

凌晨四時，這座城市仍沉睡在一片靜謐之中，年過七旬、人稱六叔的糕點師傅梁文俠已精神矍鑠在位於大角咀的工場團圍轉，有條不紊地在亂雜的廚房裏，搬動一包包沉甸甸的食材、竹葉，以及形形色色的糕點原材料，一會兒這個千呎工場便瀰漫着熱騰騰的蒸氣，以及到來上班的工

人人氣。當中最人聲鼎沸的工作區，莫過於應節的端午糰製作區，兩名女工「摩打手」上身，一手抓餡料一包一繫，數千年端午節非遺文化就在舌尖之間，代代相傳。

●香港文匯報記者 劉明

為傳承這份手工製古早味，六叔每天過着「有家歸不得」的生活，蝸居在工場休息室，只為每朝製作各類糕點準時送到全港不同門市餐廳。這份對工作的孜孜不倦，原動力來自一種保存原味的使命，他表示只要仍有知音人、仍有人欣賞這份充滿歷史厚度的家鄉味，他會一直堅持下去。「我是第三代，希望有第四代承接，可以在香港傳承家鄉的味道。」

唯一港產蘆兜糰 冀傳承家鄉味

香港文匯報記者日前到六叔的大記食品工場直擊，工場正製作三款糰子，除鹹肉糰和鹹水糰外，亦包括中山特產的蘆兜糰。現場有兩名祖籍中山的女師傅包裹糰

子，當中一人將一盆盆包括綠豆、豬肉和鹹蛋黃的餡料放入竹葉內包裹鹹肉糰，另一人則以紅豆、豬肉和鹹蛋黃等餡料包裹蘆兜糰；至於已製作好的鹹水糰，餡料則有蓮蓉或豆沙口味，並放入蘇木作餡料。糰子包裹好後更焗煮並放入蒸爐內。

六叔表示，該工場已成為香港的「異類」，當多數行家也投資機械化生產的時候，他仍堅持手工包糰，還製作鮮有的本地蘆兜糰。他如數家珍介紹蘆兜糰的由來，它是中山傳統食品，在港甚受同鄉歡迎。與其他糰子以竹葉包裹不同，它使用蘆兜葉，「蘆兜葉本身有刺，要去刺才能用，並由中山運過來。」蘆兜糰的形狀亦與其他糰子有異，是呈長方形。

蘆兜葉清香，包裹餡料煮熟後葉香融入糰子中，美味可口。根據資料，該糰為中山當地特產，端午前市面有大量蘆兜糰出售，在香港則只有六叔製作。而六叔的蘆兜糰與其他兩款糰子一樣每隻重一磅，當中蘆兜糰售70多元，鹹肉糰則每隻60多元。

無懼市道變改 堅守傳統原味

六叔開設的門市店舖，一年四季也銷售糰子，每逢端午節來臨就是工場製糰的旺季。在北上潮下市道變差，今年糰子訂單雖逾萬隻，已較以往端午節銷情減少近一半。他直言自幼便愛吃這些糕點及糰子，就算現時生意愈來愈難做，甚至虧蝕，也會繼續守護傳統原味道。

巧手不倦製角黍 香江五月漫糰香

本報直擊本地師傅做手工糰 一包一繫代代相傳



2 員工將糯米、豬肉、鹹蛋黃及綠豆等餡料放入竹葉內。



3 員工放入餡料後包紮鹹肉糰。



1 鹹肉糰部分餡料放在盤內準備使用。



1 六叔整理好來自中山的蘆兜葉。

香港文匯報記者曾興偉 攝



2 員工將糯米混入紅豆作餡料。



3 員工將糯米、豬肉及鹹蛋黃等餡料放入蘆兜葉內製作蘆兜糰。



4 包紮好的鹹肉糰。



5 包好的鹹肉糰放入蒸爐內。

六叔糰子製作工序

鹹肉糰

1. 把鹹肉糰的餡料包括糯米、鹹蛋黃、豬肉及綠豆放在盤內備用
2. 員工將餡料先後放入竹葉內
3. 員工以水草包裹好鹹肉糰
4. 包紮好的鹹肉糰擱在一旁準備蒸煮
5. 一盤盤的糰子放進蒸爐內蒸煮

蘆兜糰

1. 整理好包糰的蘆兜葉
2. 員工將糯米混入紅豆攪勻作餡料
3. 將糯米、鹹蛋黃、豬肉等餡料放入蘆兜葉內
4. 以水草包紮好呈長條形的蘆兜糰
5. 焗煮蘆兜糰

●圖：香港文匯報記者曾興偉 攝



4 包紮好長條形的蘆兜糰。



5 焗煮包好的蘆兜糰。

龍舟健兒 連夜備戰



明日是端午節，香港各區將舉行龍舟競渡賽事，香港文匯報日前在香港仔避風塘直擊一眾參賽健兒，夜間在賽道上加緊操練，冀在明日的比賽中掄元，當中不少是年輕力壯的小夥子，傳承這項已有逾千年歷史的文化習俗。

隨着香港於1976年舉行首屆國際龍舟競賽，至今龍

舟賽事已成為一種國際化的運動，每年除有大批海外健兒特意來港參與國際龍舟邀請賽外，歐美多地亦在端午節舉行龍舟比賽，聯合國教科文組織2009年9月亦將中國端午節納入《人類非物質文化遺產代表作名錄》。

●文：香港文匯報記者 劉明
圖：香港文匯報記者 北山彥

明日端午節龍舟比賽(部分)

賽事項目	舉行時間	地點
赤柱國際龍舟錦標賽	9:00am-5:00pm	赤柱正灘
特色：其中一個最大規模的賽事，有多隊本地及海外隊伍參賽，現場並設美食攤檔和表演		
沙田龍舟競賽	8:00am-1:00pm	沙田城門河
特色：涵蓋小龍、中龍等傳統項目外，並設「鳳艇」競速環節		
香港仔龍舟競渡大賽	9:30am-3:50pm	香港仔海濱公園旁海面
特色：有150多年歷史，乃香港最早期龍舟賽事，今年有29場大龍及中龍比賽		
迎全運·大埔區龍舟競賽暨嘉年華2025	8:30am-4:00pm	大埔海濱公園堤畔
特色：有小龍和中龍邀請賽和公開賽，並有男女子混合賽，設嘉年華活動		
西貢區龍舟競渡嘉年華2025	8:00am-2:30pm	西貢碼頭海傍
特色：共30場賽事，特設「共融中龍邀請賽」及「國家安全盃挑戰賽」，並有嘉年華會美食攤位及遊戲		
2025金禧屯門龍舟競渡	9:00am-1:00pm	屯門第44區青山灣避風塘
特色：共有17場小龍、中龍及大龍比賽，市民可在屯門海旁一帶觀賞賽事		
大澳龍舟遊涌及競渡	8:45am-1:00pm	大澳漁村水道
特色：「龍舟遊涌」為國家級非遺項目，載着神像的神艇在水道巡遊，龍舟比賽則於棚屋群間狹窄河道舉行，十分刺激		