

舒適機能與前衛設計融合

打造活力運動時尚風格

近年來，運動熱潮席捲全球，眾多運動品牌積極推出融合時尚創新的服飾及鞋履，甚至攜手高端時尚品牌，共同打造嶄新聯名系列。運動與時尚的結合，展現動能與創意的極致碰撞。當舒適機能與前衛設計交織，每件服飾不僅是風格的展現，更是一種穿搭選擇，讓造型兼具美感與性能，展現無拘無束的個性。從運動場到城市街頭，動感與時尚已無界限，人們在流動中塑造潮流，書寫個性，賦予時尚更蓬勃的活力，共同打造嶄新的運動時尚風格。

● 採、攝（部分）：雨文

詮釋運動美學新主張

早前，Nike 於上海呈現「Victory Lap—領跑之秀」，掀開「新運動美學」的嶄新篇章，這也是品牌首次在上海時裝周推出大型時尚秀。本次創意靈感源自女性運動員的運動精神，以跑步為核心，展現運動的力量與美感，並打造開創性的沉浸式秀場體驗。品牌以經典與創新的設計交融，將運動基因融入多元場景，無論是能滿足中等強度運動需求的 Swoosh Bra，引領超強緩震新時代的 Vomero 18，助力突破馬拉松世界紀錄的 Alphafly 3，或是不斷進化的 Windrunner 外套，憑藉經典跑步基因煥新的 Air Superfly，以及充滿未來前衛風格的 Air Max Muse，皆為女性提供更多運動風格靈感，讓她們在任何時刻都能展現自信鋒芒。

此外，品牌始終致力於支持本土創意文化，積極推動本土設計靈感與新生代創新先鋒的成長。本次大秀，Nike 攜手四位中國本土設計師，透過各自標誌性的設計風格，詮釋運動美學新主張。以未來運動場景為靈感，彰顯女性運動員獨特的未來風格——SUSAN FANG 以靈動清新的浪漫風格展現運動美學；MARK GONG 呈現利落時髦的摩登思潮；AO YES 融合中式傳統元素，展現獨特的氣韻；WINDOWSEN 則演繹張揚破格的千禧再造。



▲Nike 與四位中國設計師攜手，以其各自標誌性的設計風格，帶來運動美學新主張。



●以跑步為靈感的專業運動和運動生活鞋款及服飾。

專業運動裝備新時代

日本時尚品牌 Onitsuka Tiger 鬼塚虎推出標誌性新作「ULTI RS 系列」，特別為品牌創立 100 周年前景而開發。該系列致力重新詮釋時尚風格與運動功能，引領融合高端時尚與專業運動裝備的革新潮流。「ULTI RS 系列」分別以越野跑、慢跑和籃球為靈感的 TIGTRAIL、TIGRUN 及 TIGCOURT，突破傳統運動鞋履的既定概念，打破都市與戶外、日常生活與運動場景之間的界限。該系列設計輕便舒適，能輕鬆適應多種環境，專為追求積極生活方式、熱愛大自然並探索城市空間的人士打造。「ULTI RS 系列」突破日常鞋履的界限，充分體現「高端時尚 × 高性能」的產品理念。



●新作 ULTI RS 系列中的 TIGTRAIL RS 系列



●TIGTRAIL RS 系列專為越野跑而設計

實用與藝術雙重功能

MM6 Maison Margiela 再度攜手法國專業戶外品牌 Salomon 推出全新合作系列，以前衛科技為核心，透過突破常規的設計語言，展現雙方對前瞻性設計與科技創新的共同追求。該系列將 Salomon 標誌性的高性能細節與創新科技面料，深度融合 MM6 Maison Margiela 的解構主義美學，透過色彩碰撞、印花重塑與比例革新，賦予運動服飾兼具實用性與藝術性的雙重表現。

兩大品牌從跑步運動中汲取靈感，以流暢且耐用的混搭設計滿足自由穿搭需求，將時尚、舒適度與運動感注入都市生活場景。本次合作系列以深黑與綠色為主色調，選用超薄防風尼龍、醋酸纖維跑步面料及輕質無縫材質打造，並結合精準剪裁與科技面料運用，在保留經典運動單品功能性的同時，展現細膩的現代工業美學，為日常運動裝注入全新設計維度。



●MM6 Maison Margiela x Salomon 系列

大膽設計與運動科技

跑步運動與時尚之間存在着天然的交集，運動鞋品牌 HOKA 與時尚品牌 MARNI 的最新合作正是以此為核心。兩大品牌攜手推出獨家聯名 BONDIBOND 3B3LS 運動鞋系列，融合 MARNI 大膽無畏的設計美學與 HOKA 的專業運動鞋科技。該系列提供鳳凰木紅、炭啡色、碧靈藍和稻草黃四款配色，充分展現兩大品牌與生俱來的創新精神與實用主義。

MARNI × HOKA BONDIBOND 3B3LS 運動鞋系列在原版鞋型基礎上進行升級，採用高彈性

橡膠鞋底、緩衝 EVA 鞋墊，以及精細橡膠塗層製作的輕量填充聚酯纖維鞋面，大幅提升舒適度與耐用性。每款鞋均配備三種鞋帶選擇：單色平紋款、同色繩狀款以及寬面拼色款，強烈的色彩對比為時尚愛好者提供更多前衛大膽的造型搭配靈感。



●聯名 BONDIBOND 3B3LS 運動鞋系列



●XT-Mulle



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

冥想打坐養生至夠潮

都市人社會經濟壓力大，很多時候都需要一些放鬆減壓的方法，以下提供潮流最新興的冥想打坐呼吸法，不妨參考一下，做個輕鬆快活、身心靈健康人。

- 一、隨意法：意念呼吸自然出入，心意相依，意氣相隨，不加干涉，叫隨意。
- 二、數息法：默念呼吸次數，從一到十到一百，數起「吸」，放者「呼」。
- 三、聽息法：兩耳靜聽自己的呼吸聲，排除雜念。

- 四、觀息法：如觀人一樣，去觀察、體會自己的呼吸。
- 五、止息法：通過以上任何一種方法的習練，久練純熟，形成一種柔、緩、細、長、綿密的呼吸。呼吸細若遊絲，若有若無，稱止息。
- 六、禪語入定法：（默念數遍）體會聯想：「獨坐小溪任水

- 流」或「大自然生態」的意境。
- 七、鬆靜入定法：吸氣時默念「靜」字，呼氣時默念「鬆」字。
- 八、觀心自靜法：用自己的心去觀看、體察、分析自己的思緒雜念，任雜念思緒流行，不加干涉，不久就會自歸於靜。



五行數理千古謎團

接上文，看罷上文的揭示，應該知道如何回答若有一百個李家誠，他們際遇各不相同的原因吧！

其原因很簡單，出生的地點不同，出生的時間不同，自然出現其他的五行力量，如地點及八字與姓名互動後，就成了每個人都有獨一無二的際遇了。縱使如此，那過百的李家誠還是有共性的。首先，他們對感興趣的事物十分投入，喜歡研究，好奇心強，容易有偏激性的個性，是完美主義者，尤其在自選項目，毫不計較代價。為人自覺黑白分明，易急躁，好批評人家的人與事。

因為他們的腦迴所觸動的區域相同，所以在思考模式、行事風格上是有共性的。

但姓名屬於後天，我們可以有筆名、藝名、英文名等，那究竟哪個姓名會影響我們的際遇？

答案是能夠在法律上可確立的姓名，就是我們身份證上的姓名。這就可以全方位影響我們的個性、倫理關係、健康、行事風格及際遇等。因此，只有身份證上的正式姓名，才可成為我們頭身腳格式的替身。

為了證明此說法，我們以無線電視台所主辦的第一屆《聲夢傳奇》的總冠軍炎明熹得獎當天的際遇五行數理，以茲證明此說法。

炎明熹真名王佳恩，藝名炎明熹的姓名五行是乙木乙木癸水，而正名則是辛金乙木己土。要注意的是，那次比賽總冠軍能得十萬元現金獎，實屬非常罕見，名副其實名利雙收。

王 辛 我 丁 炎 乙 食
佳 乙 才 明 乙 比 食
恩 己 殺 熹 癸 比 比

就姓名總格而言，王姓帶先天的 巳 星，能運用後天辛金的清響音色得異路功名，而食神的福分帶給她聲譽，而王姓則能將食聲譽進一步轉化成金錢，所以才有《聲夢傳奇》奪冠取十萬的緣分，而炎明熹姓名之五行，乙木雖帶有食神即聲譽及福分，但食神並沒有進一步變成金錢的效果，與當天因得獎而獲十萬現金的緣分並不相符！

當天的數理如下：

炎姓乙木，王姓辛金，所以辛金落運成我，就能生癸水食神得名譽，而癸水又生乙木偏才，因而名利雙收。若果換了炎姓乙木只得殺 巳 相生，多成多敗，加上癸水變成 巳，那癸水剋丁火， 巳 奪食，就難得到吉祥好的效果。

結語：王姓辛金生癸水再生乙木，明顯勝過炎姓被辛金所剋及癸剋丁印奪食的姓名格局了。

印 才 我
戊 乙（炎） 辛（王）
辰 未 丑
戊乙癸 己丁乙 己癸辛
才 食

八字

癸 庚 食
亥 辰 乙
壬甲 戊乙癸 酉
辛

乙庚合食有大名，辰酉合父母為口奔馳，在內地工作，聚少離多，由姑丈、姑母湊大。

故此，藝名是不能取代正式合法合規的姓名總格的。

塔羅星座

文：BENNY WONG

抽到吊人牌的你們，本周心情似乎有些低落，恐怕會遇上一些不如意的事。

本周可能會與久未見面的老朋友重逢，魔術師牌的出現將為你帶來強勁的人緣運。

本周可能會感到奔波勞碌，命運之輪的牌暗示着你對現況有些不滿和不安。

本周有機會遇見生命中的貴人，他可能會為你帶來重大轉折。

喜歡刺激的你們，本周絕對符合你的風格，塔羅牌的出現意味着劇烈的變動即將來臨。

抱有希望是好事，但行動力同樣重要，星星牌提醒你不要再空想而不付諸實踐。

財運亨通，因為抽到了代表財富的女皇牌，而且還可能有女性貴人相助！

工作事務將讓你忙碌一整周，戰車牌的出現意味着你需要全力以赴。

力量牌提醒你努力是必要的，但同時也要保持耐心，穩步前進。

留意工作上的人事變動，魔鬼牌的出現暗示着可能有小人從中作梗，需提高警覺。

愛情路上充滿希望，節制牌的出現讓你們更懂得守望相助，彼此珍惜。

值得開心的一周，太陽牌的出現將為你帶來無限溫暖與希望。