



記者到訪當日，吐魯番的氣溫為12℃至25℃，比「一山之隔」的烏魯木齊高了10℃左右。大片大片的綠色讓土黃色的吐魯番充滿了生機。桑樹、柳樹都披上了綠裝，榆樹枝上掛滿了榆錢。

托克遜縣南湖村的萬畝杏花園是吐魯番春日的靈魂所在，每年3月中旬至4月初，粉白相間的杏花如雲似霧，綿延數公里的花海與遠處的火焰山形成「紅粉相映」的奇幻景觀。漫步林間，花瓣隨風搖曳，芳香襲人。遊客或駐足細賞，或拍照打卡，記錄春日盛景。



●吐魯番市托克遜縣南湖村萬畝杏花園裏的達瓦孜表演。

「六個最」凸顯「火洲」神奇

32歲的導遊努里曼是土生土長的吐魯番人，她用「六個最」概況了吐魯番的神奇：海拔最低、氣溫最熱，氣候最乾，瓜果最甜，羊肉最香，長壽人口最多。

吐魯番是亞歐大陸最低的窪地，盆地中部的艾丁湖，湖面海拔-154米。而盆地北緣的天山博格達主峰海拔達5,445米，艾丁湖與之直線距離僅約60公里，兩者高差卻超過5,600米，堪稱全球罕見的短距離垂直地貌奇觀。

由於位於亞歐大陸腹地，吐魯番盆地這種封閉地形不僅阻止北冰洋水汽和印度洋季風的到來，還阻礙熱量擴散，低海拔區域吸收大量太陽輻射，空氣壓縮增溫（每下降100米升溫0.6℃）形成的焚風加劇了高溫乾旱。夏季氣溫常突破45℃，地表溫度可達82.3℃。全年高溫日數超過100天。

吐魯番全年日照時數達3,200小時，太陽輻射量5,938.3兆焦耳/平方米，強烈的太陽輻射加速了地表水分蒸發，這裏年蒸發量高達3,000毫米，遠超約16毫米的年降水量。使得吐魯番盆地成為中國最炎熱、最乾旱的地區，自古被稱為「火洲」。由於光照時間長，晝夜溫差大，吐魯番的葡萄、哈密瓜的糖度普遍超過20度以上，最高的可達27度，冠絕世界。

吐魯番這種極端高溫乾旱環境也孕育了當地特有的地理標誌保護產品——黑頭羊。它以戈壁灘上的耐鹽碱的野葱、駱駝刺等天然植被為食，輔以天山雪水灌溉區生長的牧草，形成了獨特的肉質風味。

吐魯番長壽人口最多，這是記者第一次聽到當地導遊這樣介紹。從網上查閱資料來看，中國科學院地理研究所王五一研究員早年發布了《地理環境與健康長壽》論文，將新疆阿克陶—阿克蘇—吐魯番長壽帶列為中國五大長壽帶。據稱，

當年吐魯番地區有54萬人，其中90歲左右的高壽老人就有3,000多人。努里曼說，現在在吐魯番，80歲以上的老人比比皆是。



●「世界內陸最低處」吐魯番艾丁湖



與南海之濱的香港相比，地處高緯度的新疆，春天總是來得要晚一些。這裏，春姑娘的脚步最先從火焰山下的吐魯番開始。當地處北疆的烏魯木齊還是草木枯黃，甚至冰雪覆蓋時，天山南麓的吐魯番率先迎來萬物復甦的春日。作為古絲綢之路的重要樞紐，吐魯番將千年文明沉澱與現代旅遊創新融合，打造出獨特的「新疆第一春」品牌。早前，香港文匯報記者踏足這片古老神奇的土地，親身感受這裏的浪漫與傳奇。然而，吐魯番的最佳旅遊時節是在盛夏，此時不僅能夠親身體驗火焰山獨有的炎熱，還能暢遊葡萄溝與「地下運河」坎兒井的清涼，感受「瓜果之鄉」的甜美醉人，以及「歌舞之鄉」的熱情奔放。

●文、攝：香港文匯報記者 應江洪

千年文明與現代旅遊融合——吐魯番

邂逅「新疆第一春」

浪漫與傳奇



○遊客在吐魯番市托克遜縣南湖村萬畝杏花園騎着駱駝賞杏花。

麻扎古村的時尚蝶變

走進擁有近2,000年歷史、獨特生土建築群、新疆保存最完整、最古老的維吾爾族村落——位於火焰山南麓吐峪溝峽谷的麻扎村，首先映入眼簾的便是村口多家旅拍店，店門口均擺放着色澤艷麗的維吾爾民族服飾，提供服裝出租、化妝和拍攝等全流程服務，引得不少女遊客紛紛駐足體驗。

漫步麻扎村，四周環繞着赤紅色的丹霞地貌，蘇貝希河穿村而過，形成綠洲與荒漠共存的奇景。這裏的民居以黃黏土為建築



○吐魯番市吐峪溝麻扎村裏的維吾爾族姑娘。 王濤 攝



○吐魯番火焰山景區

材料，採用砌、壘、挖、掏等傳統工藝建造，形成冬暖夏涼的窯洞與平房結合的生土建築群，被譽為「中國第一土莊」。其建築風格融合伊斯蘭文化與維吾爾族傳統，門框與窗櫺雕刻有花卉、幾何紋樣等精美圖飾，兼具藝術性與實用性。家家戶戶房前屋後栽種葡萄、杏樹、桑樹、榆樹等。盛夏時節，黃黏土民居與綠色葡萄園、紅色峽谷形成更為鮮明的對比，被攝影愛好者讚為「生土建築的博物館」。

「麻扎」在維吾爾語裏意為墳墓，麻扎村內的艾斯哈布·凱海夫麻扎（聖人墓）相傳是伊斯蘭教先賢葉木乃哈及其弟子的安息地，被譽為「中國的麥加」，吸引着全球穆斯林前來朝聖。而麻扎村所在的吐峪溝大峽谷，還存有西晉時期開鑿的吐峪溝千佛洞，這一比敦煌莫高窟更早的佛教遺存，亦是這裏悠久歷史和多元文化的「活化石」。記者到訪時，麻扎村正在進行大規模的修繕，未來這裏將統一由旅遊公司來運營，而村民們將成為公司員工，更深度融入到文旅行業，為遊客提供全產業鏈服務。

雅爾湖石窟的數字呈現



●遊客在吐魯番雅爾湖石窟裏，戴着VR眼鏡體驗壁畫數字化復原。

吐魯番這個古絲綢之路上的重鎮，因其極端乾旱環境，保存下來眾多的故城、古墓、石窟石刻等，遊客可在此感受跨越千年的時空對話。據第三次全國文物統計，吐魯番現有古遺址、古墓葬、古建築、石窟寺和石刻及近現代重要史蹟等各類文物遺址1,491處。

記者到訪當日，正趕上吐魯番雅爾湖石窟首次對外開放。雅爾湖石窟位於交河故城亞爾乃孜溝兩側台地懸崖上，古稱「西谷寺」，曾是交河故城所屬的一個寺院，兩者相距僅有0.8公里。現存洞窟22個，分為上下兩層。其中，上層為僧人禪修場所，下層可能為僧房或生活區域。目前主要對外開放的是4號窟和7號窟。其中，4號

洞窟是吐魯番石窟群裏規模最大的石窟寺，壁畫面積達110平方米，由前室和後室兩部分組成，頂部是8排千佛，一排是57身，兩側是說法圖。雅爾湖石窟始建於十六國北涼時期，沿用至宋元時期，窟內遺存有精美的壁畫和大量的文字題記，是研究絲路北道佛教傳播與多民族文化交融的典型遺存。記者在雅爾湖石窟看到，遊客從遊客中心出發，在入口處的智慧導覽屏幕前，率先了解了洞窟、佛塔和古道等文物的詳細介紹。之後，沿着木質樓梯來到二層，體驗這裏的AR數字展廳。戴上VR眼鏡，可以看到破損的壁畫在虛擬技術中被「復原」，歷史在那一瞬間變得觸手可及。

交通指南及旅遊貼士

- 香港直飛烏魯木齊後，可選擇飛機或動車至吐魯番機場、吐魯番北站，推薦自駕（租車）遊玩。
- 請做好防曬措施，攜帶防曬霜、墨鏡和遮陽帽；補充水分，隨身攜帶飲用水。

阿聯酋第三大城市——沙迦 探索文化遺產 適合親子旅遊



●沙迦之心現為藝術遺產區。



●沙迦的不同建築及廣場都很有文化特色。



●雨屋是一個使用1,200升自潔式循環水的沉浸式藝術空間。



●沙迦於每年2月舉辦燈光節。

早前，沙迦商業及旅遊發展局（SCTDA）2025年中國區路演在香港半島酒店舉行，由沙迦商業及旅遊發展局主席Khalid Jasim Al Midfa率多個當地旅遊運營商及阿聯酋航空代表親臨現場。沙迦是阿聯酋第三大城市，在其旅遊景點中，被聯合國教科文組織列入「世界遺產」的沙迦之心曾是沙迦的商貿中心，現為藝術遺產區。大家不僅可以遊覽這裏的博物館和傳統露天市場，還可體驗阿拉伯甜點製作課程、換上阿拉伯傳統服飾。

Khalid Jasim Al Midfa強調沙迦的文化歷史背景較為深厚，因此很吸引香港及內地的旅客前去深入當地文化脈絡、了解人們的文化身份，許多中國遊客也會在當地學習以阿拉伯語寫下自己的名字，更有人學習烹飪阿拉伯菜餚。對於其他景點，沙迦建有逾16間不同主題的博物館，包括沙迦伊斯蘭文明博物館、沙迦藝術博物館、沙迦考古博物館、沙迦書法博物館等。

○一眾沙迦及香港旅遊運營商與阿聯酋航空代表出席路演。



其中，雨屋是一個使用1,200升自潔式循環水的沉浸式藝術空間，由蘭登國際打造。它曾在上海、倫敦、紐約、洛杉磯展出，後來被永久安置在沙迦藝術基金會。當遊客走入雨屋，便會觸發傳感器，從而讓「暴雨」灑下，而參觀者並不會被淋濕。

另外，於2015年啟用的沙迦天文館很適合親子家庭，它坐落在沙迦天文與空間科技學院。不少遊客都表示，這裏很適合小朋友了解有關宇宙的知識。阿爾諾爾島蝴蝶館也是很適合親子同遊的好去處，這裏被海水環繞，近沙迦市中心。遊覽者可在此學習如何溫和地與蝴蝶相處。夜晚的阿爾馬亞茲濱水城設有絢爛的噴泉

聲光表演，遊客可在此體驗單桅帆船遊、在水畔餐廳用餐等。至於沙迦野生動物園則是觀察野生動物的好去處，它是非洲以外最大的野生動物園，包含120餘種非洲動物，如黑犀牛、長頸鹿、白犀牛、公牛，以及多種瀕危動物。因天氣炎熱，園區每年5月至9月閉園。

不少人喜歡感受各地城市的節慶氛圍。在沙迦，2月的燈光節將影像、燈光、建築融合，吸引一眾當地及國際藝術家參與，是個不錯的旅行選項。而每年2月至3月的沙迦遺產日，則專為現世傳揚沙迦的歷史與文化遺產，舉辦地點包括沙迦之心，這也是不少喜愛探索異域文化的遊客的不二選擇。

●採、攝：雨竹