

「總是幻想海洋的盡頭有另一個世界，總是以為勇敢的水手是真正的男兒。」鄭智化的《水手》歌詞訴說着對水手的夢想，這可能也是中國職業競技帆船賽選手陳錦浩從孩童時到職業生涯的寫照。

陳錦浩的職業競賽生涯從香港開啟，他代表中國征戰世界上所有頂級的職業帆船賽事，征戰航程相當於環地球四圈。至今所創成績仍是中國職業運動員在職業國際賽事最高成就，他曾獲評為中國年度最佳男水手，其成就大大推動了中國帆船運動的發展。陳錦浩退役後在深圳創辦的俱樂部培養無數全國各地學員，「我希望能夠為中國培養下一個帆船世界冠军。」

●文：香港文匯報

記者 李望賢、李薇 深圳報道

圖：香港文匯報

深圳傳真



1992年，陳錦浩出生於廣東汕頭。10歲那年，他憑借出色的身體條件入選深圳市帆船帆板隊，在總教練黃儀紹的指導下接受小帆船的系統訓練。然而，命運在2006年與他開了個玩笑——因傷被迫退役。黃儀紹為他指引了一條全新的道路——職業水手，從小帆船轉向大帆船。儘管有着專業運動員的背景，但大帆船與小帆船的巨大差異，以及當時大帆船在內地還是非常小眾的運動，內地並沒有職業運動員，讓陳錦浩的轉型之路充滿了挑戰。

### 整日尋找機會 不斷積攢經驗

陳錦浩初時整天穿梭在各個遊艇會，為的就是尋找學習的機會。他在碼頭搶着幫船長解纜繩、幹雜活，就是想盡可能積攢經驗，不斷尋找出海學習的機會。直到有一次，他跟船廠的師傅在遊艇會裏工作時，巧遇亞洲帆船泰斗、香港遊艇會首任華人會長龐輝。

「之前我一直在了解職業賽事的信息，知道了亞洲著名帆船教父龐輝，他擁有着全亞洲最大的華人帆船賽船。就像足球運動員渴望加入皇馬、巴塞隆拿，那時候我最夢寐以求的就是能夠加入龐輝先生的船隊。」一次，陳錦浩跟着船隊到香港維護船隻，「那段時間，龐先生正好在那裏做賽前船隻的檢修和維護工作，我當時就一直在那裏徘徊，很欣賞那艘帆船，沒想到龐先生主動邀請我加入他們的工作。」

### 在港幸遇伯樂 開啟職業生涯

那是陳錦浩第一次看到原來船底刷油漆可以刷得像鏡子一樣發光，「你都能看到自己清晰的臉孔，每個崗位的人各司其職，水手在用縫紉機縫帆布，有人負責醫療，有人負責噴漆，有人負責維修，有人負責補船等等，真的就是我夢寐以求的專業帆船賽隊。」

陳錦浩幸遇龐輝這位「伯樂」，留在了著名的「自力號」上，從此征戰亞洲大小職業賽事，並在2013年取得亞洲冠軍。

### 拓寬國際視野 創歷史性突破

2013年，中國東風隊項目啟動，並在全球招募來自中國的水手，陳錦浩在200多份報名簡歷中脫穎而出，又經層層選拔，終於如願加入東風隊正式船員陣容。也正是這扇門，打開了陳錦浩更為廣闊的國際視野，開啟了他全新的遠洋職業船員生涯。

歷時8個月，跨越5大洲10大城市的2014-15沃爾沃環球帆船賽，首次參賽的東風隊以黑馬姿態斬獲季軍，期間還獲得了1個港內賽冠軍、2個賽段冠軍、2個賽段亞軍和3次賽段季軍，創造了中國航海的歷史性突破！而陳錦浩參加了9個賽段中的7個，是所有亞洲人裏面參加賽段最多的中國選手。

2017-18沃爾沃環球帆船賽，東風隊再次強勢回歸，11個賽段中陳錦浩不僅參加了8個賽段成為參加賽段最多的中國選手，更幫助船隊一起拿下最終的總冠軍，並打破歷史，成為沃爾沃環球帆船賽有史以來第一支來自亞洲的冠軍船隊。作為船隊主力，陳錦浩也成為了歷史上第一個獲得官方認證的該項賽事冠軍的中國人。

### 謙虛向學 自立自強做人

雖然成為世界冠军，但陳錦浩還如未成名時一樣的謙虛。他說，黃儀紹先生和龐輝先生是他走向職業帆船事業的引路人，「在他們的幫助下，我才有機會學習到真正的航海技術和航海知識，他們讓我明白怎樣才能成為一個最好的職業帆船選手，更重要的是，也讓我懂得如何謙虛向學、自立自強，更重要的是知道如何做人。」

陳錦浩退役後在深圳創辦的俱樂部培養無數全國各地學員，包括香港學員，讓深港相連的大鵬半島海域上迎來白帆點點，「我希望能夠為中國培養下一個帆船世界冠军。」

●陳錦浩曾加入的香港「自力號」帆船隊，由香港遊艇會首任華人會長龐輝於20世紀九十年代組建，賽船是一款專為國際頂級賽事設計定製的大型龍骨帆船，需要由15人以上操縱。

▼陳錦浩曾在的東風隊是沃爾沃環球帆船賽第一支來自亞洲的冠軍船隊，陳錦浩也成為了歷史上第一個獲得該項賽事冠軍的中國人。

深港啟航征戰大海 環球四圈未忘來時路

帆船冠軍選手 陳錦浩：

為中國培養下個世界第一

●陳錦浩（右）與龐輝。



### 帆船運動小科普

#### 話你知

帆船是依靠自然風力作用於帆上而推動船隻前進的，帆船比賽是運動員駕駛帆船在規定的距離內比賽航速的一項運動。

帆船運動種類：第一類是龍骨艇，艇身長6.5-22米，在深水中駕駛，小的龍骨艇只要2-3人操縱，而大的龍骨艇要有15人甚至更多的人來操縱。第二類是穩向板艇，由於船體輕、設備簡單、易於製造，駕駛起來也比較靈活，可以在淺水中航行，穩向板艇通常只要1-2人就可以操縱。第三類是多體艇，這類艇型寬敞且空間廣闊，相比同體積的遊艇，其空間利用率更高，且不易側翻。

陳錦浩曾加入的香港「自力號」帆船，是一款專為競賽而定製的大型龍骨帆船，需要由15人以上操縱。

陳錦浩獲總冠軍的沃爾沃環球帆船賽，是全球頂尖的離岸帆船賽事，並與美洲盃帆船賽和奧運會帆船比賽並稱為世界三大帆船賽事。陳錦浩在該賽事全程參與了8個賽段，成為唯一被官方認證的中國籍冠軍選手，其他中國籍船員因參賽段數不符合賽事對冠軍成員的最低要求，沒有獲得官方認證。

整理：香港文匯報記者 李望賢

●陳錦浩為中國的職業航海屢創佳績，累計航行環地球4圈。



## 勇敢者的運動：賽途中緊急自救 用釘書針釘傷口

「沒有新鮮食物，海上只能吃真空食品；喝的是經過濾的海水；需要24小時不間斷航行，以分鐘計算的碎片化睡眠……」陳錦浩向香港文匯報記者分享了在沃爾沃環球帆船賽的航海故事。持續9個月的沃爾沃環球帆船賽程，陳錦浩和隊友們經歷赤道酷熱、南大洋合恩角「海上墳場」等生存極限挑戰，面對的是極端惡劣的自然環境以及長時間無法保障的飲食和睡眠，以及無法預料的突發危險。「如果受傷了，我們要學會自己縫傷口、打針、輸液等，有一次我的手受傷，沒辦法只好用釘書針先釘住傷口……」陳錦浩說。

在陳錦浩看來，帆船運動靠的不是蠻力，它需要學習物理學、氣象學等各種綜合知識，更需要一個健康體魄和陽光積極的心態。這可以是一項一輩子都可參與的運動，小到六七歲，大到八九十歲都可以參與到航海當中。

在海上你可以是運動員、水手，在陸地上也可能是生活中的醫生、廚師、警察、律師、老師、企業家……「6歲到13歲的孩子通過學習帆船，能夠學會獨立，培養時間觀念，變得更勇敢。而13到18歲的青少年，要開始學習駕駛多人龍骨帆船，為了共同的目標，通過團隊的力量去解決問題。學習如何接受失敗，如何在勝利時保持頭腦清醒。」陳錦浩說。

一名學員表示，通過帆船訓練，自己在生活的各方面中遇到困難的時候，會認識到自己屬於哪一個階段，然後找到問題，堅持去克服它。

陳錦浩也回憶，為了幫助一位對風浪有害怕情緒的學員，曾專門安排了一針對性練習，讓學員不停地掉下海、又爬上岸。漸漸地，他一步步地克服了恐懼，能夠把專注力集中在操控步驟上，慢慢地能夠獨立地穩住了帆船，成功挑戰了這項「勇敢者的運動」。

## 深圳成水上運動絕佳地

位於深圳東部的大鵬新區，三面環海，海岸線約佔深圳二分之一，且擁有1,380平方公里的海域規劃面積，是舉行眾多水上運動的絕佳之地。這裏的海域寬廣、風力適中，是進行帆船運動的理想之地，目前大鵬新區也成為內地重要帆船運動的舉辦地。

據香港文匯報記者了解，中國首個國際海上體育賽事品牌——中國盃帆船賽於2007年在大鵬新區創辦，截至目前已成功舉辦了15屆。從美洲盃、大鵬盃再到國家級、世界級帆船賽事，2024年約有40餘項帆船運動賽事在大鵬新區舉行。

「深圳，尤其是大鵬新區，擁有最適合帆船運動的氣候、海洋資源，還有越來越多的國際、國家和地區帆船賽事。」陳錦浩的又一身份是當地區政協委員，致力於通過航海文化、帆船運動，結合賽事、培訓及旅遊與產業的

事。」陳錦浩的又一身份是當地區政協委員，致力於通過航海文化、帆船運動，結合賽事、培訓及旅遊與產業的

合作，為正在打造全球海洋中心城市的深圳，大力推動帆船運動的發展，讓帆船運動從被千家萬戶所了解，逐步發展到未來在深圳的每片水域都能見到千帆競揚的壯觀景象。

作為大鵬「海上運動天堂」領航人，陳錦浩希望能培養出更多的全國冠軍、世界冠军。他指出，香港是帆船運動發展較早的城市，普及程度較高，吸引不同人群參與，政府方面亦有大力支持，值得內地借鑒學習，希望未來能夠推動賽事、培訓和活動多方面的交流加強互動，「讓我們中國的航海事業能夠走向新的台階。」

## 載譽歸來辦校 培養多名全國冠軍

5月初，劉啟恒劉嘉不兄妹從香港家中搭乘3個多小時車來到深圳大鵬新區的陳錦浩航海俱樂部，在這裏參加為期五天的第十一屆梅沙盃全國青少年帆船聯賽大鵬南澳站賽事，和來自內地其他城市的青少年一起劈波斬浪，這裏也是兄妹倆除香港之外的又一個訓練基地。

陳錦浩在世界各地比賽時，他感受到其他國家青少年對帆船運動的喜愛與重視。他希望把這二十年在大賽中學到的航海要領、技術知識，分享傳承給更多的中國青少年，在中國推廣青少年帆船運動。

2020年，陳錦浩航海俱樂部在深圳大鵬新區桔釣沙新體育海洋運動中心創立。

香港文匯報記者在教室牆上看到一副巨大的世界地圖，上面交錯的紅藍線分別是他曾經駕駛競

賽帆船環繞地球的航線。

「起初招生特別難，不少家長擔心小孩在大海上獨自駕駛帆船會很危險。」陳錦浩回憶道。為了打消疑慮，他們舉辦帆船進校園活動。第一堂課，便是教學生遇到危險如何解決。慢慢地，越來越多學校參與進來，越來越多學生經俱樂部培養後在全國賽事嶄露頭角，從2015年至今培養了多名全國冠軍，如2024全國OP帆船冠軍賽男子總冠軍張韻程、2025年OP男子團體全國冠軍黃思睿以及連續三次獲得全國OP帆船冠軍賽女子乙組冠軍的顏冰婕等。

如今，俱樂部學員來自全國各地，當中包括多位香港學員，劉啟恒就是其中一位。現年10歲的他已經學習帆船3年，在是次比賽中獲得OP男子組U12項目第一名。劉啟恒說，在香港的俱樂部培養了帆船的愛好，而周末和假期到深圳大鵬練習則讓自己快速提高成績。「深圳這邊風的情況和香港有所不同，在這裏訓練技術進步得更快。」他希望通過提升技術和參加比賽，有機會在香港爭取一個更好的排名。



●陳錦浩和學員們。