

趙心童堅持日訓8小時 從禁賽到世界冠軍

強韌心智成大業 傲視童儕闖巔峰

●趙心童在決賽中擊敗威爾士名將馬克威廉斯。
新華社



在桌球「聖殿」克魯斯堡劇院，28歲的趙心童面對三屆世界冠軍馬克威廉斯最後階段的反撲，成功頂住壓力以局數18：12奪冠，成為首位中國及亞洲世錦賽冠軍。經歷過長達20個月的禁賽、只能以業餘身份參賽的趙心童能夠笑到最後，不僅是震驚整個桌壇的成就，就連他自己亦難以置信，「確實沒想到自己能在回歸職業後這麼快就拿下。畢竟亞洲人還沒拿到過，所以我也不敢想。」

事實上趙心童出道之初已是中國桌壇公認的天才，2021年更成功稱霸「三大賽」之一的全英錦標賽。或許成功路上總要遇上波折才能煉出真金，一

年後趙心童因捲入假球案而被禁賽20個月，「禁賽以來我一直為自己的無知及愚蠢感到懊惱，我犯下的錯誤讓大家失望而感到羞愧和內疚，辜負球迷們對我的信任，給中國桌球蒙羞。」被判罰禁賽後趙心童只能滿懷悔恨地懺悔。

「傷仲永」的故事在職業體壇並不罕見，慶幸的是趙心童沒有讓自己的天賦就此埋沒。或許是失去過懂得珍惜，遠離職業賽場的20個月裏他每天堅持訓練8小時，仍按照職業球手的規格去要求自己：「自己犯錯自己要好好改正，我在心態上甚至更加積極，而且他們（職業球員）的比賽我基本上都有關注，所以我也沒落下，我覺得自己很快會回來。」

亦師亦友 感謝奧蘇利雲不吝賜教

趙心童亦的確兌現了自己的承諾，去年9月復出後在業餘巡迴賽中連奪四冠，奪得來季重返職業巡迴賽的資格，到了今次世錦賽，他從資格賽開始連勝9場奪冠，當中包括擊敗了奧蘇利雲及馬克威廉斯等盛名在外的球手。這個世界冠軍頭銜含金量十足，「畢竟是久疏最高級別的賽場，我也怕自己沒有那麼快能找回職業巡迴賽的節奏，所以預期沒有定太高，我只是想打進克魯斯堡，進個世錦賽正賽，就挺滿意了，然後想着下個賽季再好好去加油。」趙心童說。



▲趙心童（右）在比賽中戰勝了亦師亦友的奧蘇利雲。
資料圖片

▲奧蘇利雲與小時候的趙心童合照。
奧蘇利雲Ig



●趙心童再奪桌球世錦賽冠軍，成為首位登頂這項賽事的中國以及亞洲球手。
新華社

▲趙心童沉着應戰，成為他闖過一關又一關的武器。
新華社

本已擁有過人天賦，再加上努力和禁賽期時磨煉出的心智，趙心童今屆世錦賽的爆發是偶然亦是必然，無論是準決賽面對奧蘇利雲時的「放得很開、就當表演賽在打」，還是決賽被馬克威廉斯連扳四局時的耐心，過硬的心理素質成為趙心童一路走上冠軍寶座的最強武器。

賽後趙心童特意感謝亦師亦友的奧蘇利雲一直以來的支持和指導，「2016年第一次對奧蘇利雲落敗，那次之後我們就有聯繫方式了，他會經常給我發消息。我有時不太好意思去麻煩人家，去問人家問

題，但他每次都主動問我有什麼需要幫忙的，或是有哪些困惑，能讓偶像這麼看好我，真的特別開心。」但其實他最需要多謝的是能夠「堅持初心」的自己，「當我很小的時候就喜愛上了這項運動，一直把它當做自己最喜歡的事業去做，一直堅持下來真的不容易，然後再到現在拿到冠軍，也很感謝當初的自己，就是這個感覺。」

自覺身負中國桌運發展責任更大

為桌球歷史翻開新一頁，趙心童有了更多肩負中國桌球未來發展的自覺：「我慢慢有感受到一些（這個冠軍對中國桌球的重要性），我會繼續拿下更多的比賽，這樣應該對中國桌球會有很大幫助，也會讓更多人關注和喜愛上這項運動。」而這個世界冠軍只是他邁向更高峰的一個開始。

從小冷靜有毅力 踩溜冰鞋打波練出「快狠準」球風

●趙心童從小就有一種與年紀不相符的過人毅力。
資料圖片



●2012年，時年15歲的趙心童（右）與名將韋德打表演賽，在青少年比賽中嶄露頭角。
資料圖片

香港文匯報訊（記者 胡永愛 深圳報道）趙心童母親文安笑6日在深圳接受媒體採訪，分享了趙心童與桌球間的獨特「緣分」：「他一直想為中國人爭光，一直憋着一股勁兒想證明自己的實力。」

文安笑回憶，趙心童是在深圳與桌球「結緣」，「以前他還小，我出去參加培訓，帶了一個桌球玩具回來，玩着玩着後他就喜歡上了，慢慢就變成了大的、規範的桌球室。」在8歲那年，趙心童跟着父親去桌球俱樂部玩，第一次真正意義上拿起球桿打了一把。趙心童也曾經對媒體表示，「第一次打桌球是我爸爸和他的朋友帶我打，我就喜歡上了。後來有比較懂桌球的前輩發現我有天賦，爸媽就帶着我在全國各地找教練和老師。」趙心童10歲時，父母給他買了一張桌球桌，為了讓兒子能專心練球，還將家裏其中一個大房間改造為球房，並聘請教練來指導。

趙心童的打球風格以「快狠準」著稱。文安笑認為這和他小時候打球的經歷有關，「小時候他打球不夠桌球桌子高，就搞個板凳，站在凳子上面打。後來他就改成了溜冰鞋，導致他出球很快，一轉角就到了這裏。他是國內第一

個踩着溜冰鞋打球的人，後來很多不夠高的學員都模仿他。」

父母支持愛兒成就桌球夢

作為父母，文安笑也曾面對兒子去讀書還是打球的人生難題。文安笑告訴記者，「當時很難兼顧，我們諮詢了桌球行業的專家，他建議休學半年試一下，後來他取得不錯的成績，老師說他就是『那塊料』。」當父母問趙心童大學畢業後想做什么時，他毫不猶豫地回答「打球」，於是，父母選擇尊重並支持兒子的愛好堅持至今。

在本屆世錦賽決賽，面對三屆世錦賽冠軍馬克威廉斯一度連扳四局，趙心童頂住壓力，在第30局抓住對手失誤，一鼓作氣拿下比賽。趙心童從小就有這種冷靜和毅力，他1997年出生於深圳，先後就讀於松崗第一小學（原松崗中心小學）和松崗中學。他初中時文化課成績不錯，在班級名列前茅，擔任他初一時老師的吳老師憶述趙心童很有禮貌，上課很專注，「我對他的印象挺深刻的，當時這個孩子剛進松崗中學時個子比較小，遇事比較冷靜，是一個有毅力、不服輸，對自己有要求的孩子。我認為他現在的成功和他的性格有關聯的。」

世界桌總主席費格遜：可成桌運「入奧」契機

香港文匯報訊 綜合外電報道，趙心童在世錦賽中登頂，不僅是他的個人勝利，更有可能改變世界桌壇格局。世界職業桌球總會主席費格遜（Jason Ferguson）認為趙心童的成就將會把桌球運動推向新的高度，甚至有機會成為桌球出現在奧運舞台的轉捩點。

趙心童成為中國及亞洲首位桌球世界冠軍，世界職業桌球總會主席費格遜受訪時表示他的成就足以載入史冊：「他（趙心童）已經載入了桌球運動的史冊，是一位民族英雄，極有可能成為中國最受歡迎的體育明星。」費格遜認為以中國市場的巨大規模，趙心童甚至可能成為桌球史上最高收入的球手：「我認為他有潛力成為桌球史上收入最高的選手，這可能是個大膽的說法，但考慮中國市場規模巨

大，當你看到那些想與桌球合作的企業，這裏面蘊含着無限潛力。」他表示趙心童與馬克威廉斯的決賽吸引了1.5億中國觀眾收看，而中國現有超過30萬間桌球室，「我們已經看到中國市場的增長，也看到了基層發展的規模。」

隨着首位來自亞洲的世界冠軍出現，桌球運動在亞洲以至世界範圍的影響力將進一步擴大，費格遜形容趙心童奪冠是「桌球運動歷史上最重要的時刻之一」，並有望成為桌球躋身奧運項目的契機，「鑑於桌球現在的規模以及影響力，現在就是桌球出現在奧運舞台的時機，我確實認為2032年布里斯班奧運會是一個現實的目標，球手為獎牌而戰將給我們帶來前所未有的全球體育發展計劃。」



●費格遜認為，趙心童登頂世錦賽對桌球運動有着重要意義。
世界職業桌球總會圖片

五中國球手躋身前16創紀錄

香港文匯報訊（記者 郭正謙）世界桌球巡迴賽公布最新世界排名，剛奪得世錦賽冠軍的趙心童排名飆升至第11位，與丁俊暉、張安達、肖國棟及斯佳輝四名中國球手同處世界前16，創下歷史新高。

根據最新公布的桌球世界排名，卓林普仍居首位，而卡倫威爾遜及馬克威廉斯分列第二、三位，至於「火箭」奧蘇利雲則排名第五，而趙心童憑藉世錦賽奪冠的獎金，從沒有排名的業餘球手飆升至

第11位，加上排名第六的丁俊暉，以及張安達、肖國棟和斯佳輝，一共有五名中國球手躋身世界排名前16，創下歷史新高。

此外，中國球手距離首個桌球「大滿貫」亦愈來愈近，「大滿貫」意指在桌球三大賽——世錦賽、溫布萊大師賽及全英錦標賽中悉數奪冠。丁俊暉目前只欠缺一座世錦賽冠軍，而趙心童在奪得世錦賽冠軍後，亦只差溫布萊大師賽錦標，兩人均是目前最有希望完成創舉的中國球手。



●丁俊暉在數年前奪得英錦賽冠軍。
資料圖片