

#### 賞花推薦時間：

百里杜鵑的盛花期為3月下旬至5月上旬，其中4月中



●遊客在貴州黔南州龍里縣龍架山國家森林公園觀賞鬱金香。



掃碼睇片

旬至5月上旬為最佳觀賞期。

#### 遊玩小貼士：

1. 遊客朋友可通過「百里杜鵑」微信公眾號、「百里杜鵑風景名勝區」官方抖音號、「貴州旅遊產業互聯運營」平台、「一碼遊貴州」等平台進行線上預約購票，入園時請帶好本人有效身份證件。

2. 遊客在購票時選擇好入園時段，並按時入園。

3. 2025百里杜鵑景區對消防救援人員；全國（含港澳台）6周歲以下兒童、65周歲以上老年人；人民警察、現役軍人、退役軍人、人民教師、醫護工作者；全國（含港澳台）在校大、中、小學生和在華留學生；援黔的醫療隊員（包含國家工作組所有人員）；抗疫醫務人員；優才卡群體；1—4級殘疾人群體；以及記者、導遊、攝影家協會會員、美術家協會會員、書法家協會會員、音樂家協會會員、作家協會會員等免景區門票。

●貴州畢節百里杜鵑景區一角。 范暉 攝



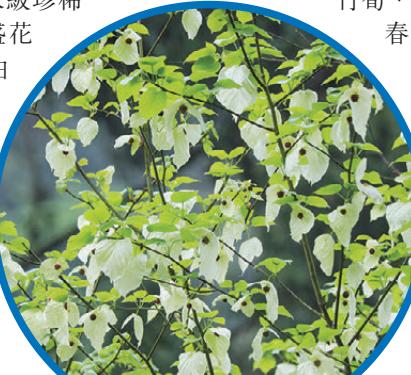
### 花海+雲海 開入春日仙境

宏大、壯闊的花海景觀，是遊客們初入貴州看花的第一直觀印象。但遊客若是放眼數千萬年的時間尺度，便會發掘貴州看花的一個關鍵詞——珍稀。

武陵山之巔梵淨山，是貴州的多雨中心之一。濕潤的氣候及複雜的地形條件，使這裏保存了世界少有的亞熱帶原生生態系統，也形成了珍稀植物的重要避難所。

春日四月，在貴州梵淨山腳下，被譽為國家級珍稀植物群的珙桐，正在迎來它們一年一度的盛花期。珙桐花初開時為淡綠色，逐漸變為乳白色，花形如飛鶴展翅。這種有至少6,000萬年歷史的植物，在兩百萬年前的第四紀冰期中遭遇滅頂之災，然而在貴州，一部分珙桐倖存了下來，跨越了亘古時光，以綻放的繁花，呼喚出一眼萬年的浪漫。

多元的生態系統孕育了梵淨山多元的花卉景觀，珙桐、蘭花、紛繁的野花、高山杜鵑一層接着一層從山腳鋪到山巔。2,493米的海拔造就了梵淨山壯觀的雲海景象，雲海隨着風的變化，時而湧動，時而平靜，猶如一幅流動的畫卷。爛漫絢麗的高山杜鵑與難得一見的珙



●貴州梵淨山國家級自然保護區，被譽「綠色大熊貓」的珍稀植物珙桐枝頭掛滿的百花宛如一隻隻白鶴，又稱「鵝子花」。 李鶴 攝

桐交相輝映，其中點綴着紛繁的各色野花，雲霧在山間繚繞，繁花在山間綻放，雲海+花海的夢幻般的組合營造出無可替代的賞花氛圍感，遊客彷彿置身於仙境之中。

山中有美景，山野多美味。在賞花之餘，景區與周邊民宿推出了「賞春景、品春味、探民俗」主題旅遊活動，將文化、美食融合，為遊客提供「山野餐桌」定制服務，遊客可以跟隨嚮導采蕨菜、挖竹筍、摘香椿……並由廚師現場烹製酸湯魚、時令野菜，在滿目

#### 賞花推薦時間：

珙桐4月中旬開花，持續近1個月；杜鵑花從4月中旬持續到6月。

#### 登山賞花路線推薦：

##### 1. 東線（江口縣入口）：

路線：遊客中心—觀光車—索道—蘑菇石（山頂核心景點）—紅雲金頂/老金頂。

特點：乘坐索道可俯瞰山林，沿途偶遇珙桐花，省時省力，全程約1小時到達山頂。

##### 2. 西線（印江土家族苗族自治縣入口）：

路線：棉絮嶺停車場—徒步至蘑菇石（約2小時）—紅雲金頂。

特點：適合徒步愛好者，沿途可觀賞萬米睡佛、峽谷風光及珙桐花，自然野趣更濃。

#### 遊玩小貼士：

1. 梵淨山需實名預約門票，建議通過官方渠道提前購票，旺季限流。

2. 登山需穿防滑運動鞋，山頂溫差大，備防風外套；珙桐分布區多雨霧，建議攜帶雨具。



●貴州黔西南萬峰林八卦田。 黔西南州委宣傳部供圖

### 花海+喀斯特奇觀 賞花頂配之旅

每年3月，在貴州貴定縣盤江鎮，萬畝花田沿城河鋪展，金黃璀璨如海浪，與遠山、村舍相映成趣。與此同時，千頃李花、梨花在山坡上競放，李花素雅，梨花清麗，宛如「雪山」，與油菜花組成的「金海」形成鮮明對比，「金海雪山」之名由此而來。

這裏主打360度都能出片。

漫步田埂間，花浪翻湧，空氣裏瀰漫着花香，戴上一頂草帽，垮上籐編包，站在層層疊疊的花田間，讓遊客一秒get法式田園風。

摩天輪也可以成為遊客最美的拍照背景，或是乘坐其中賞花，一圈用時13分14秒，隨着高度的攀升，油菜花的全貌盡收眼底。

而最愜意的方式，莫過於坐上小火車在金色波瀾中緩緩前行，盡情欣賞油菜花的美。

日前，中國旅遊研究院（文化和旅遊部數據中心）和馬蜂窩聯合發布的《一路繁花，向美而生——中國賞花遊報告2025》中推薦的十大賞花旅遊目的地，就有位於貴州省貴安新區的萬畝櫻花園，當地種植面積達2.4萬餘畝，擁有超過70萬株櫻花樹，是中國最大的櫻花種植區之一。每年3月中下旬至4月初，櫻花競相綻放，早櫻潔白如雪，晚櫻粉紅似霞，花海沿紅楓湖畔綿延，從空中俯瞰宛如粉色海洋，與藍天、茶海相映成景，構成一幅浪漫的春日畫卷。微風拂過時，花瓣紛飛如雨，如夢似幻，吸引了眾多遊客駐足觀賞。園內設有觀景台、繁櫻廣場等核心景觀區，並推出生態遊、鄉村

遊等主題線路，結合民族歌舞表演等文化活動，為遊客提供沉浸式的賞花體驗。

在貴州安順，人們用油菜花種出了一個「龍」字，周圍就是喀斯特溶洞組成的「龍宮」，十分相得益彰。欣賞完花海之後，在龍宮可乘船穿行全國最長水溶洞，欣賞鐘乳石與暗河奇觀。毗鄰龍宮的，還有亞洲第一的大瀑布—黃果樹大瀑布。花海加溶洞、瀑布的搭配，簡直是春日賞花之旅的頂配。

今年3月，貴州安順啟動「Hi西秀·四季遊」系列活動之「花那里」賞花季活動，從3月持續至5月初，在多地開展30餘場互動賞花系列活動，涵蓋花海攝影打卡、屯堡民俗文化展示、地道美食品味、趣味遊戲體驗等。

#### 賞花時間推薦：

3月到4月，此時油菜花和李花盛開，形成「金海雪山」的壯觀景象。

#### 遊玩小貼士：

1. 金海雪山景區不收取門票費用，景區內的一些項目如觀光小火車和摩天輪則需要收費的。

2. 音寨村是金海雪山景區內有着700多年歷史的一個布依族村寨，遊客可在村裏欣賞布依族歌舞表演。

3. 參觀安順龍宮和黃果樹景區可以通過微信小程序「安旅通」、攜程、美團等在線旅遊平台進行實名預約購票。景區線下窗口僅服務於特殊人群，如殘疾人、軍人、記者等。

### 夜遊貴州 邂逅奇幻光影 感受秘境之美

文  
黃鋒



●在貴州畢節百里杜鵑，白天賞杜鵑繁花，晚上看鐵花火壺。 范暉 攝



●遊客在貴州安順黃果樹瀑布景區陡坡塘體驗夜遊項目。 賈智 攝

夜幕降臨，貴州的黃果樹大瀑布褪去白日的磅礴，換上了璀璨的「光影新裝」。隨着光影的點亮，磅礴的水幕奪目而出，壯觀的瀑布就像被施了魔法一樣，變得耀眼無比，這場精彩絕倫的視覺盛宴達到高潮，在四周五彩斑斕的燈光映襯下，彷彿進入了神秘的科幻世界。

行進在景區，首先映入眼簾的是絢麗的燈光秀，如夢如幻，讓人彷彿置身於仙境。沿着步道前行，大型實景仙幻劇《再回西遊》正在黃果樹陡坡塘景區精彩上演，《西遊記》裏的經典場景在燈光、霧森、全息投影等現代科技手段的加持下一一呈現，帶遊客重溫唐僧師徒西天取經的冒險之旅。來到黃果樹大瀑布前，更是震撼人心。巨大的瀑布在燈光的映照下，宛如一條從天而降的銀河，氣勢磅礴。水霧在燈光的反射下，閃爍着迷人的光澤，彷彿無數顆珍珠在空中飛舞。光影在瀑布上不斷變幻，配合着悠揚的民族樂曲，營造出空靈而浪漫的氛圍。除了自然景觀與光影秀，夜遊黃果樹還有一大亮點——民俗表演。布依族演員身着盛裝，在光影中跳起傳統織布舞，歡快的節奏和靈動的舞姿，將布依族獨特的民族風情展現得淋漓盡致。在被譽為「地球綵帶·世界花園」的百里杜鵑，還能與巡遊的花仙子共舞，體驗打鐵花、蹦野迪等特色民俗活動，讓遊客在欣賞美景的同時，也能深入感受當地的文化魅力。

這個春天，不妨暫別香港的繁華喧囂，奔赴貴州，白天賞花觀看絕美風景，夜間邂逅奇幻光影，體驗神秘民族風情，解鎖專屬遊客的難忘回憶。

### 花海+喀斯特奇觀 賞花頂配之旅

每年3月，在貴州貴定縣盤江鎮，萬畝花田沿城河鋪展，金黃璀璨如海浪，與遠山、村舍相映成趣。與此同時，千頃李花、梨花在山坡上競放，李花素雅，梨花清麗，宛如「雪山」，與油菜花組成的「金海」形成鮮明對比，「金海雪山」之名由此而來。

這裏主打360度都能出片。

漫步田埂間，花浪翻湧，空氣裏瀰漫着花香，戴上一頂草帽，垮上籐編包，站在層層疊疊的花田間，讓遊客一秒get法式田園風。

摩天輪也可以成為遊客最美的拍照背景，或是乘坐其中賞花，一圈用時13分14秒，隨着高度的攀升，油菜花的全貌盡收眼底。

而最愜意的方式，莫過於坐上小火車在金色波瀾中緩緩前行，盡情欣賞油菜花的美。

日前，中國旅遊研究院（文化和旅遊部數據中心）和馬蜂窩聯合發布的《一路繁花，向美而生——中國賞花遊報告2025》中推薦的十大賞花旅遊目的地，就有位於貴州省貴安新區的萬畝櫻花園，當地種植面積達2.4萬餘畝，擁有超過70萬株櫻花樹，是中國最大的櫻花種植區之一。每年3月中下旬至4月初，櫻花競相綻放，早櫻潔白如雪，晚櫻粉紅似霞，花海沿紅楓湖畔綿延，從空中俯瞰宛如粉色海洋，與藍天、茶海相映成景，構成一幅浪漫的春日畫卷。微風拂過時，花瓣紛飛如雨，如夢似幻，吸引了眾多遊客駐足觀賞。園內設有觀景台、繁櫻廣場等核心景觀區，並推出生態遊、鄉村

遊等主題線路，結合民族歌舞表演等文化活動，為遊客提供沉浸式的賞花體驗。

在貴州安順，人們用油菜花種出了一個「龍」字，周圍就是喀斯特溶洞組成的「龍宮」，十分相得益彰。欣賞完花海之後，在龍宮可乘船穿行全國最長水溶洞，欣賞鐘乳石與暗河奇觀。毗鄰龍宮的，還有亞洲第一的大瀑布—黃果樹大瀑布。花海加溶洞、瀑布的搭配，簡直是春日賞花之旅的頂配。

今年3月，貴州安順啟動「Hi西秀·四季遊」系列活動之「花那里」賞花季活動，從3月持續至5月初，在多地開展30餘場互動賞花系列活動，涵蓋花海攝影打卡、屯堡民俗文化展示、地道美食品味、趣味遊戲體驗等。

#### 賞花時間推薦：

3月到4月，此時油菜花和李花盛開，形成「金海雪山」的壯觀景象。

#### 遊玩小貼士：

1. 金海雪山景區不收取門票費用，景區內的一些項目如觀光小火車和摩天輪則需要收費的。

2. 音寨村是金海雪山景區內有着700多年歷史的一個布依族村寨，遊客可在村裏欣賞布依族歌舞表演。

3. 參觀安順龍宮和黃果樹景區可以通過微信小程序「安旅通」、攜程、美團等在線旅遊平台進行實名預約購票。景區線下窗口僅服務於特殊人群，如殘疾人、軍人、記者等。