

香港大學李嘉誠醫學院昨日宣布啟動「運動健康」計劃，通過結合運動科學、醫學教育、科研創新與臨床服務，推動實證為本及具實際效益的創新方案，包括在內外全科醫學士課程（MBBS）加入運動健康教育，讓醫科生深入理解運動適應和體能活動的重要性，並掌握其在預防、治療慢性疾病及復康中的關鍵作用。他們亦會在香港大學深圳醫院進行矯形及創傷外科專科實習，進一步實踐所學，並促進跨境合作。港大醫學院期望為運動員及市民提供多元運動健康服務、為醫科生提供基層醫療知識技能教學，以及為政策制定者提供實證研究數據，進而發展基層醫療健康，在社區中培養運動文化，革新本港運動健康生態。

●香港文匯報記者 李千尋

港大推「運動健康」計劃 醫科生可赴深實習促進跨境合作 發展基層醫療 培養運動文化

港大醫學院臨床醫學學院矯形及創傷外科學系臨床教授黃德民在計劃啟動禮上表示，望能透過聯合社區促進全民健康及體能活力，涵蓋各年齡與能力水平不同的人士。計劃包括為運動員與市民提供臨床服務及運動前風險檢查，並透過互動工作坊、數位倡議及與體育協會合作，將運動理念帶向基層等。

與體協合作將運動理念帶向基層

曾受過運動創傷的前港隊標槍代表何小姐於現場分享道，由於常年進行標槍訓練，她累積了多項傷患，其中最為嚴重的是右肩受傷，需服用大量止痛藥才能抑制疼痛。她曾接受多年物理治療但效果有限，遂於去年8月決定接受肩部手術，術後繼續接受物理治療，僅僅6個月後便在高爾夫球比賽中取得優異成績。

港大醫學院公共衛生學院教授及運動學分部主任蕭明輝指，通過教學實現計劃目標亦是「運動健康」計劃的重要一環。

港大醫學院不僅開設相關副修課程予所有香港大學本科生報讀，同時在醫科生課程中加入相關內容，讓醫學生能夠了解基層醫療知識，給予患者更多建議。

為期5年研究 料3000學童參與

蕭明輝表示，公眾對健康的尋求愈來愈大，港大醫學院希望利用其教學及科研實力，通過研究實證解答公眾疑問，亦為政策制定者提供數據參考。現時本港約90%學童的運動量都不符世衛建議標準，是次計劃就涵蓋一項由香港特區政府資助、為期5年的研究，預計有逾3,000名學童參與。研究將體能活動融入幼稚園課程中，令學童運動量達標。港大醫學院期望通過研究結果促進政策革新，改善學童身心健康。

蕭明輝表示，香港將在今年舉行的全運會承辦部分項目，社會對運動人才需求相當大，港大醫學院亦希望通過是次計劃在人才培訓方面出一分力。



●左起：蕭明輝、黃德民、吳珮佩及運動創傷患者代表合影。
香港文匯報記者李千尋 攝

港中大製含鎂骨修復材料 獲准臨床應用

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港中文大學醫學院卓敏矯形外科及創傷學系教授秦嶺，聯同深圳先進技術研究院醫工所副所長、轉化醫學研究與發展中心執行主任賴毓霄團隊，成功研發的「含鎂可降解高分子骨修復材料」，近日成功通過國家藥品監督管理局創新醫療器械審查，獲得第三類植入醫療器械註冊證並批准作臨床應用。該項目由港深團隊歷經15年自主研發，為全球首個獲批的鎂相關的人工骨植入材料，填補行業缺口，為骨缺損修復領域提供創新成果。

傳統人工骨材料一直面對難以自身降解、與自體骨差異大及促進新骨生長能力有限等問題。為了解決這些難題，港中大及深圳先進院聯合團隊利用低溫3D列印技術，成功研發出「含鎂可降解高分子骨修復材料」。該材料與人體鬆質骨力學強度相近，可在6至9個月內完全降解並被人體充分吸收，實現了含鎂骨修復材料的精準成型。

可免材料殘留引致體內異物反應

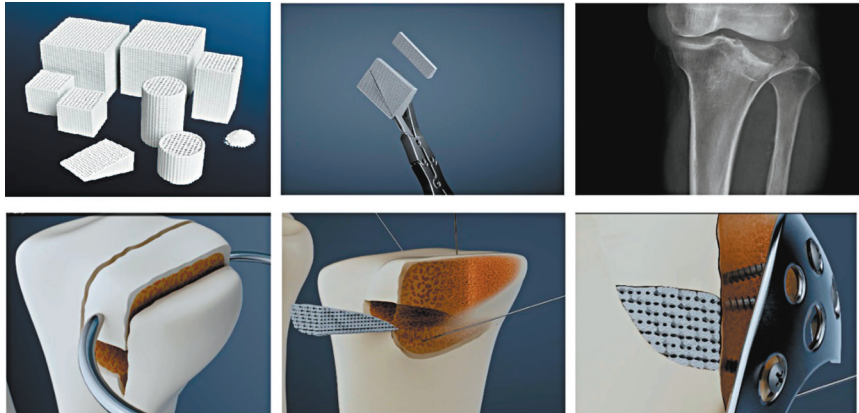
在手術操作中，該材料能夠穩定應對衝擊力，避免崩解或產生碎屑，並在成骨早期提供穩定力學支撐，同時其降解過程中釋放的鎂離子，能參與新骨形成和正常生理代謝過程，加速骨缺損修復，有效避免材料殘留引起的體內異物反應。

對有關項目，港深兩地以「產學研醫」模式協同創新，集合醫學、生物學、材料學及工程學等跨學科緊密協作，解決多項低溫3D列印骨科器械的技術難題。

深圳先進院的孵化企業自2013年起開展技術轉化工作，有序完成產品工藝驗證、註冊檢驗、臨床前生物安全性評估、動物試驗及國家藥監局多中心的試驗，並在內地八家大型研究型醫院完成



●秦嶺（右四）和賴毓霄（左二）領導的「含鎂可降解高分子骨修復材料」深港聯合研發團隊和中科精誠醫學科技團隊及臨床合作單位代表合照。



了176例骨缺損患者的臨床試驗，獲得植骨融合率98%以上且未出現排異反應的結果。相關技術成果並曾於多份國際權威期刊發表，更獲得多項國際和國家發明專利與獎項。

賴毓霄介紹，「含鎂可降解高分子骨修復材料」成功突破傳統局限，顯著提升骨修復的成功率，有效減輕患者痛苦及併發

症，對促進患者康復及改善生活質素有關鍵作用。

秦嶺透露，團隊未來將積極拓展材料的臨床適應症，以進一步提升骨修復精度和效率，期望能繼續解決複雜骨缺損和疑難骨病治療難題，為創傷、骨腫瘤、骨壞死等骨科疾病治療及康復方案提供新技術、新策略。

●冷凍3D列印含鎂可降解高分子骨修復材料，可免材料殘留引致體內異物反應。
中大圖片

救世軍夥理大推療程 助長者紓腰背痛及膝關節痛

●救世軍與香港理工大學康復治療科學系合作推出運動治療研究。主辦方供圖



香港文匯報訊（記者 楊盈盈）救世軍與香港理工大學康復治療科學系合作，推出本港首個針對長者膝關節痛及腰背痛的運動治療研究。結果顯示，透過專業設計的普拉提療程，參與的長者腰背痛明顯紓緩，疼痛自評分數大減約四成；至於接受膝關節治療者，坐站及步行能力顯著提升，運動功能自我感覺改善最多達19%，為本地老齡化社會提供了一項具科學實證的解決方案。

救世軍復康服務及社企「創健堡」與理大康復治療科學系合作，針對60歲或以上的長者設計了兩套專業運動治療課程，包括改善腰背痛的「長青動力普拉提」課程，及專注於肌力與功能的強化改善膝痛

的「舒膝動療」課程，專注於肌力與功能的強化。

兩項研究共找來240多名有長期痛症的長者參與，進行6周至8周的訓練。結果顯示，很多參與「長青動力普拉提」的長者不再因疼痛而避免活動，生活質素因此提升；而「舒膝動療」運動組的長者，膝痛症狀、日常活動能力及運動功能的自我感覺評估中均呈現顯著進步。另兩個課程的長者，下肢肌力與反應能力都明顯增強。

婆婆：上落樓梯變輕鬆

現年60歲的吳英參加「長青動力普拉提」課程，她直言完成課程後疼痛



明顯減少，腳麻痺症狀也有改善，上落樓梯變輕鬆，所以她現在還會定期參加普拉提課程，養成持續運動的習慣。

另一參與者、71歲張錦文，因膝關節退化而面臨手術，但經過「舒膝動療」課程訓練下肢肌力顯著增強，膝痛也大幅紓緩：「將下肢運動融入日常訓練，膝蓋疼痛確實紓緩了不少。」他希望將運動治療訊息傳遞給更多長者。

救世軍表示，為擴大運動治療受惠範圍，計劃於年底聯同理大推出培訓人員訓練課程，為業界提供專業訓練，將運動治療推廣至更多長者，並預計在明年推出更大規模的治療計劃。

●參加者張錦文（右一）表示，持之以恆的運動，有助紓緩膝蓋疼痛。主辦方供圖

立會今開特別會議 優先處理國安例附例

香港文匯報訊 署理行政長官會同行政會議於本周二通過兩項維護國家安全條例附屬法例，並於同日刊憲即時生效。法例採「先訂立、後審議」程序，並於昨日提交立法會省覽。保安局局長鄧炳強前日致函立法會主席梁君彥，期望得到立法會的支持使立法工作以最快速度推進，建議對15日的立法會會議議程做出特別考慮和安排。梁君彥昨日回覆表示，立法會將全力配合政府推進相關附屬法例的立法工作，並宣布今日（15日）立法會大會暫不復會，同日內務委員會會召開特別會議，優先處理兩項已即時生效的國家安全附屬法例。

鄧炳強在函件中表示，香港特區已通過維護國家安全條例履行基本法第二十三條的憲制責任，但根據香港國安法及全國人大相關決定，特區政府仍需持續強化法律執行機制，包括在中央政府駐港國安公署依法履行職責時，特區政府部門必須提供必要配合，並對妨礙公署工作的行為追究責任。他期望得到立法會的全力支持，使立法工作可以最快速度推進。

梁君彥在覆函中表示，全球形勢嚴峻，國家安全風險可能隨時出現，立法會支持特區政府盡早完成附屬法例立法。他表示，兩項與國家安全相關的附屬法例已按「先訂立、後審議」程序即時生效，並於周三提交立法會省覽。為加快審議進度，他與內會主席李慧琼商議後，決定立法會會議不會於今日（15日）恢復，以便內會召開特別會議處理相關法例。

票箱家族「紅小寶」提醒市民做選民

香港文匯報訊 立法會換屆選舉將於今年底舉行，政制及內地事務局昨日在社交平台發文向公眾介紹票箱家族成員之一「紅小寶」。「紅小寶」剛拿成人身份證，可以登記做選民了。」帖文藉此提醒已經年滿18歲，及今年9月25日或之前成年的公眾應盡快申請登記選民。

政制及內地事務局在帖文中形容，人見人愛的紅小寶是票箱家族裏年紀最小的成員，剛滿18歲，拿到成人身份證，並登記做了選民，又形容紅小寶性格活潑好動，喜歡看書、做運動及郊遊，近日常就在四周邊走，以提醒公眾登記做選民和更新資料，「如果出街遇到它的話，可以找它打個卡。」

為解答有公眾提出，紅小寶為何拎住一個像金色手袋的物品。政制及內地事務局解釋，該金色物體是票箱的鎖，象徵投票的保密性。帖文最後並再次提醒公眾，「已經夠18歲又或者今年9月25日或之前成年的朋友們，你們還在等嘛？快跟著紅小寶登記做選民啦！」

人才辦舉行線上招聘會 兩天獲逾2.6萬人次瀏覽

香港文匯報訊 香港人才服務辦公室發言人昨日表示，上周三及四一連兩天舉辦全球線上招聘會，聯同近50家香港知名企業合共提供逾700個與會計、金融、顧問服務、法律合規及工程等領域相關的優質職位空缺，吸引有興趣來港發展的海內外人才參與。兩天以來，共錄得逾2.6萬人次瀏覽，其間收到約3,000份履歷表。為促進人才與企業交流，招聘會特設線上一對一面談，兩天共錄得約4,800次人才與企業直接對話，參與企業指當中約半數會有後續跟進。



●香港人才服務辦公室5月7日及8日舉辦全球線上招聘會。人才辦社交平台圖片

有參與的會計師事務所表示，透過活動了解到不少國際專業人士均有興趣來港發展，招聘會有效連結全球人才與香港企業，讓他們直接交流，加深人才對香港企業架構及招聘流程的認識，令參與的人才有更好體驗。

參與活動的人才來自逾12個國家或地區，包括內地、新加坡、印度、英國、澳洲、美國、馬來西亞、法國及加拿大等，其中62%更擁有碩士學位。

人才辦發言人表示，繼今年4月聯同粵港澳大灣區知名企業到馬來西亞舉行實體招聘會後，人才辦再辦線上招聘活動，讓身處海內外的國際人才，來港前能與企業直接交流，了解香港職場情況，加強人才來港發展的信心。人才辦會繼續推出針對全球不同地區及不同專業的線上招聘會，以及在本港舉辦招聘活動，協助人才順利來港就業，推動香港經濟長遠發展。