



具身智能趨勢火熱 實際應用須冷靜思考

詹培勳 | 瞻行公益創業營發起人



在科技的發展浪潮中，具身智能正以一種不可阻擋的態勢席捲而來，成為當下科技領域最熱門的話題之一。《CMG世界機器人大賽·系列賽》機甲格鬥擂台賽於5月25日在杭州舉行，機器人動作靈活、拳拳到肉。有學者認為，今次格鬥賽體現了中國人形機器人的飛速發展，機器人已充分具備了從人類身上學習的能力；也有人質疑人形機器人仍需人為操作。具身智能被視為人工智能發展的下一個重要階段，被寄予了重塑眾多行業、變革人類生活的厚望。然而，在這股熱潮之下，我們有必要保持一份冷靜，深入思考具身智能所帶來的機遇與挑戰。

具身智能，簡單來說，就是讓智能體（如機器人）擁有身體，並通過與環境的交互來學習和執行任務。與傳統的人工智能相比，具身智能賦予了智能體感知、行動和適應環境的能力，使其能夠在真實世界中更加靈活和自主地工作。這一技術的出現，為解決許多複雜的現實問題提供了新的思路和方法。在工業領域，具身智能機器人可以在危險、惡劣的環境中執行任務，如礦山開採、化工生產等，從而提高生產效率，保障工人的安全。在物流行業，智能倉儲機器人能夠自動識別貨物、規劃路徑，實現高效的貨物存儲和搬運。在醫療領域，手術機器人可以藉助具身智能技術，更加精準地進行手術操作，減少人為誤差，提高手術成功率。此外，具身智能還在智能家居、教育、服務等領域展現出了巨大的應用潛力。

技術挑戰不能忽視

然而，具身智能的發展並非一帆風順，它也面臨諸多挑戰。首先，技術層面上，具身智能的實現需要融合多種技術，如感測器技術、機器人技術、機器學習等。目前，這些技術雖然已經取得了一定的進展，但仍然存在許多不足之處。例如，感測器的精度和可靠性有待提高，機器人的運動控制和決策能力還不夠完善，機器學習演算法在處理複雜環境時的效率和穩定性也有待提高。

其次，倫理和社會問題也是具身智能發展過程中不可忽視的因素。隨著具身智能機器人在各個領域的廣泛應用，它們將與人類產生更加密切的交互。這就引

發了一系列倫理和社會問題，如機器人的權利和義務、人類與機器人的關係、機器人對就業市場的影響等。例如，當機器人在工作中出現失誤或造成損害時，責任應該如何界定？當機器人逐漸取代人類的工作時，如何保障人類的就業和生活品質？

另外，具身智能的發展還帶來數據安全和私隱保護的風險。具身智能機器人在與環境交互的過程中，會收集大量的數據，這些數據包含了用戶的個人資訊、行為習慣等敏感內容。如果這些數據被洩露或濫用，將給用戶帶來嚴重的損失。因此，如何保障數據的安全和私隱，是具身智能發展過程中必須解決的問題。

通用專用型AI並重發展

在具身智能熱潮下，我們既要看到它所帶來的巨大機遇，積極推動其發展；又要保持清醒的頭腦，冷靜面對它所帶來的挑戰。政府、企業和科研機構應該加強合作，加大對具身智能技術的研發投入，突破技術瓶頸；同時，要建立健全相關法律法規和倫理準則，規範具身智能的發展和應用。只有這樣，我們才能讓具身智能真正造福人類，推動社會的進步和發展。

在當前具身智能的熱潮中，人們對於通用型AI（AGI）的憧憬日益濃厚，期望機器人能夠通過學習和理解人類場景，一步到位地實現通用型智能。這種趨勢對「上一代」專用AI帶來了不小的衝擊。專用AI在特定場景下經過多年迭代，已經能夠發揮降本增效的作用。我們可以將專用型AI的發展看作線性增長的曲線，而通用型AI則是一個指數級增長曲線。雖然我們尚未到達黃金交叉點，但不可否認的是，通用型AI的發展潛力巨大。因此，我們不能因一時半刻的技術突飛猛進而對AI有短期內的過高期望，也不能對更遠期的技術發展失去信心。

面對具身智能的熱潮，我們既要看到通用型AI的遠大前景，也要認識到專用型AI在現階段的重要作用。政府和企業在推動具身智能發展的過程中，應合理布局資源，兼顧通用型AI和專用型AI的研發與應用，確保技術的可持續發展，在具身智能的浪潮中穩步前行。



關心精神健康 建設互助和諧社區

朱世明 | 新生精神康復會行政總裁

精神健康令每個人都有實現自己的能力，應付正常生活壓力，有效學習及工作，並對社會作出貢獻。根據2022年精神健康籌備委員會進行的「全港精神健康指數」調查，香港市民的平均得分為47.64分（低於及格線52分）。該調查更發現有近三成的受訪者，分別有焦慮症(15.3%)及抑鬱症(12.1%)的症狀，反映市民精神健康問題(尤其是一般精神問題如焦慮及抑鬱等)有普及化的趨勢，特別值得關注的群組包括青少年、長者及照顧者。

新生精神康復會有兩個願景，第一是希望全民成為「330大使」（健康大使），以「正面」心態促進自己、家人、朋友及社會其他人的「330」整全健康；第二，希望與大灣區的精神健康服務機構合作，以科技賦能及保護私隱的方式收集精神健康相關的大數據，以及以實證為據的精神制定適切的服務指引，打通數據流通壁壘，共同建構一個屬於中國人的精神健康智庫。

新生會認為，未來精神健康服務的發展方向應聚焦於「以人為本」、「以實證為依據」、跨界別及跨機構協作，以及服務多元化與可負擔性幾方面。在這個前提下，精神健康服務應努力達至以下目標。

第一是使家庭及照顧者能獲得不同形式的支援，例如培訓班、心理輔導及暫託服務。第二是加強朋輩支援的訓練及擴展朋輩服務範疇，例如放寬社會福利署「朋輩支援計劃」的靈活度。第三是提供創新及可負擔的服務，例如特

別為青少年、長者及照顧者群組建立合適的「330」健康服務模式。第四是為個人提供隨時可檢視自己「330」狀況的工具，以及可提升自己健康管理、計劃實踐及危機處理意識、能力及信心的方法，例如「身心健康行動計劃」。社會還要積極推行如「dayday330日」等預防性的公眾參與活動。

最近秀茂坪樂華北邨一名患有哮喘的母親因病發倒斃家中，其年幼女兒獨留家中數日，最後被鄰居及保安員發現，令人痛心。該事件反映出社區對高危照顧者的識別與支援機制仍有不足。部分個案反映，照顧者即使是非傳統定義下的高風險群組，也可能因長期缺乏支援、精神壓力沉重而陷入困境。若社區可及早識別潛在高危照顧者，並提供適切支援與介入，將有助預防悲劇發生。透過提升社區前線人員的培訓與敏感度，例如地區前線工作者、學校老師、社工、屋邨管理人員等，可有效地在早期發現異常情況，並作出適時轉介及為有需要人士提供適切支援。

在事件過後，受影響的家屬與遺孤不僅要面對失去親人的痛苦，還要努力重建生活。因此，社會應提供持續的心理支援與輔導服務，幫助他們走出創傷。如有需要，亦應將個案轉介至精神健康綜合社區中心，接受更深入的專業支援，確保他們在情緒與生活層面都能獲得長遠的幫助。政府、各界攜手加強更全面且具前瞻性的精神健康服務，共同建設互助和諧社區。



啟動都市農業 實踐可持續發展

鄧肇峰 | 沙田區議員



馬鞍山西沙路花園的「現代化都市農業試驗項目」將於今年第三季正式啟動，沙田區議會地區設施及工程委員會的成員早前在漁農自然護理署同工帶領下進行實地考察，細緻了解這個香港首個由政府主導的都市農場試點計劃。

地脈深處的工業傳奇

馬鞍山百年前因磁鐵礦藏享負盛名，其礦業傳奇始於1900年代。當時英國按《展拓香港界址專條》強租新界，選址大埔作為地區行政中心，勘探吐露港沿岸時，發現馬鞍山磁鐵礦蘊藏量極高。鐵礦是19世紀矚目的天然資源，更是現代工業的命脈。英國遂將這華南罕見的寶庫發展為匯聚一眾礦工、農夫、漁民的「工業重鎮」。到了1950年代，日本經濟起飛，鋼鐵需求暴增，馬鞍山的鐵礦石更是源源不絕地出口日本，支撐着東亞工業化的新浪潮。其後，馬鞍山礦場不斷提升技術，產量大增，鼎盛時期鐵礦年產量高達40萬噸，將碼頭區（今馬鞍山郊野公園附近）堆成「礦台」。筆者爺爺也曾憶述，他當時隨客家鄉親遷居於此，與大量工友們一同投身礦場餬口養家。馬鞍山的碼頭區、半山區、山頂區三大聚落亦隨之成形，學校、教堂、市集及多元族群社區生態蓬勃發展。馬鞍山「三寶」之說亦流傳至今：鐵礦記載工業興盛，杜鵑花象徵春日盛放，而黃麋（實為赤麋，是香港唯一的鹿科動物）則見證山林生態；三寶共同編織出馬鞍山獨有的文化符號。

然而，隨着礦場擴展，採礦產生的廢渣日積月累地堆積於海濱，重金屬與細碎礦粉滲入田地與水道，令昔日渡頭村、

溫家村等農戶大受影響。1970年代後期，面對全球鋼鐵需求減弱、澳洲新礦場競爭，以及本地建築業興起，本港勞工成本飆升，馬鞍山礦場終於停產。其後馬鞍山被納入「沙田新市鎮發展計劃」，填海造地、貫通道路，原來依山傍水、以山澗灌溉的農田，更被高樓大廈的輪廓徹底改寫。

現代都市農業新願景

不過，到了近年，隨着氣候變化與碳排放議題興起，社區韌性與本地糧食自給成為政策焦點。特區政府於2023年發表《漁業可持續發展藍圖》，提出15年內本地漁業產量倍增、都市農業融入新發展區的願景，馬鞍山西沙路花園獲選為首個示範點。不同於往昔的泥田菜園，新一代的現代化農業結合垂直農業、水耕技術與智能監測，讓有限的城市空間也可高效生產優質蔬菜。馬鞍山重回農耕本色，踏上「科技農藝」與「社區共融」的新路。

區議員先後赴西沙路花園現場視察、參觀「全環控水耕研發中心」，從科技應用到社區推廣，積極為新農場建言獻策，如提議加強「社區參與」，既要落實「現耕現賣」模式，讓市民以親民價格購買新鮮本地蔬菜，助力低碳生活普及，亦應參照過去社區園圃經驗，開放部分耕作空間予居民親手種植，提升社區歸屬感與教育價值。如果農場管理結合親子體驗與環保工作坊，讓農藝融入社區生活，更可以培養年輕一代對土地與糧食的珍惜與認同。西沙路花園的成功經驗，將來更可推廣至活化大圍、火炭等工業區，探索更多城市空間發展現代農業的可能。



提升公帑使用效益 建設「留學香港」品牌



鄧飛 | 立法會議員 教聯會副會長

特區政府近年積極推廣「留學香港」品牌，打造國際教育樞紐，筆者認為應達至兩個目標。首先是發揮香港高等教育高度國際化和多元化的優勢，透過招收海外學生，幫助發展中國家提升人力資源質素；同時亦輸出香港的教育標準，提升香港的軟實力和教育文化的話語權，從而達至民心相通的效果。其次，「留學香港」須惠及本地經濟民生。

在這個過程中，要避免出現兩個誤區：一、不能不計工本（尤其是公帑的工本）去吸引留學生；二、並非為大學牟取利潤。目前，「留學香港」品牌主要聚焦高等教育。事實上，香港的高等院校無論是八大還是自資院校，均屬非牟利，從不以獲取利潤為收生目標；中小幼特學校、私立學校和國際學校亦大多如是，這一向都是香港教育的主流價值，香港從來不靠出售教育服務為學校賺取利潤。

住宿租金須遵循市場規律

筆者所提倡的「留學香港」應惠及經濟民生，實際上是指留學生在教育以外的衣食住行生活需求，他們的到來將促進香港餐飲業、零售業以至租務市場的發展。由於留學生並非以購房為主，宿位不足成為了尖銳的問題。值得注意的是，高等院校雖然非牟利，但並不等於海外學生的宿舍不能自負盈虧。因此，無論是校園範圍內自資興建的宿舍，或透過與公私營機構合作打造的宿舍，還是留學生在外租樓或租住學生公寓，都應尊重市場規律，合理收取租金，而非由公帑補貼。

近年，特區政府扶持大學擴容，教資會透過宿舍發展基金，目標在2027年之前增加合共約13,500個宿位，以應對新增學生的需求。此外，特區政府亦已在北部都會區預留至少80公頃用地，發展「北都大學教育城」，包括在規劃時預留彈性，便利學生宿舍發展，但擴容土地始終是珍貴資源，應以合理租金來有效利用。

大學獲特區政府批出的土地，屬教育用途，雖不存在商業估值，但土地始終

有其市場價值，用作學生宿舍或生活設施時亦必須精打細算，不能夠為了吸引更多海外留學生，便以廉價的租金來處理。廉價換不來尊重，亦都無助於打造香港的教育品牌。

合理開發教育產業潛力

此外，特區政府亦應該給予扶持和便利措施，鼓勵民間商業機構與大學合作興建學生宿舍，促進留學經濟的發展，繼而發揮連帶效應，提升整體經濟，從「留學香港」邁向惠及經濟民生的「留學經濟」。

參考歐美國家吸引海外留學生的成功經驗，拓展「留學經濟」確實能夠為當地帶來巨大經濟利益。例如，2021/22學年，美國的100萬名國際留學生為當地經濟貢獻了約338億美元，支持了335萬個就業崗位；英國2018/19年度的27.2萬名國際留學生，為該國帶來了259億英鎊的淨經濟效益；2022年法國的國際留學生，產生了13.5億歐元的淨正餘額；2020/21年瑞典國際留學生的經濟影響，估計在35億至40億瑞典克朗之間——即使瑞典的留學生絕大部分以短期交換生為主。歐美國家的成功案例，印證了教育產業的經濟潛力，這些經驗為香港提供了寶貴的參考。

與此同時，特區政府應在公共政策上採用衡工量值的方法，以確保公共資金的使用效益，每項留學經濟措施都應評估其對本地經濟的貢獻。衡工量值的目標在於減輕特區政府公共財政壓力；同時，確保每一項留學經濟的措施能為民生帶來貢獻，創造收益和就業機會。

立法會「C15+」日前向發展局提出建議，要求政府部門建立「業主」意識，以嚴格管控工務工程的預算和開支，提升公帑使用效益。工務工程涉及基建、醫療、教育和房屋等民生領域，各政策局及部門應系統化提升公務員的預算管理能力，在運用公帑時，能夠精打細算，培養「業主」思維，方能夠讓留學經濟既滿足戰略目標，同時亦使香港社會經濟獲益。



把握電商發展東風 升級跨境物流優勢

劉建誠

香港的全球貿易與物流服務享譽全球，隨着全球電子商務蓬勃發展，特別是大灣區及亞太地區跨境電商需求迅速增長，香港正迎來新的歷史機遇。憑藉其世界級物流網絡、先進的科技應用及特區政府的大力支持，香港有潛力成為跨境電商物流配送的全球中心。打造香港成為跨境電商物流配送中心將帶來顯著經濟效益，鞏固其作為國際金融與物流中心的地位。香港有機會成為全球綠色物流與智慧物流的領軍者，通過技術創新與可持續發展實現長期競爭優勢。

在基礎設施方面，香港國際機場作為全球最繁忙的貨運機場，2024年的貨運吞吐量預計突破500萬噸，新啓用的第三跑道系統顯著提升了貨運能力；機場的快速貨物中心自2023年起運營，年處理量增加50%，達到106萬噸；香港擁有超過1,100家港口相關企業，葵青貨櫃碼頭有超過240條國際貨運航線，吞吐量穩定增長，2024年預計處理超過1,800萬標準箱（TEU），其中電商相關貨物比例顯著提升。

香港物流發展大有可為

全球電商市場正以驚人速度擴張，亞太地區尤為顯著。根據市場研究，2024年全球跨境電商交易額預計超過2萬億美元，其中亞太地區佔據近六成份額。香港作為區域貿易中心，其電商市場規模持續擴大，對本地生產總值的貢獻穩步上升。其中香港國際機場跨境電商貨物佔比顯著增長，反映其在全球供應鏈中的重要性。香港在世界銀行物流績效指數（LPI）中持續名列前茅，顯示其物流效率與可靠性。特區政府近年投資的物流項目，如2023年啓用的過路灣高端物流中心，進一步優化了電商貨物的倉儲與分發效率，為香港鞏固物流樞紐地位奠定基礎。

特區政府銳意打造香港成為跨境電商供應鏈綜合服務中心。時任署理商

務及經濟發展局局長陳百里在2024年11月立法會會議上表示，特區政府將通過多項政策支持電商物流發展，包括簡化海關程序、推廣「單一電子鎖」系統以加速大灣區內貨物清關，以及提供稅務優惠鼓勵飛機與船舶租賃業務，吸引更多物流企業進駐香港。

特區政府致力建設智慧港口，利用數字技術提升物流效率，例如應用區塊鏈技術實現貨運追蹤透明化，以及物聯網（IoT）技術優化倉儲管理。香港國際航空學院自2016年以來已培訓超過23萬名專業人才，為電商物流行業提供高質素人力資源。特區政府還支持科技初創企業，特別是在人工智能與供應鏈管理領域，推動物流數字化轉型。

降低營運成本增強資本吸引力

香港積極融入「一帶一路」倡議與大灣區發展戰略，通過與內地及東盟國家的跨境電商合作，擴大市場覆蓋。這些政策不僅鞏固香港的國際物流中心地位，也為跨境電商企業提供更高效、低成本的運營環境。

儘管香港具備顯著優勢，但也面臨挑戰，來自新加坡等鄰近區域競爭對手的壓力不容忽視。這些地區同樣在大力投資電商物流基礎設施，且運營成本相對較低，對地價與人工成本都較高的香港物流企業構成壓力。香港須深化公私合作，通過補貼或稅收減免降低企業運營成本，並採用先進技術，進一步提升物流效率，抵禦競爭壓力。同時香港可利用「A+H」上市模式吸引電商與物流企業來港融資，進一步增強資本吸引力。

我國自2013年起就穩居全球最大的網絡零售市場，香港通過技術創新、政策支持與國際合作，有充分條件成為跨境電商物流配送中心。特區政府、企業與學術界須攜手合作，加大對物流科技的投資，完善基礎設施，並培養更多跨學科人才。