

# 灣區良醫助港人及早擊退癌魔

## 來港交流速適應英文環境 讚市民對醫生尊重認可

為了緩解香港醫護人手短缺問題，醫管局在全球招攬合適人才服務香港市民。截至上月底，共有逾300名非本地培訓醫生在該局工作或進行交流，涵蓋麻醉與放射等不同專科。醫管局亦善用資源，包括於2023年10月底起在中央援港應急醫院增設內視鏡檢查服務，以增加名額及縮短病人輪候時間。兩名擁有資深臨床經驗、來自大灣區內地城市的交流醫生於去年11月加入新界東醫院聯網內科團隊，進行為期一年的交流項目，其間在多間醫院服務病人，在他們加盟後，多名出現病變的病人因他們及早診斷和介入，病情得以控制。

●香港文匯報記者 張茗



▲中央援港應急醫院截至上月30日，已為接近5,500人次提供內視鏡檢查服務。香港文匯報記者黃艾力攝

▲兩名交流醫生於去年11月加入新界東醫院聯網內科團隊，進行為期一年的交流項目。左起：梁崇芬、冼慕泉、葉錦寧。香港文匯報記者黃艾力攝

有18年臨床經驗的大埔那打素醫院內科交流醫生梁崇芬，2007年於中山大學中山醫學院畢業（臨床醫學專業），其後在廣東省中西醫聯合醫院任職，並於內地取得消化內科副主任醫師，以及消化內鏡3—4級手術資格。

在港交流期間，他每周4天在中央援港應急醫院當值，另有一天則在那打素醫院服務。

他分享，交流期間曾遇過一名年約75歲病人因入院照胃鏡，「初步查看他有些胃脹，胃角有點潰爛，有些泡泡，但最終深入檢查卻發現是表淺的胃癌。由於發現及時，手術效果良好。」

有14年臨床經驗的那打素醫院內科交流醫生葉錦寧，2011年於北京大學醫學部博士畢業（外科學專業），其後任職中山大學附屬第一醫院胃腸外科並成為副主任醫師，熟悉胃腸鏡操作、胃腸腫瘤腹腔鏡及機械人手術。在港交流期間，他負責胃鏡、腸

鏡檢查及息肉切除等工作。他分享指出，曾為一名嗜酒病人檢查期間，發現其食管內有逾30公分的病變，確診為早期食道癌，「在完成胃鏡檢查後，立即為其安排後續檢查，爭取了治療機會。」

### 全職外援醫生逾半來自英國

他們均指出，香港的公營醫療服務良好，醫護均細心及周到地服務病人，且快速地更新國際指引和引進新技術。對於香港醫療系統使用英文，他們經過培訓及自身學習後，已逐漸適應。他們認為香港市民對醫生十分尊重及認可，彼此溝通順暢，令醫

生能為病人提供更有效的服務。截至上月底，醫管局共有301位非本地培訓醫生，其中234人在醫管局全職工作，其餘67人則參與交流項目。全職工作的非本地培訓醫生當中，55%來自英國、14%來自內地、13%來自澳洲，其餘來自愛爾蘭、美國等不同國家，當中11人名列香港醫務委員會專科醫生名冊，涵蓋麻醉科、腸胃肝臟科、神經外科等不同專科。

### 為醫療系統注入新活力

至於參與交流的醫生中，50名來自大灣區不同內地城市及上海，其餘來自馬來西亞、菲律賓及英國

等地，涵蓋麻醉科、綜合內科、眼科、放射科和外科等領域，既為香港醫療系統帶來不同地區的先進醫療技術，亦注入新的活力。

新界東醫院聯網臨床服務統籌冼慕泉指出，中央援港應急醫院自2023年10月底增設內視鏡檢查服務，現有兩間檢查室每星期提供20個服務時段，每個時段為7名至8名病人檢查。截至上月底，已有5,500宗個案在該院接受服務，病人自預約起計的平均輪候時間為兩至三個月。接受內視鏡檢查的合適病人年齡介乎18歲至75歲之間，他們俱為家庭醫學部轉介、輪候逾6個月專科門診非緊急個案，或是全港公立醫院自願參與的合適病人。

# 85%成人曾遇童年逆境易造成跨代暴力

香港文匯報訊（記者 張弦）《強制舉報虐待兒童條例》將於明年1月20日生效，但不少家長對虐兒行為仍認知有限。和諧之家昨日公布一項調查發現，85%受訪香港成人都曾遇過至少一次童年逆境經驗（ACEs），另有44%受訪者更經歷過至少4種。和諧之家根據研究及前線經驗指出，童年時遭過不同形式和程度身體或精神虐待的成人，會不自覺對自己子女重複做出相同虐待行為。部分家長並不知道一些教育行為或模式是虐兒行為，例如使用物件責打或推撞；出言侮辱或嘲諷等精神暴力；以及將兒童留在廁所、房間或衣櫃內等，建議香港特區政府加強公眾教育，提高家長對自身ACEs及受其影響的意識，避免將暴力行為傳遞至下一代。



●和諧之家發布針對香港成年人的童年逆境經驗問卷調查結果，團體促關注父母心理成長。香港文匯報記者北山彥攝

和諧之家於2023年4月至上月成功訪問3,092名成年人了解他們經歷ACEs的情況，ACEs類別包括精神虐待、身體虐待、性虐待、生理忽視、情感忽視、目睹家庭暴力及家庭功能失調。

### 曾遭長輩咒罵比率高達65%

和諧之家賽馬會跨步彩虹計劃主任陳沛恩昨日在記者會上表示，該研究結果反映受訪者的童年逆境經驗普遍，85%受訪者曾遇過至少一次，44%受訪者更經歷過至少4種，比率明顯高於美國1998年研究的67%及13%。他續說，調查發現最多人經歷過精神虐待，包括童年時被父母或家中長輩咒罵、羞辱及貶低等，比率高達65%；其次為身體虐待及情感忽視，分別有53%及52%。

和諧之家賽馬會跨步彩虹計劃輔導心理學家劉嘉豪指出，童年逆境經驗會導致家長長期處於高壓狀態，教育下一代時容易因為子女的行為而喪失理性管教能力，下意識會對子女重複使用自己童年時曾遭到的暴力或管教行為，造成跨代暴力循環。

該計劃參與者Luli分享，自己幼童時經歷過嚴重身體、言語及精神暴力，求學階段亦曾在作文中提及有關遭遇，並向老師求助，升中後更曾向學校社工求助，但最後均不了了之。

### 受害者不自覺將暴力「傳承」下一代

Luli曾在窗邊想過一躍而下，幸最終沒有放棄生命，但卻換來更多侮辱、謾罵與情緒勒索。婚後誕下第一名孩子後，她發現養育子女容易令情緒失控，不自覺地對子女重複使用童年時曾遭到的類似暴力模式，例如會因子女進食問題而發脾氣責罵。

她說：「這使我產生強烈內疚感，促使我徹底反思育兒方式，避免將創傷延續至下一代，例如透過網絡講座等尋求幫助、參與非政府機構提供的課程去改變自己。」

《強制舉報虐待兒童條例》即將生效，和諧之家建議政府及各界加強預防及介入，例如可在健康院、學校、社會服務處對家長進行ACEs風險篩查，以提早識別高風險家庭，幫助家長正視童年經驗並提供適切支援，以打破跨代暴力循環。

# 逾八成半受訪劊房童奶類攝取不足

香港文匯報訊（記者 蔡學怡）小童需攝入充足營養才能茁壯成長，香港世界宣明會與香港社區營養師協會昨日發表一項調查顯示，不少基層劊房家庭受限於缺乏營養知識、經濟水平及居住環境等因素，導致平均每十名居於劊房家庭的兒童中，便有七人至八人有不同程度的營養攝取不足問題。另外香港營養學會的調查發現，不少市民倚賴社交媒體等訊息進行減肥，惟逾40%網上營養資訊存在誤導成分，例如「飯後吃水果是慢性自殺」屬無稽之談，相關資訊或構成健康風險，建議市民應參考衛生署、醫管局或香港營養學會等具科學根據的營養資訊媒體，以均衡飲食。

### 蔬果該日食多少？家長多不知

宣明會與社區營養師協會去年6月至今年1月間，以電話訪問520個居於劊房的低收入家庭，共涉及589名介乎2歲至11歲小童，並與部分家長深入訪談。多達86.4%受訪家庭的兒童，奶類攝取量未符合衛生署2歲至5歲及6歲至11歲的「健康飲食金字塔」的建議要求。同時，分別有94.2%及74.5%受訪家長無法正確指出蔬菜類及水果類的每日建議攝取量。

調查發現，13.6%受訪家庭每周少於4次在家準備晚餐，意味他們或經常進食外賣；即使能在家煮食，但劊房居住環境狹窄，住戶大多選擇電磁爐等較安全、簡單的煮食工具，烹調菜式相對較簡單，難以提供多元化膳食選擇予孩子。

香港社區營養師協會主席梁穎恩昨日於記者會上指出，營養飲食指引對家長而言，不



●左起：宣明會工總監尹慧敏、宣明會總幹事馮丹媚、香港社區營養師協會主席梁穎恩

香港文匯報記者萬霜靈攝

易理解及執行，尤其基層劊房家庭更需要度身訂造易於理解的指引，她建議特區政府着力協助劊房家庭掌握更貼切他們需求的營養諮詢服務。

香港世界宣明會總幹事馮丹媚表示，「社區客廳」計劃中的共享廚房能有效幫助缺乏烹飪或儲存食物空間的基層劊房家庭，惟「社區客廳」數目有限，較難應付眾多基層家庭的需求。她續說，有特殊學習需要的兒童更容易出現偏食或挑食問題，冀特區政府在加強中小學的小食營養宣傳外，亦加強SEN兒童的營養服務。

### 籲市民勿自行「間歇性斷食」

另外，香港營養學會隨機抽樣調查136個網站所提供或轉載的「減肥資訊」，發現當中42%未經臨床實證，甚至屬無稽之談。該會會長及英國註冊營養師丁浩恩舉例指出，飽和脂肪可增加發炎及患癌機會，並引致心臟問題與腦退化等，各地政府都呼籲減少攝入，網上卻有資訊宣傳「用豬油炒菜」。

學會委託香港理工大學及都會大學，於今年3月至5月透過網上問卷成功訪問916名成人，發現近40%受訪者曾嘗試至少一款流行飲食法，最多人採用間歇性斷食，學會呼籲市民不應自行「間歇性斷食」或「跳餐」，並建議特區政府加強社區及校園內的營養教育。

# 培育學生義工 為關愛隊服務注新動力



社會變遷使社區對關愛與支援服務的需求日益增長。太和小區關愛隊借助學生義工培訓計劃，為義工服務引入年輕活力，搭建青年與社區之間的溝通橋樑，讓青年切實體會助人為樂的精神，同時亦為社區注入新動力。

大埔太和關愛隊與區內的多所學校展開合作，邀請區內中學及大學，推薦有志服務社會的學生參與培訓。學員不僅接受基礎義工服務及溝通技巧訓練，更通過實踐深入基層，了解社區的實際需求。在過去的一年中，培訓計劃成果顯著。例如在農曆新年前，關愛隊組織學生義工

籌辦社區慶新春活動及探望區內的獨居長者，為他們進行簡單家居清潔及送上暖心福袋。活動讓長者感受到社區的溫暖與關懷，亦使學生義工加深對社會的認知和參與感，展現出強烈的責任感和服務熱情。在培訓計劃結束後，有不少學員仍繼續擔任關愛隊義工，成為推動社區凝聚與關愛文化的重要力量。

一位高中生分享，他透過參加關愛隊義工培訓計劃第一次真正走入社區，體會到獨居長者不僅需要物質幫助，更渴望關心與陪伴。他表示，關愛隊的義工經驗不僅助他提升溝通能力，更加深對社區的認識，明白服務社區的重要性，同時學會如何身體力行幫助他人，並從中感受到助人的成就感，對個人成長意義深遠。太和社區關愛隊的青年義工展現出青年與社區合作的無限潛力，透過提供平台、



●關愛隊組織學生義工在農曆新年前籌辦社區慶新春活動。作者供圖

配對資源與實踐機會，讓青年能夠學以致用，亦讓社區在年輕力量的參與下變得更有活力。

展望未來，關愛隊將繼續為廣大青年提供更多豐富多元的服務領域，讓青年燃起的關愛之火能持續照亮社區，為社區共融貢獻力量。

●大埔太和社區關愛隊隊長 麥成灝

## 提前部署

香港文匯報訊「緊急事故監察及支援中心」將會在端午節假期啟動，特區政府保安局局長鄧炳強表示，已經提前開會部署，希望提升口岸和交通服務質素。他昨日在社交網頁表示，為迎接假期人流高峰，政府跨部門各就各位，保安局同運輸及物流局，以及文化體育及旅遊局亦加強協作，提升旅客體驗。「緊急事故監察及支援中心」日後會於內地長假期時啟動，除了實時監測通關人流及車流，亦會加強協調各區交通和旅客集中地，確保旅客出行便利。

