



「咚！咚！咚！」5月29日下午，南澳月亮灣畔，龍舟隊緊張訓練中的鏗鏘鼓點和加油吶喊聲響徹雲霄，500米海上賽道的浮標、標旗已全部布設完成。5月30日-31日，2025 粵港澳大灣區（深圳南澳）海上龍舟賽將在此激情開賽。同期，深圳南山大沙河、福田新

洲河等多個水域也將上演精彩龍舟賽事，吸引國內外隊伍同場競技，「看龍舟、品美食、賞非遺」等「龍舟+」端午新體驗，正強勢激發文旅消費新活力。

●文：香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道
圖：香港文匯報深圳傳真



深圳「龍舟+」破浪來 激發消費新動力

多元文旅演出輪番上陣 啟海膽季「鮮味狂歡」



●2024年龍舟賽期間，舉行南澳省級非遺舞草龍大巡遊。



●小梅沙推玩沙踏浪哈哈節。



●南澳海上龍舟賽500米賽道已布設好。



●小梅沙海洋公園端午水下舞龍。

灣區29支龍舟隊南澳競渡

南澳海上龍舟賽作為深圳市唯一的海上龍舟賽事，自1998年舉辦首屆至今，已成功舉辦二十一屆。本屆比賽匯聚了來自香港、澳門、廣州、中山、東莞等粵港澳大灣區的29支龍舟隊伍，他們將在廣闊的海面上展開500米直道競速的激烈角逐。海上龍舟賽憑借其壯觀的場面、開闊的視野，每年都吸引着周邊城市眾多遊客慕名而來。

賽事期間，遊客不僅能在月亮灣岸上近距離觀賽，還可乘坐海上遊艇，置身於鑼鼓喧天、百舸爭流的熱烈氛圍之中，沉浸式感受龍舟競渡的激情。

福田龍協越眾鐵匠龍舟隊領隊李守田介紹，與河道龍舟賽相比，海上龍舟賽由於水域開闊，水情複雜，存在較大的風浪、潮汐和海流，在龍舟裝備、隊員耐力、安全保障等方面都有顯著區別。

「海上龍舟多採用挪威龍（是龍舟圈的俗語，起源於挪威海盜打仗用的龍船），製作材料更加厚實，以抵禦風浪，在設計上也會着重考慮增加浮力和抗側翻能力；此外，運動員在海上划龍舟時，需要克服風浪和海流的雙重阻力，划行難度大幅提升，對其力量、耐力和技巧的要求也更高。」

端午節當天，深圳南山大沙河和

福田新洲河將同期上演龍舟競渡的精彩好戲。在福田新洲河，「2025 粵港澳龍舟邀請賽」將拉開帷幕，16支粵港澳龍舟隊將在此燃情逐浪。本次比賽採用「單輪排位制」，一戰定排名，極大地提升了賽事的競技性和觀賞性。

機器人點睛 科技與非遺奇妙碰撞

值得一提的是，此次龍舟賽的點睛儀式將由機器人完成，現場還設有AI非遺展示區，數字工匠、圩市攤位、機器人互動表演、無人機表演等精彩內容輪番上陣，讓AR科技與千年非遺文化產生奇妙碰撞。此外，國家級非遺「龍舟飯」、下沙大盆菜等地道美食也將首次亮相龍舟賽主會場；澳門粵劇、涼茶文化展區與助農市集相互串聯，共同勾勒出灣區民俗的獨特脈絡，為市民遊客打造別具一格的「看龍舟、品美食、賞非遺」端午新體驗。

24支國內外龍舟隊南山競技

而在南山大沙河舉行的「2025年大沙河國際龍舟邀請賽」，則首次升級為國際賽事。24支龍舟隊、約600名選手將在22人龍舟500米直道競速中上演「水上速度與激情」。其中，成立於2014年的英國踏浪龍舟隊備受矚目，其成員均為來自英國、哈薩克斯坦等國家的戶外運動愛好者，他們對龍舟運動有着深厚的興趣，且多次組

隊參加各類龍舟比賽。由在南山創新創業、居住生活的深港澳青年組成的南山港澳台龍舟隊同樣值得期待，隊員們來自醫療、教育、金融和互聯網等多個行業，他們將以青春活力為賽事增添別樣風采。

省級非遺舞草龍大巡遊重磅登場

龍舟賽事不僅讓河水歡騰，更點燃了深圳文旅消費的熱潮。除了緊張刺激的龍舟比賽，武術、街舞、說唱等多元融合的文藝演出也將輪番上演，艾草祈福、蘭湯沐浴、點雄黃等傳統習俗體驗更是讓市民遊客深度感受端午文化的魅力。當下正值南澳海膽膏滿黃肥的最佳賞味期，金沙海膽豆腐煲、海膽醬焗黑虎蝦、青龍海膽和鳴飯、海膽蒸深海魚等特色美食，以及海膽糰、西涌窯雞等佳餚，正吸引無數食客循着美食榜單探店打卡，開啟一場沉浸式的海膽季「鮮味狂歡」。

5月30日、31日傍晚，省級非遺舞草龍大巡遊將重磅登場。火龍騰舞、錦鯉魚燈、麒麟爭霸、鏗鏘腰鼓等精彩表演熱鬧巡街，寄託着人們對風調雨順、國泰民安的美好祈願。與此同時，5月29日至6月2日，南山大沙河同步開啟的「端午拾趣」特色市集，匯聚了非遺手作、龍舟主題郵局、節氣美食、龍舟主題特色互動遊戲等多元體驗項目。

深圳端午節龍舟賽觀賽指南

2025 粵港澳大灣區(深圳南澳)海上龍舟賽

時間	5月30日至31日；舞草龍非遺巡遊 19:00-21:00
地點	深圳市南澳月亮灣海域
參賽規模	29支龍舟隊
交通	可乘坐 E11 路、M274 路公交直達

怡寶·2025年大沙河國際龍舟邀請賽

時間	5月31日；「端午拾趣」特色市集：5月29日-6月2日
地點	深圳市南山區大沙河長廊
比賽項目	標準龍舟（22人龍舟）500米直道競速賽
參賽規模	24支隊伍，約600名選手
交通	地鐵2號線科苑站B出口步行約800米到達大沙長廊

深愛·共進2025粵港澳龍舟邀請賽

時間	2025年5月31日
地點	福田新洲河（陽基匯段）
比賽項目	12人龍舟 200米直道競速賽
參賽規模	16支隊伍
交通	地鐵3號線益田站D出口直行400米

整理：香港文匯報記者 郭若溪

雙節疊加 灣區將成出遊熱門地

香港文匯報訊（記者 郭瀚林、方俊明 北京、廣州報道）今年端午節假期全社會跨區域人員流動量預計將達6.87億人次，較去年同期增長7.7%。交通運輸部相關負責人表示，今年端午節與六一兒童節假期重疊，短途自駕遊、家庭親子遊需求將大幅增加，同時部分地區將舉辦龍舟賽、非遺體驗等活動，多重因素疊加影響下，熱門旅遊城市及周邊區域將形成人流集聚效應。預計京津冀、長三角、粵港澳大灣區和成渝四大城市群將成為熱門出行區域，廣州、北京、成都、深圳、上海等地旅遊出行旺盛，將會帶動旅遊消費增長，形成短期的假日消費熱，彰顯假日經濟新活力。

該負責人介紹，據初步預測，今年端午節假期全國高速公路日均總流量預計約4,070萬輛，比去年同期增長約3%。預計客車流量峰值出現在假期第一天（5月31日），約3,800萬輛。預計新能源汽車日均流量830萬輛，佔日均總流量約21%，較去年同期（日均570萬輛，佔比14.4%）明顯增長。因端午假期較短，民眾自駕出行佔比高，預計全國高速公路小客車日均流量佔客車比例超過

98%。

粵高速車流量料增近10%

廣東省交通運輸廳29日表示，預計今年端午假期（5月31日至6月2日），廣東省高速公路路網日均車流量約866萬車次，同比上升近10%。今年端午假期不實施七座及以下小型客車免費通行政策。預計廣東高速公路路網在6月2日迎來端午假期車流高峰，車流量約915萬車次。

端午期間，廣東易擁堵高速公路路段預計達10處，涉及廣州、深圳、佛山、東莞、中山等地，包括深中通道雙向的萬頃沙互通至西人工島路段、莞番高速往廣州方向的沙田東站至沿江互通路段、廣佛肇高速往廣州方向的朝陽互通、南沙大橋雙向的東涌互通至沙田互通、虎門大橋雙向的太平立交站至南沙B站路段等。

廣東省交通運輸廳指出，近期廣東已進入「龍舟水」時期，全省交通運輸系統將密切關注天氣變化，加強巡查監測和提示提醒，準備好搶險搶通物資、裝備和人員，做好端午假期防汛及出行服務保障。

「新鮮好玩質價比」親子活動升溫

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報道）今年端午小長假恰逢「六一」國際兒童節，「民俗」疊加「兒童節」主題，多樣親子活動需求熱度明顯走高，推動親子市場休閒娛樂等多元消費需求持續釋放。29日，美團發布「六一」兒童節消費趨勢洞察，今年兒童節主打「新鮮、好玩、質價比」，高質量沉浸式陪伴孩子童年成長。

美團數據顯示，2025年4月以來，本地親子活動熱度持續走高，搜索量同比增長129%，戶外親子遊玩搜索熱度增長50%，親子活動已成為5-18歲親子家庭消費新趨勢。從細分親子消費市場來看，5月1日以來，「兒童樂園遊樂場」搜索量同比增長389%、「戶外兒童樂園」搜索量同比增長91%。北京、上海、成都、深圳、廣州等地遊客喜歡搜索親子活動。

給孩子留下美好童年回憶

根據美團用戶調研顯示，近七成用戶希望在線上找到更豐富有趣的親子活動，同時具備更優惠的價格。美團平台集結多種新奇玩法，如跳方格、親子密室、兒童職業體驗、沉浸式奇幻劇場等，給孩子帶來不一樣的童年體驗。同時，結合傳統節日主題氛圍，聯動親子活動商家，推出博

物館深度講解、研學基地營、親子賽龍舟等人氣活動和優惠團購套餐。

隨着年輕家長教育理念和養娃需求的變化，高質量陪伴的親子活動新體驗更受青睞。「希望能有點親子互動，平時工作忙，更希望跟孩子參與一起體驗的項目」來自深圳的王女士說道，每年的「六一」，她都精心策劃，希望給孩子留下美好的童年回憶。

香港文匯報記者從小梅沙·國際都市親海度假區了解到，端午期間將推出「小梅沙哈哈節」主題的多彩節日活動，並升級遊樂項目、劇場表演等遊玩項目，營造充滿歡聲笑語的樂園。同時，小梅沙海洋世界對館內海洋產品進行了升級，在熱帶館內引進了棘背魚目海龍科動物「草海龍」，因對環境條件的要求較嚴格，國內只有少數海洋館中有呈現。鯨豚劇場豐富了白鯨演出，歡樂劇場則增加了海象演出。

六一開始，小梅沙海洋世界還正式開放「魚你同眠，夜探海底兩萬里」活動。海洋研究人員進行專業的遊園講解，帶領夜探觀察極地動物和海洋哺乳動物如企鵝、海豹、北極狼等動物夜間狀態，聆聽奇妙海洋故事，還能看到成千上萬的珍稀魚類。