

工餘深夜練波苦中亦甜 從受質疑到「打服」旁人 獨臂無阻林啟明桌球夢

本地桌壇出產了傅家俊及吳安儀等名將外，殘疾人桌球亦處於世界頂尖水平，林啟明（Andy）及馬華強今年3月就於首屆世界殘疾人桌球錦標賽G3及G1組勇奪銅牌，兩人更將於「洛城盃」粉墨登場，分別夥拍一位世界級球手作雙打表演賽。多年來每天堅持放工後深夜訓練，更不惜自費出外參賽，林啟明認為從桌球中收穫的成功感和自信不能以數字衡量，希望有朝一日殘疾人桌球能成為亞殘運甚至殘奧會項目，讓更多人看到縱使身體有缺陷，仍可闖出屬於自己的一片天。

●圖/文：香港文匯報記者 郭正謙

●身體上的困難無阻林啟明對桌球的熱情。



▲「洛城盃」將雲集眾多桌球好手展開比拼。

林啟明從小就因病左手痙攣，不過身體活動能力受限未有阻礙他對運動的興趣，足球、籃球、羽毛球及排球都有玩過，直到接觸到桌球之後才發現自己的最愛，「一開始只是和朋友玩玩，自己其實也沒想過單手可以玩到這個程度，覺得滿足感很大，後來就發現桌球有很多學問，愈來愈有趣。」

生命影響生命 興趣變公益橋樑

只能單手打波有時難免惹來旁人的奇異目光，但Andy表示在球檯上以表現「打服」他們才是最有成就感：「有些人見我單手打波，一開始是抱着嘲笑我的心態，後來漸漸變到佩服我，這個過程給我很大的成功感。」家人亦從開



●中國香港殘疾人桌球代表馬華強（中）及林啟明（左）今年3月於首屆世界殘疾人桌球錦標賽分別在G1及G3組別奪得銅牌。中國香港殘疾人奧委會圖片

始時的反對變成支持，加上在海外比賽取得成績，令Andy的桌球路走得更堅定：「家人一開始驚我畀人笑，不過後來有一些成績，又見我經常做公益活動去幫人，就愈來愈支持。」Andy早前更獲邀教署邀請到監獄署出席分享會，獲批設置一張流動球檯與囚友互動，能夠以生命影響生命是他認為打桌球最有意義的事。

而馬華強接觸桌球只有一年多，「半途出家」的他以前亦是港隊輪椅舞及田徑成員，有機會接觸桌球後便一試愛上。馬華強表示喜歡桌球的鬥智鬥力，就如下棋一樣，不過世錦賽的經歷卻令他開了眼界：「平常就算是比賽一局也很快，但可能是首屆世錦賽的關係，大家都很想拿到成績，所以打得相對保守，有一場比賽更打了7個小時，然後晚上還有一場，才發現體力對桌球也十分重要。」

●馬華強將在表演賽中一展球技。



殘疾運動員的路從來不好走，尤其是未被列入亞運及奧運項目的桌球。為爭取成績申請體院資助，Andy只能自費出外比賽，幸好他在世界展能運動會及世錦賽均成功奪得獎牌，總算能補貼旅費，至於日常訓練方面，正職為司機的Andy會在下班後去相熟的球館訓練，為了不影響別人生意，都會等待到深夜才進行訓練，「每天都一定會碰碰球桿打打球，有比賽時可能會練兩個小時，然後隔天早上上班。」作為世界殘疾桌球頂尖好手，Andy每次訓練都對自己要求很高，每個想法都堅持打到爛熟為止，對只能單手持桿的他而言，體能消耗巨大：「控球對桌球來說很重要，不是打入了就算，而是要控制白球走位，會一直反覆訓練到滿意為止，這需要花很多時間和體力。」

努力堅持 盼待桌球進亞奧一天

雖然球員生涯充滿阻礙，不過Andy仍對此甘之如飴，堅持相信自己的努力終有一天可讓更多人看見：「9月是世界展能運動會，這比賽是代表港隊出戰，所以對我很重要，展能運動會是未被列入亞運及奧運的項目，不過我相信未來桌球一定會成為亞運甚至奧運項目，所以我一定會堅持和努力下去。」

陳國明言傳身教培育桌壇新一代

香港文匯報訊（記者 郭正謙）香港桌球界今年盛事不斷，由香港人壽冠軍贊助的「推動大灣區桌球文化挑戰賽—洛城盃」將於6月10日至11日假香港灣仔伊利沙伯體育館舉行，除了「一哥」卓林普、利素禾斯基及張安達等世界級好手外，作為首位華人世界青年錦標賽冠軍的本地名將陳國明亦會出戰，自2011年退役後轉任教練的他近年不僅「言傳」還會「身教」，不時復出打本地賽，希望身體力行為培育桌壇新一代出一分力。

陳國明自2011年退役後開始轉型為教練及在中國香港桌球總會擔任委員工作，上次與世界級球手對壘已是12年前。不過，陳國明近年亦不時復出打本地賽，為的是以言傳身教的方式培育本地桌球小將：「大概5年前開始復出打本地賽，原因是看到本地桌壇有很多新星湧現，希望除了口頭教學外，還能在比賽場上以身作則，告訴他們如何應付比賽壓力和調節心態。」雖然只是本地賽，不過參加人數卻超過500人，陳國明從頭開始打起，更一度名列本地前三，絕對寶刀未老，今次「洛城盃」首戰將遇上泰國好手塔猜亞，陳國明表示勝負只是其次，但亦笑說退役前兩度與塔猜亞比賽未嘗一敗，為準備今次比賽已開始加緊特訓，希望屆時能打出精彩比賽。



●陳國明近年不時復出打比賽，希望為培育桌壇新血出一分力。香港文匯報記者郭正謙攝

洛城盃結合嘉年華 有得睇有得玩

賽事負責人鄧洛希表示今次「洛城盃」不僅是一個雲集世界頂尖高手的賽事，更是一次本地桌球嘉年華，場外將設有多個飲食攤位介紹香港美食，亦有「打卡位」宣傳香港景點，此外還有波枱及教練讓觀眾即場體驗桌球樂趣，希望將運動與旅遊結合，吸引更多入場。

●賽事負責人鄧洛希



►蘭杜（右）在梅迪的防守下進攻。法新社

▼戴歷克懷特（左）於出局邊緣拯救了塞爾特人。路透社



塞爾特人扭轉困局絕處逢生

香港文匯報訊（記者 郭正謙 綜合報導）雖然有明星球員積遜達頓因傷長休，不過波士頓塞爾特人將士用命下主場仍以127：102擊敗紐約人扳回一城，追至場數2：3。綠軍球員戴歷克懷特今場挺身而出為「綠軍」攻入全場最高的34分，而「雙探花」之一的積遜布朗則表明球隊不會放棄，會將勝利獻給達頓。

背水一戰的塞爾特人今場大打爭氣波，上半場與紐約人戰況膠着打成59：59平手，踏入第三節戴歷克懷特大發神威單節獨取13分，並以嚴密防守成功封死紐約人的進攻，加上比賽剩約7分鐘時賓遜滿六犯被罰離場，最終上屆總冠軍塞爾特人以127：102勝出保住晉級希望。

今場射入34分的戴歷克懷特是「綠軍」贏波的頭號功臣，他更化身射手三分球13中7，而另一主力積遜布朗亦有26分貢獻並交出12次助攻，這位上屆總

決賽最有價值球員表示不會就此棄械投降：「我們不想亦不會就此放棄，球隊每一個人都為今場勝利作出貢獻，勝利的感覺很美妙，所以我們要將勝利獻給達頓，作為希望他早日康復的祝福。」

勇士出局 卡爾嘆居里缺陣影響大

至於有史提芬居里繼續缺陣的勇士則以110：121不敵木狼，連輸四仗以場數1：4落敗出局，班旬普治斯基及古明加兩名年輕球員合力貢獻54分仍未能平反敗局，而木狼除了球星安東尼愛華士射入22分外，蘭杜更轟入29分，他第三節的爆發成為球隊的贏波關鍵。勇士主帥卡爾稱如果居里健康在陣，球隊一定有機會殺入西岸決賽：「保持健康和臨場發揮是季後賽最關鍵要素，如果居里在陣，我們一定有機會出線，他的缺陣影響了全隊，特別是已經有傷在身的占美畢拿。」

細威老公入股車路士女足



●細威與丈夫奧哈尼亞。資料圖片

杜蘭特兩度榮獲「魔術手莊遜獎」

香港文匯報訊 綜合外電報道，美職籃NBA鳳凰城太陽球星杜蘭特榮獲2024/25賽季的「魔術手莊遜獎」，這是他成為繼史提芬居里、利拿特和比迪亞後歷來兩度獲此殊榮的第四人。美國職業籃球記者協會每年都會頒發此獎給在場上表現優異，而且「在與媒體和球迷打交道時展現合作與風度」的NBA球員。

結束51年等待 博洛尼亞勇奪意盃



香港文匯報訊（記者 郭正謙 綜合報導）博洛尼亞憑藉丹尼度爾下半場一箭定江山，以1：0擊敗AC米蘭奪得意大利盃冠軍，亦是球隊51年來首個錦標，並獲得來季歐霸盃入場券。

今季換上新帥伊達利安奴的博洛尼亞一直有穩定演出，意大利盃接連擊敗阿特蘭大及安波里晉級，決賽在羅馬奧林匹克球場面對人強馬壯的AC米蘭一樣有出色表現，下半場由丹尼度爾禁區內起腳破網，以1：0小勝「紅黑軍團」，繼1974年後再度捧起意大利盃，並獲得來季出戰歐霸盃資格。

超過2萬名博洛尼亞球迷一同為球隊這場歷史性勝利慶祝。47歲的少帥伊達利安奴被捧為贏波英雄，而這個獎盃亦是他執教生涯首個冠軍，他盛讚球隊上下的出色表現為今季畫上完美句號：「我曾三度在決賽帶隊落敗，到今天終於成功，我們踢出了一場偉大的比賽，絕對配得上今場勝利，能以冠軍作結，是今季的完美句號。」

至於落敗的AC米蘭則難逃一個令人失望的賽季，聯賽排名第8，落後第6的羅馬3分，只餘兩場下要追上前六獲得來季歐洲賽資格並非易事。



●博洛尼亞勇奪意盃冠軍。新華社

維拉爭五奮力衝刺



香港文匯報訊（記者 梁志達）英超倒數第二輪明日凌晨獨腳戲，由在爭五行列的阿士東維拉主場迎戰無心戀戰聯賽的熱刺，近況回勇的維拉勢必借主場之利力爭三分。（Now622台周六凌晨2：30a.m.直播）

維拉雖然有前鋒拉舒福特養傷，左路攻擊手積及藍斯是役又停賽，好消息是中場核心泰利文斯可望傷癒，加上首席射手奧尼屈斯與英格蘭新晉國腳中場摩根羅渣士狀態對辦，增加了球隊今仗擊敗熱刺的籌碼。經歷早前聯賽輸給曼城及足

總盃4強不敵水晶宮出局的低潮，維拉近況回穩連贏富咸及般尼茅夫1：0，現時36戰與第5位的車路士同積63分，因得失球差不及車路士排第6位，為要打入前五參與來屆歐聯，最後兩輪一分都不能少，球員戰意毋庸置疑。

熱刺在英超下游已無目標，將盡心水留力踢歐霸盃決賽，在聯賽已無心戀戰，而且隊中有中場占士麥迪臣及古路施夫斯基等主力養傷，上仗傷出的古路施夫斯基亦鐵定緣盡歐霸盃決賽，作客遇上維拉連贏了7仗的對方主場，熱刺很可能會繼續在聯賽做「送分童子」。