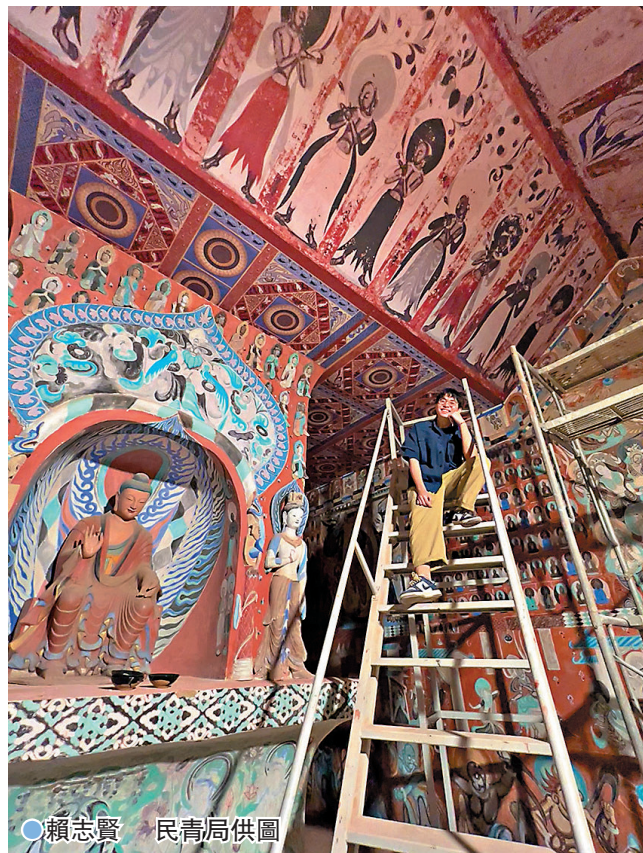


港青實習萬里路 勉同輩危中抓機

參與民青局海內外交流項目 3才俊悟人生方向

今日是五四青年節。青年是社會未來的主人翁，香港特區政府民政及青年事務局不遺餘力支持青年深入認識國家及世界發展大勢，培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和具正向思維的新一代。多名曾參加民青局內地或海外實習計劃的青年日前接受香港文匯報訪問時分享道，深入的實習讓他們看到了更廣人生舞台，有人更通過參與實習計劃確認或轉變人生方向，立志成為中華傳統文化推廣的社工，或從追求物質富足的工作轉而努力投身創科，用科技改善人類生活。他們藉五四青年節的時機寄語同輩，希望大家用探索的心態學習和體驗不同文化，用「危中有機」的心態去面對國際環境的挑戰，把握國家發展機遇甚至「一帶一路」沿線國家和地區的發展，願中國青年有一分力就出一分力，有一分熱就發一分光。 ●香港文匯報記者 康敬



●賴志賢 民青局供圖

民青局加碼資助交流實習

交流計劃

- 2024-25 年度已有約超過 32,000 個青年人到內地及海外交流，比前一個年度的 23,000 人大幅上升（約四成）
- 民青局青年內地交流資助計劃 2025-26 年度收到的交流項目申請比去年同期增三成
- 民青局國際青年交流資助計劃 2025-26 年度收到的交流項目申請比去年同期多出七成半

實習計劃

- 2024-25 年度已有約 4,800 個青年順利完成了實習項目，比前一個年度的 2,900 人大幅上升（逾六成半）
- 民青局內地專題實習計劃 2025-26 年度的申請人數比去年上升六成
- 民青局企業內地與海外暑期實習計劃 2025-26 年度的申請人數比去年上升兩成半

資料來源：民政及青年事務局
整理：香港文匯報記者 康敬

2024/2025 年度已有約 4,800 個青年順利完成了有關的實習項目，較前一個年度的 2,900 人大幅上升逾六成半。多名參加過實習計劃的青年日前分享了他們在各自實習項目中的難得體驗與得着。

隨聯合國組織赴尼泊爾研究水質

香港中文大學環球商業學大三學生李傑正透過「民青局—聯合國義工實習計劃」在尼泊爾進行了為期 6 個月的聯合國教育、科學及文化組織（UNESCO）實習，接觸當地水質文化研究，業餘時間亦到尼泊爾的 7 個聯合國世界文化遺產、參加當地的宗教節日，「完全是不同的文化，生活節奏也不同，但令我反思人生，物質上未必很富足，但精神上也可以很快樂。」李傑正以前覺得自己會做投資銀行，但現在希望多接觸科技相關的領域，今後用科學改變更多人生活。

師從專家 實習莫高窟講解員

香港教育大學中國語言及文學系三年級學生賴志賢在「敦煌青年實習計劃 2023」中成為一名敦煌莫高窟的講解員，「我曾經在海事博物館了解到國家海上絲綢之路與香港的淵源，這也令我對陸上的絲綢之路產生好奇。」在為期 6 個星期的實習期間，賴志賢有一半時間跟專家學習，認識莫高窟約 30 個洞窟，隨後他就接待許多前來參觀遊客，讓他感到頗有成就感。他希望將自己在敦煌的所見所聞所學



▲左起：鄧雪兒、賴志賢、梁宏正、陳瑞緯、李傑正
香港文匯報記者曾興偉 攝

帶給香港的青少年，「大家會明白中華璀璨文明和文化遺產，這也是作為中國人感到很自豪的事情。」他亦有興趣考慮到內地當老師，教 DSE 課程，希望能成為兩地交流的橋樑。

社工畢業生取經 文化融入關懷服務

前年從社工專業畢業的鄧雪兒，參加了民青局青年內地實習資助計劃「2023 動力啟航——天津實習團」，為期 37 日。在天津紅橋區橙意社會組織服務中心的實習，令她了解到內地社工在傳統節日中對社區居民的關懷服務，其中更深入融合了傳統文化的元素，「香港可以借鏡，譬如我們在香港生活多年，知道端午節要吃糰子，但對背後的故事，或者其他的傳統習俗不太了解，在天津的社區則會先給居民講解這個傳統節日，我也現場做了近 100 個香囊送給居民，很難得的體驗。」

這次經歷，讓鄧雪兒加深對傳統文化的興趣，回港後，她選擇從事與推廣中華傳統文化有關的社工工作，現在經常入校為學生開展文化工作坊。

▼李傑正（前排右一）體驗尼泊爾當地宗教節日氛圍，與當地青少年打成一片。 民青局供圖



實習計劃遍六大洲 口碑與需求俱增

香港文匯報訊（記者 康敬）香港特區政府民政及青年事務局副局長梁宏正、青年專員陳瑞緯日前接受香港文匯報訪問時分享，今年申請交流、實習資助計劃的機構增多了，而愈來愈多人對局方交流、實習計劃感興趣的理由，一是「口碑」，曾參與過的青年已是最佳佐證，再有是「多元」。目前，民青局資助的交流計劃已覆蓋內地所有省份、自治區和直轄市，實習計劃則遍布除了南極洲之外的六大洲。馬上又到暑假，他們鼓勵更多青年參與交流和實習，把握機會體驗不同民情文化，更好裝備自己面向未來。

陳瑞緯：體驗各地民情 思考港優勢

為協助青年更好成長，把握國家和世界發展大勢，民青局的交流與實習計劃不斷與時俱進，既根據青年的興趣與專業，又結合當下社會的熱點。

梁宏正提到，有一些實習是在北京和上海有關法律的崗位，透過計劃讓青年看到如何利用香港「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢，思考兩地在法律方面的協作，而近年受青年歡迎的崗位也與中國商用飛機、中醫、金融科技相關。同時，今年是「東江水供港 60 周年」和「紀念抗戰勝利 80 周年」，圍繞這些主題開展的交流活動也很多。除了展開內地的交流與實習，民青局亦努力為青年發掘海外的交流實習機會，如香港駐海外的經貿辦、「一帶一路」沿線國家和地區的企業、聯合國轄下不同機構位於海外的服務單位等。

梁宏正表示，香港青年是優秀的，包括兩文三語、世界視野、靈活應變能力，但面對百年未有之大變局，坦言未來重要工作是給年輕人提供不同機會，包括提供海外團，以及從去年開始舉辦的香港青年發展高峰論壇，香港青年與內地和海外的年輕

人可以在一個平台上互相了解，深入交流。

被問及交流資助計劃審批的條件，他表示，要確保申請團體信得過、有相當經驗，要有當地政府的支持，行程要以交流元素為主，如到當地的企業，或者普通旅客去不到的地方，譬如到海洋公園，是看公園幕後的運作，令青年學到東西；到海外的活動，最好可以拜訪中國駐當地的大使館，與當地年齡相若的青年交流，從多個方面確保是交流團，並不是觀光團。

陳瑞緯補充，會透過受資助參加活動的年輕人填寫問卷，評估一定成效，了解實習團的運作和內容是否需要調整、受資助機構表現如何，而機構完結後要交很詳細的報告，包括有關支審計報告等。

陳瑞緯表示，民青局透過不同的計劃，提供更多元的選擇讓香港青年找到想做的工作，想學的東西，最終都是希望幫助香港年輕人發展，希望年輕人多留意今年新一輪的資助計劃，盡量利用暑假去參加不同的交流實習。在資源許可的情況下，民青局會盡量為青年提供更多機會。

民記組織深度遊 助新來港人才融入社會



●深度遊活動行程包括參觀「主教山配水庫」、品嚐「公和荳品廠」傳統小食等。

香港文匯報訊 為推廣深水埗豐富的歷史文化底蘊，促進社區共融與新來港人才發展，民建聯人才高地、民建聯深水埗支部聯同文化保育機構「活現香港」昨日舉辦「玩轉深水埗 古蹟探秘」深度遊活動，吸引了數十名高才及優才家庭參與。民建聯表示，此類深度體驗有助大家打破文化隔閡，增進對香港社會的認同感，從而更好更快地融入社會，盡快適應新生活。

民建聯人才高地發言人、立法會議員顏汶羽，深水埗民政專員黃昕然，民建聯副秘書長、人才高地辦公室主任葉文斌，民建聯執委、人才高地義工團團長潘卓斌及民建聯執委劉佩玉等出席活動。

走遍深水埗 遊古蹟賞小食

活動首站抵達擁有百年歷史的「主教山配水庫」，參與者通過導賞深入了解這座古羅馬式建築的獨特構造及其在港九供水史上的重要角色，同時慶祝東江水供港 60 周年，回顧香港水資源發展的里程碑。隨後，團隊走進深水埗街巷，品味扎根社區的「公和荳品廠」，品嚐傳統手工小食，體驗老字號的傳統風味。



在鴨寮街，參加者不僅探索了二手電器與電子零件的市集文化，更走訪了近年興起的小紅書網紅店舖，感受傳統街區與青年創業的碰撞火花。緊接着，團隊參訪全港唯一供奉哪吒的「三太子廟」，透過廟宇內保存完好的清代文物與壁畫，認識香港民間的信仰與傳承。

活動亦聚焦本地工業歷史與公共屋邨文化。在「嘉頓麵包店」參觀環節中，市民透過歷史展品了解這家百年企業的品牌故事，重溫「香港製造」的集體回憶。最後，參加者走進「美荷樓生活館」，通過復刻 1950 年代公屋單位場景及珍貴影像資料，深入了解香港公屋政策的演變歷程與基層生活變遷。

民建聯表示，對新來港的人才而言，是次活動為大家打開一扇深入了解香港社會的窗口，讓大家可以以深度體驗香港地道的生活文化。從古蹟的歷史到街頭的小吃，從傳統的廟宇信仰到現代的社區生活，每一個環節都在表達香港的多元與包容。未來，民建聯人才高地會舉辦更多深度遊活動，讓新來港人才參加，齊來發掘香港獨特魅力，共同傳承和弘揚香港本土文化，加快高才優才融入香港生活。

創科界籲港青擁抱 AI 提升效率

香港文匯報訊 隨着人工智能（AI）技術迅速發展，其應用已成為全球趨勢，更為教育及職業發展帶來嶄新機遇。在香港菁英會舉辦的「五四青年論壇」上，多位講者表示，香港青年應專注於 AI 的應用領域，主動把握「人工智能+」所帶來的各行各業新機遇，未來職場不再比拚知識儲備，而是駕馭 AI 的敏捷學習力與倫理判斷力。

為助力香港青年把握 AI 浪潮所帶來的機遇，香港菁英會舉辦「五四青年論壇」，主題聚焦「AI 賦能青年：學習與職業規劃新時代」，吸引近百名本地政、商、創科業界人士出席。

全產業勢 AI 化 重塑職場版圖

香港菁英會主席林智彬在論壇上表示，香港作為國際創新科技中心的重要組成部分，肩負着服務國家戰略、推動科技創新、培養青年人才的歷史使命。「作為青年，我們要清楚了解科技作為新質生產力的內涵，包括主動把握『人工智能+』所帶來的各行各業新機遇，勇於探索、敢於創新；不單要在香港展示新質生



●「五四青年論壇」主題聚焦鼓勵青年學習應用 AI，賦能學習與職業規劃。

產力、培養出更多高端產業、也要在加快產學研深度融合等領域有積極作為。」

百度智能雲港澳地區總經理史巍在論壇上分享，人工智能技術的未來，不應該局限在聽、說、讀、寫的方向，而應該更多專注於應用領域，將人們從更精密、更危險、更瑣碎、更繁重的工作中解放出來，「我們身處的並不只是 AI 的時代，而是全產業 AI 化的時代。」

騰訊雲開發者中心模型負責人章文俊表示，AI 的發展將影響到我們每一個人的工作與生活，但同時亦令人們對 AI 的來臨產生焦慮。身處 AI 時代，人們應該主動擁抱轉變，將 AI 視為提升效率的工具，通過終身學習來增強自身競爭力。

創科創投基金諮詢委員會主席陳曉峰認為，生成式人工智能正在深刻重塑職場版圖，從行政、法律到金融行業，標準化、重複性的崗位正面臨前所未有的挑戰。「我深信未來的核心能力將不僅是專業知識，更包括判斷力、創新思維與跨領域協作能力。AI 不是取代人類，而是促使我們進行一場自我革命，重新定義價值與競爭力。」

香港創科發展協會主席李煥明表示，香港經濟發展要跨行業通才，如在建造業採用創新高科技、機械人分擔高危及重複性工作，提升施工效率與安全性；人工智能物聯網可監察項目進度及安全，助力智慧城市及 ESG 策略發展。相關專才要求極為迫切，期望更多年輕一代投身科技創新行業。

諾達科技機械人有限公司行政總裁林智祥指出，人工智能正深度顛覆專業領域：法律檔分析、醫療影像診斷等傳統高門檻工作，逐漸被 AI 智能體替代，「但危機背後是機遇。未來職場不再比拚知識儲備，而是駕馭 AI 的敏捷學習力與倫理判斷力。」