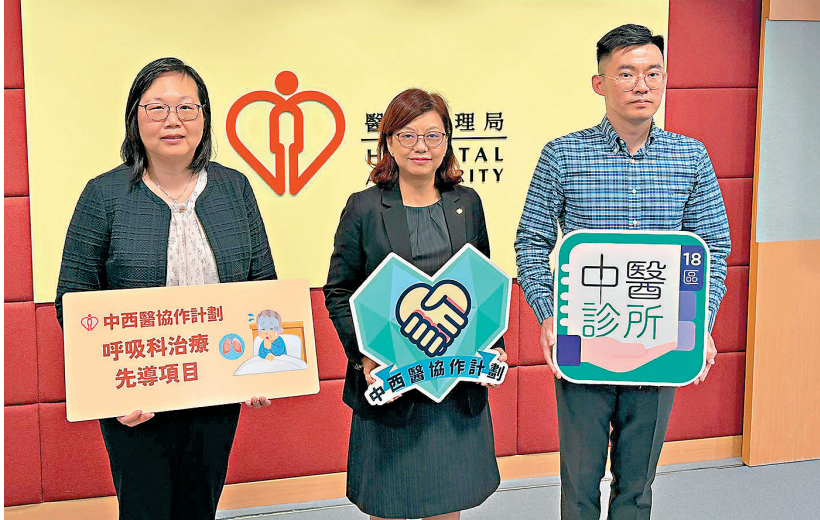
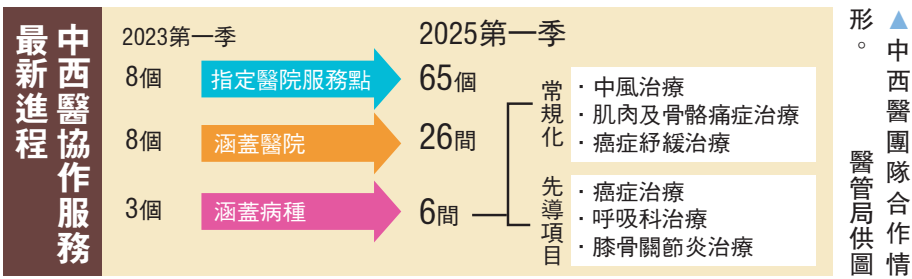


中西醫協作續擴展 將增中醫優勢病種

指定醫院服務點增至65個 先導計劃增癌症呼吸科及膝骨關節炎治療

醫管局2014年起分階段以先導計劃形式推行中西醫協作服務，其後於2023年初把中風、癌症舒緩、肌肉及骨骼痛症治療3個先導項目恒常化，並進一步擴展服務，以涵蓋更多病種及醫院服務點，為病人提供更多治療選擇。醫管局總行政經理（中醫）黃巧雲日前在接受香港文匯報等傳媒訪問時表示，中西醫協作服務已新增癌症、呼吸科及膝骨關節炎治療3個先導計劃，指定醫院服務點亦由2023年首季8間醫院共8個服務點，增至今年首季涵蓋26間醫院合共65個服務點。她指出，醫管局會依據《中醫藥發展藍圖》全面配合香港中醫藥發展，中西醫協作服務會持續擴大包括增加更多中醫優勢病種，例如長者身體機能衰退而引發的各類疾病及慢性病，以舒緩醫療體系壓力。

●香港文匯報記者 張弦



●醫管局指，中西醫協作服務未來朝長者因身體機能衰退而引發的各類疾病，以及慢性病兩個方向推進。左起：黃慧賢、黃巧雲、田晶。

香港文匯報記者張弦 攝

黃巧雲介紹指出，醫管局去年4月首次在靈實醫院開展呼吸科治療先導項目，服務對象為18歲或以上的合資格住院並診斷為患有哮喘、支氣管擴張、慢性阻塞性肺病等病人，再由中西醫團隊評估其臨床情況，病人可自願參與，每次治療收費為120元（不包括一般公立醫院服務收費）。

120人參與先導項目 普遍滿意療效

靈實醫院副行政總監/內科部門主管黃慧賢表示，截至今年3月底，約有120人參與先導項目，他們的年齡介乎38歲至96歲，普遍滿意療效。

她指出，中西醫合作必須確保中西藥相互作用的安全性，醫院遂建立一個由中西醫專家、藥理學專家及毒理學專家組成的小組，

負責檢視臨床方案中的中藥安全應用，並就中西藥相互作用等方面，制訂相關臨時指引予中西醫團隊參考，「在用藥時大家會參考這個指引，如果有中西藥相沖，醫生會特別留意，或者不用該種藥物。」

靈實香港中文大學中醫所暨教研中心（西貢區）註冊中醫師田晶引述一名65歲、患有支氣管擴張的女病人參與計劃的成效。該病人入院時因黃膿痰增多診斷為肺炎，醫生遂處方抗生素並轉介至物理治療，病人病情改善，但痰問題持續，而且服用安眠藥後睡眠質素仍欠佳，中醫診斷為肝鬱脾虛，氣血不足，在接受中西醫協作治療及服用中藥後減少痰量，脾胃功能好轉，氣血、睡眠情況有明顯改善，不久後康復出院。

中醫升正氣免疫力 緩解西藥不適

田晶指出，住院病人症狀嚴重、病情複雜，多見氣喘、胸悶、咯血等重症，中醫優勢是通過整體觀念和辨證論治，判斷病人情況，採用中藥或針灸改善病情，減輕病人咳嗽等呼吸道症狀，提升正氣和免疫力，以及緩解西藥帶來的腸胃不適等症狀。

黃巧雲補充，目前除了靈實醫院外，九龍醫院、律敦治醫院及葛量洪醫院亦提供呼吸科中西醫協作服務，醫管局會繼續累積經驗，把中西醫協作服務進一步擴展，包括探討可涵蓋至更多中醫優勢病種，以及推廣至更多醫院，持續培育人才，「希望能提升中西醫合作能力，提升治療效果，構建香港特有中西醫協作模式及經驗，走向國際化。」

逾百中醫師參與 料聘更多人手

香港文匯報訊（記者 張弦）醫管局若要把中西醫協作服務擴展至更多醫院服務點，並涵蓋至更多中醫優勢病種，人手是其中一個關鍵。醫管局總行政經理（中醫）黃巧雲表示，現時有逾百名來自十八區中醫診所的中醫師參與協作服務，暫未出現人手不足問題，相信隨着中西醫協作服務的持續發展，能聘請更多中醫師參與。

黃巧雲強調，醫管局一直持續培育人才，包括自2022年底推出「大灣區中醫訪問學者計劃」，派遣本地中醫師到廣東省接受深化培訓，同時亦安排香港的西醫團隊更熟悉和了解中醫的治療方法、臨床應用和管理。

在病房結合病人情況培訓增經驗

她指出，透過計劃派來的專家學者與中西醫協作服務緊密相關，「目前粵港澳大灣區專家庫有20位專家，他們主要到香港進行臨床教學與科研相關工作，亦會到中西醫協作病房與本地中醫師一起參與治療，培訓香港中醫師。」她指出，此舉突破了大學一些理論培訓模式，直接在病房結合病人實際情況進行培訓，過去積累的經驗相當不錯，中醫師及西醫團隊的回饋均十分好。

中西醫協作服務在項目常規化前，每次收費為200元，後來特區政府加大資助力度，現時每次收費120元。

對於公營醫療服務新收費將於明年起生效，黃巧雲指出收費檢討是整個醫療改革進程重要一環，特區政府醫務衛生局亦正與中醫藥界和相關部門制訂《中醫藥發展藍圖》，其中會檢討收費及未來發展，若有調整會向公眾公布。

政府獸醫化驗所年均做測試30萬次

香港文匯報訊（記者 張茗）現時若動物出現疑似新冠病毒、禽流感或非洲豬瘟等傳染病，均會把動物樣本送往香港特區政府獸醫化驗科進行診斷測試。位於上水的漁護署大龍獸醫化驗所，是目前全港唯一政府獸醫化驗所，設有6個化驗室及1個解剖室，負責檢測人畜共通傳染病、監測常規動物疾病、監測抗菌素耐藥性，以及調查獸醫病理學四大範疇。漁護署指出，該化驗所每年平均進行30萬次測試，承擔着保障動物健康、維護公共衛生安全及促進動物相關商貿活動順利進行的重要使命。

漁護署獸醫師（動物疾病）謝靜雅表示，自



●大龍獸醫化驗所是香港唯一的政府獸醫化驗所，每年平均就進行30萬次測試。

香港文匯報記者黃艾力 攝

新冠疫情後，市民對新型病毒的產生，以及動物攜帶新型病毒且可能跨物種傳播而引發人類感染的情況愈來愈關注，但暫未發現某種動物疾病呈現明顯增多趨勢。

獸醫師難忘解剖熊貓「安安」

謝靜雅表示，最難忘與感慨當年為海洋公園大熊貓「安安」解剖，「當時年邁的『安安』健康狀況堪憂，海洋公園聯繫化驗所希望查出病因。」為免「安安」屍體腐化，當時懷有7個月身孕的謝靜雅親往海洋公園為「安安」進行解剖，終顯示「安安」病因與年齡相關，其體內出現的腫瘤已影響生活質素，園方為其安樂死的決定屬正確。

虐畜案件亦往往令謝靜雅心痛，她透露曾遇到一隻哥基狗屍體，其嘴部被索帶纏住，兩隻眼球掉出，頭顱骨嚴重出血，最終經解剖證實死於腦出血。她強調，並非所有案件都能輕易判斷屬虐畜致死，抑或意外導致，「不少個案的動物，表面上看似是遭受虐待致死，實際卻可能是自然死亡或因照顧不當而導致的意外，因此化驗工作必須嚴謹細緻，避免誤判。」

化驗所不斷引入新設備以提升檢測效率，漁護署獸醫師（獸醫病理）阮柏文介紹，細菌化驗室近年引入「基質輔助雷射脫附游離飛行時間式質譜儀」可於幾分鐘內快速檢測處理樣

本，較需時一兩天才出結果的傳統細菌學檢測方法大幅縮短檢測時間。惟新科技亦存在一定局限性，某些罕見細菌或數據庫尚未記錄的細菌，仍需結合傳統檢測方法進行，「現時會優先使用質譜儀進行檢測，當無法確定菌種時，則會利用傳統檢測方式輔助判斷。」

獲澳洲等認證 服務達世界級

大龍獸醫化驗所自2002年1月開始投入服務，服務對象主要為漁護署、食環署、警務處等政府部門，同時亦向香港註冊獸醫開放。化驗所的60名組成人員分屬獸醫師、科學主任、獸醫科技師三個職系，各司其職。

在專業認證方面，化驗所依據國際標準ISO/IEC 17025:2017，先後獲得澳洲國家測試局協會（NATA）認證和香港實驗所認可計劃（HOKLAS）認證，確保其檢測和診斷服務達到世界標準。

獸類相關檢測與診斷工作中，包括細菌學化驗室、組織化驗室、分子生物學化驗室、血清學實驗室、禽鳥病毒實驗室、哺乳類動物病毒化驗室及解剖室在內的6個化驗室和1個解剖室，各部門分工明確、協作緊密，每年平均進行30萬次測試。單在2023/24年度，共接獲逾7,900宗針對動物、雀鳥和魚類疾病的調查要求，同時對監察禽流感進行逾17萬項化驗。



●調查訪問逾500名來自弱勢家庭的兒童及青少年，發現他們的抑鬱或焦慮傾向，比一般家庭兒童為高。

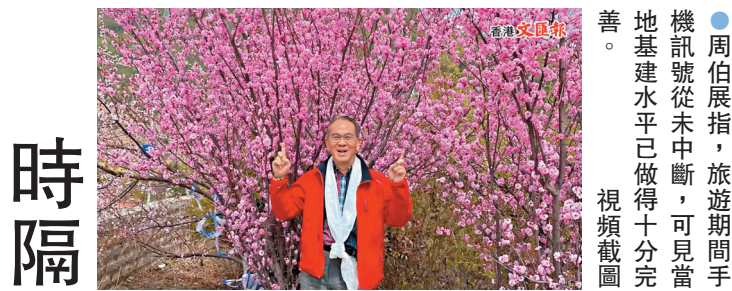
香港社區組織協會圖片

協會建議改善弱勢學童的生理健康狀況，加強體適能及運動的支持，設中學生課後支援計劃，並應深化「三層支援模式」，設立「高風險學生名冊」、文化適應評估工具及教師培訓指引，以助識別及支援高風險學生。



●周伯展入藏旅遊，感慨基建文化水平大大提高。

視頻截圖



香港文匯報訊（記者 蘇梓堯）香江智匯會長、眼科醫生周伯展曾在2001年和2004年到西藏為當地受白內障困擾人士作治療，時隔20年的今年，他再次入藏。有別於以往兩次，本次是深度探索之旅，令他更加深入了解藏族文化和人文，連連感慨基建文化水平大大提高：「白天的風景讓人目不暇給，夜幕降臨時，燈火熠熠生輝勾勒出城市的繁榮昌盛，又一次見證了祖國的發展。特別令我印象深刻的是無論身處在城市或深山，旅遊期間手機訊號從未中斷，可見當地基建水平已做得十分完善。」

除基建外，他特別提及教育和科普也有所提升，區別於其他省份，西藏自治區人民政府在2012年全面實現15年免費教育，這一政策大增強當地全民知識水平和科普文化。周伯展舉例說：「由於西藏地理位置處於紫外線極強地域，當地白內障人士佔比很高，但是人們20年前並無意識到需要戴太陽眼鏡保護眼睛，我們會在路邊免費派送眼鏡給大家希望增強他們的意識，而這次發現，當地老百姓基本上每人都佩戴太陽眼鏡，白內障發病率也大大降低，是科普文化的影響在發揮重要作用。」

精準扶貧讓西藏成旅遊城市

過去20年，在國家政策的扶持下，利用城市間「點對點」的精準扶貧方式讓西藏脫貧致富，如周伯展本次出行的其中一個旅遊勝地林芝，習近平總書記曾這樣形容：「這是老祖宗留下來的福利，送給你們一個桃花源啊。」廣東和福建兩省根據這一大特色，為林芝打造發展精品旅遊景點和路線，自2002年起「桃花節」就成為了當地村民最重要的收入來源，每年吸引無數人慕名前往。

在旅遊過程中，周伯展不禁感嘆20年間西藏全面脫貧成為旅遊城市，這份得天獨厚的自然與人文景觀非常值得大家前往感受和觀賞。他對未來旅遊業發展潛力期盼萬分，也相信當地旅遊條件和服務的持續提高，將令遊客擁有更美好的體驗和回憶。



調查揭基層童抑鬱焦慮傾向比一般家庭高

香港文匯報訊（記者 姬文風）香港關注學童精神健康，尤其是弱勢家庭的兒童及青少年，他們成長中要面對經濟壓力，以及家庭功能失調等挑戰，直接影響未來發展。香港社區組織協會委託香港中文大學社會工作學系進行研究，訪問逾500名來自弱勢家庭的兒童及青少年，發現他們的抑鬱或焦慮傾向，比一般家庭兒童為高，希望感則顯著較低，對未來較為悲觀。研究建議強化弱勢家庭兒童及青少年的精神健康支援，從生理健康、精神健康、家庭支援、學校制度與社區層面，多元角度建構支援網絡，實現更包容和公平的成长環境。

團隊於去年3月至今年2月進行研究，探討包括劊房家庭、新來港家庭、綜援家庭及單親家庭等弱勢家庭的兒童及青少年生活狀況，再比對一般家庭兒童的數據，以及其他國家或地區之數據。受訪者包括530名來自弱勢家庭的

兒童及青少年，以及108位來自一般家庭（對照組）的兒童及青少年。

希望感顯著低 高中生易「迷網」

精神健康方面，研究顯示弱勢家庭兒童及青少年的抑鬱傾向、焦慮傾向之平均分數均顯著高於對照組，希望感則顯著低於對照組。從希望感分析，「低希望」的弱勢家庭受訪者佔6.1%，「輕微希望」64.7%，「中度希望」及「高度希望」的不足三成。

此外，高中組的弱勢家庭青少年，其抑鬱、焦慮傾向顯著高於其他組別，學業壓力較高，網絡成癮傾向亦較明顯。

研究又指出，認為自身生理狀況較差的弱勢兒童及青少年，其抑鬱與焦慮傾向更為明顯。感到不被接納或遭遇欺凌，以及承受較大學業壓力的兒童及青少年，出現抑鬱或焦慮風險亦相對較高。